

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای
آبشارهای مهم ایران

مؤلف:

علی مقیم

مؤسسه کتاب همراه

سرشناسه	: مقیم، علی، ۱۳۳۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای آبشارهای مهم ایران / مؤلف علی مقیم.
مشخصات نشر	: تهران: کتاب همراه، ۱۳۸۷.
مشخصات ظاهری	: ۹۹ ص: نقشه: ۱۹ × ۸/۵ س م.
فروست	: مؤسسه کتاب همراه: ۱۸۷، تربیت بدنی: ۲۰.
شابک	: ۹۶۴-۶۹۸۲-۸۱-۶
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا	
موضوع	: آبشارها - ایران - کتاب‌های راهنما.
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۷۸ ۲۷۲ ۱۴۰۳/۲ GB
رده‌بندی دیویی	: ۵۵۱/۴۸۴۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۲۰۳۶۴۲

شماره کتاب: ۱۸۷

همراه

مؤسسه کتاب همراه

راهنمای آبشارهای مهم ایران

مؤلف: علی مقیم

ویراستار: قربان ولینی

ناشر: مؤسسه کتاب همراه

چاپ اول: فروردین ۱۳۸۷

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آثار برتر چاپ

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی،

کوچه قائم مقام، شماره ۴۱، طبقه دوم

تلفن و دورنگار: ۶۶۹۰۱۲۹۶-۶۶۹۰۱۲۹۵

آدرس سایت: WWW.Hamrahbook.com

پست الکترونیک: info@Hamrahbook.com

شابک: ۹۶۴-۶۹۸۲-۸۱-۶ ISBN: 964-6982-81-6

فهرست

مقدمه	۶
آبشار چوگان (ایلام)	۱۰
آبشار نیاسر (اصفهان)	۱۲
آبشار آب نیک (تهران)	۱۲
آبشار آتشکوه (تهران)	۱۵
آبشار سیچان (تهران)	۱۷
آبشار برگ جهان (تهران)	۱۹
آبشار لوارک (تهران)	۱۹
آبشار حقیقت (تهران)	۲۲
آبشار دوقلو (تهران)	۲۲
آبشار سوتک (شمیران) (تهران)	۲۵
آبشار سنگان (تهران)	۲۷
آبشار واشی (تهران)	۲۹
آبشار چهل پله (تهران)	۳۱
آبشار ناران (تهران)	۳۳

آبشار کند (تهران)	۳۴
آبشار ده تنگه (تهران)	۳۴
آبشار پیرزن کلوم (تهران)	۳۸
آبشار لالون (تهران)	۳۹
آبشار شکرآب (تهران)	۳۹
آبشار کبوترجان (تهران)	۴۳
آبشار امامه (تهران)	۴۵
آبشار سنج (تهران)	۴۵
آبشار هزارچم (تهران)	۴۸
آبشار کرکبود (تهران)	۵۰
آبشار بزج شله بُن (تهران)	۵۰
آبشار شاه البرز (تهران)	۵۳
آبشار لزور (تهران)	۵۵
آبشار سل (تهران)	۵۷
آبشار کوه رنگ (چهارمحال بختیاری)	۵۷
آبشار آتشگاه (چهارمحال بختیاری)	۶۰
آبشار شیخ علیخان (چهارمحال بختیاری)	۶۲
آبشار اخلمد (خراسان)	۶۲
آبشار شوشتر (خراسان)	۶۵
آبشار آب سپا (فارس)	۶۷
آبشار سلمبار (قزوین)	۶۷
آبشار چوپار (کرمان)	۷۰
آبشار لاتون (گیلان)	۷۲
آبشار شوی (لرستان)	۷۴
آبشار نوا (مازندران)	۷۸

- آبشار یخی دماوند (مازندران) ۸۰
- آبشار شونادشت (مازندران) ۸۲
- آبشار وروشت (مازندران) ۸۴
- آبشار پهنک‌لار (مازندران) ۸۶
- آبشار پروانه (مازندران) ۸۸
- آبشار پردمه (مازندران) ۸۸
- آبشار اکد (مازندران) ۹۱
- آبشار قو (مازندران) ۹۳
- آبشار پری (مازندران) ۹۳
- آبشار گنجنامه (همدان) ۹۶
- آبشار شیرکوه (یزد) ۹۶

