



# لالای فرشته

آموزش قرآن

قبل از تولد نوزاد و هنگام خواب

سید محمد حسین موسوی ری شهری

۱۳۹۶



سرشناسه: موسوی، سید محمد حسین  
 عنوان و نام پدیدآور: لایه فرشته: آموزش قرآن قبل و بعد تولد، هنگام خواب / سید محمد حسین موسوی.  
 مشخصات نشر: نجف آباد: انتشارات مهر زهرا (س)، ۱۳۹۶.  
 مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص: ۱۴/۵، ۲۱/۵ س.م.  
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۲۲-۷۱-۸  
 وضعیت فهرست نویسی: فیا  
 موضوع: قرآن -- قرائت -- راهنمای آموزشی  
 موضوع: Quran -- Readings -- Study and teaching  
 موضوع: تعلیمات دینی برای کودکان  
 Religious education of children  
 موضوع: تعلیمات دینی اسلامی  
 Islamic religious education  
 موضوع: تعلیمات دینی اسلامی -- راهنمای آموزشی  
 Islamic religious education -- Study and teaching  
 رده بندی: ۱۳۹۶ ل ۷۷۵/۵/۴ BP۷۴  
 رده ی دیو: ۲۹۷/۱۵۱۰۷  
 شماره کتابخانه ملی: ۴۷۵۹۷۹۴

نام کتاب: لایه فرشته

مؤلف: سید محمد حسین موسوی زهره شهری

ویراستار: حسین موحدی

صفحه آرا: بهنام سلیمی

طرح جلد: مهدی صلواتی

ناشر: انتشارات مهر زهرا (س)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۲۲-۷۱-۸

لیتوگرافی و چاپ: گلدشت چاپ

شمارگان: ۱۰۰۰

قطع: رقعی

قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

مرکز نشر و پخش: نجف آباد، خیابان دکتر شریعتی، حد فاصل خیابان سعدی

و تقاطع رجایی، بن بست اندیشه، انتهای بن بست، پلاک ۲۳، ساختمان نشر

کدپستی ۳۳۸۱۱ ۸۵۱۳۷

مهر زهرا (س)، طبقه دوم، واحد نشر

تلفکس: ۰۳۱-۴۲۶۱۸۸۷۱

تلفن: ۰۳۱-۴۲۶۱۹۵۶۲

پیامک: ۰۳۰۰۸۸۰۰۶۴۹۱۹

همراه: ۰۹۱۳۳۳۳۴۹۱۹

www.mehrezahra.ir

info@mehrezahra.ir

@mehrezahra



انتشارات مهر زهرا (س)  
حق چاپ محفوظ است



|    |                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------|
| ۱۱ | مقدمه                                                        |
| ۱۵ | پیش گفتار                                                    |
| ۱۹ | <b>فصل اول: هفت کلید، هفت باب</b>                            |
| ۲۱ | کلید اول: ارتباط با خدا                                      |
| ۲۴ | کلید دوم: ارتباط معلم و شاگرد (مادر و رابطه معلّمی و شاگردی) |
| ۲۸ | کلید سوم: تطبیق دروس روز، آیات قرآن و احادیث                 |
| ۲۹ | یک نکته: قرآن، کتاب راه زندگی                                |
| ۳۰ | یک نکته: قرآن، حافظ قرآن کریم                                |
| ۳۲ | کلید چهارم: مادر سالم (مادر و سلامت)                         |
| ۳۳ | مشکلات زنجیره‌ای مادر با جنینی!                              |
| ۳۴ | یک اثر بزرگ!                                                 |
| ۳۵ | ریشه‌ی استرس را ببر                                          |
| ۳۵ | ورزش در دوران بارداری                                        |
| ۳۷ | کلید پنجم: تغذیه (مادر و جنین)                               |
| ۴۰ | کلید ششم: خواب (مادر و خواب)                                 |
| ۴۰ | نکته ۱: مغز انسان هنگام خواب                                 |
| ۴۱ | نکته ۲: خواب و آداب آن                                       |
| ۴۳ | نکته ۳: خواب درمانی                                          |
| ۴۵ | نکته ۴: خوب بخوریم تا بهتر بخوابیم                           |
| ۴۶ | نکته ۵: رؤیا                                                 |
| ۴۶ | نکته ۶: خواب بد دیدن                                         |
| ۴۷ | آموختن به هنگام خواب و چگونگی آن                             |
| ۴۷ | نکته ۷: تصویرسازی هنگام خواب                                 |
| ۴۹ | کلید هفتم: مادر و امکانات روز                                |
| ۵۱ | <b>فصل دوم: هفت سخن، هفت تجربه</b>                           |
| ۵۳ | سخن اول:                                                     |
| ۵۳ | سخن دوم:                                                     |
| ۵۴ | سخن سوم:                                                     |

