

به نام هستی بخش

صبح جادویی برای کارآفرینان

خودتان را ارتقا دهید تا کسب و کارتان

ارزاییه کند

هال الرود، کامرون هرولد

مترجم: مریم اصغری



ناشر کتاب‌های

روان‌شناسی، مدیریت و کارآفرینی

بازاریابی و فروش

سرشناسه: الود، هال، ۱۹۷۹ - م. Elrod, Hal
عنوان و نام پدیدآور: صبح جادویی برای کارآفرینان: خودتان را ارتقا دهید تا کسب و کارتان ارتقا پیدا کند /
هال الود، کامرون هرولد؛ مترجم: مریم اصغرپور.
مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۳۷۲ ص. ۲۱/۵×۱۴/۵؛ س. م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۸۰-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: The miracle morning for entrepreneurs : elevate yourself to elevate your business. ۲۰۱۶.

موضوع: موفقیت در کسب و کار -- Success in business

موضوع: کارآفرینی -- Entrepreneurship

موضوع: ابراز وجود -- Self-realization

شناسه افزوده: هرولد، کامرون -- Herold, Cameron

شناسه افزوده: اصغرپور، مریم، ۱۳۵۷ -، مترجم

شناسه افزوده: Asgharpour, Maryam

ردیف: ۲۱۳۹۱۱؛ ص ۲۱۳۸۶/الف HF۵۳۸۶

شماره کتابخانه ملی: ۵۲۱۲۱۲۲



صبح جادویی برای کارآفرینان

هال الود - کامرون هرولد

مترجم: مریم اصغرپور

ویراستار: الهام داده بر

طراح جلد: مهدی انوشیروانی

صفحه آرا: محسن شجاعی

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

لیتوگرافی: صاحب

چاپ و صحافی: گنج شایگان

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۸۰-۱

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین کوچه بهشت آیین پلاک ۱۰

تلفکس: ۳-۲۲۶۲۲۹۰۱؛ کد پستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳

پست الکترونیک: info@baharesabz.ir

نشانی سایت و فروشگاه اینترنتی: www.baharesabz.com

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۸	تعریف‌های دیگران از این کتاب
۱۳	تقدیم نامه
۲۳	پیشگفتار نوشته لوئیس هاوز

بخش اول: صبح جادویی + منجی‌های زندگی

۲۷	- چرا صبح (بیشتر از آنچه فکر کنید) مهم است
	ساله صبح دلال اهمیت بسیار زیاد آن در موفقیت یک کارآفرین و اینکه اگر این وقت روز بهره نبرید چه اتفاقی می‌افتد.

۳۹	۲- آدم صبحی شدن فقط پنج دقیقه طول می‌کشد
	حتی اگر تا حالا آدم صبحی نباشید، در این بخش ساده‌ترین و موثرترین راه را برای غلبه بر چالش زود بیدار شدن، پیروز شدن بر دکه اسنوز، و به بالاترین سطح رساندن صبح‌ها یاد خواهید کرد.

۵۵	۳- منجی‌های زندگی برای کارآفرین‌ها
	قدرت متحول‌کننده زندگی موثرترین اقدامات به سه بردی اثبات شده را که برای انسان شناخته شده‌اند تحت کنترل خود درآوردن اقداماتی که به طور تضمینی کمک می‌کنند بتوانید مانع از دست دادن موفقیت‌هایی (در هر حوزه از زندگی) شوید که واقعا می‌خواهید به آن‌ها برسید و شایستگی‌شان را دارید.

بخش دوم: مهارت‌های ارتقای کارآفرین

۱۲۵	۴- اولین مهارت ارتقای کارآفرین: خودرهبری!
	بفهمید چرا اینکه دارید چه کسی می‌شوید بسیار مهم‌تر از چیزی است که هر روز می‌گویید و انجام می‌دهید و دقیقاً چطور باید خودتان را به سطح

بالاتری هدایت کنید تا بتوانید موفقیتتان را هم به سطح بالاتری برسانید (چون ارتقای خودتان و افزایش موفقیتتان فقط به همین ترتیب اتفاق می‌افتد).

۵- دومین مهارت ارتقای کارآفرین: مهندسی انرژی ۱۸۲

وقتی صحبت از اداره کسب و کار می‌شود مدیریت انرژی به اندازه مدیریت زمان اهمیت پیدا می‌کند. نحوه مدیریت استراتژیک روزهایتان را برای حفظ سطوح بسیار عالی انرژی فیزیکی، ذهنی و روحی کشف کنید.

۶- سومین مهارت ارتقای کارآفرین: تمرکز تزلزل ناپذیر ۲۲۰

بدانچه چقدر با افادش توانایی‌تان برای اولویت‌بندی منسجم کارها، برنامه‌ریزی و حفظ تمرکز تزلزل ناپذیر بر بالاترین اولویت‌هایتان فارغ از نیروهای بیرونی و عوامل بی‌هم‌زننده تمرکز، بهره‌وری‌تان را افزایش داده و کارهای بیشتری انجام دهید.

بخش سوم: اصول ارتقا کارآفرینی

۷- اولین اصل ارتقا کارآفرینی: چشم‌انداز روشن و واضحی

ترسیم کنید. ۲۵۱

با ترسیم چشم‌اندازی واضح و روشن از آینده برای انجام چشم‌انداز به کارمندان، تامین‌کنندگان و مشتری‌ها و هدایت آن‌ها به کسب و کارتان را ارتقا دهید.

