

زالودرمانی

مقدمه‌ای بر یک درمان طبیعی نامتعارف در طب نوین

مَت ایساک

مَرَجَم

لیلا صافی



سرشناسه	آیزاک، مت Isaac, Matt
عنوان و نام پدیدآور	زالدردمانی: مقدمه‌ای بر یک درمان طبیعی نامتعارف در طب نوین (alternative) / نگارش مت ایساک؛ مترجم لیلا صافی؛ زیر نظر منوچهر مشهدی اکبر بوجار.
مشخصات نشر	تهران: سفیر اردهال، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	۱۵۶ ص.
شابک	۱۰۰۰۰۰ ریال ۳-۴۷۱-۳۱۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبیا
یادداشت	عنوان اصلی: Leech Therapy: an introduction to a natural healing alternative, c2011.
یادداشت	کتاب حاضر در سال ۱۳۹۳ با ترجمه مهدی کشایشی صفاء رضوان اکرم‌زاده توسط یاس نگار منتشر شده است.
موضوع	زالوها - مصارف درمانی
موضوع	Leeches - Therapeutic use
شناسه آ. ده	صافی، لیلا، - مترجم
شنا. فرود	مشهدی اکبر بوجار، منوچهر، ۱۳۴۵-
رده بندی - کخره	۱۳۹۵: ۱۸۲/۹: ۲ RM
رده بندی دیویی	۶۱۵/۸۹:
شماره کتایش سی	۴۳۷۱. ۰۰



زالودرمانی

مقدمه‌ای بر یک درمان طبیعی نامتعارف در طب نوین

مت ایساک

مترجم: لیلا صافی

زیر نظر دکتر منوچهر مشهدی اکبر بوجار

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۵

صفحه آرای، طراحی جلد، لیتوگرافی، چاپ و صحافی
واحد آماده سازی نشر سفیر اردهال

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه ♦ شماره نشر: ۱-۵۲۳

بها: ۱۰۰۰۰۰ ریال

© حق چاپ: ۱۳۹۵، انتشارات سفیر اردهال www.safirardehal.ir

شابک: ۳-۴۷۱-۳۱۳-۶۰۰-۹۷۸

نشانی دفتر: تهران، خیابان مفتح، خیابان سمیه، روبه روی بانک ملی ایران، ساختمان ۱۱۸، واحد ۴

تلفن مرکز پخش: ۸۳۱۳۸۹۸-۸۳۱۹۳۴۲ کد پستی: ۱۵۸۱۸-۷۴۷۱۵ email: safirardehal

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه‌برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی، و اقتباس در گیومه در مستندنویسی، و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست مطالب

۹	 مقدمه
۹	 دستور کار
۱۱	 تاریخچه ی اختصار
۱۲	 زالودرمانی امروز
۱۵	 رویکردی کل نگر به سلامت
۱۵	 چرا زالوها
۱۷	 مشکلات اولیه ی تشخیص
۱۸	 اهمیت گردش خون سالم
۱۹	 درمان کل بدن
۲۵	 این موجودات کوچک شگفت انگیز
۲۵	 تیپ های معمولی زالوها
۲۷	 ساختمان بدنی زالو
۲۹	 تولید مثل
۳۰	 محیط و بقا
۳۷	 مراقبت از زالو
۳۷	 انتخاب یک زالوی با کیفیت
۴۰	 ظروف
۴۱	 محیط تمیز
۴۲	 زالوی ناسالم
۴۳	 نکات مراقبتی فرعی
۴۴	 خطاهایی که باید از آن ها اجتناب کرد

