



تراکتوستومی

تألیف

دکتر پوپک ایزدی و دکتر فرزانه کلفام

اعضای هیئت علمی دانشگاه شاهد

۱۳۹۰

سروش‌نامه	ایزدی، پوپک، ۱۳۵۲.
عنوان و نام پدیدآور	تراکنوستومی / تألیف پوپک ایزدی، فرزانه گلغام.
مشخصات نشر	تهران: دانشگاه شاهد، معاونت پژوهشی، مرکز چاپ و انتشارات، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	۳۰۴ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۶۱۲۰-۹۵-۲.
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا.
یادداشت	کتابنامه.
یادداشت	نمایه.
موضوع	ببرش نای.
شناسه افزوده	گلغام، فرزانه.
شناسه افزوده	دانشگاه شاهد، مرکز چاپ و انتشارات.
رده‌بندی کنگره	۱۳۸۹: ۴۹ الف/ RF۵۱۷.
رده‌بندی دیویی	۶۱۷/۵۳۳.
شماره کتابخانه ملی	۲۱۹۱۷۹۶.



کتابخانه ملی
وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
تراکنوستومی

تألیف: پوپک ایزدی، فرزانه گلغام

چاپ اول: ۱۳۹۰

تعداد: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: شمیم

قیمت: ۵۸۰۰۰ ریال

نشانی ناشر: تهران، ابتدای آزاد راه خلیج فارس، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، معاونت پژوهشی، مرکز چاپ و انتشارات دانشگاه شاهد

دورنگار: ۵۲۱۳۵۴۹

تلفن: ۵۲۱۲۲۸۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

با گسترش روزافزون دامنه اطلاعات پزشکی و پیشرفت‌های قابل ملاحظه در درمان‌های قطعی و نگهدارنده برای بیماری‌های مزمن و صعب‌العلاج، بر تعداد بیماران نیازمند تراکتوستومی به طور چشمگیری افزوده شده و درصد قابل ملاحظه‌ای از این بیماران با تراکتوستومی مرخص می‌شوند و نیازمند مراقبت‌های خاص در منزل یا مراکز نگهداری این بیماران می‌باشند. وظیفه مراقبت از این بیماران را افراد خانواده و یا پرسنل درمانی انجام می‌دهند. با وجود خیل عظیم این بیماران و مراقبت دهندگان ایشان، فقدان کتابی جامع در این زمینه که بتواند کلیه پرسش‌های رایج و اطلاعات مربوط به اعمال حمایتی و اقدامات درمانی آنان را پوشش دهد کاملاً احساس می‌شد.

به همین جهت بر آن شدیم تا با بهره‌گیری از کلیه اطلاعات موجود در این زمینه و تجارب اساتید و تجربیات شخصی، کتابی جامع در این زمینه تالیف نماییم. مخاطبین این کتاب کلیه بیماران دارای تراکتوستومی و افراد خانواده ایشان، کادر پرستاری و درمانی، پزشکان عمومی و متخصص و دانشجویان پزشکی و پرستاری و کارکنان مراکز نگهداری از سالمندان دارای تراکتوستومی می‌باشد. تقسیم‌بندی دقیق و علمی مطالب به بخش‌های مختلف و بکارگیری تصاویر متعدد و آموزنده از نکات بارز این کتاب است که بر سهولت امر یادگیری می‌افزاید.

امید که مطالب این کتاب گامی هرچند کوچک در زمینه اعتلای سطح سلامتی و بهداشتی و آموزشی کشور ایفا نماید.

در پایان لازم می‌دانیم از کلیه کسانی که در امر تایپ و صفحه‌آرایی و چاپ و نشر این کتاب کمک شایانی نمودند، از جمله آقایان صوفیانی و طاهری و همکاران محترم انتشارات دانشگاه شاهد، کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم.

