

فنون و کارکرد راهنمایی و مشاوره

مجموعه سخنرانی‌های دومین همایش مدیران و کارشناسان
مراکز مشاوره بسیج

معاونت فرهنگی پرورشی نیروی مقاومت بسیج

انتشارات فرآهنگ اندیشه

همایش مدیران و کارشناسان مراکز مشاوره بسیج (دومین: ۱۳۸۴: تهران)،
 فنون و کارکرد راهنمایی و مشاوره: مجموعه سخنرانی های دومین
 همایش مدیران و کارشناسان مراکز مشاوره بسیج / تهیه کننده معاونت
 فرهنگی پرورشی نیروی مقاومت بسیج. --- تهران: سپاه پاسداران
 انقلاب اسلامی، نیروی مقاومت بسیج، معاونت فرهنگی پرورشی،
 انتشارات فرآهنگ اندیشه، ۱۳۸۴.
 ۱۷۵ ص.

ISBN: 964-96331-0-3: ۱۱۰۰۰ ریال

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. مشاوره --- کنگره ها. ۲. مشاوره --- مقاله ها و خطابه ها.
 الف، عنوان: مجموعه سخنرانیهای دومین همایش مدیران و کارشناسان
 مراکز مشاوره بسیج،
 ۱۳۸۴ م / ۶۳۷ BF ۵۵۸۶
 ۱۵۸ / ۳

۸۴-۲۰۲۰۲

کتابخانه ملی ایران

فنون و کارکرد راهنمایی و مشاوره

مجموعه سخنرانی های دومین همایش مدیران و کارشناسان مراکز مشاوره بسیج

تهیه کننده: معاونت فرهنگی پرورشی نیروی مقاومت بسیج

انتشارات فرآهنگ اندیشه

ناشر:

اول / تابستان ۱۳۸۴

نوبت چاپ:

جلد ۳۰۰۰

شمارگان:

۱۱۰۰ تومان

بها:

۳-۰-۹۶۳۳۱-۹۶۴

شابک:

نشانی: تهران، صندوق پستی ۴۵۵-۱۵۸۵۵

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	مقدمه
۷	اخلاق در فرآیند مشاوره
۹	دکتر علی قائمی امیری
۲۷	کارهای گروهی در راهنمایی و مشاوره
۳۹	مخاطرات نسل جوان
۵۳	شیوه‌های افزایش اثر بخشی خدمات مشاوره
۷۳	دکتر حسین اسکندری
۹۳	معنا درمانی
۱۰۱	مشکلات مراکز درمانی
۱۰۷	آشنایی با سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره
۱۱۹	جمهوری اسلامی ایران
۱۲۵	ضرورت تغییر و تحول در مفهوم سلامت روانی
۱۳۵	رویکرد ارتقایی به سلامت روانی
۱۴۵	نقش مراکز مشاوره در مقابله با استرس‌های ناشی از بلایای طبیعی و بحران‌های اجتماعی
۱۵۹	راهبرد و استراتژی خدمات مشاوره‌ای در بسیج فرهنگ سازی مشاوره در سازمان بسیج
	استاد مجتبی خدادادی

مقدمه

با تغییرات سریع اجتماعی و مشکلات شدید روحی و روانی که به صورتهای گوناگون جوامع را امروز تحت تاثیر قرار داده، ضرورت توجه به مفهوم سلامت روانی و ارائه خدمات بهداشت روانی، بیش از گذشته مطرح شده است. از این رو باید به رویکردهای مختلفی در مفهوم سلامت روانی توجه نمود.

برخی معتقدند: که سلامت روانی، شامل توانایی زندگی کردن، شاد بودن، بارور بودن و دوری از رنج کشیدن است. سلامت روانی، یک مفهوم انتزاعی از ارزیابی نسبی از ارتباط انسان با خود، اجتماع و ارزشهایش است. نبود نشانههای بیماری، تداخل عملکردها به لحاظ روان شناختی، ارتباط موثر فردی و اجتماعی در زندگی، احساس خوبی از مسائل اخلاقی و روحانی داشتن به انسان دست می‌دهد.

