

۱۴۱۸۱۸۱

بِسْمِ
الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

مهارت های زندگی آنلاین

مؤلفان:

عبدالرضا گلابی

زهرا علی نژاد

نرگس قیام

علی شجاعی

عنوان و نام پدیدآور	مهارت‌های زندگی آنلاین / مولفان عبدالرضا گلایی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران، نقش آفرینان بابکان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۲۷ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۷۵۶-۴۱-۶
وضعیت فهرست نویسی	قیفا
موضوع	علوم کامپیوتر -- راهنمای آموزشی
موضوع	تکنولوژی اطلاعات
موضوع	اینترنت
یادداشت	مولفان عبدالرضا گلایی، زهرا علی‌نژاد، نرگس قیام، علی شجاعی.
شناسه افزودن	گلایی، عبدالرضا،
ه‌بند کنگره	QAV۶/۴۷/م۸۴۳۵ ۱۳۹۵
شماره کتابشناسی ملی	۴۴۴۹۹۸
رده بندی دی‌سی	۰۰۴/۰۷

نام کتاب	مهارت‌های زندگی آنلاین
مولفان	عبدالرضا گلایی، زهرا علی‌نژاد، نرگس قیام، علی شجاعی.
ناشر	تهران، نقش آفرینان بابکان
صفحه آرای و طراحی جلد	نقش آفرینان
لیتوگرافی و چاپ	نقش آفرینان
شمارگان	۲۰۰۰ جلد
نوبت چاپ	اول ۱۳۹۵
قیمت	۱۱۵۰۰ تومان
شابک	

مرکز بخش :

انتشارات نقش آفرینان بابکان

تهران، خیابان رودکی، نش کوچه بزرگی، پلاک ۴، واحد ۱۱

تلفن: ۰۹۱۲۱۰۰۴۳۲۲ - ۶۶۵۶۶۳۶۱ - ۶۶۵۶۵۶۰۳ - ۶۶۹۰۰۹۲۲

www.tvtobook.com

فهرست مطالب

۴	 مقدمه مؤلف
۹	فصل اول: بکارگیری ویندوز مقدماتی
۱۱	 آشنایی با مبانی ویندوز
۱۳	 تنظیمات دسک تاپ
۱۴	 مدیریت فایل ها و پوشه
۱۸	 جستجو در ویندوز
۱۹	 تست فصل اول
۳۱	فصل دوم: به کارگیری Word
۳۳	 ایجاد سند جدید و ذخیره سند و چاپ سند
۳۴	 کار با سند و ویرایش متن
۳۶	 آشنایی با حافظه کلیپ برد Clipboard
۳۸	 آشنایی با فونت و پاراگراف ها
۴۳	 آشنایی با جدول و شکل
۴۷	 آشنایی با تنظیمات صفحه
۴۷	 اصول جستجو و جایگزینی
۵۰	 تست فصل دوم
۶۱	فصل سوم: انجام تایپ ده انگشتی
۶۳	 ایجاد و ویرایش متن
۶۳	 آشنایی با اصول تایپ سریع
۶۵	 آشنایی با ردیف پایین، وسط، بالا
۶۶	 درج علائم ویژه
۶۸	 تست فصل سوم
۷۱	فصل چهارم: به کارگیری مهارت های آنلاین در اینترنت مقدماتی

۷۳	 آشنایی با وارد شدن به اینترنت
۷۶	 آشنایی با مفهوم جستجو در اینترنت
۷۹	 آشنایی با مفاهیم پست الکترونیکی (E-Mail)
۸۱	 آشنایی با وبلاگ
۸۳	 آشنایی با شبکه اجتماعی
۸۴	 شناسایی امور روزمره الکترونیکی
۸۶	 تست محل چهارم
۹۵	فصل پنجم به کارگیری کامپیوتر شخصی، لپ تاپ، تلفن های همراه هوشمند و تبلت
۹۷	 آشنایی با انواع موبایل
۹۹	 ارسال ایمیل و کار با Google Mail
۱۰۲	 گپ اینترنتی
۱۰۴	 آشنایی با فایل رسانه ای
۱۰۵	 کار با رادیو
۱۰۶	 کار با تلویزیون اینترنتی
۱۰۷	 کار با بلوتوث
۱۰۸	 کار با WiFi
۱۰۹	 کار با GPS
۱۱۱	 کار با اتصالات کامپیوتر
۱۱۵	 تست فصل پنجم
۱۲۳	آزمون عملی
۱۲۷	منابع

مقدمه

انسان موجودی پویا و کمال طلب بوده و تکامل و جهت گیری او به سوی خداوند است. به تعبیر علامه شهید مطهری علم زیبایی عقل است. با علم انسان به سوی خدا تقرب می جوید و هرچه عملش افزون گردد، تقریبش به سوی خداوند تعالی بیشتر می شود. از این رو اسلام، توجه بی نظیر به علم اندوزی و دانش آموزی مبذول داشته است. بزرگان دین توصیه به علم آموزی کرده اند. علم را پایه هر خوبی می دانند.

یک از بارزترین ویژگی های عصر حاضر، حضور گسترده رایانه در کلیه عرصه های فعالیت انسان است به گونه ای که انجام برخی کارها بدون استفاده از رایانه قابل تصور نیست. رایانه به عنوان ابزاری قدرتمند، سرعت و دقت کارها را فوق العاده افزایش داده و گذرگاه های صعب العبور علم را به شاهراه های هموار مبدل ساخته است. به همین دلیل در همین کنفرانس، آموزش و یادگیری علوم رایانه یک ضرورت اجتناب ناپذیر است.

پیشرفت سریع تکنولوژی، به ویژه فناوری اطلاعات و ابیاطات، هر روز چشم اندازها و افق های روشن تری را برای رسیدن به مدارج علمی، فنی و صنعتی بالاتر حل مشکلات و مسائل بشر ارائه می کند. امروزه آشنایی با رایانه و توانایی کاربرد آنها چنان اهمیتی یافته است که توانایی استفاده از رایانه و اینترنت را معیار سواد افراد می دانند.

مجموعه حاضر تحت عنوان «مهارت های زندگی آنلاین» شامل، بکارگیری ویندوز، به کارگیری Word، انجام تایپ ده انگشتی، به کارگیری مهارت های آنلاین در اینترنت، به کارگیری ارائه شخصی، لپ تاپ، تلفن های همراه هوشمند، تبلت و مشابه آن را به صورت کاربردی بیان نموده است. امید است مورد استفاده متقاضیان یادگیری مهارت های فناوری اطلاعات قرار گیرد.

در پایان بر خود لازم می دانیم از زحمات آقای مرتضی جمی و آقای احمد ملکیان که ما را در جمع آوری این مجموعه یاری نموده اند تشکر نماییم.

مؤلفان