فرآیند زالودرمانی..... ۴۵

یادگیری و درک..... ۴۵

آماده‌سازی روانی..... ۴۶

شروع شدن..... ۴۷

مکان به کارگیری..... ۴۹

تعداد به کارگیری..... ۵۱

چه مدت طول می‌کشد..... ۵۲

انایک اتصال..... ۵۳

همدار در مورد عفونت..... ۵۴

ناتوانی در چسبیدن به موضع..... ۵۵

بعد از چسبیدن زاله ناحیه کار باید کرد..... ۵۸

چطور باید زالودرمانی را انجام داد..... ۵۹

چقدر خون..... ۶۰

خون فوق چه می‌شود..... ۶۳

خونریزی داشتن یا نداشتن..... ۶۳

پس از جلسه‌ی زالودرمانی..... ۶۴

عوارض احتمالی..... ۶۶

احتیاط..... ۶۹

اشتباهات قابل اجتناب..... ۷۰

زالوها در کاربری پزشکی..... ۷۳

توقف خون در سر..... ۷۳

توقف خون در ناحیه‌ی نخاعی..... ۷۵

توقف خون در ناحیه‌ی قفسه‌ی سینه..... ۷۵

توقف خون در ناحیه‌ی معده..... ۷۶

هموروئیدها..... ۷۷

شرایط مناسب زالودرمانی..... ۷۸

جستجو برای جواب‌ها..... ۸۰

دستورالعمل‌های قدم به قدم..... ۸۳

نقاط و مناطق اتصال..... ۸۳

درد قفسه‌ی سینه «Chest pain»=آنژین صدری..... ۸۶

استوکاری (آنژین صدری)..... ۸۸

۹۱	هایپرتنشن (فشار خون بالا).....
۹۴	نارسایی قلبی.....
۹۷	برونشیت.....
۹۹	آسم.....
۱۰۲	گاستریت.....
۱۰۴	هیپاتیت مزمن و سیروز.....
۱۰۹	یبوست مزمن.....
۱۱۱	پانکراتیت مزمن.....
۱۱۳	آلرژی ها.....
۱۱۶	زالدورمانی و جراحی.....
۱۱۶	بیماری های التهابی پوست هایپودرم.....
۱۱۸	سیاهرگ های وابسی.....
۱۲۰	ترومبوفلیت حاد و مزمن (لخته های خونی).....
۱۲۱	زخم هایی که التیام نمی انند.....
۱۲۳	هموروئید «بواسیر» حاد و مزمن و شقاق «فیشر».....
۱۲۴	ماستیت و گالاکتوستاز.....
۱۲۵	شکستگی و عفونت استخوان (استئومیلیت).....
۱۲۶	رادیکولیت.....
۱۲۷	کوفتگی ها و آسیب ها.....
۱۲۸	زنان و زایمان.....
۱۲۹	بیماری های کلیوی.....
۱۳۱	پروستات.....
۱۳۴	گلوکوم (آب سیاه).....
۱۳۵	بیماری های التهابی چشم.....
۱۳۶	بیماری های دیگر چشم.....
۱۳۶	گرفتگی بینی ناشی از آلرژی ها یا عفونت سینوس.....
۱۳۸	بیماری های گوش.....
۱۳۹	زالدورمانی در خانه.....
۱۳۹	انتخاب زالدورمانی.....
۱۴۰	ده قانون زالدورمانی.....
۱۴۴	مسئولیت های مشترک.....

۱۴۹.....	ضمیمه
۱۴۹.....	مختصات نقاط درمانگر شما
۱۵۰.....	فهرست منابع
۱۵۱.....	درباره‌ی مؤلف

www.ketab.ir

مقدمه

دستور کار

همه‌ی ما گاهی بیمار می‌شویم و در این حال بی‌صبرانه سعی در یادگیری چیزی داریم که بتواند فوراً آن بیماری را متوقف سازد، اما وقتی با گزینه‌های چاره‌جویانه‌ی بد اقبالیمان مواجه می‌شویم، به ندرت درباره‌ی عیال‌جویا می‌شویم یا سؤالاتی در باره‌ی طرز کار آن و این که چرا آن گزینه بهترین رویکرد برای ماست، می‌پرسیم. در این میان، رویکرد فوق مرتب تغییر می‌کند و درمان‌هایی جدید در ذهن ما به مثابه بهترین‌ها جلوه‌گر می‌شوند و درمان‌های قدیمی به سرعت فراموش می‌شوند.

مردم سراسر جهان، بلیون‌ها دلار صرف تحقیق بر روی موارد ابتکاری، نامعمول و به طور کلی جدید می‌کنند، اما بیشتر اوقات، حقایق خاصی را که سال‌های قبل کشف شده و تا به امروز هنوز اعتبار دارند، فراموش می‌کنیم. رشته‌ی طب نیز از این موضوع مستثنی نیست و به همین دلیل، شما را دعوت می‌کنم تا در سفری به آن سوی نفوذ دانش با ارزش زالوهای پزشکی، که یکی از عامه‌پسندترین شیوه‌های پزشکی امپراتوری روم، اروپای غربی، طب باستانی شرق و روسیه بوده‌اند، به ما بپیوندید.

