

۱۴۳ ۷۵۴۴

۹۵,۱۲,۹

ژینوس

ژب: به معنی زندگی + نوس به معنی نوشتن:

منظور کسی است که سرنوشت خود را می نویسد.

نویسنده: حیدر کمالی ف

www.ketab.ir

کمالی فر، حیدر، ۱۳۶۰ -

ژینوس / حیدر کمالی فر.

تهران: آرمان نگار، ۱۳۹۵.

ص ۱۱۲.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۰۴-۶۹-۵

موضوع: تحول (روان شناسی)

موضوع: Change (Psychology)

موضوع: خودسازی

موضوع: Self-actualization (Psychology)

موضوع: رفتار -- تغییر و تعدیل

موضوع: Behavior modification

بندی کنگره: ۱۳۹۵ ک ۸۴/ت ۳/۶۳۷/ BF

رده بندی دیویی: ۲۴/۱۵۵

شماره شابشناسی: ۴۳۷۱۹۸۳

ژینوس

مؤلف: حیدر کمالی فر

ویراستار: معتمد ذاکری نسب

ناشر: آرمان نگار

چاپ: مهارت

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۵

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۰۴-۶۹-۵

مقدمه

«با اقتدار زندگی کن» نامی بود که از روز اول برای این کتاب انتخاب کرده بودم و تصمیم داشتم بحسب این عنوان کتاب چاپ شود. ولی چند روز قبل از اینکه کتاب را برای ویراستار فرستادم عنوان آن را به ژینوس تغییر دادم. واژه‌ی ژینوس در زبان فرانسه به معنی باهوش، نابغه است و در یونان باستان اسم فرشته‌ای است که عاشق روشنایی و خورشید است. ژینوس علاوه بر معانی اش در زبان فرانسه و یونان باستان در زبان کردی نیز معنی خاصی دارد. در زبان کردی ژینوس از دو بخش «ژین» به معنی زندگی و «نوس» به معنی نوشتن تشکیل شده و مجموعاً به معنای کسی است که سرنوشت خود را می‌نویسد. این نام رای کتاب با رویکردی که کتاب دنبال می‌کند هم‌خوانی بسیاری داشت به همین خاطر به عنوان نام اصلی کتاب انتخاب شد.

رویکردی که در این کتاب دنبال شده است، دیدگاهی است که انسان را یالیستی به انسان دارد و محوریت اصلی را به انسان می‌دهد. نگارنده‌ی این سفر معنفاست که انسان یگانه خالق سرنوشت خود است و این انسان است که سر لحظه با تصمیماتی که می‌گیرد و انتخاب‌هایی که می‌کند، سرنوشت خود را شکل می‌دهد. شاید خواننده تصور کند که این رویکرد به این معنی است که نگارنده‌ی کتاب در تلاش است تأثیر شرایط محیطی و فرهنگی جامعه را انکار کند. خیر! واقعیت این است که شرایط ژنتیکی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و حتی جغرافیایی و



سیاسی از جمله عواملی هستند که به شدت بر سرنوشت انسان‌ها تأثیر می‌گذارند و باعث ایجاد محدودیت‌هایی در زندگی او خواهند شد. این واقعیتی است که انکار ناپذیر است. اما اینجا نباید یک مؤلفه‌ی مهم را فراموش کرد و آن هم اراده آدمی است. هر گاه اراده‌ی آدمی به کار می‌افتد همه‌ی شرایط موجود را به مبارزه می‌والد. در این حالت همه‌ی عوامل تأثیرگذار محیطی و ژنتیکی، در سطحی پایین‌تر از اراده‌ی فرد قرار می‌گیرند و او قادر خواهد بود یگانه تعیین‌کننده‌ی سرنوشت خود شود.

