



کاش زنان قبل از ازدواج می‌دانستند

مثل مردان فکر کنید، مثل زنان رفتار کنید

نویسنده: استیو هاروی
مترجم: رضا حسن زاده

سرشناسه: هاروی، استیو: Harry. Steve

عنوان: کاش زنان قبل از ازدواج می دانستند / هاروی، استیو.

مشخصات نشر: قم، خرد آذین، ۱۳۸۹

مشخصات ظاهری: ۱۸۴ ص.

بها: ۷۰۰۰ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۷۱-۹۲-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی به انگلیسی: Act Like alady, think like a man what men reali think about love

موضوع: ۱. مردان - روان شناسی: ۲. روایین بین زن و مرد

شناسه افزوده: حسن زاده، رضا. مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۸۹، ۲-۴/۲/۱۰۹۰ HQ رده بندی دبویی: ۱۵۵/۶۳۲

انتشارات

خرد آذین

مرکز بخش: کتاب چشمه

قم، بلوار سمیه، ۱۶ متری عباس آباد، کوچه ۴، پلاک ۸

تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۳۶۶۹۱-۳۷۸۳۶۶۹۲

همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸-۰۹۱۲۲۵۲۱۲۷۸

کاش زنان قبل از ازدواج می دانستند

(مثل مردان فکر کنید، مثل زنان رفتار کنید)

مؤلف / مترجم: استیو هاروی / رضا حسن زاده

تیراژ / چاپخانه: ۱۰۰۰ نسخه / زمزم

قطع / تعداد صفحات / صحافی: رقعی / ۱۸۴ صفحه / برآنی

نوبت چاپ: اول، بهمن ۱۳۹۳

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۷۱-۹۲-۱

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص کتاب چشمه می باشد.

کازرون / آقای رستمیان / همراه: ۰۹۱۷۳۲۴۳۲۱۶

ساری / آقای احمدی / همراه: ۰۹۱۱۱۵۸۲۸۵۴

گیلان / آقای پور ابراهیم / همراه: ۰۹۱۱۳۴۲۴۵۷۳

شیراز / آقای طاهری / همراه: ۰۹۰۱۶۹۰۵۸۶۴ - آقای راد / همراه: ۰۹۱۷۳۰۰۶۶۹۶

فهرست مطالب

۵	 مقدمه
۱۳	 فصل ۱
۱۳	 ذهنیت یک مرد
۱۳	 ۱ چه چیزی مردان را بر می انگیزد
۲۱	 عشق ما همانند عشق شما نیست
۲۳	 ادعا و اظهار نظر کردن در مورد شما
۲۵	 تأمین کردن
۳۰	 محافظت کردن
۳۷	 فصل ۲
۳۷	 سه چیز که هر مردی به آن نیاز دارد
۳۷	 تکیه گاه، وفاداری، میل جنسی
۳۹	 نیاز اول # تکیه گاه
۴۲	 نیاز دوم # وفاداری
۴۳	 نیاز سوم # میل جنسی
۴۹	 فصل ۳
۴۹	 حرف های شما فرار مردها
۵۶	 حالا بیا و درستش کن
۵۹	 فصل ۴
۵۹	 چرا مردها کارهای خود را انجام می دهند
۵۹	 ماهی و ماهیگیری
۶۱	 به آب انداختن ماهی
۶۲	 نگه داشتن ماهی
۷۰	 چگونه تشخیص بدهید که یک مرد چگونه ماهیگیری است

