

۱۶۸ ۹۹۱۷

تغذیه در دوران‌های مختلف زندگی

مترجم:

دکتر حمیدرضا فرشچی (پزشک و متخصص تغذیه)

دانشیار دانشگاه ناتینگهام انگلستان

سرشناسه	ماهان، ال. کتین Mahan, L. Kathleen
عنوان و نام پدیدآور	تغذیه در دوران‌های مختلف زندگی / تألیف ال. کتین ماهان، سیلویا اسکات-کراوس؛ ترجمه ریموند
مشخصات نشر	تهران: نشر و تبلیغ بشری؛ تحفه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۱۸۲ص.
شابک	978-964-399-414-3
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب "the nutrition care process, 13th ed, c2012 & Krause's food" است.
عنوان دیگر	اصول تغذیه گروسی
موضوع	تغذیه
موضوع	تغذیه
شناسه افزوده	کات-کراوس، سیلویا
شناسه افزوده	Lacott, and, Sylvia
شناسه افزوده	ریموند، جنیس ال.
شناسه افزوده	Janice L. Raymond
شناسه افزوده	فرشچی، حمیدرضا، ۱۳۲۷ - مترجم
رده بندی کنگره	۶۱۵/۵۴ - ۱۶۶ - ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	۶۱۵/۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۴۱-۱۲۶۹

نام کتاب:	تغذیه در دوران‌های مختلف زندگی
مترجم:	دکتر حمیدرضا فرشچی
ناشر:	بشری به همکاری تحفه
نوبت چاپ:	اول / ۱۳۹۴
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
چاپ و صحافی:	کرمان سا
قیمت:	۱۲۰۰۰ ریال

دفتر مرکزی: تهران - خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۵

تلفن: ۶۶۴۹۸۲۸۵، ۶۶۴۱۰۲۵۶ فکس: ۶۶۹۵۵۹۱۶

فرید اینترنتی از سایت www.mspc.ir مقدور میباشد.

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است که هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مقدمه

کتاب **"غنا و مراقبه‌های تغذیه کراس"** یکی از معتبرترین کتابهای مرجع در علوم تغذیه در طی ۵۰ سال اخیر بوده که در دانشگاه‌های معتبر دنیا به عنوان یکی از مراجع اصلی برای دانشجویان تغذیه و رژیم درمانی تدریس می‌گردد. این کتاب همچنین به عنوان مرجع سوالات در امتحانات ورودی در مقطع کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی تغذیه و نیز برای پزشکان علاقمند به تحصیل در رشته تغذیه بالینی و نیز پزشکان متخصص جاقی و دیابت در دانشگاه‌های معتبر آمریکا و اروپا مطرح می‌باشد.

در کشور ما ایران نیز این کتاب در دانشکده‌های تغذیه و نیز در امتحانات مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری به عنوان رفرنس مطرح باشد. در طی سالهای گذشته همکاران مختلف سعی نموده‌اند فصولی از چاپهای قبلی این کتاب معتبر تغذیه را برای استفاده دانشجویان به فارسی ترجمه نمایند. چاپ اخیر این کتاب (چاپ سیزدهم) در اواسط سال ۲۰۱۱ میلادی با تغییرات اساسی و سرافرازم موضوعات علمی و بروز شده به دانش پژوهان علوم تغذیه و علوم پزشکی ارائه گردید.

بنا بر اطلاعات موجود، هیچ ترجمه کاملی که شامل تمامی فصول این کتاب باشد، برای استفاده دانشجویان و دانش پژوهان علوم تغذیه و نیز رژیم پزشکی به بازار نشر علوم پزشکی ارائه نگردیده است. لذا با توجه به اهمیت این کتاب مرجع در ارتقاء علمی دانشجویان و نیز پزشکان، وجود ترجمه کاملی که شامل تمامی فصول کتاب باشد، به عنوان رفرنس تغذیه در مراکز دانشگاهی، کتابخانه‌های تخصصی و نیز برای استفاده دانشجویان شرکت کننده در امتحانات دورهای تکمیلی در رشته تغذیه و رژیم درمانی، ضروری به نظر می‌رسید.

کتاب حاضر ترجمه قسمتی از کتاب **"غنا و مراقبه‌های تغذیه کراس"** می‌باشد زیر نظر و با ویراستاری اینجانب، فراهم گردیده است. در ترجمه کتاب سعی گردید تا حداکثر امکان حفظ اهمیت اصلی نسخه اصلی، به همراه ترجمه قابل فهم برای خوانندگان ارائه گردد.

در پایان لازم می‌دانم از تلاشهای بی‌پایان دوست ارجمند و گرامیم جناب آقای دکتر محسن کفاشی **"مدیر محترم مرکز نشر علوم پزشکی بشری"** و همکاران عزیزشان که بدون حمایت‌های این مرکز امکان تهیه این کتاب میسر نمی‌گردیده، کمال تشکر و امتنان را داشته باشم.

من الله التوفیق و علیه التکلان

دکتر حمیدرضا فرشچی

پزشک متخصص تغذیه،

دانشیار دانشکده بهداشت دانشگاه انگلستان

فهرست

۸	بخش شانزدهم
۶	واژگان کلیدی
۷	قبل از بارداری و باروری
۹	تغییرات فیزیولوژیک در بارداری
۱۹	عملکرد کلیوی
۲۲	افزایش وزن مادر
۲۸	نیازهای تغذیه ای
۳۳	مواد معدنی
۳۶	راهنمای غذایی در دوران بارداری
۳۷	مواد غیر مغذی
۴۲	شیردهی
۴۴	نیازهای تغذیه ای در دوران شیردهی
۴۶	تغذیه نوزاد
۵۳	بخش هفدهم
۵۳	واژگان کلیدی
۵۴	رشد فیزیولوژیک
۵۷	مواد معدنی
۵۹	ویتامین ها
۶۰	شیر
۶۶	غذا دادن
۶۷	توسعه مهارت های غذایی
۷۱	نوع غذا
۷۶	بخش هجدهم
۷۶	واژگان کلیدی
۷۶	رشد و نمو
۷۷	نیازهای تغذیه ای
۸۲	فراهم نمودن یک رژیم غذایی مکنی
۸۷	تاثیر همسالان
۱۰۵	بخش نوزدهم
۱۰۵	واژگان کلیدی
۱۰۶	رشد و نمو
۱۱۱	رشد خطی
۱۱۹	عادات غذایی و رفتارهای خوردن
۱۲۳	غربالگری، ارزیابی و مشاوره تغذیه
۱۲۶	نگرانی های ویژه
۱۳۴	بخش بیستم
۱۳۵	واژگان کلیدی
۱۳۶	تنظیم مراحل: تغذیه در دوران بزرگسالی
۱۳۹	سالمای سلامتی
۱۴۱	ناهمگونی های سلامتی
۱۴۵	تغذیه مکملی
۱۴۹	بخش بیست و یکم
۱۴۹	واژگان کلیدی
۱۵۰	جمعیت سالمندی
۱۵۲	نقش تغذیه در ارتقاء سلامتی و پیشگیری از بیماری
۱۵۴	تغییرات فیزیولوژیک
۱۶۳	کیفیت زندگی
۱۶۳	حفظ وزن
۱۶۸	خدمات حمایتی تغذیه ای
۱۷۳	مراکز مراقبتی پیشرفته و امکانات لازم برای زندگی