



ارتقاء سلامت مادران مبتلا به تهوع و استفراغ بارداری مبتنی بر رفتار درمانی: راهنمای عملیاتی ارائه دهنده خدمات سلامت

مؤلفان:

دکتر فروزان الیاسی

اعظم امامی صاحبی

دکتر زهره شاه حسینی

دکتر جمشید یزدانی چراتی

شابک	:	978-600-449-778-7
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۱۱۰۷۹۷
عنوان و نام پدیدآور	:	ارتقاء سلامت مادران مبتلا به تهوع و استفراغ بارداری مبتنی بر رفتاردرمانی: راهنمای عملیاتی ارایه‌دهندگان خدمات سلامت/مولفان فروزان الیاسی...[و دیگران].
مشخصات نشر	:	گنگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۹۶ص.
یادداشت	:	مولفان فروزان الیاسی، اعظم امامی صاحبی، زهره شاه حسینی، جمشیدیزدانی چراتی.
موضوع	:	بارداری -- عوارض و عواقب Pregnancy -- Complications
موضوع	:	رفتار درمانی Behavior therapy
موضوع	:	تهوع -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها Nausea -- Questions and answers
رده بندی دیویی	:	۳/۶۱۸
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷۷۱RG / الف۴۳
شناسه افزودن	:	الیاسی، فروزان، ۱۳۵۵ -
وضعیت فهرست‌ریسی	:	فیا

ارتقاء سلامت مادران مبتلا به تهوع و استفراغ بارداری مبتنی بر رفتاردرمانی:

راهنمای عملیاتی ارایه‌دهندگان خدمات سلامت

تألیف: دکتر فروزان الیاسی - اعظم امامی صاحبی - دکتر زهره شاه حسینی - دکتر جمشید

یزدانی چراتی

صفحه آرا و طراح جلد: بهاره عزت تبار

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۹۴ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۱۰۰

شماره شابک: ۷-۷۷۸-۴۴۹-۶۰۰-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گنگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا(ع)، ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail.com

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

فهرست

۶.....	سخن مولفان
۹.....	فصل اول (گذری بر مشکلات شایع بارداری)
۱۰.....	مقدمه
۱۰.....	شکایات شایع در بارداری
۱۰.....	کمردرد
۱۱.....	واریس
۱۱.....	تهوع و استفراغ
۱۲.....	خستگی
۱۲.....	سرگیجه
۱۲.....	لکوره
۱۳.....	افزایش بزاق دهان
۱۳.....	سوزش سر دل
۱۳.....	پیکا
۱۴.....	تهوع و استفراغ بارداری
۱۹.....	فصل دوم (مبانی رفتار درمانی)
۲۰.....	تعریف رفتار
۲۰.....	تعریف رفتار درمانی
۲۰.....	تاریخچه رفتار درمانی
۲۲.....	ماهیت انسان
۲۳.....	اهداف رفتار درمانی
۲۴.....	خاموشی یا حذف رفتار
۲۵.....	تکنیک های رفتار درمانی
۲۵.....	شرطی سازی

۲۶	حساسیت زدایی منظم
۲۹	غرقه سازی تجسمی
۳۰	مواجهه درمانی
۳۱	آموزش اظهار وجود یا روش آموزش خود ابرازی
۳۲	انزجار درمانی متوقف کردن فکر
۳۳	متوقف کردن فکر
۳۴	شکل دهی رفتار
۳۴	ایفای نقش
۳۵	مهارت حل مسئله
۳۸	آموزش مهارت های مقابله ای
۳۹	فصل سوم (شرح مدل رفتار درمانی)
۴۰	اهداف درمانی این برنامه مداخله ای
۴۰	اهداف کاربردی این برنامه مداخله ای
۴۰	مزایا و موانع مداخله رفتار درمانی
۴۱	رویکرد برنامه رفتار درمانی
۴۴	افراد شرکت کننده
۴۵	حجم نمونه
۴۵	برنامه ملاقات ها و مدت جلسات
۴۵	پیگیری مداخله
۴۵	وسایل مورد نیاز
۴۶	قوانین اجرایی
۴۶	کناره گیری
۴۷	جلسه اول
۶۰	جلسه دوم
۶۴	جلسه سوم

۶۶..... جلسه چهارم

۶۹..... جلسه پنجم

۷۳..... جلسه ششم

۷۵..... فصل چهارم (سوالات رایج)

۸۳..... پیوست ها

۸۹..... ضمیمه

۹۰..... منابع

www.ketab.ir

سخن مولفان

دوران بارداری یکی از اصلی ترین و مهم ترین مراحل زندگی هر زن به حساب می آید که با ایجاد تغییرات جسمی و روانی خاص در زندگی زنان، می تواند درک آنان را از کیفیت زندگی تغییر دهد. بسیاری از این تغییرات و مشکلات شایع در بارداری، به طور ثانویه بر سلامت روان زنان و متعاقب آن سلامت روان جامعه تاثیر منفی می گذارد. بارداری یک بحران روانی مورد غفلت قرار گرفته محسوب می شود که در صورت مدیریت نادرست عواقب گاه جبران ناپذیری به جا خواهد گذاشت. بنابر این شناخت علل ایجاد کننده ی این مشکلات و مداخلات درمانی موجود، گام مهمی در کاهش اثرات منفی این معضلات در بارداری به شمار می آید.

کتاب " ارتقاء سلامت مادران مبتلا به تهوع و استفراغ بارداری مبتنی بر رفتار درمانی: راهنمای عملیاتی ارائه دهنده گان خدمات سلامت " حاوی چهار فصل می باشد. فصل اول به توضیح مشکلات شایع در بارداری می پردازد. در فصل دوم مبانی نظری رفتار درمانی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است. در فصل سوم شرح مداخله ی درمانی (رفتار درمانی) به تفصیل بیان شده است. فصل چهارم نیز در بر دارنده ی سوالات رایج زنان باردار مبتلا به تهوع و استفراغ بارداری به همراه پاسخ های ارائه شده توسط ارائه دهندگان خدمات بهداشتی می باشد.

انگیزه ی نگارش این کتاب، اهمیت توجه به سلامت زنان باردار به عنوان یکی از ارکان اصلی جامعه و بهبود کیفیت زندگی آنها بوده است. کتاب پیش رو با تحلیل علل ایجاد کننده ی تهوع و استفراغ بارداری؛ که یکی از شایع ترین شکایات مادران باردار می باشد، و تشریح یکی از مداخلات روانشناختی مهم و کاربردی به

منظور درمان این مشکل، به عنوان راهنمای جامع به دانشجویان مامایی و روانشناسی، متخصصین روانپزشکی و زنان و زایمان، ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و علاقمندان تقدیم می شود.

مولفان

بهار ۱۳۹۷

www.ketab.ir