گروهی دیگر بر این عقیده‌اند: که سلامت روانی، نمی‌تواند بدون رویکرد چند عاملی، که شخص و عملکرد شخص را در اجتماع تحت تاثیر قرار می‌دهد، مورد توجه قرار گیرد.

سلامت روانی، یک عنوان و مفهوم است که رویکردهای متفاوتی را بر می‌انگیزد و مورد توجه قرار می‌دهد. معناس سلامت روانی، توازن بین ارزشها، علایق و نگرشهاست که با هدف ارتباط با افراد و در نتیجه زندگی منطقی و با برنامه و داشتن مفهوم هدفمند از زندگی شکل می‌گیرد.

سلامت روانی، ظرفیت رشد انسان و محیط است سلامت روانی، ظرفیت زندگی محبت آمیز است، به گونه‌ای که بتوانیم استعدادهای بالقوه را بالفعل کنیم و به کمک دیگران دنیای خود را به شایستگی بسازیم. مشخصه سلامت روانی، توانایی در محبت ورزیدن و خلق کردن است.

احساس هویت‌یابی مبتنی بر تجاربی‌ست که شخص به عنوان یک عمل کننده مقتدر از خودش به دست می‌آورد. او این احساس را به وسیله ارتباط با

واقعتهای درونی و بیرونی است که او را در بر گرفته، کسب کرده است و این از طریق توسعه نگرش عینی و استدلال نظری حاصل می‌شود.

در منابع اسلامی، به شکلهای گوناگون، به موضوع سلامت روانی پرداخته شده است عصاره آن را می‌توان اینگونه بیان کرد:

یگانه راه آرامش و آسودگی، تأمین نیازهای روانی و معنوی است که اساس آنها شناختن خداوند و ارتباط با اوست. چرا که اگر انسان به آفریدگار خود راه نیابد و با وی انس نگیرد، در زندگی دچار نابسامانی و کشمکشهای درونی می‌گردد. از این روست که در روایت آمده است:

«ان الله بعدله و قسطه جعل الروح و اراحه فی الیقین و الرضا و جعل الهم والحزن فی الشک و السخط» (اسول کافی، ج ۳، ص ۹۶)

همانا خداوند به قسط و عدل خویش آسایش و راحتی مردم را در شناخت و یقین به خویش و رضا به قضایش قرار داده و اندوه و حزن را در شک و باور نداشتن خدا و رضاین نداشتن به حکم او.

در حقیقت اگر آدمی خدا را از یاد ببرد و به پیشگاه او راه نیابد، این دنیای تاریک و بی‌اعتبار در نظرش بی‌هدف و ملال‌آور خواهد بود. در این صورت یقیناً به علت احساس پوچی در زندگی و پیامد آن که فشار روانی و اضطراب و عدم تعادل روانی، فکری و رفتاری است، جسم انسان نیز تحت تأثیر قرار گرفته، او را رنجور و بیمار می‌سازد. پس تنها راه آرامش واقعی، ذکر و یاد خداست. آنگونه که خداوند می‌فرماید:

«الا بذكر الله تطمئن القلوب» (رعد ایه ۲۸)

مجموعه‌ای که در اختیار دارید به منظور دانش افزایی دست اندرکاران مراکز خدمات مشاوره‌ای نیروی مقاومت بسیج و به همت دایره مشاوره مدیریت کانونهای فرهنگی ورزشی معاونت فرهنگی پرورشی مقاومت بسیج تهیه شده و موضوع سلامت روانی را با تأکید بر رویکرد سلامت‌نگر و جامعه‌نگر توسط اساتید محترم و گرانقدر دانشگاه مورد بحث قرار داده است. با این امید که مورد توجه و بهره‌برداری خوانندگان و علاقه‌مندان محترم قرار گیرد.

معاونت فرهنگی پرورشی

مدیریت کانونهای فرهنگی ورزشی

دایره مشاوره