در حالی که رونق فعلی در توکد دوباره و به رسمیت شناخته شدن یک طب توسط صدها پزشک و پژوهشگر منتشر شده در روسیه حاصل شده، اما در ایالات متحده، حمایت بسیار اندکی از آن می‌شود. در روسیه، کشوری که یکی از غنی‌ترین تاریخ‌ها و موفقیت‌های طبی را با این روش شفابخش داشته، مردم، تلاش بسیار و زمان زاید الوصفی را صرف پژوهش و مشاهده‌ی این شفا دهندگان کوچک، اما نامتعارف نموده‌اند.

من اطلاعات زیادی را از متون روسی که فعلاً در دسترس هستند، گردآوری نموده‌ام که رقایع گفت‌انگیزی در باره‌ی Hirudotherapy (زالودرمانی)، روشی که در خلال قرون گذشته انجام می‌گرفته، اطلاعاتی درباره‌ی کاربردهای زالوهای طبی امروزی، و پیوندهای با دانش برای طب نوین به شما معرفی خواهد کرد، به امید روزی که زالوها به طور سزایی به رسمیت شناخته شوند.

این کتاب را برای کسانی نوشته‌ام که علاقه‌مند به آموختن بیشتر در مورد زالودرمانی هستند. این موضوع ممکن است برای کسانی که در زالو درمانی موفق بوده‌اند و می‌خواهند بدانند که تجویز آن در منزل چقدر ایمن و مؤثر است جالب باشد. افراد دیگری نیز ممکن است از بیماری رنج ببرند و در جستجوی روش بهبودی باشند که پس از خسته شدنشان از تمام گزینه‌های دیگر به کار آید، یا ممکن است طیبی باشند که به گستره‌ای از دانش فراسوی آنچه که دانشکده‌ها و مدارس پزشکی ارایه می‌نماید، بنگرند یا ممکن است درمانگر همیوپاتیکی باشد که به افزایش ذخیره‌ی ابزار مهمات شفا دهنده‌اش توجه می‌کند. بدین ترتیب، حتی اگر فی‌البداهه علاقه‌ای به زالودرمانی ندازید یا به آن دیرباورید، امیدوارم این کتاب انگیزه و دانش کافی برای اعتماد به یک زالو به شما بدهد تا سفرتان به سلامت باشد. این مسیر، شما را برای رهایی تدریجی از اتکا به قرص‌ها و پزشکان توانا می‌سازد تا درک کنید که سلامتی و بهداشت، مهارتی است در تمام طول عمر که نیاز به کار، نظم و توجه مداوم دارد.

تاریخچه‌ی مختصر

در گذشته، طب کاربردی زالوها را به عنوان درمانی برای تقریباً تمام بیماری‌ها پذیرفته بود. زالوها، خصوصاً در اروپای غربی، در انتهای قرن هجدهم و نیمه‌ی اول قرن نوزدهم محبوبیت عام داشتند. در یک زمان، روسیه به تنهایی تا سی میلیون زالو در سال برای مقاصد طبی استفاده می‌نمود. شاید دلیل اصلی این که چرا مردم هنوز زالودرمانی را کامل می‌دانند، این باشد که زمانی انبار مهمات اصلی عملیات پزشکی بوده و این که، عنوان یک مسیر طبیعی برای تجدید بنای بهداشت فردی در نظر گرفته شده است.

احتمالاً بیشتر کارهای تاریخی یادواره‌ای نوشته شده در باره‌ی زالودرمانی محصول دهه‌ی ۱۸۵۹ پترزبورگ روسیه‌اند. این کار، موسوم به "مطالعه‌ی زالوهای طبی" فقط به این دلیل تکمیل شده که مؤلف Voskresensky از طرف دپارتمان پزشکی ارتش روسیه، مأمور این مطالعه شد. این کتاب، تاریخچه‌ی زالوها در روسیه و خارج از کشور، همین‌طور استفاده‌های کاربردی برای مصارف انسانی را مستند می‌سازد. Voskresensky هم‌چنین وی متوجه شد که زالوها در هیچ کشوری بجز روسیه، چنین نقش اقتصادی و طبی‌ای را بازی نکردند. از این‌رو در خلال نیمه‌ی دوم قرن ۱۹ وقتی این عقیده که این موجودات کوچک باعث عفونت می‌شوند، رواج یافت، نگرش مطلوب به آن‌رو به زوال گذاشت. به عنوان یک نتیجه، پزشکان شروع به این باور کردند که هدایت خونگیری از طریق ابزار جراحی، با ایجاد برش‌های کوچک در سیاهرگ‌ها آسان‌تر و بهداشتی‌تر از به کارگیری زالوهاست.

