

مفاهیم جدید روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت حبیب دوانلو

(ویژه درمانگران)

پنهان بونتار آموزشی در شرح DISTDP

مؤلفان :

الار بییر

کاترین دکی

ایرن استیج

آتسا نیروز

مترجمان :

دکتر مجتبی صداقتی فرد

دکتر داود معنوی پور

سرشناسه	: صدافتی فرد، مجتبی، ۱۳۵۳
عنوان و نام پدیدآور	: مفاهیم جدید روان درمانی پویشی فشرده حبیب دوانلو (ویژه درمانگران) چهار نوشتار آموزشی در شرح DISTDP / مؤلفان: دکتر مجتبی صدافتی فرد، دکتر داود معنوی پور
مشخصات نشر	: تهران: ساوالان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ ص،
شابک	: 978-600-7432-92-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
عنوان دیگر	: چهار نوشتار آموزشی در شرح DISTDP.
موضوع	: دوانلو، حبیب
موضوع	: Davanloo, Habib
موضوع	: روان درمانی روان پویایی
موضوع	: Psychodynamic psychotherapy
موضوع	: روان درمانی کوتاه مدت
موضوع	: Brief psychotherapy
موضوع	: معمر پور، داود، ۱۳۵۳ - گردآورنده، مترجم
رده بندی کنگره	: RC۴۸۰/۵۵/۴۰۷/۳۰
رده بندی دیویی	: ۶/۸۹
شماره کتاب شناسی ملی	: ۵۲۶۰۰۸



نشر ساوالان

مفاهیم جدید روان درمانی پویشی فشرده حبیب دوانلو (ویژه درمانگران) / چهار نوشتار آموزشی در شرح DISTDP

مؤلفان: دکتر مجتبی صدافتی فرد، دکتر داود معنوی پور

نوبت و تاریخ چاپ: اول، ۱۳۹۷

ناشر: نشر ساوالان

ISBN: 978-600-7432-92-1

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۳۲-۹۲-۱

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

تیراز: ۱۰۰ نسخه

تعداد صفحات: ۱۴۴

آدرس: روبروی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، واحد ۲۱۴، نشر ساوالان؛ تلفن: ۶۶۹۵۱۹۴۳

www.savalane.com

فکس: ۶۶۹۶۱۲۷۵

کدپستی: ۱۳۱۴۷۴۳۹۸۹

پیشگفتار مترجمان

پیدایش و بالندگی یکی از اثرگذارترین درمان‌های روان‌شناسی حال حاضر، یعنی روان‌درمانی پویایی فشرده، بر تاه مدت، مرهون کوشش‌های نظری و تجربی بی‌وقفه‌ای است که دکتر حبیب دوانلو بیش از نیم قرن عمر خود را برای آن صرف کرده است. وی در ادامه روند زندگی علمی پربار خود، هم‌اکنون در ۹۱ سالگی به طور خستگی‌ناپذیری به دقت و پیشرفت روز افزون نظریه درمانی خود می‌افزاید و بدن می‌افزاید و در مجموعه سمینارهایی که بطور منظم و سالانه برگزار می‌کند، یافته‌های نوینی را به محک تجربه و پژوهش می‌نهد. دکتر دوانلو زمان و نیروی شگفت‌آوری را با هدف درمان و رهایی انسان از رنج و بردگی ناهشیار مخرب به تعبیر خود وی - به ما عرضه کرده است. پژوهش اختصاص داده، و ساعات بسیاری از زندگی اش را صرف تماشای فیلم‌های دربارۀ مبط شده کرده است تا نظریه ارزشمند خود را طراحی، تدوین، اصلاح و تکامل بخشد.

انسان‌گرایی و دغدغه‌مندی او در جهت رهایی انسان از اسارت ناشی از ضربه‌های ناگزیر دلبستگی‌های نخستین زندگی، سزاوار ستایش و تحسین فراوان است. به دلایلی اینچنین، روان، این پیچیده‌ترین پدیده وجودی انسان و حیات، در نظر دوانلو با ساختار و ساز و کاری جهان شمول، می‌تواند سبب رنج و خودتخریبی دایمی او شود و انسان را از آرامش، خوشحالی، لذت اصیل زندگی و مالکیت بر احساساتش محروم کند. در نظر دوانلو، دردهای اجتناب‌ناپذیر زندگی می‌توانند به رنج‌هایی در درون او تبدیل شوند و در روندی حیرت‌انگیز و البته تأسف بار، نسل‌های بعدی را درگیر آسیب سازند. به تعبیر خود او، "انتقال بین نسلی آسیب، قربانیان بسیاری دارد" (نقل از هیکی، ۲۰۱۵). از این رو، رهایی

