

۱۶۲ ۴۴۲۷

ناگفته های اعتیاد

درمانی با رویکرد شناختی رفتاری

نویسندگان:

معصومه شکیبایی شاد احمد گورابی

مریم خرمی قاضیانی

حلیمه خاتون صادقی

فرود غلامی

عنوان و نام : ناگفته‌های اعتیاد : درمانی با رویکردشناختی رفتاری/ نویسندگان
 پدیدآور : معصومه شکیبایی شاداحمدگورابی... [و دیگران].
 مشخصات نشر : تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۳۰۹ ص.
 شابک : 978-600-463-137-2
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی :
 یادداشت : نویسندگان معصومه شکیبایی شاداحمدگورابی، مریم
 خرمی قاضیانی، حلیمه خاتون صادقی، فرود غلامی.
 موضوع : سوء مصرف مواد -- درمان
 موضوع : Substance abuse -- Treatment
 موضوع : شناخت درمانی
 موضوع : Cognitive therapy
 شناخته افزاید : شکیبایی شاد احمد گورابی، معصومه، ۱۳۷۰ -
 رده بنده دنگره : RC۵۶۴/۱۶ ن ۱۳۹۷
 رده بندی دیویی : ۸۶۰۶/۶۱۴
 شماره : ۵۱۵ ۶۱۳
 کتابشناسی ملی :

عنوان : ناگفته‌های اعتیاد (درمانی با رویکردشناختی رفتاری)

نویسندگان : معصومه شکیبایی شاداحمدگورابی، مریم خرمی قاضیانی، حلیمه خاتون صادقی، فرود غلامی

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۷

ناشر : شاپرک سرخ

چاپ و صحافی : شاپرک

شمارگان : ۱۰۰۰

قیمت : ۲۲۰۰۰ تومان

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۳-۱۳۷-۲



انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰ ۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶

www.shaparac.com

فهرست مطالب

۱۵	فصل اول
۱۶	وضعیت سوء مصرف مواد در جهان
۲۱	تاریخچه مصرف مواد مخدر در ایران
۳۲	تب شناسی مصرف کنندگان
۳۲	صاحبان ت
۳۵	اعتیاد و نگرش های اجتماعی - انتقادی
۵۳	آمار اعتیاد در ایران
۵۷	فصل دوم
۵۸	تعاریف
۵۸	اعتیاد
۶۰	حالاتهای مختلف مصرف مواد
۶۱	معیارهای تشخیص
۶۲	سوء مصرف
۶۲	معتاد
۶۳	شخصیت معتاد
۶۵	مراحل اعتیاد
۶۶	عوارض اعتیاد

مواد مخدر ۶۸

انواع مواد مخدر ۶۸

مواد سستی زا ۶۸

مواد توهم زا ۷۰

مواد توان افزا ۷۱

انواع مواد ۷۱

۱- مواد بیونی ۷۱

۲- مواد توهم زا ۸۴

۳- مواد توان افزا ۹۲

فصل سوم ۹۹

بهبودی: ۱۰۰

فرایند بهبودی: ۱۰۱

مراحل بهبودی ۱۰۲

بهبودی جسمی : ۱۰۴

بهبودی روانی و رفتاری : ۱۰۵

بهبودی اجتماعی : ۱۰۵

چرخه اعتیاد ۱۰۵

عوامل مؤثر در عود ۱۰۹

الف- عوامل فردی ۱۰۹

۱۱۰..... ب- عوامل بین فردی

۱۱۱..... پ- عوامل اجتماعی

۱۱۲..... ت- عوامل موقعیتی

۱۱۵..... **فصل چهارم**

۱۱۶..... الف- الی و انگیزه ای گرایش به مواد مخدر

۱۲۱..... ب- عوامل زمینه ساز اعتیاد به سه گروه تقسیم بندی میشوند:

۱۲۱..... ۱- عوامل زمینه آمیز فردی

۱۲۲..... ۲- عوامل زمینه آمیز محیطی

۱۲۳..... ۳- عوامل زمینه آمیز اجتماعی

۱۲۴..... برانگیزان ها

۱۲۵..... تفکرات

۱۲۵..... سطوح تفکرات

۱۲۷..... فرایند تفکر در افسردگی و سوء مصرف مواد

۱۲۷..... افکار خود آیند

۱۲۹..... مدل تفکر استراتژیک

۱۳۰..... حادثه

۱۳۱..... تصمیم های به ظاهر نامربوط :

