

**چگونه از الگوهای منفی خانوادگی
و اجدادی رها شویم؟**

نحوه التیام گذشته و
خلق آینده‌ای مثبت

دنیس لین

مریم الهی

بهترین نگاه

Linn, Denise

سرشناسه: لین، دنیس

عنوان و نام پدیدآور: چگونه از الگوهای منفی خانوادگی و اجدادی رها شویم؟ نحوه التیام گذشته و خلق آینده‌ای مثبت / دنیس لین؛ [مترجم] مریم الهی.

مشخصات نشر: کرج: بهترین نگاه، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۹۷ ص؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: زندگی

موضوع: کیفیت زندگی

شناسه افزوده: الهی، مریم، ۱۳۶۲ - مترجم

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۳ چ ۹۴ / ج ۱ / BD۴۳۱

رده‌بندی دیویی: ۲/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۶۷۲۵۷

نام کتاب: چگونه از الگوهای منفی خانوادگی و اجدادی رها شویم؟

نویسنده: دنیس لین

مترجم: مریم الهی

ناشر: بهترین نگاه

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۳

تیراژ: ۵۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۰۹۲۵-۸

شماره پخش: ۰۹۱۹۰۰۳۵۴۲۶

behtarinegah@gmail.com

فهرست

- فصل اول: قدرت نسل‌ها ۱۹
- فصل دوم: یافتن ریشه‌هایتان و احترام گذاشتن به اجدادتان ۲۹
- فصل سوم: رها شدن از الگوهای منفی خانوادگی و اجدادی ۶۱
- فصل چهارم: نیرو بخشیدن به فرزندان‌تان ۱۰۱
- فصل پنجم: خلق میراثی معنوی ۱۳۳
- فصل ششم: راهی به سوی آینده ۱۶۷