

خودت را ارزان نفروش

داستان‌های نم‌نیل‌های جذاب، کوتاه و الهام‌بخش
برای خودشناسی و ساختن یک زندگی شاد و موفق



سعید گل محمدی

سرشناسه	گل محمدی، سعید، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	خودت را ارزان نفروش! دادستان ها و تمثیل های جذاب، کوتاه و الهام بخش برای خودشناسی و ساختن یک زندگی شاد و موفق / سعید گل محمدی.
مشخصات نشر	تهران: سرایش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۲۴ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	978-964-9997-33-9
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
عنوان دیگر	دادستان ها و تمثیل های جذاب، کوتاه و الهام بخش برای خودشناسی و ساختن یک زندگی شاد و موفق
موضوع	راه و رسم زندگی - داستان (Self-actualization Psychology) - Fiction
موضوع	خودشناسی - داستان
موضوع	داستان های آموزنده - مجموعه ها
رده بندی کنگره	۱۳۹۷.۸ ر ۶۳۷ / BF
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره ثبت کتاب	۵۲۱۴۳۹۲
ملی	



سرایش

خودت را ارزان نفروش!

سعید گل محمدی

مشاوره علمی: رضا امان الهی

مشاوران هنری: مهدی عظیمی / محمد امان الهی

چاپ اول: ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

ناظر فنی: محمد زرگنده

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۹۹۷-۳۳-۹ ISBN: 978-964-9997-33-9

نشر سرایش: ۶۶۹۵۹۹۶۷ مرکز پخش: کلبه کتاب ۶۶۴۶۹۶۲۴

خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه نوروز، شماره ۱، واحد ۳

۲۷۰۰۰ تومان

فهرست

۹	سخن ندریده
۱۳	معجزه‌ی باور
۱۷	مواهب زندگی
۱۹	محدودیت‌هایت را بشک!
۲۱	سخنرانی یک میلیاردی
۲۳	سعادت را کجا می‌توان یافت؟
۲۵	به اندازه‌ی شهادت تو!
۲۸	تخم طلایی
۳۲	حکایت دو اسب
۳۴	تعهد معجزه می‌کند
۳۷	راز شاد زیستن
۴۰	سرکه نقد به از حلوای نسیه
۴۴	استقامت معجزه می‌کند
۴۶	همیشه می‌توان شروع کرد
۴۸	حکایت حریص و حسود
۵۲	حکایت مورچه و ملخ

- ۵۶ سلطان تا چهل روز دیگر می میرد!
- ۵۹ تمرکز داشته باشیم
- ۶۰ مشکلات را شکلات کنید
- ۶۳ انبردست را بینداز
- ۶۵ قهرمان واقعی
- ۶۷ پیینگ، قورباغه ای در جستوی برکه ای نو
- ۶۹ پیش شرطی برای ذهن
- ۷۱ این یعنی ایستادن
- ۷۴ میبندی تنه ای
- ۷۶ کنترل شما در دست کیست؟
- ۷۹ از کاه کوه ساز
- ۸۴ آدم برفی
- ۸۵ زندگی یعنی هدف
- ۸۷ هرگز تسلیم نشوید
- ۸۸ آب یخ مجانی
- ۹۲ فقط یک بار دیگر!
- ۹۴ از موانع بیاموزیم
- ۹۸ مسیر راحت
- ۹۹ از اراده تان کمک بگیرید
- ۱۰۲ از ترسیدن نترسید
- ۱۰۴ ندای درویشان را جدی بگیرید
- ۱۰۶ شما اشتباه کردید
- ۱۰۷ از مغزتان درست استفاده کنیم
- ۱۱۰ فرصت طلایی

۱۱۲	نگاه از زاویه‌ای متفاوت
۱۱۴	تغییر کن
۱۱۵	راهزن و زنبور
۱۱۸	چگونه بازی زندگی را به اتمام می‌رسانید؟
۱۲۰	باید خودت را تغییر دهی
۱۲۲	مهم‌ترین سؤالات زندگی
۱۲۴	عداقت داشته باشیم
۱۲۹	طرز فکر
۱۳۲	معجزه کرسوب
۱۳۴	سکوت، اقتدار است
۱۳۸	خرابکار ناشناس
۱۴۴	دروغگو
۱۴۷	بخیل و درویش
۱۴۹	قاعده و رمز نهایی موفقیت
۱۵۰	نوازنده‌ی گیتاری که به رؤیایش تحقق بخشید
۱۵۳	به دنیا آمده‌ایم تا برنده شویم!
۱۵۶	حکایتی از ادیسون
۱۵۹	حرکت کن!
۱۶۰	حکایت سه دوست
۱۶۷	مشکل دارید؟ تبریک می‌گوییم!
۱۷۰	مسئولیت‌پذیر باشیم
۱۷۲	شجاع باش
۱۷۴	از خود بیگانگی
۱۷۶	شهامت تصمیم گرفتن