۵۴ سخن چهارم:  
 ۵۴ سخن پنجم:  
 ۵۵ سخن ششم:  
 ۵۵ سخن هفتم:  
 ۵۵ فصل سوم: هفت پنجره به دنیای جنین  
 ۵۹ پنجره اول  
 ۶۲ پنجره‌ی دوم  
 ۶۲ پنجره‌ی سوم  
 ۶۳ پنجره‌ی چهارم  
 ۶۴ پنجره‌ی پنجم  
 ۶۸ پنجره ششم  
 ۶۹ پنجره هفتم  
 ۷۱ فصل چهارم: ۲: تمهید؛ گنج‌های یادگیری  
 ۷۴ ۱- منظوم سازی  
 ۷۶ ۲- خلاصه نویسی (فرما) سازی  
 ۸۷ آزمون‌ها  
 ۸۷ فصل پنجم: آزمون‌ها  
 ۸۸ آزمون شماره یک  
 ۸۸ آزمون شماره دو  
 ۸۸ آزمون شماره سه  
 ۸۹ آزمون شماره چهار  
 ۸۹ آزمون شماره پنج  
 ۸۹ آزمون شماره شش  
 ۹۰ آزمون شماره هفت  
 ۹۰ آزمون شماره هشت  
 ۹۱ آزمون شماره نه  
 ۹۱ آزمون شماره ده  
 ۹۲ آزمون شماره یازده  
 ۹۲ آزمون شماره دوازده  
 ۹۳ آزمون شماره سیزده  
 ۹۳ آزمون شماره چهارده

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| ۹۴  | آزمون شماره پانزده               |
| ۹۴  | مقدمه‌ای بر طرح لایه فرشته       |
| ۹۶  | معرفی طرح لایه فرشته             |
| ۱۰۰ | بنیادی بودن طرح                  |
| ۱۰۰ | اهداف کاربردی طرح                |
| ۱۰۱ | نتایج اجرایی شدن این طرح         |
| ۱۰۱ | جامعه‌نگری در این طرح            |
| ۱۰۲ | تکامل جنین انسان                 |
| ۱۰۵ | فصل ششم: توصیه‌های مشاورین طرح   |
| ۱۰۷ | (( ماه اول ))                    |
| ۱۰۹ | (( ماه دوم ))                    |
| ۱۱۱ | (( ماه سوم ))                    |
| ۱۱۲ | (( ماه چهارم ))                  |
| ۱۱۷ | (( ماه پنجم ))                   |
| ۱۲۰ | (( ماه ششم ))                    |
| ۱۲۲ | (( ماه هفتم ))                   |
| ۱۲۴ | (( ماه هشتم ))                   |
| ۱۲۶ | (( ماه نهم ))                    |
| ۱۲۸ | مشکلات شایع در زنان باردار       |
| ۱۲۸ | - ورم‌ها                         |
| ۱۲۸ | توصیه‌ها                         |
| ۱۲۸ | - بی‌خوابی                       |
| ۱۲۸ | توصیه‌ها                         |
| ۱۲۹ | - واریس پاها                     |
| ۱۲۹ | توصیه‌ها                         |
| ۱۲۹ | - نفخ شکم                        |
| ۱۲۹ | - مشکلات ادراری                  |
| ۱۳۰ | توصیه‌ها                         |
| ۱۳۰ | توصیه‌ها                         |
| ۱۳۱ | فصل هفتم: تغذیه در دوران بارداری |
| ۱۳۳ | ماه اول: خرما و ۴۰ بار سوره قدر  |

