

آناتومی مور ۲۰۱۰

اندام فوقانی و اندام تحتانی

برای دانشجویان رشته پزشکی، توانبخشی و دانشجویان تخصصی
(جلد دوم)

ترجمه:

دکتر فردین عمیدی

دکتر علیقلی سبحانی

دکتر مهدی عباسی

زهرا خدابنده

رفیعه علیزاده

انتشارات صبورا

۱۳۹۰

سرشناسه	مور، کیت (Moore Keith L.)
عنوان و نام پدید آور	: آناتومی مور ۲۰۱۰ اندام فوقانی و اندام تحتانی برای دانشجویان رشته پزشکی، توانبخشی و دانشجویان تخصصی / کیت مور، آرثور اف. دلی، ا.ام.آر. آگار؛ ترجمه فردین عمیدی - [و دیگران]
مشخصات نشر	: تهران، صبورا، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۳۸۰ ص: مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۲-۰۶-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر ترجمه بخش آناتومی اندام فوقانی و اندام تحتانی جلد دوم از کتاب "Clinically Oriented anatomy, 6th ed c2010" می باشد.
موضوع	: اندام فوقانی و تحتانی
موضوع	: کالبدشناسی انسان
شناسه افزوده	: دلی، آرثور اف.
شناسه افزوده	: Dalley, Arthur F.
شناسه افزوده	: آگار، ا.ام.آر.
شناسه افزوده	: Aggar, A. M. R.
شناسه افزوده	: عمیدی، فردین - ۱۳۹۰، مترجم
رده بندی کنگره	: QM52A.9A ۱۳۹۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۱/۹۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۵۳۱۳۷۲



آناتومی مور (اندام فوقانی و تحتانی)

ناشر: انتشارات صبورا با همکاری انتشارات نهضت پویا
 مؤلفین: دکتر فردین عمیدی، دکتر علیقلی سبحانی، دکتر مهدی عباسی، همرا خدابنده و رفیعه عزیزاده
 حروف چینی و صفحه آرایی: طلوع گرافیک
 مدیر اجرایی: علیرضا مقدم
 لیتوگرافی: آیکان
 چاپ و صحافی: معرفت
 شمارگان: ۲۰۰۰ جلد
 نوبت چاپ: اول
 سال انتشار: ۱۳۹۰
 قیمت: ۱۸۹۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۲-۰۶-۱

حق نشر و چاپ این اثر محفوظ است.

آدرس: میدان انقلاب، خیابان وحید نظری، ملین فخر رازی و دانشگاه پ ۶۱ طبقه سوم، ۸۳۴

تلفن ناشر: ۶۶۴۸۱۹۵۲ همراه ۰۹۱۲۱۷۵۷۳۲۹ و ۰۹۱۹۱۷۵۷۳۲۹

آدرس سایت: www.m-book-cov.ir

صندوق پستی: ۱۳۶۴-۶۳۹

مقدمه

آناتومی به عنوان پایه و اساس علوم پایه پزشکی سهم بسزایی در آموزش دانشجویان پزشکی، توانبخشی و سایر رشته‌های گروه پزشکی دارد. در سال‌های اخیر تغییرات قابل توجهی در نحوه آموزش آن صورت گرفته است. کتاب حاضر به عنوان یک رفرنس بین‌المللی توجهی عمیق به مفاهیم اساسی این علم به صورت پایه و کاربردی داشته و لذا به اغلب زبان‌های زنده دنیا نیز ترجمه شده است. حال به نظر می‌رسد با توجه به روش‌های نوین آموزش آناتومی امروزه گرایش روشنی به سوی کتاب‌های کاربردی صورت گرفته است. در ترجمه حاضر مطالب سخت و پیچیده آناتومی پایه و بالینی به زبانی ساده نوشته شده است. نقطه مثبتی که این کتاب را از سایر کتب آناتومی متمایز می‌نماید این است که در کنار مطالب پایه و بالینی به آناتومی سطحی، حرکت شناسی، آناتومی رادیولوژیک و معاینه فیزیکی نگاه ویژه‌ای شده است که در سایر کتاب‌های مرجع آناتومی چنین تلفیقی صورت نگرفته است. لذا این کتاب می‌تواند علاوه بر دانشجویان پزشکی و تخصصی رشته آناتومی، برای رزیدنت‌های ارتوپدی و رشته‌های توانبخشی بسیار مفید و کاربردی باشد.