زندگی انسان‌ها در پایان درمان به روش دوانلو، تنها نجات زندگی یک انسان نیست، بلکه گسستن زنجیره‌ای از تکرار زندگی سرشار از رنج نسل‌هایی است که فرد طی آن، نورز مخلوق ناکامی از والد یا والدین خود، یا والدین والدینش را تا سال‌های سال با خود حمل و به نسل بعدی انتقال می‌دهد. به باور مترجمان این اثر، کشف‌هایی اینچنینی و همین‌طور، توجه و دقت به هسته بیماری زای ناهشیار، که وجه ممتاز و متمایز کننده روش دوانلو با سایر روش‌های روان‌درمانی است، درمان جدید وی یعنی مکتب DISTDP را به ریشه‌ای ترین، اثربخش‌ترین و پرفایده‌ترین درمان روان‌شناختی تبدیل کرده است.

این اثر بربردارنده چهار نوشتار منتشر شده در سال ۲۰۱۶ در شرح مفاهیم نوین روش دوانلو را با ساختار مقاله علمی است. براساس اذعان جملگی نویسندگان این چهار نوشتار، تمام این مفاهیم برگرفته از تلاش بی‌وقفه دکتر دوانلو در یک دهه اخیر است. این مفاهیم برای آن دسته از درمان‌انی که از روش و اطلاعات مربوط به کار او در پیش از سال ۲۰۰۵ بهره می‌برند، چندان آشنا نیست. مفاهیمی مانند: نورز انتقال (TN)، مسیر نوروبیولوژیک (NBP)، مولفه انتقالی ماموت (TCR)، احساس انتقالی پیچیده (CTF)، پیمان درمانی ناهشیار (UTA)، تغییر ساختاری چندبعدی ناهشیار (MUSC)، رقابت مخرب بین نسلی نورز انتقال (IDCTN)، برافراشته کردن ناهشیار، و مواردی دیگر نظیر این، که در فصول چهارگانه کتاب معرفی شده‌اند، ابزار مفیدی در جهت کاربرد بهتر و اصیل‌تر روش دکتر دوانلو پیش روی خواننده می‌نهد.

کوشش نویسندگان نوشتارهای آموزشی این کتاب در جهت شرح و بسط مفاهیم نوین روش روان‌درمانی دوانلو (DISTDP) بوده است. دو مقاله آخرین، حاوی دو مفهوم مهم از نوآوری‌های علمی جدید حبیب دوانلو است؛ نخست، "برافراشته کردن ناهشیار و حذف کامل مقاومت" و سپس، "نورز انتقال" که هر دو مقاله به قلم آلان بیبر است. مقاله سوم، نوشتار مفصلی از کاترین هیکی در باب "برافراشته کردن عمده ناهشیار" در روان‌درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت دوانلو است. مقاله چهارم و پایانی، متن ساده و روانی در باب "وجود یا عدم وجود نورز انتقال" به مدد ارائه جلسه‌ای درمانی به قلم ایرنه اُسترنج و آتسا فیروز است.

برخی مفاهیم یا مطالب مطرح شده در چهار نوشتار یادشده با یکدیگر همپوشانی دارد، اما از آنجا که هریک دربردارنده دقایق و ظرایف مفید و مهمی است، به همان صورت در کنار هم

ارائه شده است.

در نهایت، با واقع نگری، کاستی های ترجمه این کتاب در برگردان اصطلاحات و واژگان خاص آن را پذیرا هستیم و از این روی، در انتظار اشارات یا نقدهای سازنده همکاران دانشگاهی، درمانگران و هموطنان خواننده کتاب در جهت اصلاح و غنای بیشتر آن در چاپ های بعدی خواهیم بود و کمک چنین عزیزانی را ارج می نهیم. همچنین، در اینجا فرصت را مغتنم می دانیم تا برای تمام کُنشگران هم وطن خود در حوزه روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت، که تاکنون به درمان، تدریس، نگارش و کاربرد روش دوانلو در ایران پرداخته اند، آرزوی موفقیت کنیم.