فصل ۵	۷۳
مادر شوهر	۷۳
فصل ۶	۸۳
چرا بعضی از مردها بی وفا و بدقول هستند	۸۳
فصل ۷	۹۹
مردها از قوانین و مقررات پیروی می کنند	۹۹
چند تایی قانون برای خود وضع کنید	۹۹
فصل ۸	۱۱۳
پنج سؤالی که هر زن باید قبل از نامزدی	۱۱۳
از شوهر آینده خود پرسد؟	۱۱۳
اهداف کوتاه مدت شما چیست؟	۱۱۷
اهداف بلند مدت شما چیست؟	۱۲۰
نظر شما درباره ارتباط و خویشاوندی چیست؟	۱۲۳
درباره من چه فکر می کنید؟	۱۲۶
درباره من چه احساسی داری؟	۱۲۸
فصل ۹	۱۳۳
احترامی که در خور شماست را به دست آورید	۱۳۳
فصل ۱۰	۱۴۹
زنان قوی، مستقل و تنها	۱۴۹
جهانی که در آن زنی نباشد را تصور کنید	۱۴۹
چگونه مانند یک دختر در دوران نامزدی رفتار کنید؟	۱۶۱
چگونه کارهای خود را همانند یک دختر در داخل خانه و پس	۱۶۲
از ازدواج انجام بدهید	۱۶۲
فصل ۱۱	۱۶۳
به دنبال حلقه ازدواج	۱۶۳
خواستگار شما می داند که در پی چه هستید: نهایت التزام و تعهد	۱۶۳
فصل ۱۲	۱۷۳
پاسخ های فوری به آنچه همیشه می خواهید درباره آن سوال پرسید	۱۷۳

مقدمه

هر آنچه را که شما نیاز دارید تا در مورد مردان و روابط عاطفی آنان با همسرانشان بدانید در این جا ذکر شده است.

مدت بیست سال از زندگی خودم را صرف خنداندن مردم درباره موضوعاتی همچون خودشان، دیگران، خانواده و دوستان و صد البته درباره موضوعاتی همچون عشق، روابط زن و مرد و روابط عاطفی کرده‌ام. این خوش طبعی من ریشه در حقیقت دارد و مملو از نکته‌های خردمندانه‌ای است که برگرفته از شناخت، زندگی، مشاهدات و آموخته‌های من می‌باشد. جوک‌ها و لطیفه‌های من به دل دیگران می‌نشیند و نظر آنها را جلب می‌کند، زیرا دیگران با گفته‌های من رابطه برقرار می‌کنند، به خصوص با آن جوک‌ها و لطیفه‌هایی که به دنبال ایجاد پویایی بین رابطه مردان و زنان می‌باشند. همیشه از این موضوع متحیر و شگفت زده بودم که چقدر مردم درباره روابط خود صحبت، فکر، مطالعه و پرس و جو می‌کنند و حتی بدون در دست داشتن سر نخ‌ی به دنبال بهتر شدن روابط خود با دیگران می‌باشند. مسلماً آن چیزی که باید طی این مسیر، به دنبال آن باشم در برگیرنده سه موضوع می‌باشد که عبارت اند از:

۱- زنان زیادی هستند که هیچ گونه آگاهی نسبت به مردان ندارند.

۲- مردان در مورد رابطه با زنان به راحتی از چنگال آنها فرار می‌کنند زیرا زنان هرگز با طرز فکر مردان آشنایی ندارند.

۳- من اطلاعات ارزشمندی را در دست دارم که می‌تواند تغییر کلی را در موضوعات فوق ایجاد کند.

زمانی به این موضوع پی بردم که برنامه صبحگاهی استیو هاروی را در رادیو آغاز کردم. بگذارید به عقب برگردیم، زمانی که در لس آنجلس کار می‌کردم و برنامه‌ای به نام از «استیو پیرسید» را اجرا و کارگردانی می‌کردم که طی مدت زمان این برنامه زنان زیادی تماس می‌گرفتند و سؤالات زیادی را در مورد روابط زناشویی و ایجاد رابطه مناسب برای ازدواج، از من می‌پرسیدند. دست کم تصور می‌کردم که برنامه‌ی از «استیو پیرسید» یک برنامه طنز جالب خواهد شد و در ابتدا برای من خیلی جالب بود چون جوک‌ها و لطیفه‌های خودم را می‌گفتم، اما مدت زمان زیادی طول نکشید که متوجه شدم، شنوندگان این برنامه که اکثراً خانم‌ها بودند، با موضوعی روبرو بودند که برای آنها چندان خنده‌دار هم نبود. نیازها و نگرانی‌های زیادی از جمله تعهد، اطمینان، امیدها و آرزوهای آینده، معنویات، شور و نشاط ازدواج، سالخوردگی، افزایش عمر، روابط دوستانه، فرزندان، تحصیلات، رژیم غذایی، شغل و خانه در زندگی آنها بود که تلاش می‌کردند از عهده آنها برآیند. در مجموع آنها می‌خواستند حول یک موضوع صحبت کنند و آن مردها بودند.

