



پاسخ به سوالات مادران

مراجعه کننده به مطب پزشکان کودکان



چاپ اول با تجدید نظر

تالیف: دکتر محمد کاظمیان

سرشناسه	: کاظمیان، محمد، ۱۳۳۷.
عنوان و پدیدآور	: پاسخ به سوالات مادران مراجعه کننده به مطب پزشکان کودکان / تألیف: محمد کاظمیان.
مشخصات نشر	: تهران: پیام عدالت، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۸ ص.
شابک	: 978-964-152-303-1
موضوع فهرست نویسی : فیبا.	
موضوع	: نوزاد -- پرستاری و مراقبت -- پرسش ها و پاسخ ها
موضوع	: مادر و نوزاد
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ پ ۲ / ۶۱
رده بندی دیویی	: ۶۴۹ / ۱۲۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۴۳۰۵۵۲



پاسخ به سوالات مادران مراجعه کننده به مطب پزشکان کودکان

تألیف: دکتر محمد کاظمیان
ناشر: انتشارات پیام عدالت
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳
شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه
اجرا: مهدی فیروزخانی
طرح جلد: مهدیه زمانی
شابک: ۱-۳۰۳-۱۵۲-۹۶۴-۹۷۸
قیمت: ۶۵۰۰ تومان

نشرانی: تهران، خیابان ولیعصر، خیابان منیریه، جنب صندوق الزهراء، پلاک ۶۴۵
تلفن: ۶۶۴۱۰۸۴۹ - ۶۶۹۶۳۵۶۶ دورنگار: ۶۶۹۶۳۵۶۷

فهرست مطالب

۹	شیر مادر.....
۲۳	شیر خشک:.....
۴۱	از شیر گرفتن:.....
۴۴	مراقبت از بند ناف:.....
۴۷	درجه حرارت محیط و پوشش نوزاد:.....
۴۸	عفونت در نوزادان:.....
۵۰	زردی نوزادی:.....
۵۸	ویتامین‌ها:.....
۶۱	بیماری‌های مادر و شیردهی- دارو و شیردهی:.....
۶۳	استحمام نوزاد:.....
۶۶	ماساژ کودک:.....
۷۰	بثورات دهانی:.....
۷۱	مسائل گوارشی:.....
۷۵	مراقبت از پوست:.....
۷۷	مراقبت از ناخن:.....
۷۸	بثورات صورت و بدن:.....
۸۰	چشم:.....
۸۳	بینی:.....
۸۵	سوراخ کردن گوش:.....
۸۷	پستان نوزاد:.....

۸۸		ختنه:
۹۱		دستگاه تناسلی:
۹۶		مشکلات ادراری:
۹۸		نحوه گرفتن نمونه ادرار:
۱۰۱		آموزش نحوه استفاده از توالت:
۱۰۴		سب ادراری:
۱۰۶		لباس و پوشش نوزاد و شیرخوار:
۱۰۸		وضعیت خواباندن نوزاد و شیرخوار (خواب کودک):
۱۱۰		ایمن سازی (واکسیناسیون):
۱۱۵		قولنج یا کولیک شیرخواران:
۱۱۷		کولیک در دوره نوزادی و شیرخوارگی:
۱۱۹		مسایل ارتوپدی:
۱۲۲		تب:
۱۲۶		تشنج:
۱۲۹		مسافرت برای نوزاد و شیرخوار:
۱۳۱		مراحل تکاملی و رشد شیرخوار:
۱۳۴		نشاندن شیرخوار:
۱۳۶		مسائل دندان و دندانپزشکی:
۱۴۰		اسهال و استفراغ:
۱۴۴		استفاده از بخور:
۱۴۶		تغذیه کمکی:
۱۵۸		تغذیه در سال دوم تولد:
۱۶۲		از شیر گرفتن:
۱۶۴		تغذیه در سال سوم تولد:
۱۶۶		آفتاب بردن:

مقدمه:

حمد و سپاس خداوند متعال را که توفیق نوشتن این مجموعه را بدست داد، هدف از نگارش قرار دادن اطلاعات اولیه به مادران عزیز و بخصوص مادران جوانی که اولین بارداری خود را تجربه می کنند و ممکن است پس از تولد کودک خود از دسترسی به تجربه اطرافیان خود محروم باشند. سعی شده سوالات شایع که در اغلب مراجعات مادران از پزشک کودکان می پرسند، بیشتر مورد توجه قرار گیرد و پاسخ ها نیز به زبان ساده و با رعایت اختصار بیان گردد.

