

اسرار زنان متأهل شاد

چگونه با زحمت کمتر از رابطه‌تان،
بهترین بهره را ببرید!

نویسنده:

اسکات هالتزمن

ترجمه:

زهره جعفریان یسار

سرشناسه	:	هالتزمن، اسکات، ۱۹۶۰ - م. Haltzman, Scott
عنوان و نام پدیدآور	:	اسرار زنان متأهل شاد: چگونه با زحمت کمتر از رابطه‌تان بهترین بهره را ببرید/نوشته اسکات هالتزمن، [ترزا فوی دی-جرانیو] ترجمه زهره جعفریان یسار.
مشخصات نشر	:	تهران: فرتاب، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	:	۱۹۲ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۰-۰۷-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	عنوان اصلی: The secrets of happily married women : how to get more out of your relationship by doing less. c2008
یادداشت	:	کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "رازهای زنان متأهل خوشبخت" با ترجمه نیره اقبالیان توسط نسل نواندیش در سال ۱۳۹۰ فیا گرفته است.
عنوان دیگر	:	رازهای زنان متأهل خوشبخت.
موضوع	:	زنان (همسر)
موضوع	:	زنان - دستاویزها
شناسه افزوده	:	دیگر نویسندگان: ترزا فوی
شناسه افزوده	:	DiGeronimo, Theresa Foy
شناسه افزوده	:	جعفریان یسار، زهره مترجم
رده بندی کنگره	:	۱۳۸۱۲۰۲۳۵/۷۵۹HQ
رده بندی دیویی	:	۶۴۶/۷۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۹۲۴۲۱۶

اسرار زنان متأهل شاد



مؤلف: اسکات هالتزمن

مترجم: زهره جعفریان یسار

ویراستار: حمید جعفریان یسار

ناشر: فرتاب / ناشر همکار: ظفر

چاپ: اول / ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۰-۰۷-۴

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

نشانی ناشر: تهران: فلکه‌ی دوم تهران پارس، خیابان ناهیدی، میدان اشراق، خیابان زهدی، پلاک ۱۵۱

صندوق پستی: ۱۴۴ - ۱۶۵۷۵ - تلفن: ۷۷۷۸۱۷۳۴ فاکس: ۷۷۹۶۸۶۳۵ همراه: ۰۹۱۲۱۸۹۶۴۲۲

www.fartab.com Email: mohamadi@Parvaz.com

مرکز پخش قم: ۰۹۱۲-۱۵۳۴۱۳۵

حق چاپ محفوظ است

تقدیم به پدر و مادر عزیزم

که هرگز از چشمه جوشان محبتشان سیراب نخواهم شد.

www.ketab.ir

فهرست مطالب

فصل اول:	
شوهر خود را بشناسید	۶
فصل دوم:	
نیازهای شوهرتان و خودتان را پرورش دهید	۴۰
فصل سوم:	
بهتر مبارزه کنید	۵۶
فصل چهارم:	
کمتر حرف بزنید	۹۲
فصل پنجم:	
به رابطه جنسی‌تان اهمیت دهید	۱۱۴
فصل ششم:	
مسئول شادی خودتان باشید	۱۴۵
فصل هفتم:	
جسم و روح‌تان را تعالی ببخشید	۱۷۰
سخن آخر:	
وقتی مامان شاد است، همه شادند	۱۹۰