با شروع قرن بیستم، زالوها تقریباً به طور کامل از کاربری طبی ناپدید شدند. از استاندارد پزشکی حذف گشتند و جزو هومیوپاتی‌ها دسته‌بندی شدند. زالو، خیلی زود خودش را از بخش مرجع کتاب‌فروشی‌ها به بخش کم‌دی نقل مکان داد. زوال سریع زالودرمانی را هم‌چنین می‌توان به این واقعیت نسبت داد که با پیشرفت

تکنولوژی و علم، هیچ کس وقت و تلاشی را مصروف و معطوف به یادگیری بیشتر در باره‌ی خواص طبی زالوها نکرد.

زالودرمانی امروز

سال‌های متمادی زالودرمانی به عنوان یک درمان همه‌چیز در واقع (نخود هر آش)، فقط جهت تمسخر و پرتاب به فراموشی در نظر گرفته شد. امروزه اساساً مردم روگردان شده‌اند و به بهداشت را بیشتر از انتخاب زالودرمانی به کار می‌برند. حتی اگر ثابت شده باشد که این گزینه ایمن و بدون عوارض جانبی است، اما گاهی اوقات ورق برمی‌گردد و تکنیک‌ها و عملیات قدیمی و منسوخ بیش از موارد جدیدالکشف که بسیار نیز دارند و توأم حاشیه‌ی وسیعی از خطا هستند، خودنمایی می‌کنند.

افزون بر این، ثابت شده که سبب مریضی در خیلی از میادین غیر مؤثر است و به دلایل مضاعفی علاقه به زالودرمانی را به رشد گذارده است.

برای هر فرد منطقی، خصوصاً یک پزشک، عدم تطابق تئوری طب امروزی و کاربردهایش به طور دردآوری مشهود است. جامعه عمومی مردم، اغلب با مشت‌ی داروی شیمیایی سر و کار دارند تا این که مورد عرصه‌ی روش ایمن و طبیعی (مثل زالودرمانی) برای سلامتی قرار گیرند. درست است که داروهای شیمیایی می‌توانند به سرعت روی سمیتوم‌ها اعمال اثر کنند، اما برای درمان‌های طولانی‌تر و در بر دارنده‌ی درگیری بیشتر و پی‌آمدهای باقی‌مانده‌ی افزون‌تر، اکنون بسیاری از مردم شروع به بازگشت به روش‌های التیام‌بخش جایگزین کرده‌اند.

خوشبختانه تعدادی رویکرد متفاوت در طب در دسترس می‌باشند. اگرچه فرهنگ جاری ما، فرد جویای سلامتی را به مطب پزشک می‌کشاند (با ترمیم سریع حاصل از یک قرص یا جراحی)، اما کلینیک‌های طب جایگزین بارها تأکید می‌کنند که مردم در مقابل سلامتی‌شان مسئول‌اند. در حالی که این نوع درمان خلاف

قاعده‌ی مرسوم به نظر می‌رسد، اما بیشتر مردم در باره‌ی فوایدش می‌آموزند و بیشتر این گروه، جوایز گزینیهایی از این پیشنهاد غیر معمول‌اند.

گفتنی است که اخیراً افراد زیادی از گرداگرد جهان به خواص زالودرمانی پی برده‌اند، اما حتی با این بازگشت رو به رشد علاقه‌ی عمومی به زالودرمانی، تجربه‌ی غنی در روسیه (و کشورهای دیگر) به طور کلی فراموش شده، و اطلاعات نوین دربردارنده‌ی این نوع درمان، اندک‌اند.

امروزه اگر قصد بازیافت تمام دانش از دست رفته در باره‌ی این روش درمانی را داریم، باید بدانیم که زالودرمانی مجدداً در دوران طفولیتش به سر می‌برد و هنوز نیاز به کار بیشتری دارد.