دکتر پوپک ایزدی (متخصص گوش و حلق و بینی)

دکتر فرزانه گلفام (متخصص جراحی عمومی)

فصل ۱: آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفسی

۳	عضلات تنفسی و پلور
۵	کنترل ریتمیک تنفس
۷	رفلکس های بارورسپتور
۷	رفلکس های کششی ریوی
۸	رفلکس های مجرای تنفسی فوقانی
۸	نقش نخاع در کنترل تنفس
۹	آناتومی راه هوایی فوقانی
۱۱	عصب رسانی مجرای تنفسی فوقانی
۱۲	آناتومی راه تنفسی تحتانی
۱۴	درخت تراکتوبرونشیل
۱۶	آلئونول ها
۱۶	فشارهای الاستیک ریه ها
۱۷	حجم های ریوی
۱۹	عوامل مؤثر بر FRC
۲۰	خون رسانی و تهویه ریوی
۲۲	منابع

فصل ۲: تراکتوستومی

۲۵	تاریخچه
۲۶	اندیکاسیون های تراکتوستومی
۲۹	تراکتوستومی انتخابی
۳۰	فیزیولوژی
۳۱	روش های جایگزین برای برقراری یک راه هوایی مطمئن
۳۵	دستیابی مستقیم به نای
۳۷	مزایای تراکتوستومی

۳۸	مراقبت‌ها و بررسی‌های قبل از تراکتوستومی
۳۸	مراقبت‌های حین عمل جراحی
۴۷	تأثیر تراکتوستومی بر فیزیولوژی تنفسی
۴۷	مکانیسم طبیعی مرطوب‌سازی
۴۹	پی‌آمدهای ناشی از کاهش رطوبت
۵۰	تأثیر رطوبت زیاد
۵۱	ارزیابی مرطوب‌سازی مؤثر
۵۱	روش‌های مرطوب‌سازی
۵۲	رطوبت‌ساز آب سرد
۵۵	تبادل‌کننده گرما و رطوبت (HME'S)
۵۶	محافظ استوما (پیش‌بند تراشه)
۵۷	Nebulizer نیولایزر
۵۹	ساکشن کردن
۶۰	ارزیابی بیماران قبل از ساکشن
۶۱	آماده‌سازی قبل از ساکشن
۶۲	آماده‌سازی بیمار
۶۳	آماده‌سازی وسایل
۶۴	برخی ملاحظات
۶۴	نکات کلیدی در مورد نگهداری کانولای داخلی
۶۵	دستگاه ساکشن چند بار مصرف با سیستم بسته (CMSU)
۶۸	منابع

فصل ۳: جنس لوله‌های تراکتوستومی

۷۳	معیارهای انتخاب لوله تراکتوستومی
۷۴	اجزاء لوله تراکتوستومی
۷۶	تجهیزات اضافی لوله‌های تراکتوستومی
۷۷	انتخاب لوله

۷۸	انواع لوله‌های تراکتوستومی
۷۹	لوله‌های کافدار مخصوص
۸۰	لوله‌های بدون کاف
۸۱	بال‌های قابل تنظیم
۸۲	لوله‌های نوزادان و کودکان
۸۴	انتخاب نوع و جنس لوله تراکتوستومی
۸۶	عوارض مرتبط با لوله تراکتوستومی
۸۷	معیارهای انتخاب لوله تراکتوستومی
۸۹	منابع

فصل ۴: تراکتوستومی انساعی از طریق پوست

۹۳	تراکتوستومی انساعی از طریق پوست
۹۳	اندیکاسیون‌ها و منافع تراکتوستومی انساعی از طریق پوست
۹۴	شرایط لازم و کنترل اندیکاسیون‌های تراکتوستومی انساعی از طریق پوست
۹۵	مقایسه تراکتوستومی انساعی از طریق پوست (PDT) و تراکتوستومی جراحی (SST)
۹۶	آماده‌سازی بیمار قبل از عمل
۹۹	عوارض تراکتوستومی انساعی از راه پوست
۱۰۲	منابع

فصل ۵: عوارض تراکتوستومی

۱۰۵	عوارض تراکتوستومی
۱۰۵	عوارض ساعات اولیه جراحی
۱۰۹	عوارض زودرس پس از عمل
۱۱۴	عوارض دیررس پس از عمل
۱۱۶	تراکتوستومی و عفونت
۱۱۷	زمینه‌های افزایش ریسک عفونت
۱۱۹	محل‌های عفونت
۱۲۰	فلور میکروبی

