



ادبیات ارتباط موین

مجموعه آشپزی کدبانو (۷) غذاهای گیاهی

گردآوری: طاهره حسینی

ناشر: ارتباط نوین

ناظر چاپ: حسین محمدخانی

حروف چینی و صفحه‌آرایی: موسسه طراحی شبنم کویر

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۴۴-۰۲-۶

Em@il: Ertebat_novin@yahoo.com

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

سرشناسه	: حسینی، طاهره، ۱۳۳۵، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: غذاهای گیاهی، طاهره حسینی
مشخصات نشر	: تهران: ارتباط نوین، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	: ۶۹ ص.
فروست	: مجموعه آشپزی کدبانو؛ جلد (۷)
شابک	: ۹۷۸ ۶۰۰-۷۳۴۴-۰۲-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
موضوع	: آشپزی
موضوع	: آشپزی گیاهخواران
شناسه افزوده	: مجموعه آشپزی کدبانو؛ جلد (۷)
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۲ ج ۷، ۵۳۵/۱ X ۷۲۵/۱
رده‌بندی دیویی	: ۶۴۱/۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۳۷۷۰۳۳

خورشت دال هندی	۲۸	فهرست:	
خورشت بامیه با سویا	۳۰	خوراک عدس	۵
آش کدو حلوائی	۳۳	خوراک لوبیا	۷
آش کلم قمری	۳۵	خوراک کدو حلوائی	۱۱
آش آماج	۳۹	خوراک بادمجان	۱۳
آش بلغور گندم	۴۱	خوراک لوبیا سویا	۱۵
آش آلو	۴۳	خوراک لوبیا سبز	۱۸
آش اسفناج	۴۵	خورشت قورمه سبزی	۲۰
کته ساده	۴۷	خورشت قیمه	۲۳
عدس پلو با حرما	۴۹	خورشت کدو (رژیمی)	۲۵

۷۵..... سوپ سبزی	۵۱..... شیرین پلو
۷۸..... سوپ عدس یونانی	۵۳..... شوید پلو با سیب زمینی
۸۱..... سوپ حبوبات	۵۵..... پلو با سبزیجات مخلوط به شیوه چینی
۸۳..... سوپ گشنیز	۶۱..... دم پخت با باقالا
۸۸..... سوپ سرد تابستانی	۶۳..... آجیل پلو
۹۰..... سمسبوسه هندی	۶۵..... سالاد کلم پیچ
۹۲..... فلافل	۶۷..... سالاد چغندر و سیب زمینی
۹۴..... یتیمچه بادمجان	۶۹..... سالاد میوه
	۷۱..... سالاد ایرانی
	۷۳..... سالاد نخودفرنگی