

نام‌ستون

۲۱

وب

استهال در سفر و

مسمومیت غذایی

روشهای پیشگیری و درمان آنها

دکتر سید مؤید علویان

متخصص داخلی، فوق تخصص گوارش عضو هیئت علمی دانشگاه

دکتر محسن امینی

متخصص داخلی، فوق تخصص گوارش عضو هیئت علمی دانشگاه

دکتر محسن نصیری طوسی

متخصص داخلی، فوق تخصص گوارش عضو هیئت علمی دانشگاه

دکتر سید اصغر ساداتیان

شناخت بیماریها و توصیه‌های پزشکی

وید اسبوال در سفر و مسمومیت غذایی و روشهای پیشگیری و درمان آنها
 احمد ساداتیان - (ژ و دیگران) - تهران: ما و شما، ۱۳۸۲.
 ۴۰ ص. مصور، جدول - (مجموعه شناخت بیماریها و توصیههای پزشکی، ۲۱)
 ISBN 964-8875-02-2

فهرست نویسی پزشکی اطلاعات بهداشتی

کتابخانه ملی ایران - ۹۴۰ - ۲ - ۱

۱- وید ۲- وید درمان ۳- وید پیشگیری ۴- وید تشخیص اند ساداتیان، احمد، ۱۳۴۴ - ب عنوان

۶۱۹/۹۲۲ RC ۱۷۶۱, ۲

کتابخانه ملی ایران ۱۸۱۶۲ - ۸۴

کرودگر افیکو و هنر

سید حسن ساداتیان

سید حسن ساداتیان

پاک نجفی تیرآبادی

تایپ و صفحه‌آرایی

مریم الشاداد صانعی

امور اجرایی، تبلیغات و بخش

سید ابوالقاسم ساداتیان

سید جعفر ساداتیان

زهرا خلیج زاده

حمید نجفی تیرآبادی

سید علی ساداتیان

روایت عمومی و بین‌المللی

سید حسن ساداتیان

سید حسن ساداتیان

سید حسن ساداتیان

زیب سادات ساداتیان

شناخت بیماریها و توصیه‌های پزشکی (۲۱)

ویداسبوال در سفر و مسمومیت غذایی و روشهای پیشگیری و درمان آنها

انتشارات ما و شما

دکتر ساداتیان - دکتر علویان - دکتر طوسی - دکتر امینی

اول - تابستان ۱۳۸۲

سینا

امین

امین

۵۰۰

۹۶۴-۸۸۷۵-۲-۲

۵۰۰ تومان

نام کتاب

ناشر

تالیف

نوبت چاپ

لیتوگرافی

چاپ

صحافی

تیراژ

شابک

قیمت

سایت انتشارات نوین و کتابخانه ملی

انتشارات ما و شما و مرکز بخش: کیش، انتهای پیروزی شرقی تقاطع امانخانی پاک ۱

صندوق پستی: تهران ۷۸۸۸-۳۱۵۵

تلفن: ۸۸۲۷۰۷۹۱

کلیه حقوق قانونی این اثر متعلق به انتشارات ما و شما بوده و هرگونه برداشت، ترجمه و تکثیر آن
 منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

مقدمه

وِپا نوعی اسهال عفونی است و تاریخچه ثبت شده آن به ۵۰۰ سال قبل از میلاد می‌رسد و تاکنون هفت بار همه‌گیری جهانی رخ داده است و امروزه به صورت پراکنده در برخی از کشورهای آسیایی (خصوصاً هند و بنگلادش) و آفریقایی و آمریکایی وجود دارد و هر چندسالی همه‌گیر و گسترش یافته و جان هزاران نفر را می‌گیرد. اخیراً موارد متعددی از بیماری در برخی از شهرهای کشورمان که متأسفانه با مرگ و میر همراه بوده گزارش شده است که در صورت عدم پیشگیری اصولی (رعایت نکات بهداشتی) می‌تواند به فاجعه بیانجامد.

عامل بیماری وِپا نوعی میکروب است که موجب اسهال می‌شود و در مواردی اسهال چندان شدید است که در صورت عدم درمان صحیح و به موقع می‌تواند در کمتر از *پندر ساعت* (و گاهی *پندر روز*) موجب مرگ فرد شود.

با مطالعه دقیق این کتاب، شما با عامل و ویژگیها و خصوصیات بیماری و جزئیات دقیق پیشگیری وِپا، اسهالهای در سفر و مسمویت غذایی آشنا شده و می‌توانید از گسترش بیماری جلوگیری نمایید و در صورت ابتلا، به بهبودی خود کمک نمایید. امید است تا مورد قبول شما قرار گیرد.

مولفین

تابستان ۱۳۸۴

فصل یک: عامل بیماری وبا چیست؟ ۷

- ۷ - آیا میکروب وبا در خارج از بدن زنده می ماند، چقدر؟
- ۸ - آیا انجماد باعث از بین رفتن میکروب وبا می شود؟
- ۸ - خوردن چه تعداد میکروب وبا در انسان موجب بروز بیماری شود؟
- ۸ - آیا میکروب وبا فقط در انسان بیماری بوجود می آورد؟
- ۸ - محل زندگی میکروب وبا کجاست؟ به عبارت دیگر میکروب وبا از کجا به انسان منتقل می شود؟
- ۹ - محل زیست میکروب وبا در انسان
- ۹ - منابع محیطی میکروب وبا
- ۹ - آب های سطحی، چشمه ها، قنات ها و نواحی ساحلی
- ۹ - غذاهای دریایی
- ۹ - میوه و سبزیجات خام
- ۱۰ - غلات
- ۱۰ - آیا میکروب وبا در آب نمک زنده می ماند؟