در پایان بر خود لازم می‌دانیم که از دانشجویان و همکاران محترم و کلیه کسانی که در تدوین این کتاب ما را یاری داده‌اند صمیمانه تشکر و قدردانی نماییم. همچنین خود را از نظرات علمی و سازنده خوانندگان این کتاب بی‌نیاز نمی‌دانیم. (آدرس پست الکترونیکی Famidi@tums.ac.ir می‌باشد)

فهرست مطالب

اندام تحتانی.....	۵
شرح مختصر اندام تحتانی.....	۶
تکامل اندام تحتانی.....	۸
استخوان‌های اندام تحتانی.....	۸
فاشیا، عروق و اعصاب جلوی اندام تحتانی.....	۳۳
وضعیت بدن و راه رفتن.....	۴۵
نواحی گلوئیتال و خلف بدن.....	۷
حفره پوپلیته‌آل.....	۹۵
پا.....	۱۲۹
مفاصل اندام تحتانی.....	۱۴۷
اندام فوقانی.....	۲۰۳
شرح مختصر اندام فوقانی.....	۲۰۴
مقایسه اندام فوقانی و تحتانی.....	۲۰۵
استخوان‌های اندام فوقانی.....	۲۰۶
استخوان ترقوه.....	۲۰۶
استخوان کتف.....	۲۰۸
استخوان بازو.....	۲۰۹
استخوان‌های ساعد.....	۲۱۱
استخوان‌های دست.....	۲۱۴
آناتومی سطحی استخوان‌های اندام فوقانی.....	۲۱۵
فاشیای اندام فوقانی.....	۲۲۵
اعصاب جلوی اندام فوقانی.....	۲۳۱
آناتومی سطحی ناحیه‌ی پکتورال و کتفی.....	۲۳۵
زیر بغل.....	۲۵۴
بازو.....	۲۷۴
ساعد.....	۲۹۱
دست.....	۳۲۲
مفاصل اندام فوقانی.....	۳۴۸