۱۳۱..... نظریه ها

۱۳۱..... نظریه روانکاوی :

۱۳۲..... نظریه های روانی - اجتماعی و روان پویایی :

۱۳۳..... نظریه های رفتاری :

۱۳۴..... نظریه های ژنتیک :

۱۳۵..... نظریه های نور و شیمیایی :

۱۳۶..... دیدگاه بیخ شناسی :

۱۳۷..... فصل پنجم

۱۳۸..... درمان اعتیاد

۱۳۹..... روشهای درمان اعتیاد

۱۴۰..... ۱- درمان نگهدارنده با متادون، به سه نورفین شربت تریاک

۱۴۰..... ۲- درمان سم زدایی با متادون یا بو نوافین

۱۴۱..... ۳- درمان سریع و فوق سریع

۱۴۱..... ۴- درمان بستری طولانی مدت

۱۴۲..... ۵- درمان اقامتی در کمپ

۱۴۲..... ۶- کنگر ۶۰

۱۴۲..... ۷- NA یا جمعیت معتادان گمنام

۱۴۶..... اهداف درمانهای غیر دارویی (مداخله های روانی - اجتماعی)

۱۴۸..... ساختار اجرایی

۱۴۹..... CLC = مرکز آموزش جامعه محور

۱۴۹..... DIC = مرکز گذری یا پاتق

۱۵۰..... VCT = مرکز مشاوره و آزمایش داوطلبانه

۱۵۰..... کلینیک های مثلثی

۱۵۲..... **فصل ششم**

۱۵۳..... درمان شناختی رفتاری

۱۵۳.....

۱۵۳..... انزیه شخصیت الیس

۱۵۵..... فرض ا. سی رفا. - درمانی عقلانی - هیجانی (منطقی - عاطفی)

۱۵۶..... برداشت از ماهیت انسان

۱۵۶..... برداشت از آشفتگی هیجانی

۱۵۷..... فرآیند درمان

۱۵۹..... وظیفه درمانگر

۱۶۱..... رابطه بین درمانگر و درمانجو

۱۶۲..... کاربرد: فنون و روشهای درمان

۱۶۲..... روشهای شناختی

۱۶۲..... روشهای هیجانی

۱۶۳..... روشهای رفتاری

۱۶۳..... روشهای شناختی

۱۶۵..... فنون هیجانی:

۱۶۷..... اضطراب و دفاع ها

- ۱۶۹..... کاربردهای رفتار درمانی عقلانی-هیجانی
- ۱۶۹..... درمان شناختی آرون بک
- ۱۷۲..... از جمله خطاهای شناختی:
- ۱۷۴..... تفاوت بین درمان شناختی و رفتار درمانی عقلانی-هیجانی
- ۱۷۴..... رفتار درمانی عقلانی-هیجانی
- ۱۷۴..... درمان شناختی
- ۱۷۷..... کاربرد این شناختی
- ۱۸۱..... تغییر رفتار شناختی: مایکنبام
- ۱۸۴..... خدمات رویکردهای شناختی-رفتاری
- ۱۸۶..... محدودیتهای رویکردهای شناختی-رفتاری و انتقادهای وارده به آن
- ۱۸۶..... ۱- رفتار درمانی عقلانی-هیجانی ایس
- ۱۸۷..... ۲- درمان شناختی بک:
- ۱۸۸..... ۳- تغییر رفتار شناختی مایکنبام:
- ۱۹۱..... **فصل هفتم**
- ۱۹۲..... درمان شناختی-رفتاری در درمان اعتیاد
- ۱۹۴..... درمان شناختی-رفتاری
- ۱۹۴..... نکات مهم در درمان شناختی-رفتاری
- ۱۹۸..... مدل شناختی-رفتاری غلبه بر مصرف مواد و الکل
- ۱۹۹..... اهداف روش درمانی شناختی-رفتاری در پیشگیری از عود