ترجمه و انتشار این اثر افتخار بزرگی برای گام نهادن در ابتدای راهی طولانی است که پیش قراول آن، الگو، در بدایه کم نظیری به نام حبیب دوانلو است. امید داریم پس از این نیز، برای ارائه و انتشار ثمریستری از روش این دانشمند بزرگ سعادت یاری کند، تا در کنار تجربه کار درمانی در این استقامت‌مالتی که در جهت انتشار و اعتلای تفکر و شیوه مفید سال های اخیر وی بر عهده خد می بینیم، ادا کنیم.

همتم بدرقه راه کن ای طایرِ قدس

که دراز است ره مقصد و بزیر نرسیم

حافظ

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	نوشتار نخست
	فراروان‌شناسی جدید: دانه‌های ناهشیار: روان‌درمانی پویشی فشرده، برافراشته کردن ناهشیار و حذف کامل مقاومت..... ۱۱
۱۱	چکیده.....
۱۲	مقدمه.....
۱۶	طیف آسیب‌شناسی روانی.....
۱۸	نیروهای پویشی آسیب‌شناسی روانی.....
۲۲	مثلت شخص و مثلت تعارض.....
۲۴	فراتر از مثلت تعارض.....
۲۴	عوامل روان شناختی همراه با احساسات.....
۲۶	الگوی تخلیه اضطراب ناهشیار.....
۲۸	سیستم دفاعی ناهشیار.....
۳۱	برافراشته کردن ناهشیار.....
۳۳	تکنیک حذف کامل مقاومت.....
۳۶	دورهٔ DISTDP.....
۳۸	شواهد پایه برای فراروان‌شناسی دوانلو و ISTDP.....
۳۹	جمع‌بندی.....
۴۰	قدردانی.....
۴۱	منابع.....

نوشتار دوم

۴۷		نورز انتقال: اکتشاف‌های حبیب دوانلو
۴۷		چکیده
۴۸		مقدمه
۴۹		دیدگاه سنتی روان تحلیلی
۵۲		کشف‌های حبیب دوانلو
۵۴		دیدگاه بسط یافته نورز انتقال دوانلو
۶۰		مراحل بودن به نورز انتقال
۶۱		شاخص‌های وجود نورز انتقال
۶۲		تأثیرات نورز انتقال بر خوی
۶۲		تکنیک درمان برای حذف نورز انتقال
۶۵		نتیجه‌گیری
۶۶		منابع

نوشتار سوم

۷۱		روان‌درمانی پویشی فشرده دوانلو و براف‌سته کردن عمده ناهشیار
۷۱		چکیده
۷۲		مقدمه
۷۴		مدل‌های روان‌درمانی پویشی کوتاه
۷۵		رویکرد دوانلو به آموزش
۷۷		فرا روان‌شناسی ناهشیار دوانلو
۷۸		هسته بیماری‌زای ناهشیار
۸۱		مسیر نورویبولوژیک
۸۵		الگوهای تخلیه اضطراب ناهشیار
۸۶		طیف نورزها
۸۹		طیف شکنندگی خوی
۸۹		عوامل دوگانه احساسات انتقالی و مقاومت
۹۰		پیمان درمانی ناهشیار
۹۱		مولفه انتقالی مقاومت (TCR)

۹۲	توالی پوشی مرکزی.....
۹۶	بازگشایی ناهشیار.....
۹۶	برنامه آموزشی مدار بسته مونترال (CCT).....
۹۸	نورز انتقال.....
۱۰۴	آمیختگی.....
۱۰۴	تغییرات ساختاری چند بُعدی ناهشیار.....
۱۰۹	جمع بندی.....
۱۱۰	منابع.....

نوشتار چهارم

۱۱۳	وجود یا عدم وجود نورز انتقال.....
۱۱۳	چکیده.....
۱۱۵	مقدمه.....
۱۲۰	مصاحبه.....
۱۲۶	رویاروی مستقیم (HOC) با نیروی مقاومت.....
۱۳۲	جمع بندی.....
۱۳۲	قدردانی.....
۱۳۳	منابع.....
۱۳۵	فهرست واژگان و اصطلاح ها.....
۱۴۱	فهرست مخفف ها.....
۱۴۳	فهرست نام ها.....