سعی شده تا آخرین اطلاعات موجود در زمینه های مختلف جمع آوری شود و اطلاعات در حد امکان به روز باشد.

واضح است که هرگز کتاب جایگزین مشاوره با پزشک نخواهد بود لذا در هر موضوعی که شکی وجود داشت باید از همکاران پزشک مشاوره موردی را طلب نمود. بسیاری از بیماریها علائم و نشانه های مشابهی دارند و تنها با معاینه دقیق بیمار و با انجام بررسی های آزمایشگاهی و رادیولوژیک تشخیص داده می شود که باید این نکته را همواره در نظر داشت.

از کلیه صاحب نظران درخواست می نمایم که به دیده اغماض به این مجموعه نگاه کنند و بسیار سپاسگزار می شوم که نظرات ارشادی خود

را ارائه دهند تا در چاپ‌های بعدی مورد نظر قرار داده شود.
از مادران گرامی تقاضا دارم تا در هر قسمت که نیاز به توضیح
بیشتری احتیاج دارد، مشخص نمایند تا مورد نظر قرار داده شود.
در خاتمه وظیفه خود می‌دانم که از تلاش و راهنمایی‌های استاد
گرامیم جناب آقای دکتر سیدحسین فخرایی تشکر و سپاسگزاری نمایم.
در این مجموعه که تحت عنوان چاپ اول با تجدید نظر کتاب منتشر
می‌شود سعی شده تعداد بیشتری از سوالات مطرح شود و نظرات مادران
گرامی در مورد جلد اول در این مجموعه لحاظ گردد.

تهران - زمستان ۱۳۹۲

دکتر محمد کاظمیان

بنام خداوند جان و خرد

همکاران متخصص کودکان و نیز پزشکان عمومی و پرستاران بخش‌های نوزادان بطور روزمره باید پرسش‌های فراوانی در مورد نحوه مراقبت نوزادان از طرف خانواده‌ها بخصوص پدران و مادران جوان مواجه می‌شوند که در بسیاری از موارد بعلت تراکم کاری و مشغله زیاد فرصت پاسخ‌گویی به آنها بطور کامل ندارند.

کتابی که همکار گرامی جناب آقای دکتر محمد کاظمیان فوق تخصص نوزادان و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهیه نموده‌اند به بسیاری از این پرسش‌ها بطور جامع و علمی پاسخ داده است. با توجه به اینکه اینجانب مستقیماً در جریان تهیه متون کتاب حاضر قرار داشته‌ام و شاهد زحمات فراوان و پی‌گیری‌های مستمر آقای دکتر کاظمیان جهت تهیه مطالب صحیح و علمی قسمت‌های مختلف کتاب بوده‌ام، به همکاران محترم پزشک، پرستاران گرامی و خانواده‌های عزیز اطمینان می‌دهم که مطالب مندرج در این کتاب بر طبق موارد علمی روز بوده و مطالعه آن برای خانواده‌ها و کلیه دست‌انداران مراقبت از نوزادان و شیرخواران ضروری و مفید می‌باشد. اینجانب ضمن قدر دانی از زحمات همکاران گرامی جناب آقای دکتر کاظمیان جهت تهیه کتاب حاضر، مطالعه آنرا به همکاران محترم و نیز پدران و مادران عزیز توصیه می‌نمایم.

دکتر سید حسین فخرایی

استاد دانشگاه و فوق تخصص نوزادان