

۱۱۰ راز

# کامیابی و شاد زیستن

نویسنده و ویراستار:

**دکتر مسعود هاشمی**

استاد دانشگاه تربیت مدرس



سرشناسه: هاشمی، مسعود، ۱۳۳۳ - نویسنده و ویراستار

عنوان و نام پدیدآور: ۱۱۰ راز کامیابی و شادزیستن --

نویسنده و ویراستار: مسعود هاشمی.

مشخصات نشر: تهران: فرهنگ جامع، ۱۳۸۹

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص -- ۱۷×۱۱ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۱۴-۲۹-۱ / ISBN: 978-600-5214-29-1

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: ص.ع. به انگلیسی: 110 Secrets of Prosperity and Living with Happiness

یادداشت: صدوده راز کامیابی و شادزیستن

موضوع: شادی

موضوع: شادی -- کلمات قصار

موضوع: راه و رسم زندگی

موضوع: خوشبختی

رده بندی کنگره: BF۵۷۵/ش۲۵۲ ۱۳۸۹

رده بندی دیویی: ۱۵۲/۴۲

شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۷۹۲۶۰

## ۱۱۰ راز کامیابی و شادزیستن

□ نویسنده و ویراستار: دکتر مسعود هاشمی □ طراح و مجری طرح: محمد هاشمی

□ لیتوگرافی: سماء □ چاپخانه: فوازاندیش □ صحافی: گلستان □ چاپ اول: ۱۳۹۰

□ شمارگان: ۵۰۰۰ □ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۱۴-۲۹-۱

□ کلیه حقوق محفوظ و متعلق به ناشر است

### انتشارات فرهنگ جامع

تهران - خیابان انقلاب، روبه روی دانشگاه تهران، خیابان فخر رازی، «خیابان لبافی نژاد»،

نیش کوچه اسلامی، پلاک ۱۸۶، طبقه ۱ □ صندوق پستی: ۵۶۷-۱۳۱۴۵

□ تلفن: ۶۶۴۹۶۹۹۷ / ۶۶۴۸۲۸۰۰ □ تلفاکس: ۶۶۴۰۰۱۷۸ □ تومان ۲۸۰۰

# پیشگفتار

کامیابی چیست و چه کسانی می‌توانند در زندگی کامیاب شوند؟ حقیقت این است که همه انسان‌ها دوست دارند در زندگی کامیاب شوند، خوشبخت شوند، سعادتمند شوند و از زندگی لذت ببرند. آحاد انسان‌ها می‌دانند که سرانجام می‌میرند! برخی به رستاخیز اعتقاد ندارند و لذا آرزوهایشان محدود به همین دنیا می‌شود. اما شمار بسیار زیادی از افراد بشر به رستاخیز اعتقاد دارند و این‌ها دوست دارند که هم در دنیا و هم در آخرت کامیاب و خوشبخت شوند. همه انسان‌ها به میزان کم و بیش خوبی‌ها و بدی‌ها را می‌شناسند و می‌دانند که خوبی‌ها خوب است و بدی‌ها بد! اما علی‌رغم این آگاهی‌ها، به وضوح می‌بینیم که عده‌ای خوبند و عده‌ای بد و می‌دانیم که اگر خوب‌ها نباشند، کل زندگی بر همگان جهنم می‌شود و اگر بد‌ها نباشند، کل زندگی بر همگان بهشت می‌شود. ما به درستی نمی‌دانیم که چرا خداوند در کنار صفات خوب، صفات بد را نیز در نهاد بشر مسطر نمود. ما چیزهایی در این باره آموخته‌ایم، اما به نظر می‌رسد که بشر به این دلیل پاسخ دقیقی برای چنین سئوالات نیافته است که این‌ها جزء «اسرار خداوند» هستند و بشر هرچه بیشتر در تلاش شود که آن‌ها را بداند، اعتقاداتش بیشتر دچار تزلزل می‌شود. پس باید تلاش کنیم که خوب باشیم و دیگران را نیز تشویق به خوبی کنیم. این نویسنده از کودکی و بدون قرار گرفتن تحت تأثیر والدین و دیگر مربیان، چنان از الطاف حضرت حق برخوردار بود که از همان اوان توانست حقایق دنیا و آخرت را بشناسد. لذا اندیشید که بهترین مسیر زندگی «برای او»، پیشه‌ساختن روشی است که با آن بتواند در دنیا زندگی آبرومندانه‌ای داشته‌باشد و آخرتش نیز وضعیت روشنی داشته‌باشد. او در این راه، مسیر علم را



