

۳۹۸-۲۷
۴۴۱۵۱۶



روانشناسی چهره و رفتار

آرشام عباس زاده

www.ketab.ir

سرشناسه: عباس زاده، آرشام، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور: روانشناسی چهره و رفتار/گردآورنده آرشام عباس زاده.
مشخصات نشر: تهران: نخبگان، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۲۳-۲
وضعیت فهرست نویسی: قیفا
رده بندی کنگره: ۱۳۹۴/ع۲۹ BF۶۹۸
رده بندی دیویی: ۱۵۵/۲
شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۹۰۵۱۹۰



روانشناسی چهره و رفتار

آرشام عباس زاده

ناشر: نخبگان

چاپ و صحافی: نخبگان

طراح جلد: محمود محرابی

طراح و صفحه آرا: مریم وزیری

سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۵، اول

ناظر فنی: سارا هنر کار خسرو

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۲۳-۲

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۰۹۳۵۸۴۷۷۳۷۰

شخصیت در صحبت های روزمره به معنای داشتن مقام و منزلت، محترم بودن، داشتن قدرت تصمیم گیری، باسواد بودن و شجاعت داشتن است در حالی که در روان شناسی اصطلاح شخصیت هیچ یک از این معانی را دربر نمی گیرد بلکه به معنای «سبک» یک فرد، بدون ارزشیابی بصوت آن شخص است. هر فرد سبک خود یعنی شخصیت خاص خود را دارد که از او انسانی واحد و منسربه نمی سازد.

هیچ شخصیتی نسبت به دیگری برتر نیست. در حقیقت افراد همه ی خُلق ها را در وجودشان دارند، اما برخی خُلق در افراد مختلف پررنگ تر است که این ویژگی سبب تمایز فردی می شود. تجلی شخصیت به دو روش رفتاری و تفکر است. در واقع، شخصیت «مجموعه ای از رفتارها و شیوه های تفکر شخص در زندگی روزمره است که سبب ویژگی بی همتا بودن، ثبات (پایداری) و قابل پیش بینی بودن، مشخص می شود.»

شخصیت ساخته ی وراثت و محیط است. انسان با ویژگی های ژنتیکی خاصی به دنیا می آید و از آن پس سرو کار او با محیط اطراف خود است. محیط (خانواده، مدرسه، اشخاص گوناگون در تعامل با فرد، موفقیت ها و شکست های دوران کودکی) نقش مهمی در شکل دهی شخصیت دارد. نمونه های بارز تأثیر محیط بر شخصیت، کودکانی هستند که در انزوا رشد کرده اند. این افراد تحریک پذیری زیادی دارند، اجتماع گریز شده و روی هم رفته رفتارشان مانند محیط اطرافشان می شود. شخصیت می تواند سازگار و یا ناسازگار باشد. «ناسازگاری زمانی مطرح می شود که افراد قادر نباشند تفکر و رفتار خود را با محیط و تغییرات آن تطبیق دهند. سازگاری یا عدم سازگاری، ارتباط نزدیکی با «انعطاف پذیری» دارد. یک شخصیت سالم و جویای ثبات و پایداری تا حدی «انعطاف پذیر» نیز هست در حالی که افراد ناسازگار در برخورد با موقعیت هایی که واکنش به آن ها مستلزم تغییرات و تصمیمات جدید است، تفکر و رفتار آنها ناپذیر از خود بروز می دهند. بنابراین، اختلال شخصیت، یعنی «رفتارهای ناسازگار و انعطاف ناپذیر در برخورد با محیط و موقعیت ها.»

در این کتاب به ویژگی هایی اشاره شده است که خواننده پس از مطالعه ی آن به اطلاعاتی درباره ی تعامل با شخصیت های متفاوت دست یابد و همچنین شناخت نسبی از مخاطب خود به دست آورد و بهترین عکس العمل را در مقابل وی از خود بروز دهد.



فهرست

صفحه

۵	اثر هورمون ها در شخصیت افراد
۸	تست شخصیت شناسی
۹	تخصیص شناسی بر اساس گروه های خونی
۱۰	شخصیت شناسی بر اساس تاریخ تولد
۱۳	شخصیت شناسی بر اساس جایگاه ترتیبی فرزندان
۱۸	رابطه ماه تولد و سرنوشت آینده
۱۹	شخصیت شناسی بر اساس پرند ماه تولد
۲۱	شخصیت شناسی در اولین قرار ملاقات (شناخت حرکات و رفتار)
۲۳	شخصیت شناسی افراد بر اساس چهره
۲۶	شخصیت شناسی بر اساس میزان غمگینی
۲۹	شخصیت شناسی بر اساس ویژگی های شخصیتی
۳۶	شخصیت شناسی بر اساس میزان عشق یا اجبار
۴۳	شخصیت شناسی بر اساس میزان اشتیاق به تجربه های تازه
۴۵	شخصیت شناسی بر اساس میزان خشونت
۴۹	شخصیت شناسی بر اساس میزان خود شیفتگی
۵۳	شخصیت شناسی بر اساس سبک عشق ورزی
۵۶	شخصیت شناسی در سفر
۶۱	شخصیت شناسی بر اساس عکس پروفایل
۶۵	شخصیت شناسی بر اساس میزان درک وهمدلی
۶۸	تست اعتماد به نفس
۷۰	شخصیت شناسی بر اساس نوع پوشش
۷۵	شخصیت شناسی مردان بر اساس نوع لباس