فصل دو: راه های انتقال و ابتلاء به وبا کدامند؟ ۱۱

- ۱۱ - آیا در معاشرت های روزمره امکان انتقال وبا وجود دارد؟
- ۱۲ - آیا وبا در میان افراد خانواده قابل انتشار است؟
- ۱۲ - حشرات چه نقشی در انتقال وبا دارند؟
- ۱۲ - آیا وبا از راه هوا انتقال می یابد؟
- ۱۲ - آیا امکان انتقال بیماری در استخرهای عمومی وجود دارد؟
- ۱۳ - در چه زمان و فصولی وبا شایعتر است؟
- ۱۳ - چه کسانی بیشتر مستعد ابتلا به وبا هستند؟
- ۱۳ - سوء تغذیه
- ۱۳ - کودکان و افراد مسن
- ۱۳ - تغذیه با شیر خشک
- ۱۳ - مصرف داروهای آنتی اسید
- ۱۴ - گروه خونی O



- - آیا در خوردن کباب کوبیده و همبرگر احتمال انتقال وبا وجود دارد؟..... ۱۴

فصل سه: علایم و نشانه‌های وبا چیست؟ ۱۴

- - آیا همه افرادیکه آلوده به میکروب وبا می‌شوند، دچار بیماری نیز

می‌شوند؟ ۱۴

- - چه مدت پس از آلودگی علائم بیماری ظاهر می‌شود؟ ۱۴

- - علایم و نشانه‌های وبا کدامند؟ ۱۵

- - اسهال ۱۵

- - استفراغ ۱۵

- - درد شکم ۱۵

- - گرفتگی عضلانی ۱۵

- - سایر تظاهرات ۱۵

- - آیا می‌توان از روی علایم و نشانه‌ها، وبا را تشخیص داد؟ ۱۶

- - طول دوره بیماری وبا چقدر است؟ ۱۷

فصل چهار: وبا چگونه درمان می‌شود؟ ۱۷

- - جبران و اصلاح مایعات و املاح از دست رفته ۱۷

- - تجویز مایعات به صورت خوراکی ۱۷

- - اگر به ORS دسترسی نداشته باشیم، چکار کنیم؟ ۱۸

- - به فردی که دچار اسهال است، چه مقدار و چگونه ORS بدهیم؟ ۱۸

- - ORS طعم و مزه نامطلوبی دارد، برای اینکه بهتر بتوان آن را مصرف کرد،

چه توصیه‌ای می‌کنید؟ ۱۹

- - تجویز مایعات به صورت تزریقی ۱۹

- - برای اینکه استفراغ کنترل شود، چه باید کرد؟ ۲۰

- - آیا در طول مدت اسهال می‌توان غذا خورد، چه نوع غذایی

بهتر است؟ ۲۱

- - اقدامات محافظتی ۲۲

- - آیا مصرف آنتی‌بیوتیک در وبا موثر است؟ ۲۲

- - آیا در وبا داروهای ضداسهال (مثل دیفنوکسیلات) مناسب است؟ ۲۲

- - یک فرد مبتلا به وبا تا چه زمانی منبع سرایت بیماری خواهد بود؟ ۲۲

- - آیا مصرف آنتی‌بیوتیک در جلوگیری از وبا مؤثر است؟ ۲۲

- - آیا یکبار ابتلاء به وبا باعث مصونیت دائمی شخص می‌شود؟ ۲۲

فصل پنج: روشهای پیشگیری از وبا ۲۳



- - آیا مصرف آنتی‌بیوتیک در جلوگیری از وبا مؤثر است؟ ۲۴
- - آیا یکبار ابتلا به وبا باعث مصونیت دائمی شخص در برابر وبا می‌شود؟ ۲۴
- - آیا وبا واکسن دارد؟ ۲۴

فصل شش: اسهال در سفر ۲۵

- - راه ابتلاء به اسهال مسافرتی چیست؟ ۲۵
- - علائم و نشانه‌های اسهال مسافرتی چیست؟ ۲۶
- - چه مواردی از اسهال مسافرتی را بایستی جدی تلقی نمود و به پزشک مراجعه نمود؟ ۲۶
- - اسهال مسافرتی چگونه درمان می‌شود؟ ۲۷
- - چگونه از بروز اسهال مسافرتی جلوگیری کنیم؟ ۲۸
- اسهال گرمسیری ۲۸



فصل هفت: مسمومیت‌های غذایی ۳۰

● قارچهای سمی Mushrooms ۳۰

- - آیا قارچهای سمی دارای شکل و خصوصیات ظاهری خاصی هستند؟ ۳۲
- - اگر قارچی سمی باشد، چه مدت پس از خوردن قارچ علائم و نشانه‌های مسمومیت ظاهر می‌شود؟ ۳۲
- - علائم و نشانه‌های مسمومیت با قارچهای سمی چه هستند؟ ۳۲
- - در صورت مصرف اتفاقی قارچ سمی چکار باید کرد؟ ۳۳
- مسمومیت با غذاهای مانده و فاسد ۳۳



فصل هشت: پاسخ به سایر سوالات ۳۵

- - آیا وبا از طریق چشم و از راه خاک و گل انتقال می‌یابد؟ ۳۵
- - آیا میکروب وبا از طریق وسایل شخصی انتقال می‌یابد؟ ۳۵
- - آیا وبا از طریق تماس جنسی انتقال می‌یابد؟ ۳۶
- - آیا مصرف بستنی و نوشیدنی‌های دست ساز مجاز است؟ ۳۶
- - اگر مبتلا به اسهال شدید چه کار کنیم؟ ۳۶
- - در صورت ابتلاء به وبا احتمال مردن چقدر است؟ ۳۶
- - آیا وبا عوارض دارد؟ ۳۷

۳۸