

راز و رمز خوش تیپی

کتابی که فوت و فن خوش تیپی
را به شما می آموزد تا جذاب تر شوید



همراه با آموزش یوگای صورت
برای جلوگیری از چین و چروک و پیری

سارا هاشمی

عنوان و نام پدیدآور: فوت و فن خوش بویی / سا را هاشمی. گفتمان اندیشه معاصر.
مشخصات نشر: اصفهان: گفتمان اندیشه معاصر، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۱۸۰ ص؛ ۱۵×۱۰ س.م.
شابک: ۶۰۰۰۰ ریال: ۸-۲۶-۱۰۸۴-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: پوشاک
موضوع: زیبایی شخصی
موضوع: ارستکی مردان
موضوع: روابط زن و مرد
موضوع: آداب معاشرت
شناسه افزوده انتشارات گفتمان اندیشه معاصر
رده بندی کنگره : ۳۹۰.۹/۵۰۷/TT
رده بندی دیویی : ۳۴/۶۴۶:
شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۴۵۵۴۶



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

۰۹۱۲۲۵۱۳۲۲۸

gofteman۵۴@yahoo.com gofteman۵۴@hotmail.com

رازو رمز خوش بویی طراح: الهام عابدی

شمارگان: ۱۵۰۰ شابک: ۸-۲۶-۱۰۸۴-۶۰۰-۹۷۸ قیمت: ۶۰۰۰

آنچه در این کتاب می خوانید

- ۸ اصول کلی انتخاب لباس
- ۱۱ • چگونه لباس خود را ست کنیم
- ۱۳ • نکات ست کردن لباس برای زنان
 - ۱۳ ▪ زنان قد بلند
 - ۱۴ ▪ زنان قد کوتاه و ریز نقش
 - ۱۴ ▪ زنان چاق
- ۱۶ مدلهای زیبای ابرو مناسب دختران
- ۱۶ • نکات ست کردن لباس برای مردان
 - ۱۷ ▪ مردان قد بلند
 - ۱۷ ▪ مردان قد کوتاه
 - ۱۷ ▪ مردان لاغر
 - ۱۷ ▪ مردان چاق
 - ۱۸ ▪ مردان شکم بزرگ
- ۱۹ اصول شیک پوشی برای خانم ها
- ۲۳ نکاتی برای افراد چاق
- ۲۵ انتخاب پارچه کت و شلوار

- ۳۰ لاغری را فراموش نکنید
- ۳۶ روسری
- ۳۸ اصول روانی در خوش تیبی
- ۴۲ ● مردان چه زنانی را دوست دارند؟
- ۴۵ خانم ها نمی توانند از این مردان بگذرند!
- ۵۳ ده نکته مهم برای آراستگی آقایان
- ۵۷ راهنمای لباس پوشیدن دختران چاق
- ۷۹ رنگ لباس و تاثیر روانی آن بر روی دیگران
- ۹۸ آداب غذا خوردن
- ۱۰۳ ۲۰ نکته برای چاق شدن
- ۱۱۳ برای افزایش اشتها چه باید کرد؟
- ۱۱۸ برای افزایش وزن چه نکاتی لازم است؟
- ۱۲۷ راه حل مشکل لاغری
- آموزش یوگای صورت برای جلوگیری از چین و چروک و پیری ۱۴۱