برگزید و پنداشت که در این مسیر خواهد توانست بهترین خدمات را به بندگان خدا عرضه کند. او از ۱۶ سالگی شب را برای درس خواندن به شیوه منحصر به خودش انتخاب کرد و به طور متوسط با ۴ ساعت خواب در طول روز، مابقی روزها را نیز به امور واجب زندگی و آموختن اختصاص داد. او وقت را گرانبهارتر از هر گوهری شناخت و تا حدامکان از اتلاف وقت پرهیز نمود. او پس از دکترای نیز همچنان شبانه روزی کوشید و با بهره گیری از علوم و تجارب موجود و دانسته ها و نتایج تحقیقات و تفکر خودش، به نوشتن همت گماشت و تا این زمان، معادل ۴۰۰ کتاب ۳۰۰ صفحه ای نوشته است. اما متأسفانه به علت محروم ماندن از حمایت مالی جزیی، حدود نیمی از زحماتش در قالب «فرهنگ جامع علوم ۷۰ هزار صفحه ای او، چندین سال است که مسکوت مانده است. و اما از مابقی دسترنج وی، تاکنون حدود ۱۳۰ عنوان کتاب منتشر شده و حدود ۷۰ عنوان را در شرف آماده سازی دارد. کارهای نوشتاری این نویسنده، غالباً به شکل مجموعه های هدفمند علمی در رشته تحصیلی خودش یا مجموعه هایی راه گشا و سرنوشت ساز در امور اجتماعی و در حوزه اخلاق و روابط اجتماعی است. کتابی که پیش رو دارید، یکی از حدود ۴۰ عنوان از کتاب های مجموعه ای است که هنوز نامی قطعی روی آن نگذاشته است. او قصد دارد متعاقب انتشار همه این عناوین به عنوان کتاب هایی مستقل، تمام آن ها را در یک کتاب دو یا سه جلدی نفیس «در ۲ تا ۳ هزار صفحه» نیز منتشر نماید. او اعتقاد دارد که آحاد انسان ها برای دستیابی به سعادت مندی دنیوی و اخروی، حتا اگر عقل سلیم و تحصیلات بالا هم داشته باشند، به در اختیار داشتن و مطالعه همه این کتاب ها و مرور دایمی آن ها نیاز دارند. او می گوید: من به طور آگاهانه، داوطلبانه، خودجوش و بدون تشویق و راهنمایی از طرف دیگران، شربت گوارای شهادت تدریجی را در

لحظه لحظه عمرم نوشیدم تا بتوانم مسیر نقشه‌ای را

که در کودکی برای خودم ترسیم کردم، به‌خوبی طی کنم! او می‌گوید: «می‌پنداشتم که اگر بتوانم همچنان روی آن نقشه طی طریق کنم، علاوه بر یک زندگی خادمانه در دنیا، سعادت اخروی‌ام هم تضمین خواهد بود. او در کسب موفقیت‌های نابش هرگز به‌خودش تردید راه نداد و خودش را موفق و سعادتمند می‌داند. او می‌گوید: تنها چیزی که در مسیر زندگی‌ام پیش‌بینی نکرده‌بودم، این بود که در مقابل تلاش‌های عمری و دستاوردهای انبوه و ناب، به‌تیغ حسادت همکاران گرفتار شوم! او می‌گوید: من از این درد جانکاه نیز کمال بهره را بردم و وارد شدنم به‌عرصه مسائل اجتماعی و اخلاقی، معلول همان گرفتاری بود!

اینک دکتر مسعود هاشمی، به‌عنوان یک بنده ناچیز خداوند، به شما عزیزان فارسی‌زبان و هموطنان شریف توصیه دارد که اگر طالب دستیابی به همه شایستگی‌های لازم برای داشتن «آبرو، اعتبار، ارزش، عزت نفس، سعادت، خوشبختی، کامیابی، شادی و عاقبت‌به‌خیری» هستید، مجموعه کتاب‌های اخلاقی و اجتماعی او تحت عناوین: «عارفانه‌ها، جاودانه‌ها، عاشقانه‌ها، عشق یعنی، رازهای اعتماد به نفس - رازهای شاد زیستن - رازهای کامیابی - رازهای همسر داری - کلیدهای طلایی در روابط جنسی، زناشویی و عاشقانه - روابط جنسی زن و شوهر در رابطه با فرزندان - حسادت و بدبختی‌های حسود - لطیفه‌ها و ضرب‌المثل‌های ناب» را تهیه کنید، دقیق بخوانید و در طول زندگی هر روز صفحاتی از آن‌ها را مرور کنید و باور داشته باشید که اگر در زندگی، این کار بسیار ساده را انجام ندهید، هیچ مقداری از تلاش، شما را خوشبخت و کامیاب و سعادتمند و شاد و عاقبت‌به‌خیر نخواهد کرد «موفق باشید».

دکتر مسعود هاشمی