- ۱۷۹ دانه‌ی بلوط
- ۱۸۲ به خودتان ایمان بیاورید
- ۱۸۶ در انتظار معجزه باش
- ۱۸۹ درجه یک باشید
- ۱۹۱ چگونه از شکست پیروزی بسازیم؟
- ۱۹۶ آیا شما شناسناسی خوانده‌اید؟
- ۲۰۰ پرواز
- ۲۰۲ بخواهید، بخواهید، بخواهید
- ۲۰۵ خور، من را بدرکن
- ۲۰۷ انتقام
- ۲۰۹ قدرت اشتیاق
- ۲۱۱ عامل تغییر باش نه قربان تقدیر!
- ۲۲۰ با طلا باید نوشت

سخن نگارنده

مردی صاحب دو فرزند پسر دوقلو بود. این دو پسر از جهت های بسیاری شبیه یکدیگر بودند، اما دیدشان متفاوت بود. پسر بزرگتر همواره به جنبه های مثبتی در هر چیزی که می کرد؛ در حالی که پسر کوچکتر همیشه مثبت اندیش نبود. روزی پدر به آنها وعده داد که یک هدیه ی تولد بسیار خوب برای هر دوی آنها خواهد خرید. در روز تولدشان، پسر بزرگتر دو چرخه ای نو هدیه گرفت که به تازگی وارد بازار شده بود. با این وجود؛ از این هدیه خرسش نیامد و گفت: «این دو چرخه هم خیلی قشنگ است، هم گران؛ مجبورم به رچشمی مواظبش باشم؛ چون هر لحظه ممکن است کسی آن را بردارد. مراقبت از این دو چرخه مسئولیت بسیار سنگینی است.»

هدیه ی پسر کوچکتر را در جعبه کادوییچ کرد. به وقتی کادویش را باز کرد، بسیار خوشحال شد. داخل جعبه چندین اسب بود! سپس شروع به گشتن خانه کرد. پدر که به واکنش پسرش با تعجب و البته با زیرکی خاصی نگاه می کرد، از او پرسید که چرا به همه جا سرک می کشد؟

پسر کوچکتر جواب داد: «پدر؛ من می دانم که اسبی را همین اطراف قایم کردی. کادوی روز تولد من همین اسب است، مگر نه!» خواننده ی گرامی، اثری که پیش روی شماست، مجموعه ای از

حکایت‌ها، جمله‌ها و شعرهای الهام‌بخشی است که نگارنده در طول سال‌ها مطالعه و تحقیق در دنیای زیبا و شگفت‌انگیز موفقیت با آن‌ها آشنا شده است و به سبب ارزش و اهمیت والایی که دارند، آن‌ها را گردآوری کرده است.

امیدوارم این مجموعه بتواند همان‌طور که برای خود نگارنده اثربخش بوده، برای خوانندگان آن نیز قابل استفاده و تأثیرگذار باشد و شما بتوانید در مقاطع مختلف زندگی از خرد و پیام‌های نهفته در آن برای داشتن یک زندگی موفق و توأم با شادکامی سود ببرید. به یاد بسپارید که دانستن صرف، کافی نیست؛ باید به آنچه می‌آموزیم، متعهد باشیم و آن را به شکل عملی در زندگی خود پیاده کنیم؛ چرا که گفته‌اند:

از هزاران نفر، یک نفر مطالعه می‌کند.

از هزاران نفر که مطالعه می‌کنند، یک نفر می‌فهمد.

از هزاران نفر که می‌فهمند، یک نفر درک می‌کند.

از هزاران نفر که درک می‌کنند، یک نفر عمل می‌کند!