مراقبت‌های کلی کنترل عفونت	۱۲۲
منابع	۱۲۵

فصل ۶: مراقبت از بیماران دارای تراکئوستومی در بخش مراقبت‌های ویژه

مراقبت از بیماران دارای تراکئوستومی در بخش مراقبت‌های ویژه	۱۳۱
تنفس مکانیکی	۱۳۱
اندیکاسیون استفاده از تنفس مکانیکی	۱۳۲
اندیکاسیون‌های تراکئوستومی	۱۳۳
فواید تراکئوستومی در بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه	۱۳۴
عوارض تراکئوستومی برای بیماران بستری در ICU	۱۳۴
زمان انجام تراکئوستومی	۱۳۵
تبعات بی‌حرکتی و وضعیت خوابیده به پشت بر عملکرد تنفسی	۱۳۵
انتخاب لوله تراکئوستومی	۱۴۰
لوله‌های تراکئوستومی بادکنک‌دار	۱۴۱
تکنیک باد کردن بادکنک لوله تراکئوستومی	۱۴۱
بررسی سیستم تنفسی در بیماران تراکئوستومی شده در بخش مراقبت‌های ویژه	۱۴۲
عوارض تراکئوستومی در ICU	۱۴۵
جداسازی بیماران دارای تراکئوستومی بستری در بخش مراقبت‌های ویژه از دستگاه تنفس مصنوعی	۱۴۸
مدهای کاربردی در جداسازی بیماران از دستگاه	۱۴۹
نقش دریچه گفتاری	۱۵۰
نقش فیزیوتراپی	۱۵۱
منابع	۱۵۳

فصل ۷: مراقبت از زخم تراکئوستومی

پانسمان	۱۵۸
محافظت از لوله تراکئوستومی	۱۶۰
خارج‌سازی لوله	۱۶۳
منابع	۱۶۴

فصل ۸: برقراری ارتباط در بیمار دارای تراکئوستومی

۱۶۷	مکانیسم‌های طبیعی تولید صوت
۱۶۸	تاثیر لوله تراکئوستومی بر تولید صوت
۱۷۰	راهکارهای برقراری ارتباط در بیمار دارای لوله تراکئوستومی
۱۷۲	استفاده از روش‌های غیرکلامی برقراری ارتباط
۱۷۴	منابع

فصل ۹: تعویض لوله تراکئوستومی

۱۷۷	اندیکاسیون‌های تعویض لوله تراکئوستومی
۱۷۷	وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت تعویض لوله تراکئوستومی
۱۷۸	آمادگی‌های لازم قبل از تعویض لوله تراکئوستومی
۱۸۰	عوارض تعویض لوله
۱۸۰	مراحل تعویض لوله تراکئوستومی
۱۸۲	نکاتی پیرامون تعویض لوله تراکئوستومی در اطفال
۱۸۳	عوامل خطرناک برای مشکل شدن تعویض لوله
۱۸۳	عوامل خطرناک برای جابجا شدن لوله
۱۸۴	برخورد با تعویض مشکل لوله
۱۸۶	نمودار برخورد با جابجایی لوله تراکئوستومی
۱۸۷	منابع

فصل ۱۰: دکانولاسیون یا خارج کردن لوله تراکئوستومی

۱۹۲	مراحل قبل از دکانولاسیون
۱۹۴	شرایط بیمار برای دکانولاسیون
۱۹۶	مزایای دکانولاسیون
۱۹۶	مراحل دکانولاسیون
۱۹۸	مراقبت‌های پس از دکانولاسیون
۲۰۰	منابع

