

به نام خدا



آشنایی با الزامات امنیت برای کاربران عمومی و سازمان ها

(برآمیده ای از دوره ی بین المللی CSCU)

وحید جاویدان

سرشناسه	: جاویدان، وحید، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: الزامات امنیت برای کاربران عمومی و سازمان‌ها (برگزیده‌ای از دوره‌ی بین‌المللی CSCU)/ وحید جاویدان.
مشخصات نشر	: تهران: الیاس، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۵ص.
شابک	: 978-600-572-741-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: شبکه‌های کامپیوتری -- تدابیر ایمنی
موضوع	: Computer networks -- Security measures
موضوع	: کامپیوترها -- ایمنی اطلاعات
موضوع	: Computer security
موضوع	: اینترنت -- تدابیر ایمنی
موضوع	: Internet -- Security measures
موضوع	: گواهی‌نامه بین‌المللی کاربری کامپیوتر
موضوع	: International Computer Driving Licence
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ TK۵۱۰۵/۵۹ ج۲/ ۷
رده بندی دیویی	: ۰۰۵/۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۶۷۸۰۰۸
سرشناسه	: جاویدان، وحید، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: الزامات امنیت برای کاربران عمومی و سازمان‌ها (برگزیده‌ای از دوره‌ی بین‌المللی CSCU)/ وحید جاویدان.
مشخصات نشر	: تهران: الیاس، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۵ص.
شابک	: 978-600-572-741-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا



این کتاب با حمایت مالی شرکت خدمات مهندسی و آموزشی پیتک (پرداد پتروداکت) به بازار رسیده است.

نام کتاب: الزامات امنیت برای کاربران عمومی و سازمان‌ها

مؤلف: وحید جاویدان

تعداد صفحات: ۱۱۵ صفحه

طراح جلد: فرزانه قانندی

ناشر: الیاس - تلفن: ۶۶۴۰۵۰۸۴

چاپ: مرکز چاپ پیتک

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۶

تیراژ: ۲۰۰

شابک: ۹۷۸۶۰۰۵۷۲۷۴۱۸

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

هرگونه حق چاپ و تکثیر، برای نویسندگان و شرکت خدمات مهندسی پیتک محفوظ است.

تلفن مرکز نشر پیتک: ۰۲۱-۸۸۹۸۴۳۰۶

فهرست مطالب

۱	CSCU-(Certified Secure Computer User)
۶	انتخاب رمز عبور مناسب و سوالات امنیتی
۷	چند راه خوب برای ساختن رمزهای عبور مطمئن
۱۰	سوالات امنیتی
۱۳	بخش دوم
۱۳	امنیت مرورگرهای اینترنتی
۱۴	امنیت مرورگرهای اینترنتی
۱۴	چرا امنیت مرورگر مهم است؟
۱۴	چه مرورگری استفاده کنیم؟
۱۵	آشنایی با قسمت های مختلف مرورگر و توجه به جزئیات
۱۶	خطرات و راهکارها
۱۶	امنیت مرورگر چگونه تهدید می شود؟
۱۶	استفاده از افزونه های امنیتی
۲۰	شناسایی لینک ها و صفحات مشکوک
۲۱	Private Browsing Mode
۲۲	به روز رسانی مرورگر و افزونه ها
۲۴	امنیت ایمیل و چت
۲۴	امنیت در ایمیل
۲۵	کلاینت های ایمیل

۲۶.....	فایل های ضمیمه و تصاویر
۲۷.....	لینک های درون ایمیل
۲۸.....	نامه های زنجیره ای را فوروارد نکنید
۲۹.....	نکات امنیتی مختص کاربران جیمیل
۳۱.....	امنیت در چت
۳۱.....	نرم افزارهای پیام رسان امن
۳۲.....	وظیفه O.R
۳۲.....	نکاتی در خصوص امنیت در چت
۳۴.....	بخش چهارم
۳۴.....	امنیت در کامپیوترهای عمومی و سفر
۳۵.....	امنیت در کامپیوترهای عمومی و سفر
۳۷.....	فایروال
۳۷.....	به اشتراک گذاری فایل و پرینتر را غیرفعال کنید
۳۸.....	فعال کردن امکان خصوصی سازی فایل ها در ویندوز
۳۸.....	مراقب اینترنت های مجانی باشید
۳۸.....	حالت دوم: امنیت در کامپیوترهای عمومی
۳۹.....	حافظه فلش / فلش مموری
۳۹.....	نرم افزارهای پرتابل
۴۰.....	نرم افزار مدیریت رمزهای عبور پرتابل
۴۰.....	چت و تلفن امن
۴۱.....	مخفی کردن هویت
۴۱.....	سی دی Live لینوکس
۴۲.....	نکات امنیتی سخت افزاری در سفر

