

هنر والد بودن

(راهنمای خوب برای والدین خوب)

نویسندگان:

دکتر میرسعید جعفری

مرتضی نجیمی

مینا آخوندی درزی



نشر ساوالان

میرسناسه	: جعفری، میرسعید: نویسنده
عنوان و نام پدیدآور	: هنر والد بودن (راهنمای خوب برای والدین خوب): نویسندگان:
مشخصات نشر	: تهران: ساوالان، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ ص.
شابک	: 978-600-7432-22-8
موضوع	: خواب
نماینه افزوده	: جعفری، میرسعید. ۱۳۶۰ - نویسنده
نماینه افزوده	: نجیمی، مرتضی، ۱۳۷۰ - نویسنده
نماینه افزوده	: آخوندی درزی، مینا، ۱۳۶۸ - نویسنده
رده بندی کنگره	: ۷۵۵ / ۸ Q ۱۳۹۳ ۹ ۷۵۵ ج
رده بندی دیویی	: ۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۰۵۰۲۴



نشر ساوالان

هنر والد بودن (راهنمای خوب برای والدین خوب)

نویسندگان: دکتر میرسعید جعفری، مرتضی نجیمی، مینا آخوندی درزی

نویسنده و تاریخ چاپ اول: ۱۳۹۳

ناشر: نشر ساوالان

ISBN: 978-600-7432-22-8

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۳۲-۲۲-۸

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰

تعداد صفحات: ۱۰۴

آدرس: روبروی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، واحد ۲۱۴، نشر ساوالان

تلفن: ۶۶۹۵۱۵۴۳

تکلی: ۶۶۹۶۱۴۷۵

کدپستی: ۱۳۱۲۷۲۳۹۸۹

www.savalane.com

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

پیشگفتار..... ۵

گفتار اول: والدین یعنی اولین معلمان زندگی

قرارهائی روزهای اول را فراموش نکنید!..... ۷

با سبک‌های فرزندپروری آشنا شوید!..... ۱۱

ویژگی‌های خانواده‌های سالم و ناسالم را بدانید!..... ۲۰

برگ برنده شما اینجا است: ضرورت همسو بودن والدین..... ۲۷

گفتار دوم: ابتدایی: دوران طلایی تحصیل

مأموریت‌ها از همین موقع شروع می‌شود..... ۳۳

مهارت‌های اساسی را ایجاد کنید!..... ۳۶

گفتار سوم: نیازهای فرزندان را بشناسید!

به تفاوت‌های جنسیتی توجه کنید!..... ۴۳

قدرت وازدها را بدانید!..... ۴۷

هیس! خوب گوش کنید!..... ۵۱

تفریح، فقط تفریح نیست!..... ۵۵

مغلا دیاتور ضعیف محکوم به شکست است!..... ۵۹

گفتار چهارم: از فرزندان یک برنده بسازید!

هویت موفق دست یافتنی است نه پیدا کردنی!..... ۶۵

رفتار فرزندان را نقد کنید اما مواظب احساس ارزشمندی او باشید!..... ۷۰

دانشمندان در بیرون غار پرورش می‌یابند!..... ۷۵

کودک شما متفاوت است، تفاوت هایش را مهم بدانید!..... ۷۹

کیف کودکان را برندارید!..... ۸۴

با پول نمی‌شود پرواز کرد! ۸۷

گفتار پنجم: مدرسه یعنی خانه دوم

در دسترس باشید!!! ۹۱

دوستان کودکتان را بشناسید! ۹۴

نظارت بیه، مداخله خیر! ۹۷

گام‌ها را آهسته اما آگاهانه بردارید! ۱۰۰

www.ketabchi.ir

پیشگفتار:

ما نگارندگان کتاب طی تجارب ارزنده ای که در کار با والدین داشته ایم به این نتیجه رسیده ایم که والد بودن بیش از هر چیزی یک هنر است و باید آنرا آموخت. هنر والد بودن شاید سخت ترین هنر زندگی باشد که ما در حد توان تلاش کرده ایم در این باره صحبت کنیم و تجربه سالها تحصیل و تمرین خودمان را به شما آموزش دهیم. ما در این کتاب موارد مهمی را خدمت شما مخاطبان گرامی تقدیم کرده ایم و معتقدیم که والد بودن همانند هر هنر دیگری بیش از هر چیزی به «تمرین و تلاش» نیاز دارد.

همچنین معتقدیم که مسئولیت فرزند آوری و فرزند پروری در دنیای پراشویی که در آن چنین موضوع مهمی رنگ باخته است باید بسیار جدی گرفته شود زیرا آینده جامعه ما از حال خانواده ما سرچشمه می گیرد. امروزه نگرانی خانواده ها، رسانه ها، ارگان ها و دست اندرکاران حوزه تعلیم و تربیت درباره آموزش و پرورش کودکان بر همگان آشکار است و هرکس سعی می کند به نوبه خود در این جریان موثر باشد.

ما امیدواریم نوشته هایمان بتواند گوشه ای از نگرانی ها و ابهامات شما را پاسخ دهد. با این حال می توانید از طریق آدرس پست الکترونیکی در تماس باشید تا پاسخگوی سؤالات احتمالی شما باشیم.

باتشکر. دکتر میرسعیدجعفری

Moshavere_mehr@yahoo.com