این شنوندگان زن، واقعاً به دنبال پاسخ‌هایی بودند که چگونه می‌توانند خود را از مشکلات رابطه‌ای که در آن گرفتار شده بودند، خلاص کنند. در

برنامه‌ی از «استیو بپرسید» و بعدها در برنامه «نامه‌های استرایی» تغییر و تحولاتی به وجود آوردم که پیش از این در برنامه صبحگاهی استیو هاروی به وجود آورده بودم. زنان به صراحت اظهار می‌کردند که از مردان، همان انتظاراتی را دارند که مردان از آنها دارند. آنها انتظار دارند که رابطه عاشقانه، هتقابلی را داشته باشند. آنها می‌خواهند زندگی عاشقانه‌شان در آینده پر ثمر و مفید برای خودشان و همسرانشان باشد؛ آنها می‌خواهند آن احساساتی که درونشان را از شدت علاقه و میل برافروخته می‌کند به همان اندازه و با همان علاقه و میل شدید توسط مردان احساس و درک شود؛ و آنها انتظار دارند آن ارزشی را که برای تعهدات خود قائل هستند، مورد احترام باشد و مقبول واقع گردد. مشکل بیشتر زنانی که به برنامه من تلفن می‌کردند به هر حال این بود که نمی‌توانستند تبادل دو طرفه‌ای را با مردان داشته باشند که در آخر باعث ایجاد احساس یاس و محرومیت از حق خود و سر خوردگی از این رابطه شکست خورده، در وجودشان می‌شد.

زمانی که برنامه تمام و میکروفن و لامپ‌های استودیو خاموش می‌شدند، به فکر سوالاتی می‌افتادم که هر روز صبح زنان از من می‌پرسیدند، و به طور باور نکردنی گیج و سر درگم می‌شدم، زیرا هر چند که تمام آنها به نظر تجربیاتی را با مردان داشته‌اند، اما از صمیم قلب می‌خواستند بدانند که چگونه می‌توانند، عشقی را که نیازمند و سزاوار آن هستند، بدست بیاورند. به این نتیجه رسیدم که حقایقی را که آنها به دنبالش هستند هرگز به روشنی در نخواهند یافت و هر چقدر هم که تلاش بکنند، نمی‌توانند ما مردان را درک کنند.

با این ایده در مغزم، دیگر جوک و لطیفه نمی‌گفتم و به طور جدی با

مخاطبانم صحبت می‌کردم. در خلال صحبت هایم حقایقی را درباره مردان بازگو می‌کردم، حقایقی که بیش از نیم قرن بر روی یک مفهوم کار کرده بود و آن مفهوم این بود: چگونه یک مرد باشیم. همچنین ساعت‌های بیشماری را با دوستانم که همه مرد بودند، صحبت می‌کردم.

دوستان من را گروه‌های مختلفی تشکیل می‌دادند که از جمله ورزشکاران، ستاره‌های سینما و تلویزیون، واسطه‌ها و دلالان شرکت‌های بیمه و کارمندان بانک، رانندگان ماشین‌های سنگین، مربیان تیم‌های بسکتبال، خادمان کلیسا و کشیش‌ها، رهبران پیش‌آهنگ‌ها، مدیران موفق، زندانیان آزاد شده از زندان و حتی برخی کلاهبردارها بود. یک حقیقت ساده در تمام وجود ما بود اینکه ما مردها آدم‌های ساده‌ای هستیم و اساساً همه‌ی ما به یک روش مشابه فکر می‌کنیم.

