

قوانین زندگی زناشویی

(اصول کاربردی برای افزایش رضایت زناشویی)

مؤلف: ربابه موحدی پور

روان‌شناس و مدرس دانشگاه

نشر رهام اندیشه

سرشناسه	: موحدی پور، ربابه، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: قوانین زندگی زناشویی: (اصول کاربردی برای افزایش رضایت زناشویی) / مؤلف ربابه موحدی پور.
مشخصات نشر	: کرج: رهام اندیشه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۹۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۰-۰۴-۴
وضعیت فهرست نویسی	: کتاب
یادداشت	: کتابخانه
عنوان دیگر	: اصول کاربردی برای افزایش رضایت زناشویی.
موضوع	: زناشویی
موضوع	: Marriage :
موضوع	: زناشویی -- ارتباط
موضوع	: Communication in marriage :
موضوع	: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناختی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: HQ۷۴۳:
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱:
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۱۰۱۷۸:

قوانین زندگی زناشویی

(السنو کریدی برای افزایش رضایت زناشویی)

مؤلف: زربابه موحدی پور

یاه اندیشه

سال چاپ: ۱۳۹۸

نوبت چاپ اول

شابک: ۹۷۸-۶۱۷-۶۷۰۰-۰۴-۴

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

آدرس انتشارات: کرج، میدان نبوت، ساختمان برج سفید، طبقه ۸ واحد ۸

تلفن: ۰۹۱۲۶۶۰۹۷۲۶ *** rahamandish@gmail.com پست الکترونیک

[rahamandishe.pub](https://www.rahamandishe.pub) *** اینستاگرام @rahamandishe تلگرام

پیشگفتار

در این اثر سعی کردم براساس نتایج پژوهش های علمی و نظریه های نرجس درمانی و مشاوره خانواده، ضمن تاکید بر چهارچوب علمی کتاب، اصول و قواعد تالیل استفاده در زندگی زناشویی را جمع آوری نموده و با توجه به شرایط فرهنگی و اجتماعی جامعه ی ایرانی مطالب را به رشته تحریر در آورم.

کتاب حاضر، هرگز نمی تواند جایگزین کتاب های حوزه زوج درمانی و مهارت های زندگی زناشویی شود. این حال، مطالب کتاب به عنوان یک منبع خودیاری برای همسران علاقمند به بهبود زندگی زناشویی است.

زوجین و همسران با مطالعه مطالب این کتاب می توانند با تمرین و پیاده کردن اصول مورد بحث، موفق به حل بسیاری از مشکلات زندگی زناشویی و پیشگیری از اختلافات و نارضایتی هایشان شوند. علاوه بر این، روان شناسان، مشاوران خانواده، زوج درمانگران و مربیان آموزش خانواده می توانند از این کتاب به عنوان ابزاری برای کمک به همسران و خانواده ها استفاده نمایند.

بدون تردید ، این کتاب نیز مانند هر اثر علمی دیگر دارای کاستی است .
لیکن امیدوارم این اثر مورد توجه و استفاده مدرسان ، روانشناسان ، روان
درمانگران ، مشاوران خانواده ، زوج درمانگران ، مربیان آموزش خانواده ،
افراد دست اندرکار پیشگیری از آسیب های روانی و علاقمندان این حوزه
ی موضوعی قرارگیرد.

امید داریم خوانندگان محترم با ارایه ی نقطه نظرات ارزنده، رهنمودها
و پیشنهادها، ساینده و انتقادی خویش، نویسنده را دررفع کاستی های
کتاب یاری نمایند.

rmovahedipoor@yahoo.com

romovahedipoor@gmail.com

ربابه موحدی پور

مار ۱۳۹۸

فهرست مطالب

۳	 مقدمه
۱۳	 اصول کاربردی
۸۹	 درباره نویسنده
۹۰	 فهرست منابع