

حرکت شناسی ورزشی

خلاصه دروس و مجموعه سوالات آزمون سراسری و آزاد با پاسخ‌های تشریحی

ویژه داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

تست‌های طبقه‌بندی هر فصل با پاسخ‌های تشریحی

نکات مهم هر فصل در انتهای فصل

مؤلفان ♦

صمد فتاحی

سهیلا خوش‌رفتار

سرشناسه	: فتاحی، صمد، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: حرکت‌شناسی ورزشی : خلاصه دروس و مجموعه سؤالات آزمون سراسری و آزاد، مولفان صمد فتاحی، سهیلا خوش‌رفتار.
مشخصات نشر	: تهران: پایماز، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۶۵ص:، مصور، جدول، نمودار.
شابک	: 978-600-7403-54-9
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
موضوع	: دانشگاه‌ها و مدارس عالی - ایران - آرمونها
موضوع	: حرکت بدن انسان -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: حرکت بدن انسان - آرمونها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: تربیت بدنی - آرمونها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: تربیت بدنی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: آرمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی - ایران
سبب انتشار	: خوش‌رفتار، سهیلا.
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۳ ۴۴۶۵۴/۳ LB۲۲۵۲
رده بندی دیویی	: ۲۷۸/۱۶۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۶۴۰۰۶۷

انتشارات پایماز

حرکت‌شناسی ورزشی

ناشر:	پایماز
مؤلف:	صمد فتاحی - سهیلا خوش‌رفتار
حروفچینی:	لیلا فتاحی
طراحی روی جلد:	سمیه زارع پور - لیلا فتاحی
مدیر اجرایی:	مجید باشعور
چاپ و صحافی:	پایماز
نوبت چاپ:	اول - آبان ماه ۱۳۹۳
شمارگان:	۵۰۰
قیمت:	۱۵۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۴۰۳-۵۴-۹

حق چاپ محفوظ و متعلق به انتشارات مولفین می باشد.

TB

آدرس: تهران - خیابان کارگر جنوبی - خیابان روانمهر - پلاک ۱۵۸ - طبقه ۳ صندوق پستی: تهران ۱۳۱۴۵-۶۴۸
تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۰۲۷۴۴ موبایل: ۰۹۱۲۷۲۴۴۵۳۵ ایمیل: taymazpub@yahoo.com

پیشگفتار

الهی ادای شکر تو را هیچ زبان نیست و دریای فضل تو را هیچ کران نیست و سر حقیقت تو بر هیچ کس عیان نیست، هدایت کن بر ما رهی که بهتر از آن نیست.

یا رب ز ره راست نشانی خواهم از باده آب و خاک جانی خواهم
از نعمت خود چو بهره مندم کردی در شکرگزاری زبانی خواهم

خداوند منان را شاکریم که به ما عنایت کرد این مجموعه را گردآوری نماییم و بتوانیم کمکی هر چند کوچک به دانشجویان و علاقمندان به این رشته در عرصه علم داشته باشیم. از آنجایی که حرکت‌شناسی یکی از زیر شاخه‌های تربیت بدنی و علوم ورزشی هست که در امتحان کنکور کارشناسی ارشد مورد توجه طراحان سوالات قرار می‌گیرد و اکثر داوطلبان در این درس مشکلات زیادی دارند به همین جهت سعی شده است که از مطالب کلیدی منابع و جزوات مهم و سوالات کارشناسی ارشد سالهای قبل استفاده شود تا خدمتی هر چند کوچک به داوطلبان کنکور داشته باشیم و امیدوارم که با مطالعه این مجموعه بتوانید در این درس موفق باشید. از آنجایی که هیچ اثری نمی‌تواند عاری از اشکال باشد. لذا از اساتید، دانشجویان و صاحب نظران ارجمند خواهشمند است با ارسال نظرات ارشمنده خود به پست الکترونیکی اینجانب به آدرس www.ketabchi.com بنده را در جهت رشد مفاهیم این کتاب در چاپهای بعدی یاری نمایید.

صمد فتاحی

پاییز ۱۳۹۳

فهرست مطالب

فصل اول: طبقه‌بندی مفاصل بدن.....	۱۱
خلاصه مطالب کلیدی فصل اول.....	۲۸
سوالات طبقه‌بندی شده فصل اول.....	۳۰
پاسخنامه تشریحی فصل اول.....	۳۹
فصل دوم: کمربند شانه و مفصل شانه.....	۴۵
خلاصه مطالب کلیدی فصل دوم.....	۶۱
سوالات طبقه‌بندی شده فصل دوم.....	۶۳
پاسخنامه تشریحی فصل دوم.....	۷۴
فصل سوم: آناتومی و عملکرد باو.....	۸۳
خلاصه مطالب کلیدی فصل سوم.....	۱۲۰
سوالات طبقه‌بندی شده فصل سوم.....	۱۲۲
پاسخنامه تشریحی فصل سوم.....	۱۵۰
فصل چهارم: مفصل ران و کمربند لگنی.....	۱۷۱
خلاصه مطالب کلیدی فصل چهارم.....	۱۹۲
سوالات طبقه‌بندی شده فصل چهارم.....	۱۹۴
پاسخنامه تشریحی فصل چهارم.....	۲۰۶
فصل پنجم: آناتومی و عملکرد زانو.....	۲۱۵
خلاصه مطالب کلیدی فصل پنجم.....	۲۲۳
سوالات طبقه‌بندی شده فصل پنجم.....	۲۲۵
پاسخنامه تشریحی فصل پنجم.....	۲۲۹

۲۳۳	فصل ششم: مفصل میچ پا و انگشتان پا
۲۴۴	خلاصه مطالب کلیدی فصل ششم
۲۴۶	سوالات طبقه‌بندی شده فصل ششم
۲۵۰	پاسخنامه تشریحی فصل ششم
۲۵۳	پیوست
۲۵۹	منابع

www.ketab.ir