- ۴۴..... آشنایی با مهمترین تهدیدهای امنیتی
- ۴۵..... مالور یا بدافزار
- ۴۵..... آسیب های مالورها
- ۴۸..... اسپم (Spam)
- ۴۹..... حقه بازی اینترنتی یا Spoofing چیست؟
- ۵۰..... Clickjacking یا کلیک دزدی چیست؟
- ۵۱..... حملات اکس اس اس
- ۵۲..... آنتی ویروس ها و جلی
- ۵۳..... آنتی ویروس ها و انتخاب آنها
- ۵۳..... خصوصیات یک نرم افزار آنتی ویروس مناسب
- ۵۵..... آنتی ویروس؛ رایگان یا تجاری؟
- ۵۶..... آنتی ویروس های رایگان پیشنهادی
- ۵۸..... نرم افزارهای ضد جاسوس افزار و تبلیغ افزار
- ۶۱..... دیوار آتش و لزوم استفاده از آن
- ۶۵..... مبانی امنیت در سیستم عامل ویندوز
- ۶۶..... مبانی امنیت در سیستم عامل ویندوز
- ۶۶..... به روز رسانی (Update)
- ۶۸..... استفاده از آخرین نسخه ویندوز
- ۶۸..... قرار دادن رمز عبور بر روی حساب های کاربری
- ۷۰..... نمایش پسوند فایل ها در ویندوز
- ۷۰..... تنها نرم افزارهای ضروری را نصب کنید
- ۷۱..... سراغ نرم افزارهای P2P نروید
- ۷۳..... رمزنگاری اطلاعات سیستم عامل

۷۴.....	نگهداری و پاک کردن اطلاعات به صورت امن
۷۵.....	نگهداری و پاک کردن اطلاعات به صورت امن
۷۵.....	اطلاعات خود را رمزگذاری کنید
۷۶.....	نکاتی در مورد استفاده درست از رمزگذارها
۷۷.....	اطلاعات محرمانه و حساس خود را مخفی کنید
۷۹.....	مراحل نصب و راه اندازی True Crypt
۸۱.....	دسترسی اطلاعات درون فایل True Crypt
۸۳.....	پاک سازی اطلاعات به صورت امن
۸۳.....	پاک سازی فایل ها
۸۴.....	پاک سازی فایل های موقت (Temporary)
۸۵.....	نکاتی برای استفاده صحیح از نرم افزارهای پاک سازی
۸۷.....	مدیریت رمزهای عبور
۸۸.....	چرا LastPass؟
۸۹.....	روش استفاده از LastPass
۹۳.....	امنیت در شبکه های بی سیم
۹۴.....	امنیت در شبکه های بی سیم
۹۹.....	امنیت در شبکه های اجتماعی
۱۰۰.....	امنیت در شبکه های اجتماعی
۱۰۱.....	سرقت اطلاعات شخصی، فیشینگ و اخاذی
۱۰۳.....	امنیت فیزیکی و امنیت در محیط کار

مقدمه نویسنده :

فناوری اطلاعات هرچند در جهت بهینه سازی روابط صنعتی و کاری یک ابزار فوق العاده سودمند است به همان اندازه می تواند مخرب و خطر آفرین باشد . چه در حیطه زندگی خصوصی و چه در صنایع و سازمان ها .

با توجه به این مهم ، و نبود مرجع فارسی مناسب قابل فهم برای عموم کاربران رایانه به تشویق دوستان عزیزم (بخصوص دوست گرانقدر جناب آقای مهندس سعادتى و استاد عزیز - باب آقای مهندس زالپور) برآن شدم تا حاصل تدریس ده ساله خود در زمینه های مختلف ، دست را به زبانی ساده تر و قابل فهم تر و صدالبته کاربردی در اختیار کاربران عموم رایانه صرف نظر از تحصیلات ، رده سازمانی و ... قرار دهم .

قطعا از نگاه یک کارشناس امنیتی خبره این کتاب ممکن است با زبانی بسیار ساده و پیش پا افتاده باشد ولی فراموش نکنم که مخاطبان این کتاب متخصصان کامپیوتر نبوده و نیستند و هدف آن ها امن تر نمودن زندگی مجازی و کاری خود است .

با این وجود خوشحال خواهم شد تا تمام نواقص موجود در این کتاب را از طریق سایت شخصی و یا ایمیل fo@vahidjavidan.com یا پس درمیان بگذارید . برای دریافت نرم افزار های معرفی شده در کتاب نیز می توانید به سایت این حقیر به آدرس www.vahidjavidan.com مراجعه نمایید .