

سرشناسه: حکم آبادی، رجب علی، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور: راهنمای اصول کارآموزی در عرصه (ویژه دانشجویان رشته مهندسی بهداشت حرفه‌ای) /
مؤلفین: رجبعلی حکم آبادی، اسماعیل شجاع.
مشخصات نشر: قم: اندیشه ماندگار، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۳۴۹ ص.؛ مصور، جدول، نمودار.
۹۷۸۶۰۰۳۳۴۹۹
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: بهداشت صنعتی -- راهنمای آموزشی (عالی) (Higher) (Industrial hygiene -- Study and teaching)
ایمنی صنعتی -- راهنمای آموزشی (عالی) (Higher) (Industrial safety -- Study and teaching)
شماره افزوده: اسماعیل، ۱۳۶۶ -
رده بندی: ۱۳۹۷: ر/ح/۶/۴ HD۷۲۶۰ رده بندی دیویی: ۶۱۳/۴۲۰۷
شماره شناسه ملی: ۵۱۵۲۸۲۱

راهنمای اصول کارآموزی در عرصه (ویژه دانشجویان رشته مهندسی بهداشت حرفه‌ای)

مؤلفین:

رجبعلی حکم آبادی

(عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی)

اسماعیل شجاع

(عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی استرآین)

ناشر: اندیشه ماندگار

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۳۴-۶۹-۹

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه



انتشارات اندیشه ماندگار

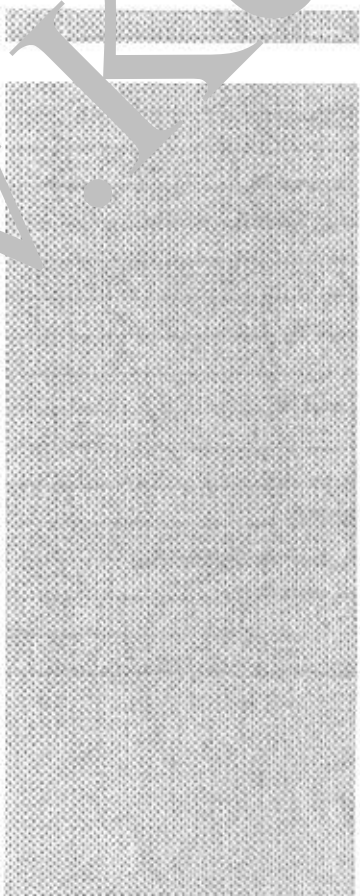
قم: خیابان صفاییه - انتهای کوی بیگدلی - پلاک ۲۸۴

صندوق پستی: ۳۷۱۵۵/۶۱۱۳

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۳۶۱۶۵-۳۷۷۴۲۱۴۲

همراه: ۰۹۱۲۲۵۲۶۲۱۳

راهنمای اصول
کارآموزی در عرصه
(ویژه دانشجویان رشته مهندسی به اشت حرفه ای)



فهرست

۹۰	پیشگفتار
۱۱	فصل اول: کلیات
۱۳	مقدمه
۱۸	نکات ایمنی در کارآموزی
۲۰	واحدهای ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در صنعت
۲۰	اصول اخلاق حرفه‌ای در بهداشت حرفه‌ای
۲۷	فصل دوم: عوامل فیزیکی محیط کار
۲۸	صدا در محیط کار
۳۳	اندازه‌گیری صدای فیزیکی و ایمنی
۳۴	آثار فیزیکی و بهداشتی مواجهه با صدای بلند
۳۵	اندازه‌گیری و کنترل مواجهه با صدای بلند
۳۶	آنالیز فرکانس صدا
۳۷	استانداردهای صدا
۳۸	دزیمتری
۴۴	روشنایی در محیط کار
۴۴	روش‌های اندازه‌گیری و ارزیابی روشنایی
۴۵	هدف اندازه‌گیری روشنایی
۴۵	روش‌های اندازه‌گیری روشنایی
۴۵	روش اندازه‌گیری روشنایی موضعی
۴۵	روش اندازه‌گیری روشنایی عمومی
۴۶	روش الگوی
۴۹	وسایل اندازه‌گیری روشنایی در محیط کار
۵۱	عوامل موثر بر مطلوبیت روشنایی کارگاه
۵۳	ارتفاع در محیط کار
۵۵	تنش‌های حرارتی در محیط کار
۶۲	امواج الکترومغناطیسی در محیط کار
۶۹	پرتو در محیط کار
۷۳	فصل سوم: عوامل شیمیایی محیط کار
۷۶	مقدمه
۷۶	چک لیست‌های مواد شیمیایی
۷۹	برگه اطلاعات ایمنی مواد (MSDS)
۸۳	ارزیابی ریسک بهداشتی ناشی از مواجهه با مواد شیمیایی
۹۵	فصل چهارم: تهویه صنعتی در محیط کار
۹۶	تهویه صنعتی
۹۸	سیستم تهویه موضعی