۸- دومین اصل ارتقا کارآفرینی: هر چیزی را به غیر از نبوغ به

دیگران بسپارید ۲۹۱

برای تمرکز روی ارزشمندترین پروژه‌ها و کارهایی که باعث تعالی کسب و کارتان می‌شوند باید هر چیز دیگری غیر از نبوغ‌تان را به دیگران بسپارید.

۹- سومین اصل ارتقا کارآفرینی: بین و یانگ؛ مدیر عملیات

۳۰۵

به عنوان اهرمی برای ارتقای شما

برای ارتقای کسب و کارتان مدیر عملیاتی را استخدام کنید که نیمه گمشده شما در کسب و کار است و مهارت‌ها و نقاط قوتش مکمل مهارت‌ها و نقاط قوت خودتان هستند.

۳۲۳

۱۰ چالش دگرگونی با صبح جادویی در ۳۰ روز

به طور کلی این فرایند ۳۰ روزه گام به گام اثبات شده (که شامل موثرترین استراتژی سه مرحله‌ای برای حفظ عادت‌های جدیدتان است) را دریافت کنید و بتوانید حتی مدت‌ها بعد از خواندن این کتاب، بهبود مستمری در نتایج‌تان داشته باشید.

۳۳۰

فصل افزوده: مذاکره، جایزه و فرمول موفقیت ...

استراتژی ایجادکننده نتایج فوق‌العاده را کشف کنید که حال از آن برای مقابله با شرایط سخت، شستن رکورد فروش و تعیین استانداردهای جدید برای آنچه که امکان‌پذیر است استفاده کرده و به هزاران نفر توانایی انجام همین کار را داده است - حتی افرادی که چالش‌های ظاهراً غیر قابل حل مواجه می‌شوند. با خواندن این کتاب فرمول موفقیت کامرون برای کارآفرین‌ها را یاد خواهید گرفت. با ترکیب این استراتژی‌ها و کمکی که می‌گیرید، به تمام نتیجه‌های دلخواهتان می‌رسید!

بخش آخر: بگذارید امروز همان روزی باشد که از کسی ده

۳۸۲

بوده‌اید دست می‌کشید تا کسی بشوید که ...

۳۶۰

در مورد نویسندگان

۱. مفهومی در نگرش چینیان باستان به نظام جهان. بین‌ویانگ شکل ساده شده‌ای از مفهوم یگانگی متضادها است (م).

پیشگفتار

نوشته لوئیس هاو^۱

نویسنده «مکتب تعالی» پرفروش ترین

کتاب نیویورک تایمز

بی‌شک کارآفرین به‌دن یکی از چالش‌برانگیزترین مسیرهای کاریست که یک نفر می‌تواند تجربه کند. در پی جذابیت‌های فراوان کارآفرینی مانند آزادی، انعطاف، پذیرایی، پتانسیل بدون محدودیت و دستیابی به آرزوها، واقعیت تلخ، سردادن این واقعیت تلخ شامل روزهای طولانی بی‌شماری است که هفته‌ها، سال‌های متوالی، کار در آن‌ها به نیمه شب می‌کشد. بلا تکلیفی، بی‌خوابی، شکست‌ها، اشتباه‌ها و ناامیدی‌ها همه بخشی از مسیر کارآفرینی هستند.

ولی کارآفرین‌ها به انتخاب خودشان به این موعود خودتحمیلی به قله اورست پایبند می‌مانند چون می‌دانند توانایی انجام چه کارهایی را دارند و تاثیری که با این کار بر دنیا می‌گذارد. ارزش‌هایی با همه این چالش‌ها را دارد.

ولی کارآفرینی به اندازه‌ای که بسیاری از مردم تصور می‌کنند سخت نیست. اگر به عادت‌ها و اولویت‌هایی متعهد باشید که از شما حمایت می‌کنند تا هر روز بهترین عملکردتان را داشته باشید، می‌توانید استمراریت، خستگی و ازیافتادگی را که مایه آزار و دردسر بیشتر کارآفرین‌ها است نادیده بگیرید و از کنارشان بگذرید.

من به عنوان شخصی که دو ورزش را به طور حرفه‌ای انجام می‌دهم،

^۱ Lewis Howes، نویسنده، کارآفرین و بازیکن حرفه‌ای لیگ فوتبال آمریکایی (م)

بازیکن سابق فوتبال حرفه‌ای آمریکا و بازیکن کنونی تیم ملی هندبال مردان آمریکا، در اوایل شروع ورزش حرفه‌ای متوجه شدم عادت‌هایی که به عنوان یک ورزشکار و کارآفرین دارم موفقیت‌م را در رسیدن به رویاهایم تعیین می‌کنند.

کتاب صبح جادویی برای کارآفرینان راهنمایی عالی در دنیای واقعی برای تعیین این موضوع است که کدام عادت‌ها و اولویت‌ها به شما اجازه می‌دهند به رویاهایتان برسید. این کتاب مثل قطب‌نمایی است که به شما نشان می‌دهد کدام کارها را در کدام جهت، هر روز، راسخ نیست اولویت‌هایتان قرار بدهید تا با اعتماد به نفس و انرژی پایدار به اهداف کارآفرینی صعود کنید. برای آماده کردن خودتان برای رسیدن به پیروزی، راهی بهتر از سرمایه‌گذاری روی این عادت‌های روزانه مثبت نبود ندارد. اگر این سرمایه‌گذاری را انجام دهید، جاذبه‌های فریبنده کارآفرینی را کامروایی برایتان محقق خواهند شد.

لویس هاوز

LewisHowes.com