

آموزش سستور برای کودکان



گردآوری و تالیف

الهه رستمی

۱۳۹۴

سرشناسه: رستمی، الهه، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام پدیدآور: آموزش سنتور برای کودکان/گردآوری و تالیف الهه رستمی.
 مشخصات نشر: تهران: الهه رستمی، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری: ۵۷ص: مصور(رنگی)، جدول، نمودار؛ ۲۲×۲۹سم.
 شابک: ۹۷۹-۰-۶۹۸۵۰-۱۵۳-۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 یادداشت: گروه سنی: ب، ج.
 موضوع: کودکان -- موسیقی -- آموزش
 موضوع: سنتور -- آموزش
 موضوع: نت موسیقی -- آموزش
 رده بندی دریه: ۷۸۰/۷۴۹۳۱۳۹۴
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۱۰۱۴۳

آموزش سنتور برای کودکان
 الهه رستمی
 طراح جلد و صفحه: ارا: سعیده محبی تبار
 ناشر: مولف
 چاپ: انتشارات دانشگاه فردوسی
 قیمت: ۱۷۰۰۰ ریال
 نوبت چاپ: پاییز ۱۳۹۴
 قطع: رحلی
 چاپ اول ۱۰۰۰ نسخه
 تمام حقوق محفوظ است.

مرکز پخش: تهران، خیابان جمهوری، نرسیده به میدان بهارستان،
 پیش از خیابان ملت، پلاک ۱۲۰، موسیقی عارف



انتشارات موسیقی عارف

مرکز نشر و پخش کتب و لوازم موسیقی

تلفن: ۳۱-۳۰۶۴۹۷۳۳ نمابر: ۳۳۹۱۴۳۱۴

WWW.AREF-MUSIC.COM

فهرست

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۲۷	ربابه جان	۱	آشنایی با ساختمان سنتور
۲۸	آموزش ضد ضرب	۲	محدوده صدایی سنتور
۲۹	آموزش نت های سیم زرد	۳	نحوه نشستن پشت ساز
۳۰	تمرین نت زیر پنج خط حامل	۴	ساختمان مضراب
۳۱	اجرای نت ها روی سیم زرد	۵	تمرین مضراب
۳۲	جفت مضراب	۶	تمرین دست راست و چپ
۳۳	خدای مهربان	۷	ضرب خوانی
۳۴	شناخت نت های پشت خرک	۸	تمرین شمارش ها
۳۵	کل نت های سه اکتاو سنتور	۹	سکوت ها
۳۶	اجراء سه اکتاو سنتور	۱۰	تمرین سیم های سید
۳۷	آشنایی با نت های مشترک	۱۱	تمرین نت روی پنج خط حامل
۳۸	فا مشترک	۱۲	خواندن نت ها روی ساز
۳۹	تمرین فا مشترک	۱۱	تمرین نت ها روی ساز
۴۰	ترانه کردی	۱۵	علامت های تکرار
۴۱	فا مشترک	۱۶	تمرین نت های گرد و سیاه
۴۳	تمرین فا مشترک	۱۷	تاب تاب عباسی، ماه تو آسمونه
۴۴	جایگاه مهر در روی سنتور	۱۸	چک چک بارون
۴۶	آشنایی با نت دولا چنگ	۱۹	آشنایی با نت چنگ
۴۷	آشنایی با ریتم 	۲۰	تمرین نت چنگ روی کتاب
۴۸	رشید خان	۲۱	اجراء نت چنگ روی ساز
۴۹	آشنایی با ریتم 	۲۲	عروسک من
۵۰	تمرین دولاچنگ روی کتاب	۲۳	ملامد جان
۵۱	آشنایی با ریتم 	۲۴	ریحان
		۲۵	آشنایی با نت سل پشت خرک
		۲۶	آشنایی با سکوت چنگ

به نام خالق زیبایی ها

از آنجا که آموزش موسیقی به کودکان و نوجوانان بسیار حائز اهمیت است، ضرورت تهیه برنامه آموزشی با کیفیت و غنی را بیش از پیش گوشزد می کند.

مهمترین نکته، روش های آموزشی موسیقی ایرانی به کودکان و نوجوانان می باشد که مسئله ای بسیار حساس است و باید به شیوه ای درست به کار گرفته شود.

توجه به این موضوع باعث میشود معلم با اشتیاق بهترین روش را در امر آموزش به کار برد و همچنین کودک نیز با درک بهتر و کارایی بالاتر در جهت رشد و تعالی حرکت کند.

کتاب حاضر یک روش آموزشی قابل فهم و گام به گام ساز سنتور برای کودکان سنین ۵ تا ۱۲ سال می باشد، که پس از گذراندن دوره ریتم و نت به کودکان آموزش داده می شود.

این کتاب حاصل تجربیات این جانب به کودکان عزیز بود که با راهنمایی های دوستان و همکاران عزیزم تصمیم به چاپ کتاب گرفتم.

در اینجا لازم می دانم از کمک های بی دریغ خانم سعیده محبی تبار که در امر طراحی این کتاب مرا یاری کردند تشکر داشته باشم.

امید است این کتاب بتواند حتی ذره ای در ارتقاء سطح کیفی این ساز موثر واقع شود.

الهه رستمی

تابستان ۱۳۹۴