|     |                                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------|
| ۱۳۳ | ماه دوم: عناب و ۴۰ بار سوره توحید                         |
| ۱۳۳ | ماه سوم: سیب و ۴۰ بار آیه الکرسی                          |
| ۱۳۴ | ماه چهارم: انجیر و ۴۰ بار سوره تین                        |
| ۱۳۴ | ماه پنجم: تخم مرغ و ۴۰ بار سوره حمد                       |
| ۱۳۴ | ماه ششم: انار و ۴۰ بار سوره فتح                           |
| ۱۳۴ | ماه هفتم: به و ۴۰ بار سوره یاسین                          |
| ۱۳۵ | ماه هشتم: روزهای شنبه سوره قدر، کباب، سوره نصر ۴۰ بار     |
| ۱۳۵ | ماه نهم: شیر و خرما، سوره مؤمنون و هل آتی ۴۰ بار          |
| ۱۳۵ | نکته ها                                                   |
| ۱۳۶ | توصیه های دوران بارداری توسط دکتر آقارفعی                 |
| ۱۳۷ | تذکرات مهم                                                |
| ۱۳۸ | آداب و مستحبات ولادت فرزند                                |
| ۱۴۱ | روابط زناشویی                                             |
| ۱۴۱ | هدیه ما به شما                                            |
| ۱۴۱ | آسان تر شدن زایمان                                        |
| ۱۴۲ | معالجه امراض اطفال                                        |
| ۱۴۲ | دفع بی خوابی و گریه اطفال                                 |
| ۱۴۳ | خوش ذهنی کودک                                             |
| ۱۴۳ | با هوش شدن طفل و حفاظت حمل از جمیع بلاها                  |
| ۱۴۴ | معالجه دیر زبان آمدن و گرفتن زبان اطفال                   |
| ۱۴۴ | جهت سهولت گرفتن اطفال از شیر                              |
| ۱۴۵ | زیاد شدن شیر مرصعه                                        |
| ۱۴۶ | زیاد شدن شیر و سلامت آمدن نوزاد                           |
| ۱۴۶ | بالشتک زمزمه های ملکوتی                                   |
| ۱۴۷ | زمان های توصیه شده برای استفاده از بالشتک زمزمه های ملکوت |
| ۴۸  | تحقیق ها                                                  |
| ۱۵۱ | بحث و نتیجه گیری                                          |
| ۱۵۳ | کلید طلایی                                                |
| ۱۵۷ | نظر کارشناسان، اساتید و حامیان طرح لالای فرشته            |
| ۱۵۷ | جنین                                                      |
| ۱۵۹ | دو نکته و دو روش:                                         |
| ۱۶۰ | جنین در معرض آموزش و شش نکته ی اساسی                      |

|     |                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------|
| ۱۶۳ | فصل هشتم: دیدگاه تعدادی از روحانیون در خصوص طرح لایه فرشته |
| ۱۶۵ | دکتر احمدعلی آقارفعی                                       |
| ۱۶۶ | حجت الاسلام رفیعی                                          |
| ۱۶۷ | حجت الاسلام علی اکبر شفیعی ریاست فعالان استان قم           |
| ۱۶۸ | حجت الاسلام محمدعلی صفری (زرافشان)                         |
| ۱۷۰ | حجت الاسلام زمانی امام جماعت مصلی امام خمینی (ره)          |
| ۱۷۲ | استاد دانشگاه حجت الاسلام علی رضائزاد                      |
| ۱۷۳ | حجت الاسلام رحمتی فراز مؤسسه امام خمینی (ره)               |
| ۱۷۳ | دیدگاه حجت الاسلام خادمی درباره این طرح:                   |

|     |                                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| ۱۷۵ | فصل نهم: دیدگاه چندتن از اعضای شورای عالی قرآن در خصوص طرح لایه فرشته |
| ۱۷۷ | آقای سیاح گنجی                                                        |
| ۱۷۸ | آقای علی اکبر شاه                                                     |
| ۱۷۹ | دیدگاه یکی از استادان در خصوص طرح:                                    |

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| ۱۸۳ | فصل دهم: کتابت سلاطین |
| ۱۸۵ | مقدمه:                |
| ۱۸۶ | فروردین (آزار)        |
| ۱۸۶ | اردیبهشت (نیسان)      |
| ۱۸۷ | خرداد (ایاز)          |
| ۱۸۷ | تیر (حزیران)          |
| ۱۸۸ | مرداد (تموز)          |
| ۱۸۸ | شهریور (آب)           |
| ۱۸۹ | مهر (ایلول)           |
| ۱۸۹ | آبان (تشرین اول)      |
| ۱۹۰ | آذر (تشرین آخر)       |
| ۱۹۰ | دی (کانون اول)        |
| ۱۹۱ | بهمن (کانون آخر)      |

## مقدمه

رهنمودهای حاضر که در چندین فصل گرچه کوتاه بیان شده است حاصل چندین سال تحقیق و زحمات بی شماری است که نه تنها از پیامبران سابق بلکه آرزوی دیرینه ما بوده است.

