

پرستاری در بیماری‌های مزمن

مؤلف:

صبا کریمی

(کارشناس ارشد پرستاری)

سرشناسه	کریمی تنگ‌آبی، صبا، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور	پرستاری در بیماری‌های مزمن / مولف صبا کریمی
مشخصات نشر	تهران: گروه تالیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۷۲ص. : مصور، جدول، نمودار.
شابک	978-600-422-370-6:
وضعیت فهرست نویسی	فیا :
موضوع	سرطان - بیماران -- مراقبت
موضوع	Cancer - Patients -- Care :
موضوع	سرطان - تأثیر تغذیه
موضوع	Cancer - Nutritional aspects :
موضوع	مراقبت از سلامت شخصی
موضوع	Self-care, Health :
موضوع	بیماری‌های مزمن
موضوع	Chronic diseases :
رده‌بندی کنگره	RC۲۶۶/ک۴۰۴۱۳۰ :
رده‌بندی دیویی	۶۱۶/۹۹۴۰ : ۱ :
شماره کتابشناسی ملی	۱۵۷۰ :

نام کتاب: پرستاری در بیماری‌های مزمن

مؤلف: صبا کریمی

ناشر: گروه تالیفی دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰

چاپ: کیمیای قلم - سحافه فردوس

مدیر تولید: اقبال شرفی

ناظر فنی چاپ: فرهاد فرهانی

مدیر فنی و هنری: مریم آزده

بهاء: ۹۰۰۰ تومان

آموزشگاه دکتر خلیلی (دفتر مرکزی): ۰۲۱-۶۶۵۶۸۶۲۱

فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - رویه‌روی درب اصلی دانشگاه تهران - پاساژ فروزنده - طبقه همکف - پلاک ۳۱

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۹۳۷۵ - ۰۲۱-۶۶۴۸۹۳۴۹

مرکز پخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب - جنب سینما پارس - مجتمع تجاری پارس - طبقه اول

مرکز فروش: ۰۲۱-۶۶۵۶۹۲۱۶

مدیر فروش: ۰۹۱۲-۵۵۰۸۵۸۹

تقدیم به:

پدر و مادر عزیز و مهربانم

که در سختی ما و دشواری های زندگی همواره یاری دلسوز و خداکار

و پشتیبانی محکم و مطمئن برایم بوده اند.

سپاس بی پایان پروردگار مهربان را که با هدایت و دستاورد نانا و نانی، هنر زیبایی نوشتن را عطا فرمود. از آن جا که سرطان یکی از شایع ترین ال برک و میر در کشورهای پیشرفته و در حال پیشرفت از جمله ایران می باشد و این بیماری که از بیماری های شایع و در حال افزایش است، حجم زیادی از تلاش های نظام مراقبتی را به خود اختصاص می دهد، در عصر حاضر با تغییر در سبک زندگی و شهرنشینی میزان بروز برخی سرطان ها چون سرطان گوارش افزایش یافته است، از آن جا که نظام مراقبتی هزینه زیادی جهت مراقبت از این بیماران صرف می کند، اگر این بیماران بتوانند خود قسمتی از فرایند مراقبت از خود را به عهده بگیرند، این امر سبب افزایش کیفیت زندگی آن ها می گردد. در واقع هدف از مراقبت در بیماری های مزمن، داشتن سلامتی با وجود ابتلا به بیماری مزمن است. چون زندگی با بیماری مزمن ماهیتاً استرس زا است و نیازمند پاسخ بیرونی و درونی جهت حفظ سلامتی و پیشگیری از عوارض است، بنابراین دولت ها و ارائه دهندگان سلامت، به جای تمرکز بر اهمیت عملکردهای مراقبت از خود، برای ارتقای سلامت تاکید دارند. هدف ما از نوشتن این کتاب برداشتن گامی کوچک جهت افزایش توان خودمراقبتی بیماران مبتلا به سرطان می باشد.

در پایان لازم است از زحمات گروه تالیفی دکتر احمد خلیلی، جناب آقای اقبال شرقی، دکتر ناصر انام اردی و سایر همکارانشان که در تهیه این کتاب ما را یاری نمودند سپاسگزار باشم و برای آن ها آرزوی نیکی های درگاه خداوند یکتا بنمایم.

صبا کریمی

(kariminursing@yahoo.com)

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷.....	فصل اول: سرطان.....
۱۳.....	فصل دوم: تعریف سرطان.....
۳۰.....	فصل سوم: تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان.....
۴۵.....	فصل چهارم: خودمراقبتی در سرطان.....
۶۹.....	منابع.....