بخش اول

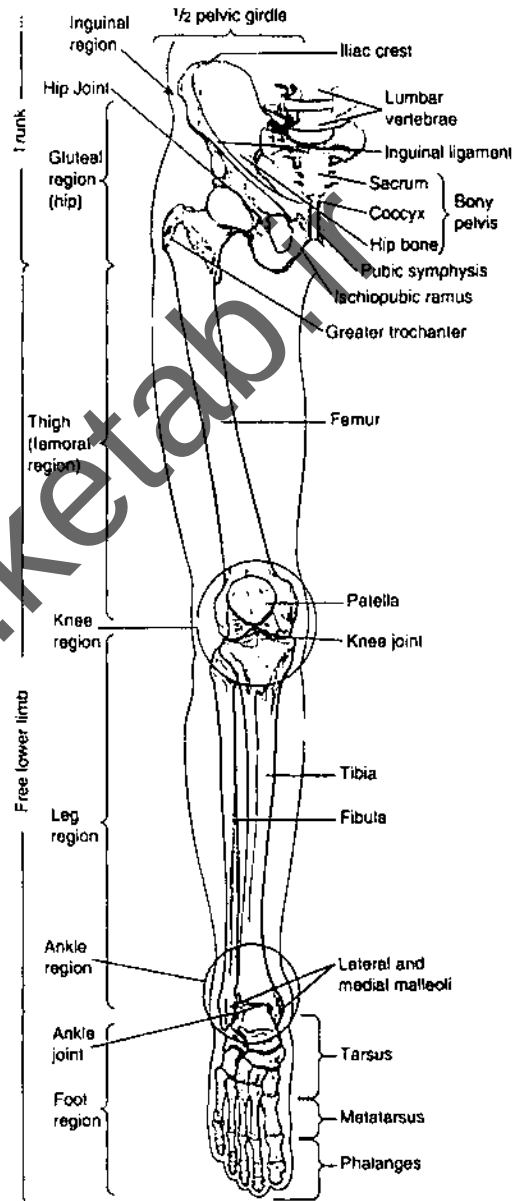
اندام تحتانی

عضله‌های خلف ران	شرح مختصر اندام تحتانی
ساختارهای عروقی ناحیه گلوئثال و خلف ران	تکامل اندام تحتانی
آناتومی سطحی ناحیه گلوئثال و ران	استخوان‌های اندام تحتانی
ران	آرایش استخوان‌های اندام تحتانی
حفره پوپلیته‌آل	استخوان هیپ (خاصره)
فاشیای حفره پوپلیته‌آل	ران
ساختارهای عروقی عصبی و ارتباط آن‌ها با حفره پوپلیته‌آل	درشت تی (Tibia) و نازک نی (Fibula)
ساق	استخوان‌های پا
بخش قدامی ساق	آناتومی سطحی اندام تحتانی
بخش خارجی ساق	استخوان‌ها
بخش خلفی ساق	
آناتومی سطحی ساق	فاشیا، عروق و اعصاب جلوی اندام تحتانی
پا	فاشیا و بافت زیر جلوی
پوست و فاشیای پا	درناژ وریدی اندام تحتانی
عضله‌های پا	درناژ لنفی اندام تحتانی
ساختارهای عروقی و عصبی و ارتباط آن‌ها با پا	عصب‌دهی جلوی اندام تحتانی
	حالت و سبک راه رفتن
	راحت ایستادن
	راه رفتن: چرخه راه رفتن
مفاصل اندام تحتانی	ناحیه ران و گلوئثال
مفصل ران	عضله‌های قدام ران
مفصل زانو	عضله‌های داخلی ران
مفاصل تیبیوفیولار	ساختارهای عروقی عصبی و ارتباط آن‌ها با بخش قدامی
مفصل مچ	داخلی ران
مفاصل پا	خاضره و کفل: ناحیه گلوئثال
آناتومی سطحی مچ پا و پا	عضله‌های گلوئثال

شرح مختصر اندام تحتانی

اندام‌های تحتانی در امتداد تنه قرار گرفته و برای تحمل وزن بدن، تحرک، (حرکت از یک مکان به مکان دیگر) و حفظ تعادل تخصص یافته‌اند.

اندام‌های تحتانی شامل شش ناحیه اصلی هستند (شکل ۱-۵).



Anterior view

شکل ۱-۵. مناطق و استخوان‌های اندام تحتانی

۱- ناحیه گلوئتال

این ناحیه ارتباط دهنده تنه و بخش آزاد اندام تحتانی است. و شامل دو بخش از اندام تحتانی است: ناحیه خلفی گرد و برجسته، کفل (L. nates clunes) و ناحیه طرفی یا برجستگی کمتر یا ناحیه هیپ (L. regio coxae) که در بالای مفصل ران و تروکانتر بزرگ ران قرار گرفته است. پهنای هیپ در اصطلاح بعد عرضی در سطح تروکانتر بزرگ می‌باشد.

ناحیه گلوئتال در بالا توسط ستیج ایلایاک، از طرف داخل توسط شکاف اینترگلوئتال و از پایین توسط چین پوستی از کفل، چین گلوئتال (L. sulcus glutealis)، محدود می‌شود. عضلات گلوئتال کمربند لگنی را پوشانده و بخش برجسته‌ی باسن را تشکیل می‌دهند.

۲- ناحیه ران

ران (Thigh) ناحیه آزاد اندام تحتانی است که بین نواحی گلوئتال، ابدومن و پرنه از بالا و زانو از پایین محدود شده است. این ناحیه بخش اعظم استخوان ران را در بر گرفته است. ناحیه اینگوینال (یا groin) مرز بین تنه و بخش آزاد اندام تحتانی را مشخص می‌سازد. محدوده بین نواحی شکم، پرنه، و ران توسط رباط اینگوینال در قدام و شاخ ایسکیوپوبیک استخوان هیپ (بخشی از کمربند لگنی یا استخوان لگن) در داخل محدود می‌شود. در خلف، چین گلوئتال نواحی گلوئتال و ران را از یکدیگر جدا می‌کند (شکل ۴۶-۵ را ببینید). کمربند لگنی شامل ساکروم، استخوان‌های هیپ راست و چپ می‌شود که توسط سفیز پوبیس به یکدیگر می‌پیوندند و اسکلت اندام تحتانی آزاد را به اسکلت محوری متصل می‌کنند و وزن را از اسکلت محوری به اندام تحتانی منتقل می‌کنند.

۳- ناحیه زانو

این ناحیه (L. regio genus) شامل (کندیل‌های) استخوان ران و تیبیا، سر فیولا و استخوان پاتلا (کلاهی زانو که در قدام انتهای دیستال استخوان ران قرار گرفته است) و هم‌چنین مفاصل بین این ساختارهای استخوانی می‌باشد. بخش خلفی زانو (L. poples)، حفره‌ای پر شده از چربی برای عبور ساختارهای عروقی عصبی است که آن را حفره پوپلیتال می‌نامند.