نگارنده در تلاش نیست که یک کتاب علمی- پژوهشی و بر اساس متد آکادمیک بنویسد. در این اثبات علمی مطالب ذکر شده در این کتاب نیست و اگر بر حسب ضرورتی مطالب در قسمت‌هایی از کتاب به منبعی ارجاع داده می‌شود صرفاً در جهت ایجاد کنجکاوی بیشتر در مخاطب است؛ اما معتقد است مطالب ذکر شده در این کتاب حاصل تعمق، مسالعات، تجربیات انسان‌هایی است که بیشترین تأثیر را بر زندگی ما گذاشته‌اند و اصولی هستند که به ما می‌آموزند چگونه به عنوان یک انسان خودآگاه، با اعتماد به نفس بالا در مسیر سیم سرنوشت فردی و اجتماعی خود نقشی فعال داشته باشیم.

چرا نگارنده چنین خط مشی را برای ساختار کتاب انتخاب می‌کند؟

تصور کنید وارد یک اتاق می‌شوید و می‌بینید که اتاق تاریک است. چه کار می‌کنید؟ کاملاً بدیهی است باید اتاق را روشن کنید. حال سوال اصلی اینجاست برای ایجاد روشنایی چکار می‌کنید؟ سراغ کلید برق می‌روید و آن را فشار می‌دهید تا فضای داخل اتاق روشن شود؟ یا اینکه در مورد راه‌های تولید روشنایی و این که برق چگونه تولید می‌شود؟ از کجا می‌آید؟ چگونه به خانه‌ی شما منتقل می‌شود؟



چه ارتباطی با کلیدی که فشار می‌دهید دارد؟ و این که چگونه است که با فشار دادن یک کلید کل فضای اتاق روشن می‌شود، فکر می‌کنید؟

می‌دانید که نیازی به این پروسه‌ی طولانی نیست. شما یاد گرفته‌اید که الگویی برای ایجاد روشنایی وجود دارد که بدون شک هر وقت از آن الگو پیروی کنید فضای اتاق شما را روشن می‌کند. برای شما اهمیت ندارد که چگونه فشار دادن یک کلید کل فضای اتاق را روشن می‌کند، بلکه مسئله‌ی قابل اهمیت برای شما الگوییست که باعث روشن شدن فضای اتاق می‌شود. بنابراین بلافاصله از آن تبعیت می‌کنید.

بنابر آن به که گفته شد، مخاطب این کتاب انسانی است که ایمان دارد در درون هر کدام از ما مرتباً این قرار داده شده که اگر چنانچه بتواند از الگوهای مناسبی برای بهره‌برداری از آن ظرفیت‌ها استفاده کند، قطعاً اقتدار را در زندگی خود تجربه خواهد کرد. در این کتاب به جای این که در مورد ظرفیت‌ها و توانایی‌های درونی خود و این که کجا هستند، چگونه هستند و به چه شکلی کار می‌کنند، آیا قابلیت اثبات علمی دارند یا می‌خواهیم به صورت علمی اثباتشان کنیم یا خیر، بپردازیم، الگوهای استفاده از آن را یاد می‌گیریم و آن‌ها را به کار می‌بریم.

شاید این عبارت را بسیار شنیده باشید که آدمی اسرار هستی را کشف کرده است اما از درون خود غافل است. در این کتاب شما مرتباً دعوت می‌شوید به این که، برای ایجاد تغییر در هر چیزی، این شما هستید که باید تغییر کنید؛ برای این که محیط اجتماعی، سیاسی و فرهنگی شما بهتر شود، این شما هستید که باید بهتر شوید.



..... ۶
..... زینوس

مطالب این کتاب به زندگی من جهت خاصی داده است امیدوارم برای شما نیز چنین باشد. از شما می‌خواهیم بعد از خواندن کتاب اگر آن را برای خودتان مفید دانستید آن را به سه نفر از عزیزانتان معرفی کنید.

موفق و سربلند باشید

حیدر کمالی فر

تابستان ۱۳۹۵

www.ketab.ir