حال که امید است با عمل به این پیام ها به سلامت خویش و فرزندان دلبندتان دست یابید به خاطر بسپارید؛ دشمنان اسلام و مؤمنین سال ها تلاش کرده اند ما را از اصول و پایه های اثرگذار در کتاب خدا، عترت پیامبر و سنت حسنه و زیبای او خارج کنند. آن ها معتقدند همه امکانات و سرزمین های خوش آب و هوا و تسلط بر جهان از ایشان است و با آمدن مسیح یهودی زاده حکومت جهانی هزار ساله ایشان باز فرا می رسد. لذا در صدد از بین بردن انسان ها با جنگ، سموم شیمیائی، تغذیه و ظروف و مواد افزودنی، تبلیغات رسانه ای مخرب، توسعه موسیقی های راک و مواد خانمان سوز مخدر و



گسترش بی بند و باری خانوادگی و فحشاء و اختلاف در جوامع مسلمین و مؤمنین هستند. در این عرصه تنها حرکت علی وار و حمایت انصاری همچون یاران ابی عبدالله را می طلبد تا دست دشمنان را کوتاه و قطع کند، تا آرامش و خواب راحت به نسل بشر ارزانی کند و نوای خوش روح افزا بر جسم و جان بدمد. صدائی که دلخراش و لغو و گناه نباشد و هر شنونده ای از آن لذت ببرد تا در لحظات بلا و سختی بتواند با یاد آن زندگی کند و در مقابل این همه دشمن جان و مال و ناموس بشریت سربلند و پیروز شود. پناهی که دست نابکاران و منافقان به آن هیچ گاه نرسد و همواره در یاد و خاطرش باقی بماند. در حقیقت چگ به با این همه ناملایمات می توان آرام گرفت؛ آیا در اصل، بشا می تواند بر بشری دیگر غلبه کند. معروف است که هر کسی می تواند هم جنس خود را نابود کند، پس تنها خداوند قادر است که می تواند با وسایل الهی دست بشر مکار و فرزند شیطان را قطع و نابود کند. به همین دلیل است که «قرآن» این کلام جاودانی و بدون کم و اضافی را بر ما نازل کرده است. وسیله «معصومان» یعنی اهل بیتش بر ما تکمیل و تمام کرده است. آری تا ما در هر لحظه و در همه شبانه روز به آن ها اعتماد و اتکال شویم و از شرّ ابلیس و یارانش رهایی یابیم. در بهشت رفاه و آسایش را جای گیریم و در مجالست با معشوق و معبود اصلی به فطرت و نور حقیقی خویش باز گردیم.

پس این، کلام نورانی خدا و آوای ملکوتی او است. لالایی جبرئیل در گوش کودک و آوای نوای ملکوتی، پرورش دهنده تمام انسان ها، قرآن کریم است. صدا و جملات زیبا و عجیبی که دشمنان اسلام را در آغاز خواباند و همه آن را ستودند و نتوانستند در مقابل آن جمله ای و کلامی هر چند کوتاه بیاورند

و تنها به اتهام و جنون پیامبر اکتفا کردند. همچنان که امروز گاهی در جای جای کره خاکی نغماتی سر می دهند؛ ولی آنها که توفیق درک این همه لالای فرشتگان آسمانی کنارمان را ندارند، شبانه روز دل و گوش به کلام غرب و شرق ضعیف تر از خودشان سپرده اند، در حالی که آوای ملکوتی قرآن عظیم در کنارشان است.

از قول امام الساجدین، هنر آفرین صحیفه، حضرت سجاده نقی نقل شده است:

«اگر تنها قرآن در کنار هر کس باشد، برای او کافی است.»<sup>۱</sup>

ایک این کتاب شیرین و سخنان زنده کننده را در کنار شما با امانات ساده قرار دادند تا از آن بهره گیرند و به امید حضرت باری تعالی در جوارش با کلامش آرام گیرید و به مفاهیم آن پی ببرید و این شاء الله در زندگی هم به کار بندید. گرچه این تحفه در پیش رو مدّ بضاعت ما بود، امید است ما را از کم و کاست آن با خبر سازید و در مشاورات راهنمای ما باشید. به نوگلی از بوستان راهبانه، بهار ما به ظهوری است که در دل شب، دلش بشکافتد، به صبح انجامد. همین بس است گرچه کم آمد.

۱. مستدرک الوسائل: ج ۴، ص ۲۳۸، ح ۴