

کورد

www.ketab.ir

سرشناسه	:	فلاح، صدیقه
عنوان و نام پدیدآور	:	کمر درد/ مولف صدیقه فلاح
مشخصات نشر	:	قم: بوستان دانش، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	:	۱۱۲ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ م.م.
شابک	:	978-600-5991-36-9
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	کمر درد
موضوع	:	کمر درد-- تشخیص
موضوع	:	کمر درد -- درمان
ردیف کتابخانه	:	۱۳۹۴ ف ۸ ک ۸۷۱/ RD
رده بندی دیسی	:	۶۱۷/۵۶۴
ماره کتابخانه	:	۴۰۴۰۶۴۰

اقتضایات بوستان دانش

نام کتاب:	کمر درد
مولف:	صدیقه فلاح
ناشر:	بوستان دانش
تیراژ:	۵۰۰
چاپ:	سلیمان زاده/اول ۱۳۹۴
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۹۱-۳۶-۹
قیمت:	۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

- ۷.....انواع کمر درد چیست ؟
- ۱۰.....کمر درد چیست و چگونه از آن جلوگیری کنیم
- ۱۲.....کشیدگی عضلات باند پهنا در ناحیه کمر
- ۲۳.....۶ راه برای کاهش درد کمر
- ۲۷.....علائم و نشانه های کمر درد
- ۲۹.....انواع دیگر کمر درد
- ۲۹.....علت کمر درد من چیست؟
- ۳۰.....علل دیگر کمر درد
- ۴۵.....پاتوفیزیولوژی کمر درد
- ۴۷.....مزایا و مضرات کمر بندها در رفع قوس کمر و کمر درد
- ۴۸.....اسپوندیلوز کمر
- ۴۹.....درمان غیر جراحی تنگی کانال نخاعی
- ۴۹.....پوکی استخوان (استئوپروز)
- ۵۱.....کمر درد بدون علت مشخص (ایدیوپاتیک) - اسپاینالیفیذا

- درمان کمر درد بدون علت خاص (ایدیوپاتیک)..... ۵۱
- استخوان سازی (اوستئوفیت) ستون فقرات..... ۵۳
- کمر درد با استراحت: مبدأ مکانیکی..... ۵۶
- کنترل و درمان کمر درد..... ۶۳
- فیزیوتراپی در کمر درد مزمن..... ۶۹
- کمر درد: عدم کاربرد کشش ستون فقرات..... ۷۱
- پیشنهاداتی برای مراقبت و پیشگیری از کمر درد..... ۷۷
- کمر درد: علل..... ۸۳
- چه درمان هایی برای کمر درد وجود دارد؟..... ۸۳
- فیزیک بدن خود را حفظ نمائید..... ۸۸
- علت و درمان انحراف ستون فقرات (اسکولیوز)..... ۹۰
- عفونت چرکی مهره های سینه ای یا کمری..... ۱۰۰
- دستورات لازم جهت بیمارانی که دچار کمر درد هستند..... ۱۰۱
- درمان کمر درد با ورزش..... ۱۰۵
- دانستیهای در مورد دیسک کمر..... ۱۰۷