۱۰۲	سیستم تهویه عمومی (رقیق سازی صنعتی)
۱۰۶	برآورد غلظت آلاینده
۱۰۷	میزان پاکسازی هوای کارگاه
۱۰۸	تهویه رقتی برای پیشگیری از حریق و انفجار
۱۱۱	فصل پنجم: ارگونومی در محیط کار
۱۱۲	ایستگاه های کار
۱۱۵	حاصلی ایستگاه کار
۱۱۶	صول مهم در طراحی صندلی های اداری
۱۵۰	بررسی خطر بار در کارخانه آرد
۱۵۱	جدول
۱۵۷	فصل ششم: اصول ایمنی در محیط کار
۱۵۸	ارزیابی و مدیریت ریسک
۱۵۹	ارزیابی آسیب پذیری و ارزیابی کنترل
۱۶۱	شناسایی حالات نقص و علل آن
۱۶۲	بروز نقص در طول سایت
۱۶۲	بررسی اثرات نقص های اساسی شده
۱۶۷	ایمنی ماشین آلات
۱۸۰	ایمنی عمومی
۱۸۰	کمیته ایمنی و حفاظت فنی
۱۸۹	ایمنی حریق
۱۹۲	وسایل حفاظت فردی
۱۹۹	فصل هفتم: حوادث ناشی از کار
۲۰۰	اهمیت حوادث ناشی از کار
۲۱۳	فصل هشتم: بهسازی محیط کار
۲۱۴	تسهیلات بهداشتی در محیط کار
۲۲۲	آب مصارف آشامیدنی و بهداشتی
۲۲۲	فصل نهم: بیماری های ناشی از کار و سم شناسی صنعتی
۲۲۲	پیشگیری از بیماری های شغلی
۲۲۲	حفظ سلامت سایر کارگران
۲۲۲	اسپیرومتری (تست عملکرد ریه)
۲۳۳	ادیومتری
۲۳۴	سم شناسی صنعتی
۲۳۴	اصطلاحات رایج در سم شناسی
۲۳۷	شاخص بیولوژیکی مواجهه (BEI)
۲۳۹	دستورالعمل های تماس محیطی

پیشگفتار نویسندگان

دانشجویان گروه علوم پزشکی به منظور داشتن حداکثر کارایی برای حرفه‌ی آینده خود باید دانش و مهارت لازم را کسب کنند. کارآموزی در عرصه در دستیابی دانشجویان به توانمندی‌های حرفه‌ای نقش اساسی دارد از آنجا که رشته بهداشت حرفه‌ای نیز شاخه‌ای علوم بهداشتی است، دانشجو پس از فراغت از تحصیل، کارشناس حرفه‌ای در نظام سلامت خواهند بود. لذا با قرار گرفتن کنار سایر کارکنان و مدیران سلامت، مسئولیت حفظ و ارتقاء سلامت کارگران و شاغلین را به عهده گیرند. برای انجام این مأموریت، دانشجویان باید دانش و مهارت لازم را در دانشکده‌های بهداشت کسب کنند تا پس از طی دوران تحصیل ویژگی‌های حرفه‌ای لازم را برای انجام وظایف و مسوئیت خود در محل کار خود به طور مناسب انجام دهند. بنابراین دوره کارآموزی به عنوان یکی از دوره‌های مهم آموزش محسوب می‌گردد که هدف آن، کسب مهارت‌های مناسب حرفه‌ای، کاربرد آموخته‌های علمی در عمل و آشنایی با محیط‌های شغلی تحت نظارت مشترک مسئولین واحد بهداشت حرفه‌ای محل کارآموزی و سرپرست کارآموزی می‌باشد.

این کتاب براساس سرفصل آموزشی درس کارآموزی در عرصه دانشجویان در نه فصل شامل کلیات (مقدمه، نکات ایمنی در کارآموزی، واحد ایمنی بهداشت حرفه‌ای، اصول اخلاق حرفه‌ای)، عوامل فیزیکی در محیط کار (صدا، ارتعاش، روشنایی، تنش حرارتی، امواج الکترومغناطیسی، پرتو)، عوامل شیمیایی در محیط کار (مقدمه، چک لیست‌ها، برگه اطلاعات ایمنی مواد، ارزیابی ریسک بهداشتی ناشی از مواجهه با مواد شیمیایی)، تهویه صنعتی (تهویه عمومی، تهویه موضعی)، ارگونومی (مقدمه، ایستگاه کار، طراحی میزکار، ارزیابی پوسچر، حمل بار، چک لیست‌ها)، اصول ایمنی (مقدمه، ارزیابی و مدیریت ریسک، ایمنی ماشین آلات، ایمنی برق، ایمنی حریق، ایمنی عمومی، وسایل حفاظت فردی)، حوادث ناشی از کار (مقدمه، علل حوادث ناشی از کار، شاخص عملکرد ایمنی)، بهسازی محیط کار (مقدمه، تسهیلات بهداشتی، فرم‌های بررسی

وضعیت بهداشتی) و بیماری‌های ناشی از کار و سم‌شناسی (مقدمه، معاینات شغلی، اسپرومتری، ادیومتری، سم‌شناسی صنعتی، شاخص بیولوژیکی مواجهه، دستورالعمل تماس محیطی، فرم اطلاعات بهداشت حرفه‌ای شغل) می‌باشد. در انتهای هر قسمت تکالیفی در خصوص مباحث مطرح شده در فصل ذکر شده است که دانشجوی موظف می‌باشد در محل کارآموزی این تکالیف را انجام داده و گزارش دهد.

در پایان هر کلیه اساتید گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای و سایر دانشجویان مهندسی بهداشت حرفه‌ای که در مراحل مختلف تهیه این کتاب با مولفان همکاری داشته‌اند و نیز مسئولین محترم انتشارات دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تسکین و قدردانی می‌گردد.

در پایان، مطالعه این کتاب را به کلیه اساتید، کارشناسان و دانشجویان مهندسی بهداشت حرفه‌ای پیشنهاد نموده و امیدواریم اطلاعات ارائه شده در کتاب بتواند گامی هر چند کوچک در ارتقاء سطح علمی و عملی علاقمندان و فراگیران این حوزه گردد.