

زندگی مشترک عاشقانه

چهل روز ، چهل تمرین

نویسندگان:

استان و آکس کندریک

مترجم:

دکتر الهه میرزا



نشر کنگرمان

سرشناسه

کندریک، استفن، ۱۹۷۳ م.

Stephen Kendrick,

عنوان و نام پدیدآور

زندگی مشترک عاشقانه - چهل روز، چهل تمرین /
نویسنده استفان و آلکس کندریک؛ [مترجم] الهه میرزایی.

مشخصات نشر

تهران: گندمان، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری

۲۷۷ ص.

شابک

978-600-7199-04-6

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت

عنوان اصلی: The Love dare, c2008

موضوع

همسران - کتابهای دعا

موضوع

عشق - جنبه‌های مذهبی

موضوع

زناشویی

شناسه افزوده

کندریک، الکس، ۱۹۷۰ - Kendrick, Alex

شناسه افزوده

میرزایی، الهه، - - مترجم

رده‌بندی

۹ ز / ۴۵۹۶ BV ۱۳۹۶ ۹ کی

رده‌بندی

۶۴۴ / ۲۴۲

شماره کتابشناختی

۵۰۶۷۰۸۶

نام کتاب

زندگی مشترک عاشقانه - چهل روز، چهل تمرین

نویسنده

استفان کندریک و آلکس کندریک

مترجم

الهه میرزایی

ناشر

گندمان

چاپ اول

بهار ۱۳۹۷

شمارگان

۷۵۰ جلد

حروفچینی

گروه انتشارات دایره

لیتوگرافی

فیلم‌گرافیک

چاپ

میران

صحافی

میران

شابک

۹۷۸-۶۰۰-۷۱۹۹-۰۴-۶

۳۲۵۰۰ تومان

نشر گندمان: تهران، خیابان ولیعصر، ایستگاه توانیر، کوچه پله هفتم، پلاک ۱

تلفن: ۸۸۱۷۹۲۴۰ و ۰۹۱۲۱۲۲۱۴۴۲

صندوق پستی ۳۹۶-۱۵۷۴۵

www.dayerehgroup.com

در اینستاگرام همراه ما باشید:  nashredayereh

به نام خداوند جان و خرد

ازدواج امری مقدس است. ازدواج هدیه‌ای زیبا و ارزشمند است. خداوند ازدواج را وسیله‌ای برای رهایی از تنهایی، افزایش کارآیی، پایه‌گذاری نهاد خانواده، پرورش کودکان، لذت بردن از زندگی، و برقراری روابط صمیمی قرار داده است. ازون بر این، ازدواج شرایط لازم برای رشد، حل مسائل و پرداختن به مشکلات و خودمحوری‌ها را به کمک شریک دائم زندگی‌مان، فراهم می‌کند. اگر آموختن پذیر باشیم، مهمترین مسئله در ازدواج، یعنی عشق ورزیدن را، می‌آموزیم. این اتحاد نیرومند، راهی است برای آموختن دوست داشتن بی‌قید و شرط انسان تا کامل.

ازدواج فوق‌العاده است. ازدواج دشوار است. ازدواج تغییر دهنده زندگی است. موضوع کتاب حاضر عشق است؛ درمورد آموختن و به‌یاری ایجاد زندگی سرشار از روابط عاشقانه. این سفر با کسی آغاز می‌شود که از همه به شما نزدیک‌تر است: همسرتان. با آغاز این سفر امیدوارم رحمت خداوند شامل حالتان گردد.

اما یک چیز مسلم است: رفتن به این سفر به شجاعت نیاز دارد. اگر شما این مسئله را قبول کنید، پذیرفته‌اید که به جای پیروی از دل خود، باید نقش راهنمای آن را به عهده بگیرید. ممکن است بعضی‌ها به شما بگویند

هر چه دلت می گوید انجام بده، اما اگر شما آن را هدایت نکنید، فرد یا چیزی دیگر این کار را انجام می دهد. دل هوس هایی را پی می گیرد که در آن لحظه احساس می کند درست است.

ما از شما می خواهیم دل خود را به سوی آنچه در درازمدت به سود شماست هدایت کنید و این رمز ایجاد رابطه ای پرثمر، رضایت بخش و پایدار است.

سفر از مواد عشق، فرایندی برای تغییر دادن همسران به فردی که شما می خواهید بسازید. بی تردید تاکنون دریافته اید که تلاش برای تغییر دادن همسران با شکست و ناکامی همراه است. در عوض، این سفری است برای جستجو و نشان دادن عمیق نابینا شدن صادقانه؛ حتی زمانی که چنین آرزویی ندارید یا انگیزه تان کم است. سادگی این است که عشق یک تصمیم است، و نه تنها یک احساس. عشق متواضع، فداکار و دگرگون کننده است.

هر روز این سفر شامل سه بخش است:

۱. هر روز یک جنبه منحصر به فرد از عشق بررسی می شود. لطفاً هر مورد را به دقت بخوانید و در فهم جنبه جدید دوست داشتن، خالصانه از خود انعطاف نشان دهید.

۲. هر روز از شما خواسته خواهد شد کاری ویژه انجام دهید. برخی از این کارها آسان و برخی دیگر دشوار خواهد بود. اما شما باید تک تک آنها را جدی بگیرید، خلاق باشید و برای انجام دادن آن شهامت به خرج

دهید. در صورتی که شرایط بیرونی مانع از به انجام رساندن کاری شد، به محض مساعد شدن اوضاع و احوال آن را تکمیل کنید و به سفر خود ادامه دهید.

۳. در پایان هر فصل صفحاتی به نوشتن آنچه شما و همسرتان می‌آموزید، انجام می‌دهید، اختصاص داده شده است. انجام دادن این کار بسیار مهم است، زیرا این یادداشت‌ها میزان پیشرفت شما را ثبت می‌کند و در آینده برای تاراج آن فایده خواهد داشت.

به خاطر داشته باشید، شما مسئول حفظ و هدایت خود هستید. تسلیم و ناامید نشوید. با خود عهد ببندید که کار را تا پایان ادامه دهید. یادگیری عشق‌ورزی صادقانه یکی از مهم‌ترین چیزهاست که در زندگی انجام خواهید داد.*

اکنون سه مسئله وجود دارد:

ایمان، امید و عشق؛

اما از همه این‌ها مهم‌تر عشق است.

* به منظور رعایت مسائل فرهنگی در این کتاب مجبور به حذف بعضی جملات شدیم، ولی خوشبختانه این کار از غنای محتوای کتاب نکاست. (مترجم)