مقدمه

این کتاب را بر اساس اجرای برنامه‌های کوهنوردی و در حین صعود یا بازدید و شناسایی کوه‌های ایران به‌طور تدریجی و بیشتر در مناطق البرز و برخی دیگر از نقاط ایران به رشته تحریر در آورده‌ام؛ از این رو مطالب آن عمدتاً متمرکز بر کروکی است که مسیرهای دستیابی به این آبشارها را فراهم می‌سازد. در این کتاب سعی گردیده است تا از توضیحات اضافی در توصیف مناطق کوهستانی خودداری شود و با اضافه نمودن تعمدی اکثریت قریب به اتفاق مسیرهای کوهپیمایی تا رسیدن به هریک از این آبشارها، راهنمای دستیابی مبتدیان شود. لازم به تذکر است که در این مطالب، علاوه بر راهنمای دستیابی به اکثریت آبشارها اعم از فصلی و دائم و زمان مناسب جهت بازدید از آنها، به معرفی یکی دو آبشار از راه دور و چند سرریز بزرگ و بسیار

مشهور آب در ایران نیز پرداخته‌ام تا از هر حیث مطالب کتاب جامع‌تر باشد و خوانندگان گرامی بتوانند از انواع آبشارهای ایران دیدار داشته باشند؛ لیکن همچنان که صعود و بازدید از قله ایران مستلزم رعایت نکات ایمنی و وسایل و تجهیزات لازم است، بازدید از آبشارها نیز نیازمند مواردی است که ذیلاً به آنها اشاره می‌کنم.

الف) وسایل و تجهیزات

۱. کفش راهپیمایی یا کوهپیمایی حتماً

ساقه‌دار

۲. کوله‌پشتی یک روزه

۳. زیرانداز

۴. باطوم اسکی

۵. لوازم کمکهای اولیه

۶. کلاه آفتابگیر

۷. بادگیر

۸. قمقمه

ب) سایر موارد

۱. در نظر داشته باشید که بهترین فصل بازدید از

آبشارهای ایران فصل بهار بخصوص فروردین و اردیبهشت هر سال است.

۲. غالباً آب آبشارها موارد مصرفی ندارد و

لازم است که حتماً آب قابل شرب همراه داشته باشیم.

۳. اقامت و چادرزدن در کنار مسیل‌ها و رودخانه‌ها و آبشارها به هیچ عنوان توصیه نمی‌گردد؛ بخصوص در فصل بهار که احتمال سرازیر شدن سیل در این مسیرها زیاد است.

۴. برای دستیابی به اکثریت قریب به اتفاق آبشارها، وجود آمادگی جسمانی برای یک راهپیمایی دو یا سه ساعته الزامی است.

۵. فصل پاییز و زمستان به هیچ عنوان برای بازدید از آبشارها توصیه نمی‌گردد؛ زیرا در عمق دره‌ها خطر ریزش بهمن و در زمستان و پاییز احتمال کم‌آبی وجود دارد.

۶. قبل از اجرای هر برنامه داشتن اطلاع کافی از وضعیت هوای منطقه در زمان مورد نظر الزامی است تا در جریان بازدید گرفتار بارندگیهای شدید یا سرازیر شدن سیل در مسیر رودخانه‌ها نشوید.

۷. برای دسترسی به آبشارهای معرفی شده در این کتاب، ساده‌ترین مسیرهای دستیابی را معرفی کرده‌ایم.

۸. آبشارهای معرفی شده در این کتاب همه آبشارهای دیدنی کشورمان نیستند. خوانندگان محترم می‌توانند درباره آبشارهای این کتاب یا سایر آبشارهای دیدنی که از آنها بازدید کرده‌اند

مطالب تکمیلی را برای درج در چاپ‌های بعدی
به آدرس (پستی - الکترونیکی) مؤسسه کتاب
همراه ارسال نمایند.

به امید موفقیت شما

علی مقیم

آبشار چوگان

□ زمان لازم برای بازدید: یک روز

تنگ چوگان از بزرگ‌ترین قلاع تاریخی در استان ایلام به حساب می‌آید. برای بازدید از آن، در جاده‌ای که ایلام را به دره شهر و از آنجا به سرچشمه رودخانه سیمره پیوند می‌دهد، به سمت جنوب شرقی به بدره حرکت می‌کنیم و با ادامه این مسیر به دو راهی تنگ چوگان می‌رسیم که با تابلویی مشخص شده است. اگرچه ریزش آب این آبشار کاملاً فصلی است لیکن منظره آن در بهار هر سال بسیار دیدنی است. پس از رسیدن به تابلو، از جاده اصلی خارج می‌شویم و رو به جنوب با طی ۵ کیلومتر مسیر ماشین رو به ابتدای دژ تنگه می‌رسیم. با صرف ۳۰ دقیقه وارد تنگه شده، ضمن بازدید از آثار تاریخی به آبشار می‌رسیم. ارتفاع تقریبی این آبشار ۲۰ متر است که اخیراً برای آبیاری زمینهای اطراف لوله‌کشی شده است. بهترین زمان برای بازدید، اسفند و فروردین ماه هر سال است.