

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دیابت بارداری

www.ketab.ir

عنوان و پدیدآورنده: دیابت بارداری / تألیف مرکز تحقیقات دیابت، پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ ویراستار علمی و ادبی ساسان شرقی.

مشخصات نشر: تهران: ویستا، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۲ص: مصور (رنگی)؛ ۹/۵ × ۱۹ س.م.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۹۷-۶۵-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: دیابت در آبستنی

شناسه افزوده: شرقی، ساسان، ۱۳۴۵ - ویراستار

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران. مرکز تحقیقات دیابت

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران. پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم

رده‌بندی کنگره: R۵۸۰/د۹۹ ۱۳۹۰

رده‌بندی دیویی: ۶۱۸/۳

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۳۰۳۷۶

نام کتاب:	دیابت بارداری
تألیف:	مرکز تحقیقات دیابت / پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران
ناشر:	ویستا
ویراستار علمی و ادبی:	ساسان شرقی
مدیر اجرایی:	آزاده هاشمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی:	سعید دانش
نوبت چاپ:	اول
سال انتشار:	۱۳۹۰
شمارگان:	۳۰۰۰ جلد
بهاء:	۵۰۰۰ ریال

پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران:

تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان شریعتی، طبقه پنجم،

کدپستی: ۱۴۱۱۴۱۳۱۳۷، تلفن: ۸-۸۸۲۲۰۰۳۷، نمابر: ۸۸۲۲۰۰۵۲

پست الکترونیک: emrc@tums.ac.ir

شابک:

ISBN: 978-964-2997-65-7



حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

- مقدمه..... ۲
- دیابت بارداری چیست؟..... ۳
- دیابت بارداری به چه علت ایجاد می شود؟..... ۳
- عوامل خطر ابتلا به دیابت بارداری کدامند؟..... ۳
- چه کسانی و چه وقت باید از نظر دیابت بارداری بررسی شوند؟..... ۴
- دیابت بارداری چگونه تشخیص داده می شود؟..... ۴
- دیابت بارداری چه اثراتی بر روی نوزاد خواهد داشت؟..... ۵
- در صورت ابتلای به دیابت بارداری، آیا بررسی سلامت جنین لازم است؟..... ۶
- دیابت بارداری چه اثراتی بر روی خانم باردار خواهد داشت؟..... ۶
- دیابت بارداری چگونه درمان می شود؟..... ۷
- چگونه می توان از سطح قندخون خود آگاهی یافت؟..... ۸
- بعد از تولد نوزاد، چگونه می توان از بهبودی دیابت اطمینان حاصل کرد..... ۹
- چگونه می توان بعد از زایمان و بهبود دیابت بارداری از ابتلای بعدی به دیابت نوع ۲ جلوگیری کرد..... ۹



در اثر عواملی همچون افزایش شیوع چاقی ناشی از شکل نادرست زندگی شهر نشینی و افزایش سن جوامع بشری، شیوع بیماری دیابت در جهان به سرعت رو به افزایش است و متأسفانه این افزایش در کشورهای در حال توسعه از جمله در کشور ما چشمگیرتر است، چنان که در حال حاضر حدود ۲۰۰ میلیون نفر در دنیا و بالغ بر ۳ میلیون نفر در ایران به این بیماری مبتلا هستند. مبتلایان به دیابت بیش از دیگران در معرض خطر بروز عوارضی مانند اختلالات بینایی، حملات قلبی-عروقی، قطع پا و یا نارسایی کلیوی قرار دارند. مطالعات اخیر نشان داده اند که با رعایت برنامه غذایی سالم (اعتدال در مصرف غذا) و داشتن فعالیت فیزیکی منظم، کنترل دقیق قند خون (با مصرف داروهای خوراکی و یا انسولین)، فشار خون و سطح چربی های خون، از بروز بسیاری از این عوارض جلوگیری می شود و بدین طریق بیماران دیابتی می توانند از یک زندگی سالم و طول عمر طبیعی بهره مند گردند. لذا در کشور ما همانند بسیاری از کشورهای دیگر برنامه های آموزشی مبسوطی برای ارتقاء سطح آگاهی افراد جامعه نسبت به جنبه های مختلف دیابت در حال اجرا هستند.

در این راستا، مرکز تحقیقات دیابت پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران با همکاری بنیاد امور بیماری های خاص، اقدام به تهیه و تکثیر کتابچه های آموزشی بیماران دیابتی نموده است. هر ساله این کتابچه ها با استناد به تازه ترین یافته های علمی در زمینه دیابت و تحت نظر متخصصین غدد بازبینی می شوند. بدیهی است توصیه های مندرج در این کتابچه ها، به هیچ وجه جایگزین درمان پزشکی نمی باشند.

لازم به ذکر است که بیماران دیابتی جهت دریافت اطلاعات بیشتر در این زمینه می توانند به آدرس الکترونیکی <http://emri.tums.ac.ir> مراجعه نموده و یا از طریق تماس تلفنی با شماره ۰۹۶۸۸ (Hot line) جواب سوالات خود را در زمینه دیابت دریافت نمایند. کتابچه حاضر با تلاش همکاران محترم: آقایان دکتر محمد پژوهی، دکتر حمیدرضا آقایی میبدی، دکتر محسن خوش نیت نیکو، دکتر ساسان شرقی، دکتر مهناز لنگرانی، دکتر محمد رضا مهاجری تهرانی، دکتر مریم پرویزی و خانم مریم پیمانی تهیه و بازبینی شده است.

امید است که با یاری خداوند متعال، این اثر بتواند برای کنترل بهتر بیماری دیابت در بیماران مبتلا به این بیماری مفید باشد.

دکتر باقر لاریجانی

ریسر پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم

تابستان ۱۳۹۰