زمانی که پاسخ هایم را از دیدگاه مردان نسبت به رابطه خود با زنان، فیلتر می‌کردم، زنانی که مخاطب من بودند، متوجه می‌شدند که آن پیچیدگی و نکات دقیق و ظریفی را که در روابط خود با جنس مخالف یعنی مردان دخیل می‌دانستند، هیچ حقانیتی به آنها نمی‌داد و خیلی سریع به آنها آموختم اینکه از یک مرد انتظار داشته باشند همان گونه که یک زن در قبال مرد عمل می‌کند عمل کنند، هرگز عملی نیست. سپس آنها متوجه شدند که داشتن شناخت و آگاهی از برخورد مناسب با مردان به شرایط خاص و در موقعیت مناسب و از راه خود بستگی دارد، در مقابل می‌توانند آن چیزی را که زنان خواستار آن هستند به آنها بدهد.

در واقع پندها و نصیحت‌هایم به افرادی که با برنامه‌ی من تماس می‌گرفتند، آنقدر مورد توجه واقع شد که مردان و زنان دائماً از من می‌پرسیدند، چه زمانی کتابی در مورد روابط بین زنان و مردان خواهم نوشت؛ کتابی که به زنان کمک کند تا بتوانند از سر صدق و صفا با مردان خود رابطه‌ای محکم و استوار ایجاد کنند و به آن مردانی که آماده هستند کمک کند تا بدانند که چه چیزی را می‌توانند و مایل اند با زنان خود در میان بگذارند. در ابتدا تصور می‌کردم که نوشتن چنین کتابی ارزشی ندارد. پس در آخر چه چیزی را باید به آن پاسخ‌های میلیونی که هر روز صبح به مخاطبین برنامه‌ام می‌دادم، اضافه کنم. که شاید بیش از این رقم هم باشد، چگونه می‌توانم این مسئله را جدی بگیرم؟ اصلاً من نویسنده نیستم.

اما پس از آن به روابطی که در طول زندگی خود داشتم کمی اندیشیدم، با برخی از دوستان مرد و برخی همکاران زن، صحبت کردم و گروه‌هایی متمرکز غیر رسمی، تشکیل دادم. تاثیرات آن رابطه‌ها را بر تک تک اعضای گروه‌ها و به خصوص تاثیرات آنها را بر زندگی خودم بررسی کردم. پدر من، شصت و چهار سال است که با مادرم زندگی می‌کند. پدرم برای مادرم بیش از حد ارزش قائل بود. و من برای مادرم که بیشترین تاثیر را بر زندگی من داشت ارزش بی‌شماری قائل می‌شدم. در حقیقت، دخترانم و نگرانی در مورد آینده آنها مرا تحت تاثیر خود قرار داد. آنها روزی بزرگ و بالغ می‌شدند و به آرزوهایی که زنان در فکر خود می‌پروراندند، می‌اندیشیدند، همانند داشتن همسر، فرزندان خوب، خانه مناسب، زندگی شاد و عشق حقیقی. حقیقتاً نمی‌خواهم که فرزندانم، ملعبه دست مردانشان جهت حرص و خودپرستی شوند تا زمانی که خدا مقدر سازد تا

ما مردها آن گونه که خداوند می‌خواهد تبدیل به مرد بشویم. من می‌دانم به دلیل اینکه مادرم، همسرم، دخترانم و میلیون‌ها زنی که هر روز صبح مخاطب برنامه من هستند، به کسی نیاز دارند که به آنها کمک کند، تا این آلودگی‌ها را بزدايد، تا پس از آن به دنبال آن حقیقتی که در پی آن هستند، بروند. به فکرم رهید که من می‌توانم آن شخصی باشم که می‌تواند از این پرچین عبور کند و بگوید: «من به شما اسرار را خواهم گفت، حقایقی را برای شما بازگو خواهم کرد، آنهایی را که ما مردان در ظاهر آرزو می‌کنیم که شما آنها را بدانید، اما در واقع نمی‌خواهیم شما آنها را بدانید که شاید مبدا ما در این بازی شکست بخوریم.» در واقع کتاب حاضر، یک نوع کتاب تاکتیکی می‌باشد. شاید چند سال پیش را به یاد بیاورید که چگونه هواداران تیم فوتبال نیوانگلند آمریکا به اتهام یکی از بزرگترین تقلب‌ها در تاریخ لیگ فوتبال آمریکا چه رسوایی را به وجود آوردند؟

بازرسین لیگ فوتبال آمریکا کشف کردند که هواداران این تیم به طور مخفیانه تمرینات تیم حریف را ضبط کرده و ماه‌ها به بررسی چگونگی بازی و نقاط ضعف و قوت آنها پرداخته بودند، این عمل باعث شد که برتری زیادی را بر تیم حریف خود به دست بیاورند. بدون هیچ تردیدی این تقلب هواداران تیم نیوانگلند، باعث پیروزی تیمشان می‌شد. اگر اعضای تیم نوشته‌های هواداران خود را می‌خواندند، می‌توانست به پیروزی آنها منجر شود.

