

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

: عبدالحسینی، علی، ۱۳۶۴ -

: سرطان پستان (راهنمای آموزش به بیمار) / تألیف و گردآوری:

علی عبدالحسینی، سارا طیبی؛ زیر نظر گروه جراحی بیمارستان رضوی.

: مشهد: انتشارات پانا، ۱۳۹۱.

: ۵۲ص. مصور (رنگی)، جدول

: 978-600-6820-08-8

: فیپا

: پستان -- سرطان -- بیماران

: پستان -- سرطان -- بیماران -- پرستاری و مراقبت

: طیبی، سارا، ۱۳۵۷ -

: بیمارستان رضوی. گروه جراحی

: ۲۸۵RC ۱۳۹۱ع ۲۵۵ پ/

: ۶۱۶/۹۹۴۴۹

: ۳۰۱۲۶۴۵

سرطان پستان

(راهنمای آموزش به بیمار)

تألیف و گردآوری: دکتر علی عبدالحسینی، دکتر سارا طیبی

زیر نظر: گروه جراحی بیمارستان رضوی

ناشر: انتشارات پزشکی پانا، مشهد ۱۳۹۱

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۱

شمارگان: ۵۰۰ جلد

چاپ: گوتنبرگ

پانا
انتشارات پزشکی

موسسه فرهنگی هنری پانا

مشهد، خیابان سناباد، نبش سناباد ۶۱، شماره ۶۶۵

تلفن: ۸۴۵۵۵۱۸ - ۵۱۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۲۰-۰۸-۸

ISBN-978-600-6820-08-8



9 786006 820088

- ۶ بافت طبیعی پستان چگونه است؟
- ۷ سرطان پستان چیست و چگونه ایجاد می شود؟
- ۸ علت سرطان پستان چیست؟
- ۹ انواع سرطان پستان
- ۱۰ معاینات دوره ای و بررسی خطر ابتلا به سرطان پستان
- ۱۳ انواع آزمون های غربالگری در کانس پستان
- ۱۳ چگونه متوجه می شویم یک توده خوش خیم یا بدخیم است؟
- ۱۴ درمان سرطان پستان
- ۱۵ انواع درمان های موجود
- ۱۶ عوارض جانبی شایع درمان های سرطان چیست؟
- ۲۰ ابتلا به سرطان پستان
- ۲۴ چگونه از سرطان رهایی پیدا کنیم؟
- ۳۰ سخنی با خانواده بیماران سرطانی
- ۳۱ جراحی بازسازی پستان چیست؟ (Breast reconstruction)
- ۳۲ پیگیری پس از درمان سرطان پستان چگونه است؟
- ۳۳ معاینه توسط خود شخص
- ۳۴ ورزش در بیماران مبتلا به سرطان پستان
- ۳۷ ورزش های بعد از ماستکتومی
- ۳۸ مرحله دوم ورزش های بعد از ماستکتومی : ۲ الی ۶ هفته بعد از عمل
- ۴۲ مرحله سوم ورزش های بعد از ماستکتومی : ۶ تا ۱۰ هفته بعد از عمل جراحی
- ۴۴ مرحله چهارم ورزش های بعد از ماستکتومی : ۱۰ هفته بعد از عمل جراحی
- ۴۶ شرایط ورزش
- ۴۹ منابع
- ۵۰

مقدمه:

مراجعة کننده گرامی

این کتابچه توضیحاتی را راجع به تومورهای بدخیم پستان، انواع آنها، درمان های مختلف، فواید و عوارض هر کدام از آنها به شما ارائه می دهد. لازم است بدانید در مورد نحوه استفاده از هر کدام از شیوه های درمانی نکات مختلفی وجود دارد که باعث می شود یک درمان خاص برای فردی مفید و برای فرد دیگری بی فایده باشد، لذا تصمیم گیری در مورد نحوه درمان و انتخاب درمان مناسب بر عهده پزشک شما است که با توجه به شرایط فیزیکی و جسمی و سایر بیماریهای زمینه ای و شرایط و نوع سرطان پستان در شما و پس از مشوره و گفتگو و اعمال نظرات شخصی شما، توسط پزشک معالج انتخاب خواهد شد. این کتابچه جایگزین درمان و یا تعیین کننده شیوه درمانی خاصی برای شما نیست و صرفاً جهت آشنایی شما با این بیماری و مراقبت های خاصی که لازم است شما و خانواده در طول مدت بیماری و پس از آن رعایت کنید تهیه شده است.