حکایت‌ها، جمله‌ها و شعرهایی که در این کتاب ملاحظه خواهید کرد، از میان بیش از صد کتاب روان‌شناسی، با دقت و وسواس خاصی، انتخاب شده است؛ به نحوی که گاهی با مطالعه‌ی یک کتاب، فقط یک جمله یا یک حکایت! برداشت شده و با ساعت‌ها خیره‌ماندن به صفحه‌ی مانیتور و با امتداد اینترنت و جستجو در سطر سطر شعرها و نثرهای شاعران و اندیشمندان و روان‌شناسان بزرگ دنیا مانند آنتونی رابینز، زیگ زیگلار، باربارا دی آنجلیس، جک کنفیلد، لئوبوسکالیا، مولوی و... در راستای تجسم‌بخشیدن به یک تفکر بدیع و پویا که به نوعی احساس حرکت و رویش را در روح انسان پدید آورد، تقدیم شما عزیزان می‌شود!

فراموش نکنید که:

«چقدر خواندن مهم نیست؛ بلکه چگونه خواندن مهم است.»

پس نیازی به خواندن تمام حکایت‌ها و جمله‌ها در یک زمان واحد نیست؛ چه بسا که یک جمله یا حکایت ساعت‌ها دل و ذهن شما را به معراج ببرد و دل مشغولی لطیفی برای تعالی روح شما شود!

پیشنهاد می‌شود:

اگر جمله یا حکایتی بر دلتان نشست، آن را در یک قطعه کاغذ نوشته و در جیب یا نگاهتان قرار دهید، آن‌گاه به نظاره بنشینید آثار شگرف آن را! امید است این‌گونه باشد!

گفتنی است حکایات و موضوع‌های گردآوری شده با سبک ویژه‌ای به رشته‌ی تحریر درآمده و بنا به ضرورت، مطالبی به آن‌ها اضافه شده است تا تأثیرات انگیزشی آن را فزونی بخشد و جان کلام را به طور مؤثر به ذهن خواننده متبادر کند. در مجموع کوشش شده که ویرایش مطالب به گونه‌ای باشد تا در مواقع لزوم، پیام‌ها و یا هشدارهای لازم را به منظور ایجاد بارهای نیروبخش برای تغییرات مثبت و پایدار در قلمرو زندگی فراهم آورد.

خلاصه این‌که به قول فهیم فرزانه، دکتر علی شریعتی:

«این تمام چیزی است که می‌توانستیم، نه نه می‌توانستیم که

می‌خواستیم!»

هرچند در تنظیم، تدوین و هماهنگی مطالب این کتاب، تلاش و کوشش زیادی به عمل آمد و در ساختن و پرداختن حکایت‌ها و مفاهیم مندرج در آن سعی بلیغ و جدی مبذول شد؛ امیدوارم کمبودها و کاستی‌های آن به لطف لطیف نازک‌اندیشان و نقد نفیس نقادان رخ از نقاب بیرون کشد و رهنمودهای مشفقانه‌ی فرهیختگان دیارمان راهنمایمان باشد.

خوانندگان فاضل و گرامی می‌توانند نظرات و پیشنهادات خود را درباره‌ی این کتاب به پست الکترونیکی:

prosperitymind@yahoo.com

یا سایت:

www.NimKiloo.com

۱. سال کنند.

برایتان دلی عاشق، ذهنی جستجوگر، روحی عصیانگر، نگاهی پرهیزگـ زبانی پرسشگر می‌طلبم^۱.

بن مقاله‌ی کوتاه را با سخنی زیبا از «لئو بوسکالیا» به‌تمام می‌رسانم:

نمی‌دانم منظور از فردی تحصیلکرده چیست که می‌گویند چگونه شخصی است؟ اما یقین دارم این امر به سال‌هایی که فرد به‌طور رسمی محصل بوده بستگی ندارد. اگر ما مهارت‌های بقا، حسن ارزش و شأن انسانی، شایستگی دردانی از زندگی و توانایی بخشیدن و دریافت عشق و دانش و چگونه استفاده کردن از عمر خود را فرانگیریم و مصمم نشویم به‌هنگام ترک دنیا آن را جای بهتری از آنچه بود، بسازیم، فردی نیمه تحصیلکرده خواهیم بود!

به امید روزی که هیچ فراموشی

در جایی نباشید که دیروزش بوده‌اید.

سید گل محمدی