

به نام خدا

فیزیولوژی عصب و عضله

(همراه با سوالات چهارگزینه‌ای تالیفی و پاسخ آزمون‌های دکتری؛
کتاب آمادگی برای آزمون دکتری بیومکانیک ورزشی)

ندا بروشک

(کارشناس ارشد بیومکانیک ورزشی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد)

حسین راشدی

(کارشناس ارشد بیومکانیک ورزشی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد)

دکتر مهرداد عنبریان (دانشیار بیومکانیک ورزشی)

سرشناسه : بروشک، ندا، ۱۳۶۵ -

عنوان و نام پدیدآور : فیزیولوژی عصب و عضله: همراه با سوالات چهارگزینه‌ای تالیفی و پاسخ آزمون‌های

دکتری.../ ندا بروشک، حسین راشدی، مهرداد عنبریان.

مشخصات نشر : تهران: آوای ظهور، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری : ۱۴۱ص: مصور، نمودار.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۵۶-۱۰-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : اعصاب -- فیزیولوژی -- راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع : اعصاب -- فیزیولوژی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

شناسه اف‌ده : راشدی، حسین، ۱۳۶۷ - عنبریان، مهرداد، ۱۳۴۴ -

رده بنای کنگره : ۱۳۹۴ ف۹۴ / ۳۵۵ QP

رده بندت دیویی : ۶۱۲/۸

شماره کتابشناسی : ۴۰۱۵۱۴

شناسنامه کتاب

عنوان کتاب : فیزیولوژی عصب و عضله: همراه با سوالات چهارگزینه‌ای تالیفی و پاسخ آزمون‌های دکتری

مؤلفین : ندا بروشک، حسین راشدی، مهرداد عنبریان

ناشر : آوای ظهور

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۴

تیراژ : ۲۰۰ نسخه

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۵۶-۱۰-۶

چاپ و صحافی : سعید دانش

قیمت : ۱۰۰۰۰۰ ریال

انتشارات آوای ظهور

خیابان انقلاب - نرسیده به خیابان ۱۲ فروردین - جنب کتابفروشی عصر دانش -

طبقه زیرین پلاک ۱۳۳۲ - کتابفروشی فجر تهران - تلفن: ۶۶۴۱۴۱۰۹

www.Ghahremanzadeh.ir

خیابان انقلاب - بعد از خیابان منیری جاوید - پاساژ کتابسرای اندیشه -

طبقه همکف - واحد ۵ - کتابفروشی آوای ظهور - تلفن: ۶۶۴۷۷۶۷۲

فهرست مطالب

۵	پیش‌گفتار
۷	فصل اول: خلاصه مطالب و نوزی عصب و عضله
۶۵	فصل دوم: سوالات چهارگزینه‌ای و جواب آزمون‌های دکتری
۱۳۶	منابع

پیش گفتار

به نام خدا

دیرگاهی است شاهد حضور علم در پهنه ورزش هستیم و نتیجه آن پیشرفت‌های روزافزون رکوردهای ورزشی است. حضور پررنگ علم در گستره رشته‌های مختلف ورزشی، جایگاه شانس و تصادف در موفقیت‌های این عرصه هر روز کم‌رنگ و کم‌رنگ‌تر می‌شود و این، نیاز به بررسی‌های علمی مهارت‌های ورزشی را بیش از پیش افزایش داده و می‌دهد. در روزگاری که پیشرفت‌های ورزشی از شاخص‌های توسعه‌یافتگی جوامع به شمار می‌آید؛ مسئولیت و رسالت روشن کردن این مسیر، به وسیله نورافکن قوی علم به عهده محققین ورزشی است.

درس فیزیولوژی عصب و عضله جایگاه ویژه‌ای در درس اصلی و تخصصی مباحث کنکور می‌باشد از دروس مهم و کاربردی رشته تربیت‌بدنی و علوم ورزشی نیز به حساب می‌آید که در حقیقت هم همینطور می‌باشد زیرا ترکیب این درس و دروس حرکت شناسی و بیومکانیک قادرند این توان را در افراد بوجود آورند که صحیح‌تر و دقیق‌تر بتوانند حرکات ورزشی را تجزیه و تحلیل کرده و به بهبود و بالا بردن سطح مهارت‌ها در رشته‌های مختلف ورزشی کمک شایانی کنند.

مجموعه حاضر در پاسخ به نیاز روزافزون دانشجویان رشته تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، به ویژه داوطلبان آزمون دکتری بیومکانیک ورزشی و آسیب شناسی و حرکات اصلاحی ورزشی و با همت چند تن از کارشناسان و اساتید این رشته به منظور جبران مقداری از کمبود منابع مورد نیاز جهت مطالعه دقیق این درس، تهیه و ارائه شده است. این کتاب حاوی خلاصه مطالب درس و بیش از ۴۰۰ تست استاندارد و طبقه‌بندی شده است که در آن تقریباً از همه منابع مربوطه استفاده گردیده است. این کتاب بر سنجش میزان آموخته‌های شما در خصوص درس فیزیولوژی عصب و عضله می‌تواند نقش مهمی در آموزش نکات کلیدی درس مذکور ایفا نماید. همچنین به منظور استفاده هر چه بهتر از مطالب و مفاهیم گنجانده شده در کتاب بهتر است برخی نکات مهم در خصوص مطالعه این کتاب رعایت شود.

۱. قبل از شروع کار، ابتدا منابع مربوطه که در انتهای کتاب معرفی شده‌اند و خلاصه مطالب این کتاب را که به صورت جزوه در بخش‌هایی از کتاب آورده شده است را به دقت مطالعه نمایند.

۲. سعی کنید حتماً از مطالب خوانده شده خلاصه برداری کنید.
۳. پس از انجام خلاصه برداری شروع به حل کردن سؤال‌های چهارگزینه‌ای نمائید.
۴. و در انتها پاسخ‌های صحیح سؤالات و نکات کلیدی آنها را یادداشت کنید.

در پایان ضمن تشکر و قدردانی از زحمات جناب دکتر مهرداد عنبریان و جناب امیرعلی جعفرنژاد که در ارائه هر چه بهتر نمودن مطالب موجود به ما یاری رساندند، از کارشناسان و دانشجویان محترم تمام مقاطع تحصیلی درخواست می‌شود تا بر ما منت نهاده و با ارسال انتقادات و پیشنهادات ارزشمند خود به آدرس ناشر، در جهت افزایش کیفیت کتاب در چاپ‌های بعدی ما را یاری نمایند.

ندا بروشک، حسین راشدی

www.ketab.ir