

هفته آخر

داخلی - گوارش

چکیده بحث گوارش
سیل و هاریسون

گردآوری:

دکتر مهدی ایزدی

ناشر: پروانه دانش - نیک پی

تلفن تماس: ۸۸۹۷۴۱۴۷ و ۶۶۹۱۳۷۳۵

کلیه حقوق مادی و معنوی این مجموعه متعلق به گردآورنده است و هر گونه نسخه برداری از این مجموعه از نظر شرعی و قانونی مجاز نمی باشد. در صورت نسخه برداری، گذ نامحسوس مربوط به هر دفترچه قابل پیگیری است.

سرشناسه: ایزدی، مهدی، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور: هفته آخر داخلی - گوارش چکیده مبحث گوارش سسیل استشیال ۲۰۱۰ و هاریسون ۲۰۰۸ / گردآوری مهدی ایزدی.
مشخصات نشر: تهران: پروانه دانش - نیک پیک، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۵۴ ص: جدول.
شابک: ۵۰۰۰۰ ریال: 978-600-157-231-9
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتاب حاضر چکیده کتاب cecil essentials of medicine, 8th. ed, c2010 Harrison's principles of internal medicine, 17th. ed, 2008 است.

یادداشت: عنوان دیگر: هفته آخر گوارش
موضوع: گوارش — بیماری‌ها
شناسه افزوده: سسیل راسل لافایت ۱۸۸۱ - ۱۹۶۵ م مبانی طب داخلی سسیل
شناسه افزوده: هریسون تنسلی راندولف ۱۹۰۰ - ۱۹۷۸ م اصول طب داخلی هریسون
رده بندی کنگره: Rc۷۵۶/۹۷۱۳۹۰ الف
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۳
شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۰۹۳۱۵

- نام کتاب: هفته آخر داخلی - گوارش
- گردآوری: دکتر مهدی ایزدی
- ناشر: پروانه دانش - نیک پیک
- چاپ: آسیا
- تاریخ انتشار: ۱۳۹۰
- نوبت چاپ: اول
- حروف چینی: پروانه دانش
- تیراژ: ۱۰۰۰
- قیمت: ۵۰۰۰ تومان
- شابک: 978-600-157-231-9

مخفی با شما

خواننده گرامی،

مجموعه «هفته آخر» گامی جدید برای متحول کردن نحوه مطالعه و افزایش کارایی مرور مطالب خوانده شده است. شاید این گفته کمی اغراق آمیز به نظر برسد، اما برای روشن شدن مطلب بیاید با هم چند مشکل اصلی را مرور کنیم: ۱- برای آموختن مطالب پزشکی، اغلب باید آن‌ها را بخاطر سپرد! چاره‌ای نیست! انگار این مطالب از یک سمت وارد مغز می‌شوند و از سمت دیگر خارج! بنابراین باید به دنبال راهی بود تا از خروج این مطالب جلوگیری کرد. سه راه حل برای این مشکل وجود دارد: الف) خواندن دسته بندی شده مطالب؛ ب) مرور مداوم مطالب و ج) انتخاب حجم مناسب مطالب. بنابراین برای آن که بتوانید بر یک مبحث تسلط پیدا کنید باید مطالب آن مبحث را طبقه بندی و مرتب کنید، آن‌ها را بخوانید و بعد مرتب مرور کنید و در ضمن حجم مطالب نباید آنقدر زیاد باشد که شما نتوانید مطالب را فراموش کنید. در مجموعه هفته آخر سعی شده است این اهداف برآورده شوند. یعنی سعی شده است شما با نگاه کلی به هر یک صفحه از این مجموعه بتوانید تصویری کلی از مطالبی که باید بخوانید در ذهن بیاورید و طبقه بندی اولیه را انجام بدهید. حجم مناسبی از مهم ترین مطالب انتخاب شده است تا بتوانید سرعت آن‌ها را بخوانید و بعد بارها و بارها مرور کنید.

اما چگونه باید از این مجموعه استفاده کرد. نام این مجموعه هدف از تهیه آن را نشان می‌دهد: هفته آخر! شما می‌دانید که اگر بتوانید نزدیک به زمان آزمون تمامی درس‌ها را مرور کنید، وضعیت شما در آزمون بطور کل تغییر می‌کند. این مرور آخر ممکن است سطحی و در حد نگاه کردن مطالب خوانده شده قبلی باشد، اما همین نگاه کلی می‌تواند حافظه شما را تحریک کند و مطالب خوانده شده را در مغز شما قابل دسترسی سازد. بنابراین اگر در طول هفته آخر قبل از آزمون توانایی این را داشته باشید که تمامی درس‌ها را بخوانید در هنگام آزمون اعتماد به نفس بیشتری خواهید داشت و حافظه شما هم بهتر کار خواهد کرد. هفته آخر سعی دارد به شما کمک کند تا به این هدف برسید. به عبارت دیگر این مجموعه شامل مهم ترین مطالبی است که باید پیش از آزمون مرور کنید. ادعای ما این نیست که با خواندن مجموعه هفته آخر شما نفر اول آزمون می‌شوید و یا می‌توانید به تمامی پرسش‌های پاسخ بدهید، بلکه ما می‌گوییم که مهم ترین مطالب را برای شما جمع آوری، طبقه بندی و مرتب کرده ایم تا شما بتوانید در کوتاه ترین زمان آن‌ها را مرور کنید و مطمئن باشید که با مرور درست و کامل تمامی دروس، نتیجه‌ای که در آزمون کسب می‌کنید بسیار بهتر از زمانی خواهد بود که توانسته باشید تنها چند درس را مرور کنید. بنابراین برای استفاده از این مجموعه بهتر است هر چه سریع تر استفاده از آن را آغاز کنید.

