

راهنمای دختر امروزی
چطور دوستی
کنیم؟



نویسنده: کریسول، پتی کلی تصویرگر: آنجلا مارتینی • مترجم: سید طاهری



سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشتقات نشر
تخصصات ظاهری
بروست
شابک

کریسول، پتی کلی Criswell, Patti Kelley :
حفظ دوستی / نویسنده پتی کلی کریسول :
تصویرگر آنجلا مارتینی؛ مترجم زینب طاهری :
تهران: ایران بان، ۱۳۹۲ :
۹۶ ص.؛ مصور. :
راهنمای دختران امروزی. :
۹۷۸-۶۰۰-۱۸۸-۱۷۲-۵ :
فیبا

عنوان اصلی: A smart girl's guide to :
friendship troubles: ۲۰۱۳
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع

دختران — روان شناسی
دختران — نگرش ها
بین اشخاص
پستی در نوجوانان
نوجوانان
مختص تصویرگر :
Martin Angala :
طاهری زینب مترجم :
شناسه افزوده
شناسه افزوده
شناسه افزوده



نویسنده: پتی کلی کریسول • تصویرگر: آنجلا مارتینی • مترجم: زینب طاهری
صفحه آرا: مریم صابری مقدم نیک • لیوگرافی: اطلس • پنهان ساز: هوش
صحافی: دانشور • نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۳ • شمارگان: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

نشانی ایران بان: تهران - میدان فردوسی - ایرانشهر جنوبی - شما

تلفن: ۵۰-۸۸۳۱۵۸۴۹-۸۸۳۰۱۴۵۳

ایمیل: info@ibpublication.com

وب سایت: www.ibpublication.com

صندوق پستی: ۱۵۸۱۵-۳۱۵۹

خواننده‌ی عزیز

بسیاری از دخترها نامه‌هایی برای ما درباره‌ی دوستان‌شان فرستاده‌اند. اگر
بسیاری از نامه‌ها درباره‌ی مشکلاتی که در رابطه‌ی دوستی به وجود
می‌آید بود اما آنها گفته بودند که داشتن دوست خوب چقدر عالیست.
دخترها می‌پنداشتند: «وقتی در دوستی مشکلی پیش می‌آید چه باید
بکنیم؟»

در این کتاب ما تلاش می‌کنیم که شما تا به سؤال‌های شما پاسخ دهیم: شما
بندهایی را برای حل کردن مشکلات دوستی خواهید یافت. توصیه‌ها
و آزمون‌ها به شما کمک خواهند کرد تا هم دوستان‌تان را کمی بهتر
بشناسید و هم خودتان را. علاوه بر این با دخترهایی آشنا می‌شوید که دچار
مشکلات جدی در روابط خود و دوستان‌شان شده‌اند و از آن چنان سالم به
در برده‌اند.

هر دختری چیزهایی که لازمه‌ی دوستی خوبی است و قدرت انتخاب
دوستانی که مناسب او باشد را دارد. امیدواریم این کتاب در این راه
کمک‌تان کند.



۶ همه چیز درباره‌ی دوست‌ها

۸ ویژگی‌های دوست خوب

۱۰ آزمون دوست واقعی

۱۲ لیدیا

۱۵ احترام

جاهایی که در دوستی مشکل به وجود می‌آید (کانون)

۱۸ بحران دوستی

۲۰ دوست صمیمی؟

۲۲ کنار گذاشته شدن

۲۴ جاسمین

۲۷ حسادت

۲۹ سبب سخت و دشوار



۳۲ بهتر و روبه‌راه کردن رابطه‌ی دوستی

۳۴ آیا حرف خودتان را می‌زنید؟

۳۷ یک تصویر بزرگ

۴۰ زمان تصمیم‌گیری

۴۲ در میان گذاشتن مشکل با کسی

۴۴ نکات بیشتر برای گفت‌وگو و حل مشکل

۴۶ وقتی صبرتان را از دست می‌دهید

۴۸ پایان دعوا



خیانت ۵۰

دوستان دمدمی مزاج ۵۲

جنا ۵۴

دوست دهن لُق ۵۶

آدم غیبت کننده (غیبت گو) ۵۸

آیا رابطه‌ی دوستی شما سمی و مسموم کننده است؟ ۶۰

زمان جدا شدن؟ ۶۲

زور گویی و قاندها را ۶۴

همه چیز درباره‌ی موبایل دن ۶۶

پِرنا ۶۸

فقط او را نادیده بگیر!

جواب دندان شکن و از روی فکر

صحبت کردن با پدر و مادر ۷۴

دوست‌ها بعضی وقت‌ها نسبت به هم سنگدل و بی رحم می‌شوند ۷۶

آیا شما می‌توانید یک زورگو و قلدر باشید؟ ۷۸

همه چیز درباره‌ی شما ۸۰

چقدر توسط دیگران تحت تأثیر قرار می‌گیرید؟ ۸۲

جَنی ۸۴

احساس خوب درباره‌ی خودتان ۸۶

راه حل سریع برای حل مسئله ۸۸

راه حل های طولانی مدت ۹۰

دوستی برای همیشه؟ ۹۲

