

کودک درونم می گوید...

زینب اسداعیلی کهکی

مدرس دانشگاه

نشر دفتر علم

۱۳۹۱

www.ketab.ir

اسماعیلی کهنکی، ژینب.

کودک درونم می گوید/ ژینب اسماعیلی کهنکی

تهران: دفتر علم، ۱۳۹۱

۵۰ ص.

ISBN: 978-600-92832-0-0

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

۱. راه و رسم زندگی - اسلام ۲. راه و رسم زندگی - جنبه های روانشناسی

۱۵۸/۱

۱۳۹۱ ۵۵۵ ۲/۲ BF۶۴۷

۲۷۱۹۴۳۹

کتابخانه ملی ایران

نشر دفتر علم، ۱۵۸/۱



کودک درون من می گوید...

نویسنده: زینب اسماعیلی کهکی

ناشر: دفتر علم

نوبت و سال چاپ: نخست، تابستان ۱۳۹۱

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

چاپ: اسپید

لیتوگرافی: پارت

قیمت: ۲۰،۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۸۳۲-۱-۰۰

نشانی دفتر: تهران - خیابان حافظ، بالاتر از چهارراه کالج، رویروی دبیرستان

البرز، شماره ۴۰۹، طبقه دوم - تلفن: ۸۸۹۲۹۰۶۲

صندوق پستی: ۱۸۵۳۵-۱۱۸

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	معجزه نبخند
۱۲	اراده یعنی ...
۱۳	اوین گام
۱۴	موفقیت، یعنی تسلیم در است
۱۵	روز قشنگی به آسمان
۱۶	تو واقعا تنهایی؟! ...
۱۸	در انتظار ...
۱۹	خوابی بدون توقع ...
	نات موفقیت
۲۰	با چشیدن سختی ها معنا می گیرد!
۲۱	سداقت
۲۳	ارمغان خورشید
۲۴	عینک زندگی
۲۵	قدرت اندیشه
۲۶	آفتاب
۲۷	زندگی: روشنی است یا تاریکی؟! ...
۲۸	ای کاش ...

- ۳۰ محاسبه نفس
- ۳۲ عقربه‌های ساعت زندگی!
- ۳۴ نامه‌ای به خدا
- ۳۵ انتخاب کدام نیمه لیوان؟
- ۳۶ راه رسیدن به هدف
- ۳۷ لبخند، هدیه ما به دیگران
- ۳۹ تفاوت‌ها - فاصله‌ها!
- ۴۱ آرامشی بعد از طوفان
- ۴۲ رد پای خدا در زندگی
- ۴۳ معجزه‌ها در جریانند...
- ۴۴ فرشته مهربانی
- ۴۵ طلوع و غروب خورشید
- ۴۶ افلازۀ داستان سبز دعای تو!
- ۴۸ سپاس برای کدام نعمتش!
- ۵۰ زمان آزادی ...

در جهان پرتلاطم امروزی که انسان در دغدغه‌های زندگی روزمره محصور شده و اهداف متعالی وجود آدمی به هدف‌های مادی تنزل پیدا کرده است، گاهی شنیدن یک جمله یا دیدن یک پیام بر دیوار کوی و برزق، مانند بر شعر نوشته شده روی شیشه یک ماشین می‌تواند بر عشق و محبت آدمی بنشیند و با تأمل و درنگی چراغ امید را در دلش روشن کند.

اما این فقط آغاز راه است؛ راهی که در آن باید با راهنمایی نشانه‌های برخاسته از فطرت، به سوی هدف واقعی و متعالی خویش حرکت کند، و اگرچه اصل، پیمودن درست مسیر و رسیدن به هدف است، اما کدامین مسیر است که بدون آغاز به پایان خود رسد؟

اگرچه این آغاز کفافی نیست، اما لازم است و بدون آن هرگز نمی‌توان قدم در این مسیر والا نهاد، و چه بسا اگر دقت نشود همان اغراض و اهداف مادی این بار با سیمایی معنوی اما باطنی مکار و تاریک، انسان را در مسیرهای دیگر وامی‌نهند و از همین رو گرفتار شدن در چنگال معنویت دروغین و عرفان‌های کاذب دور از ذهن نخواهد بود.

از همین روست که نویسنده در این کتاب قصد دارد در طول یک ماه به صورت روزانه با مخاطب همراه شود و پیام‌هایی را با توجه به زندگی در این عصر و دغدغه‌های آن، و با در نظر گرفتن پستی و بلندی، خوشی و ناخوشی‌های زندگی برایش به ارمغان آورد.

اما آنچه که از این رهگذر باید نمود پیدا کند (و سعی نویسنده نیز بر آن بوده) این است که در طول این مدت، ذهن مخاطب با اصول مهم یک زندگی موفق که همانا در رأس آن، شکر و سپاس خداوند، اندیشه و تفکر صحیح، توکل، امید به زندگی و تلاش برای رسیدن به زندگی بهتر همراه با معنویت است، خو گیرد.

امید آن که با مطالعه روزانه این کتاب به صورت هر روز یک پیام، بتوانیم قدم در مسیر رسیدن به زندگی بهتر بگذاریم، ان شاء الله. بی‌شک اشکالات و معایب این اثر، جز با تیشه نقد صاحبان اندیشه و تفکر برطرف نخواهد شد.

در پایان بر خود لازم می‌دانم از تمام کسانی که در به سرانجام رساندن این کتاب از کمک و راهنمایی‌هایشان دریغ نکردند؛ به ویژه برادرم مهدی که زحمت بازمینی و ویرایش اثر بر عهده ایشان بود، کمال تشکر و قدردانی را داشته باشم.

زینب اسماعیلی کهکی

زمستان ۱۳۹۰

zainab.esmaili.k@gmail.com