۲۰۱	 اصول کلی شناخت درمانی
۲۰۵	 فوائد درمان شناختی رفتاری
۲۰۶	 مفاهیم مهم در درمان شناختی رفتاری
۲۰۷	 شاخص‌های مرحله پیشگیری از عود/بازتوانی
۲۰۷	 ساختار
۲۰۸	 آموزش روانی
۲۰۹	 برخی رون‌شناسی - رفتاری
۲۰۹	 مصاحبه انگیزشی
۲۰۹	 مشخص کردن ترجیح ساختی - رفتاری رخدادها
۲۱۰	 تسلط بر ولع
۲۱۱	 تأکید بر باقی ماندن در درمان
۲۱۲	 برانگیزان ها و وسوسه مصرف
۲۱۳	 فصل هشتم
۲۱۴	 مصاحبه انگیزشی
۲۱۵	 آمادگی برای تغییر
۲۱۵	 مراحل تغییر
۲۱۵	 مرحله پیش تأمل
۲۱۶	 مرحله تأمل
۲۱۶	 مرحله عمل

- مرحله نگاهداری ۲۱۶
- مرحله عود ۲۱۷
- اصول مصاحبه انگیزشی ۲۱۸
- ایراز همدلی ۲۱۸
- مباحث کردن ناهمخوانی ۲۱۹
- اسباب از مجادله ۲۲۰
- حرفت همراه تفرمت ۲۲۰
- حمایت از شرکت کننده ۲۲۱
- راهکارهای مشاوره‌ای ۲۲۱
- اهداف جلسه ۲۲۷
- مداخلات کلیدی ۲۲۸
- الف) درک تصمیم‌های به ظاهر نامربوط ۲۲۸
- ب) شناسایی نمونه‌های خاص ۲۲۹
- ج) تمرین تصمیم‌گیری بی‌خطر ۲۳۰
- تمرین عملی ۲۳۱
- تعریف وسوسه : ۲۳۱
- توجه به مراحل تغییر ۲۳۴
- مقابله به وسوسه ۲۳۴
- نکات مهم وسوسه ۲۳۵

۲۳۶	الف - درک میل به مصرف:
۲۳۶	ب- توصیف میل
۲۳۸	ج- روش های کنترل میل به مصرف :
۲۴۸	ثبت روزانه میل به مواد:
۲۴۹	نقشه اول مدت برنامه :
۲۵۳	مداخلات تمرین "تصحیح ادراکات تحریف شده"
۲۵۵	فصل نهم
۲۵۶	پیشگیری و کاهش آسیب
۲۵۸	تعریف کاهش آسیب
۲۶۰	ضرورت
۲۶۱	اقدام های کاهش آسیب
۲۶۲	پیشگیری از اعتیاد در جهان
۲۶۳	روش های پیشگیری از اعتیاد
۲۶۷	برنامه جامع پیشگیری از اعتیاد
۲۶۸	برنامه آگاه سازی از اعتیاد:
۲۶۸	طرح مدارس مروج سلامت:
۲۷۰	برنامه های مدرسه مدار رویکردهای مختلفی دارند:
۲۷۳	برنامه های اجتماع مدار و رسانه ای
۲۷۳	برنامه های متمرکز بر خانواده

۲۷۵	تغییر در محیط و قوانین
۲۷۶	آموزش مهارت‌های زندگی
۲۸۱	درمانگاه‌های اعتیاد
۲۸۱	درمانگاه‌های درمان نگهدارنده با متادون
۲۸۲	گروه‌های خودیاری معتادان
۲۸۳	رمانگ‌های مشاوره بیماری‌های رفتاری (درمانگاه‌های مثلثی):
۲۸۴	درمانگ‌های مثلثی با زندانها:
۲۸۴	پیگیری بیمار و بستن از خود
۲۸۷	چرا پیگیری از عود
۲۸۸	اصول پیگیری از عود
۲۸۹	پیگیری از عود با روش شناختی رفتاری
۲۹۱	شاخص شدت اعتیاد (ASI)
۲۹۱	شاخص درمانی (OTI)
۲۹۲	اصول هفتگانه یک برنامه پیگیری از عود:
۲۹۸	توصیه پیگیرانه به والدین
۳۰۰	نقش خانواده و محیط در درمان اعتیاد
۳۰۵	سایر پیشنهادات
۳۰۷	منابع و مآخذ