فصل ۱۱: تراکئوستومی و کانسرسر و گردن

۲۰۳	شیمی درمانی
۲۰۴	آمادگی‌های لازم قبل از رادیوتراپی
۲۰۵	عوارض جانبی رادیوتراپی
۲۰۷	عوارض دیررس
۲۰۸	تراکئوستومی در اطفال
۲۰۹	اندیکاسیون‌های تراکئوستومی در اطفال
۲۰۹	آناتومی گردن در اطفال
۲۱۰	روش تراکئوستومی در اطفال
۲۱۲	عوارض تراکئوستومی اطفال
۲۱۲	عوارض حین عمل جراحی
۲۱۶	مراقبت طفل پس از عمل تراکئوستومی
۲۱۷	مراقبت طفل در بخش
۲۱۹	تعویض لوله تراکئوستومی
۲۱۹	برنامه‌ریزی برای ترخیص طفل از بیمارستان
۲۲۰	تجهیزات مورد نیاز در منزل
۲۲۱	دکانولاسیون
۲۲۱	تراکئوستومی در افراد دچار سوختگی
۲۲۳	تراکئوستومی در بیماران مبتلا به آپنه انسدادی حین خواب
۲۲۴	انتخاب بیمار
۲۲۴	روش جراحی
۲۲۵	عوارض
۲۲۶	مراقبت تراکئوستومی
۲۲۷	منابع

فصل ۱۲: مراقبت‌های تراکئوستومی طولانی مدت و برنامه‌ریزی برای ترخیص بیمار

دارای لوله تراکئوستومی

۲۳۳	مراحل ترخیص بیمار دارای تراکئوستومی
-----	-------------------------------------

۲۳۴	اطلاع‌رسانی و آموزش
۲۳۴	تجهیزات و وسایل لازم
۲۳۶	برخورد با موقعیت‌های اورژانسی
۲۳۶	برنامه‌ریزی ترخیص کودک دارای تراکتوستومی
۲۳۷	نکاتی در باره تعویض لوله تراکتوستومی در کودکان
۲۳۸	نکاتی در باره مراقبت از کودک دارای تراکتوستومی در منزل
۲۳۹	منابع

فصل ۱۳: تغذیه در بیماران دارای تراکتوستومی

۲۴۳	بلعیدن
۲۴۳	مراحل بلعیدن
۲۴۵	تأثیر لوله تراکتوستومی بر بلعیدن
۲۴۸	ارزیابی بلعیدن بیمار دارای تراکتوستومی
۲۴۹	اندیکاسیون‌های ارزیابی تغذیه دهانی
۲۴۹	ارزیابی آسپیراسیون در بیمار دارای تراکتوستومی
۲۵۱	اندیکاسیون‌های ارجاع جهت مشکلات بلعیدن
۲۵۱	درمان مشکلات بلعیدن در بیمار دارای تراکتوستومی
۲۵۱	ارزیابی تغذیه‌ای در بیماران دارای تراکتوستومی
۲۵۳	تقویت تغذیه‌ای
۲۵۴	عوارض تغذیه از راه سیستم گوارشی
۲۵۵	مانیتورینگ تغذیه بیمار
۲۵۷	منابع

فصل ۱۴: لوله‌گذاری دشوار

۲۶۳	تعریف
۲۶۴	پیش‌گویی راه‌های هوایی دشوار
۲۶۶	مشاهده دهان باز بیمار
۲۶۸	لوله‌گذاری دشوار در بخش

۲۶۹	علل راه هوایی دشوار
۲۶۹	علل آناتومیکی
۲۷۰	علل اکتسابی
۲۷۱	استراتژی مدیریت در راه هوایی دشوار
۲۷۱	خارج کردن لوله
۲۷۲	انواع مواجهه با راه هوایی دشوار
۲۷۳	استفاده از تکنولوژی های پیشرفته برای راه های هوایی دشوار
۲۷۳	لارنگوسکوپ McCoy
۲۷۴	فشار بر کریکوئید
۲۷۷	لوله دو گانه (Combitube)
۲۷۸	لوله هوایی دهانی - حلقی یادکنک دار (Cuffed oropharyngeal airway(COPA))
۲۷۹	کاتترهای تعویض راه هوایی
۲۷۹	لوله گذاری فیبروایستیک
۲۸۱	منابع
	واژه یاب
۲۸۳	واژه یاب