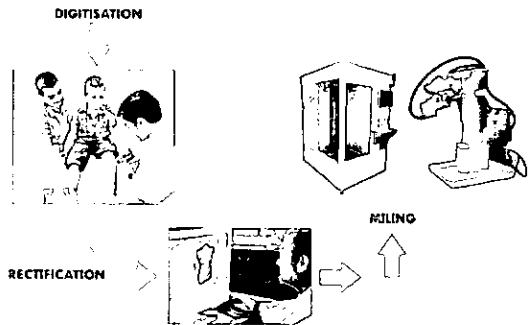
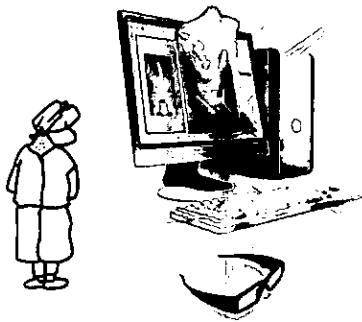


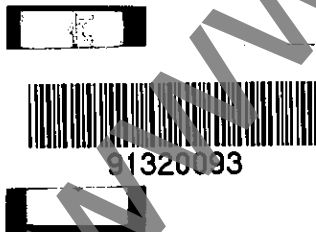
تکنولوژی های جدید ساخت ارتوزهای ستون فقرات



در روش سنتی فرد دچار انحراف ستون مهره ها توسط گچ گرفتن (casting) قالب گیری شده و با توجه به آن برای وی بريس مورد نظر ساخته می شود اما تکنولوژی در این حوزه نیز همانند سایر حوزه ها راه خود را باز کرده است و اخیرا در دنیا از سیستم های اسکن به جای قالب گیری استفاده می شود.



اسکنر های موجود عموماً در ۲ دسته لیزری و نوری سفید (وایت لایت) قرار می گیرند که با توجه به اثرات لیزر بر روی سیستم های مختلف بدن از جمله چشم ها اسکنر با نور سفید ترجیح داده می شود. بدیهی است با توجه به نرم افزار همراه این اسکنر ها دقت ساخت وسیله کمکی افزایش یافته و نتایج درمانی بهتر خواهد بود. همچنین این نرم افزارها توانایی اتصال به سیستم ترانزاکامیوتری (CAD-CAM) را دارند.



قبل از تجویز بريس پزشک باید موارد زیر را در نظر بگیرد

- ۱- چقدر از رشد کودک باقی مانده است؟
- ۲- انحنا در کجای ستون مهره ها قرار دارد؟ این نکته اهمیت خاص دارد زیرا انحناى ناحیه پشتی احتمال پیشرفت بیشتری به اسکولیوز ناحیه کمری دارند.
- ۳- انحنا چقدر شدید است و اثر آن بر زندگی کودک چقدر است؟
- ۴- احتمال بیشتر شدن انحناها چقدر است؟ چرا که اگر مرحله رشد سریع بیمار باقی مانده و انحنا هم شدت زیادی داشته باشد، احتمال پیشرفت آن بسیار بیشتر خواهد بود.
- بریس برای افرادی که ۲ سال از رشد آن ها باقی مانده است و انحناى جانبی آنها بیشتر از ۲۰ درجه و یا زاویه قوز آنها بیشتر از ۴۰ درجه است توصیه می شود. در انحناى جانبی بیشتر از ۷۵ درجه بريس توصیه نمی شود و ممکن است جراحی لازم باشد.



البته در بزرگسالان به منظور کاهش علائم و عوارض این انحنا کمک به حفظ راستای مناسب و تاثیر بر روی عضلات ممکن است درمان ارتوتیک توصیه شود.

این نکته مهم است بدانیم بريس، پیشرفت انحنا را متوقف می کند و در موارد عاداتی اصلاح کننده است ولی در موارد ساختاری تنها انحناى پیشین را تا حدودی اصلاح می کند.

البته با توجه به موارد یاد شده در مورد انحرافات ستون مهره های بزرگسالان که عمدتاً به صورت گودی کمر زیاد و یا خمیدگی پشت دیده می شود هدف درمانی، اصلاح استخوانی نیست بلکه هدف اصلاح راستاها می باشد.

این اصلاح راستا شامل تنظیم کردن راستای لگن و نیز ایجاد توازن در فعالیت عضلات می باشد. که هدف از این موضوع جلوگیری از ایجاد آسیب می باشد، عمده این آسیب ها به صورت سرخوردگی ها و آرتروز مفاصل ستون مهره ها می باشد که اگر مداخله به موقع در اصلاح راستاها صورت گیرد احتمال بروز آنها بسیار کاهش می یابد.

پوشیدن بريس موضوع مهمی است که توجه کودک و والدین را می طلبد. در اینجا چند نکته کلیدی برای اثر بهتر بريس توصیه می شود:

- فقط دستور پزشک را اجرا کنید.
- پزشک در رابطه با نوع انحنا و مدتی که کودک در روز باید بريس را بپوشد تصمیم می گیرد و پوشیدن بريس مطابق تجویز اهمیت خاصی دارد.
- در رابطه با ساعات خارج از بريس و فعالیت های مورد علاقه کودک باید با پزشک مشورت کنید، اگر کودک شما دوست ندارد از بريس استفاده کند می توانید با مشورت پزشک برنامه ای جایگزین برای آن فراهم نمایید.

مشکلات پا و ستون مهره ها در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

ناشر: انتشارات میرماه (۱۳۹۰-۲۲۷۲۲۹)

تألیف: دکتر مجید توجیهی، دکتر محمدرضا امیدظهور، مهندس رضا عمادی فرد

طراحی و لیتوگرافی: کانون طرح یسنا

چاپ: قائم چاپ جوربند

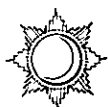
صحافی: عطف

نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۰

شمارگان: دو هزار جلد

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۴۰-۴۸-۶



میرماه

انتشارات میرماه

لبنی حوالی فناوری اثر مطبق به موافقین و نظر است.

سرشناسه :	توجیهی، مجید، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور :	مشکلات پا و ستون مهره ها در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان/ تألیف: مجید توجیهی، محمدرضا امیدظهور، رضا عمادی فرد.
مشخصات نشر :	تهران: میرماه، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری :	۱ ج. (بدون شماره گذاری): مصور (رنگی).
شابک :	۱۰۰۰۰ ریال ۶-۴۸-۶۰۰-۶۰۴۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی :	فبا
موضوع :	پاهای - بیماری ها
موضوع :	پاهای - بیماری ها - تشخیص
موضوع :	پاهای - ناهنجاری ها
موضوع :	ستون فقرات - بیماری ها
موضوع :	ستون فقرات - ناهنجاری ها
شناسه افزوده :	امیدظهور، محمدرضا، ۱۳۵۲ -
شناسه افزوده :	عمادی فرد، رضا، ۱۳۵۹-
رده بندی کنگره :	۱۳۹۱ RC۵۲۶/۹م۵
رده بندی دیویی :	۶۱۷/۵۸۵
شماره کتابشناسی ملی :	۲۷۱۲۱۷۰