آرزوی من برای زنانی که کتاب حاضر را می‌خوانند، نیز همین است. من می‌خواهم تمام زنانی که به دنبال ایجاد رابطه‌ای محکم و استوار با مردانشان

هستند، اما نمی‌دانند چگونه به مقصود خود دست یابند و زانی که تواسته‌اند رابطه‌ای را ایجاد کنند و در فکر بهبود آن هستند، هر آنچه را که در مورد مردان فراگرفته‌اند را فراموش کنند، اسطوره‌ها و افسانه‌ها را از یاد ببرند، هر آنچه که، دوستانتان به شما گفته‌اند، هر آنچه را که از مجلات و تلویزیون آموخته‌اید را از یاد ببرید و به صفحات این کتاب توجه کنید تا پی ببرید مردها که هستند؟ آنچه که مردان آن را به حساب نمی‌آورند آن است که شما زنان همچنان به نصیحت‌های زنان دیگری گوش می‌دهید که هیچ‌گونه اطلاعی از طرز فکر ما مردان ندارند. این کتاب همه چیز را برای شما تغییر خواهد داد. اگر شما می‌خواهید نامزد کنید و در این مورد مرد هستید، این کتاب به شما کمک خواهد کرد. اگر نامزد هستید و می‌خواهید ازدواج کنید، پس این کتاب برای شماست. اگر شما ازدواج کرده‌اید و می‌خواهید بر اوضاع خانه تسلط پیدا کنید و پیوند خود و همسران را محکم‌تر کنید، یا اینکه دیگر از اینکه ملعبه باشد، خسته شده‌اید، پس به شما پیشنهاد می‌کنم که این کتاب را به عنوان یک ابزار استفاده کنید، هر یک از اصول، قوانین و راهنمایی‌های این کتاب را به عنوان یک خط مشی جدی و قطعی در نظر بگیرید و آنها را برای پیش‌بینی و خنثی کردن بازی‌هایشان با استفاده از حمله‌ها و دفاع‌های پی در پی به کار ببرید.

به من اطمینان کنید، آن تاکتیک‌ها و تکنیک‌هایی را که شما زنان استفاده می‌کردید منسوخ و قدیمی شده است و دیگر کارساز نخواهد بود. در واقع، بزرگترین بازی که شما در سر دارید این است که از طریق روابط خود بتوانید مردان خود را تغییر دهید، این فکر و بازی شما بدترین بازی و محکوم به فنا خواهد بود. چرا؟ چون اصلاً مهم نیست که زنان در روزنامه‌ها، مجلات و

تلویزیون چه می‌گویند یا اینکه حرف‌هایی را که در طول خرید با دوستانان در میان می‌گذارید چیست، چیزهای اساسی در مردان وجود دارند که تغییرناپذیر هستند. مهم نیست که چقدر با مردان خوب هستید، مهم نیست که چقدر برای شما ارزش قائلند و یا با شما خوب هستند، مگر اینکه بدانید خوی و طبیعت آنها چیست، چه چیزی آنها را تحریک می‌کند، چه چیزی آنها را بر می‌انگیزد و چگونه عشق می‌ورزند، در غیر این صورت در مقابل بازی و فریب کاری آنها، آسیب‌پذیر خواهید بود.

اما این کتاب به شما کمک می‌کند تا طرز فکر و بینش مردان را بهتر درک کنید که در این صورت می‌توانید نقشه‌ها، آرزوها و خواسته‌های خود را عملی کنید و بهتر از همه اینکه متوجه خواهید شد که او با شماست یا می‌خواهد شما را بازی دهد.

پس مثل مردان فکر کنید، مثل زنان رفتار کنید.