سعی شده است مطالب کتابچه تست با مطالب درس تفاوت داشته باشد. به عبارت دیگر بعد از خواندن مطالب درس (که مهم تر هستند)، با خواندن کتابچه تست می‌توانید نکته‌ها و مطالب بیشتر دیگری را نیز به معلومات خود اضافه کنید. همچنین در کتابچه تست به مهم ترین پرسش‌های آزمون‌های پیشین نیز اشاره شده است.

این نکته را نیز بخاطر داشته باشید که این مجموعه فقط برای مرور مطالب خوانده شده طراحی شده است. برای آن بهتر بتوانید از این مجموعه استفاده کنید، قطع کتاب‌ها را تغییر داده‌ایم تا خواندن آن‌ها آسان‌تر شود. در ضمن یادتان باشد که خواندن مجموعه‌ای با این حجم نمی‌تواند جای مطالعه درست و پایهای شما را بگیرد؛ شما باید درس‌ها را درست خوانده باشید تا بتوانید آن‌ها را درست دوره کنید! بنابراین از این مجموعه برای مرور کردن و دسته‌بندی مطالب استفاده کنید و نه بیشتر! هرچند باید گفت که اگر مجموعه کتاب‌های هفته آخر را می‌خواندید و تست‌های آن را می‌زدید، در آزمون دستیاری ۸۹ می‌توانستید به ۱۸۱ پرسش پاسخ بدهید!

قبل از به پایان رساندن این مقدمه نسبتاً طولانی، یادآوری دو موضوع مهم دیگر را لازم می‌دانم: اول این که حتماً تست‌های مجموعه کتاب‌های هفته آخر را هم مطالعه کنید، به عبارت دیگر در کنار خواندن مطالب هفته آخر تست‌های آن را هم بزنید.

دوم این که با توجه به حجم کم مجموعه کتاب‌های هفته آخر، تا جای ممکن هر سال مطالب تغییر داده می‌شوند. یک نکته هم یک نکته است و می‌تواند برای شما به معنی رسیدن به پاسخ صحیح یک تست باشد، خوب می‌دانید که در آزمون دستیاری یک تست درست چقدر ارزش دارد! پس سعی کنید برای آزمون دستیاری ۹۱، مطالب را از هفته آخر جدید مطالعه کنید.

و اما حرف آخر: تهیه این مجموعه بسیار دشوار و بسیار وقت‌گیر بوده به عبارت دیگر برای انتخاب و تنظیم مطالب «هفته آخر» - حتی چاپ سوم آن، یعنی کتابی که در دست دارید - من بناچار مدت‌ها وقت گذاشتم و مثل همیشه روزها در پشت کامپیوتر نشستم و در حالی که آرزو داشتم برای مدتی - فقط ۱۰ دقیقه - بتوانم از محیط بسته خارج شوم و هوایی تازه کنم، مثل سال گذشته تنها به نگاه کردن فرار رسیدن یا نیز از پشت پنجره بستنه کردم و شاید باور نکنید، اما برای حاضر شدن بموقع کتابچه‌ها صبح‌ها بسیار زودتر از زمانی که شما فکرش را بکنید - ساعت‌ها قبل از آن که شما از خواب بیدار شوید - در پشت میز کارم حاضر شدم. خواهشی که از شما دارم این است که اهمیت و ارزش این مجموعه را درک کنید و آن را هدر ندهید، حجم مجموعه کم است، اما تلاش و انگیزه‌ای در پشت تک تک کتابچه‌های این مجموعه وجود دارد، لذا خواهش می‌کنم از هرگونه نسخه‌برداری و کپی کردن این مجموعه خودداری کنید، چرا که با این کار تلاش و انگیزه من را به هدر می‌دهید و ناراحتی من را سبب می‌شوید. امیدوارم بتوانم قدری از نیرویی که برای تهیه این مجموعه صرف کرده‌ام (و گمان می‌کنم می‌توانید این نیرو را در بین تک تک سطرها احساس کنید) به شما منتقل کنم و امیدوارم همیشه و در همه حال موفق باشید.