

راهنمای جامع سلامت باروری و جنسی

در گروه‌های کم خطر و پرخطر

مؤلفین:

زهرا باورصاد

(کارشناس ارشد مامایی، عضو مسئول کانون اصلاح و تربیت زن، و مرکز مشاوره ویژه زنان آسیب پذیر شهر اصفهان)

دکتر زهرا باورصاد

(استادیار گروه مامایی و عضو مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

مهسا شاعلی

(کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

دکتر کتایون ظایری

(فلوشیپ HIV و فو کال پوینت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان)

دکتر شهناز کهن

(دانشیار گروه مامایی و عضو مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای جامع سلامت باروری و جنسی در گروه‌های کم خطر و پرخطر/مولفین زهرا باقرصاد ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: اصفهان: علم گستران، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۶۹۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۲۰-۴-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: مولفین زهرا باقرصاد، زهرا برومندفر، مهسا شاعلی، کتایون طایری، شهناز کهن.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: بهداشت جنسی
موضوع	: Sexual health
موضوع	: بیماری‌های آمیزشی
موضوع	: Sexually transmitted diseases
موضوع	: سلامت پروری
موضوع	: Health promotion
شناسه افزوده	: باقرصاد، زهرا، ۱۳۶۵ -
رده بندی کنگره	: ۶۱۸/۲۰۳۹۱
رده بندی دیویی	: ۹۵/۶۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۰۳۹۷



راهنمای جامع سلامت باروری و جنسی در گروه‌های کم خطر و پرخطر

نویسندگان	زهرا باقرصاد - دکتر زهرا برومندفر - مهسا شاعلی
ناشر	دکتر کتایون طایری - دکتر شهناز کهن
مدیر تولید	علم گستران
نوبت چاپ	مجدید وهاب
تیراژ	اول - ۱۳۹۷
صفحه آرایي	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	فایل‌ها شهنظری
چاپ	۲۰ تومان
صحافی	دانا
شابک	اسپادانا
	۹۷۸-۶۲۲-۹۹۰۲۰-۴-۲

مواکز پخش: کتابیران - تهران: ۶۶۴۱۱۱۷۳ - ۱۶ و ۶۶۴۸۴۷۱۵ - ۰۲۱

انتشارات علم گستران: ۰۹۱۳۳۱۳۹۸۳۶

مقدمه مؤلفین

سپس پروردگار عظیم شأن را که توانستیم کتاب راهنمای جامع سلامت باروری و جنسی در گروه‌های کم‌خطر و در خطر را در راستای ارتقاء دانش، نگرش و عملکرد مرتبط با بیماری‌های آمیزشی است، تألیف نماییم. این کتاب بر اساس منابع موجود و تجارب همکاران در این زمینه تهیه شده است. آنچه نویسندگان را بر آن داشت تا اقدام به تألیف کتابی با چنین محتویاتی نمایند، پایان نامه‌ای تحت عنوان "تأثیر برنامه خودمراقبتی منی بر الگوی اورم بر تغییر رفتارهای منجرشونده به بیماری‌های آمیزشی در زنان آسیب پذیر تحت پوشش معانت بهداشت و بهزیستی شهر اصفهان در سال ۹۴-۱۳۹۳" با کدمصوب ۳۹۳۶۷۷ بود که جهت بررسی محتویات مرتبط با بیماری‌های آمیزشی با کمبود و پراکندگی مطالب رو به رو بودند. بعلاوه، تربیان چنان ساله نویسندگان در زمینه تدریس و ارائه خدمات به بیماران باعث شد تا تلاش برای تألیف این کتاب را در نشیند.

این کتاب در هفده فصل مقدمه‌ای بر سلامت باروری و جنس و رویان شناسی دستگاه تناسلی زنان، آناتومی و بافت شناسی دستگاه تناسلی زنان، فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان، رویان شناسی دستگاه تناسلی مردان، آناتومی و بافت شناسی دستگاه تناسلی مردان، فیزیولوژی دستگاه تناسلی مردان، روابط جنسی ایمن، روابط جنسی غیرایمن، روابط متقابل اعتیاد و رفتارهای پرخطر جنسی عفونتهای تناسلی و بیماریهای آمیزشی، ویروس نقص ایمنی انسان، انواع هپاتیت ویروسی، اصول مشاوره در بیماریهای آمیزشی، کلیات معاینات و آزمایشات، نظام مراقبت بیماریهای آمیزشی، سقط عفونی و پیامدهای ناشی از آن آماده گردیده است. بطور کلی، هر آنچه که نیاز مخاطبان در زمینه بیماری‌های آمیزشی و عوامل مرتبط با آن باشد را تأمین خواهد کرد.

همانگونه که موضوعات فصول ذکر شده در بالا را مشاهده می کنید، متوجه می شوید که چیدمان موضوعات بر اساس نیازهای مخاطبین مبتنی بر تجارب نویسندگان تنظیم شده است. عبارت دیگر، از فصل مقدمه‌ای بر سلامت باروری و جنسی آغاز می شود، در ادامه به بررسی عوامل مستعدکننده بیماری و در پایان به اقدامات تشخیصی و درمانی و سقط عقونی منتهی می شود.

از ویژگیهای بارز این کتاب می توان به "استخراج محتویات علمی از کتب، مقالات، پایان نامه ها، دستورالعملهای داخلی و بین المللی و تجارب مواجهه با بیماران مبتلا"، "پرداختن به رویان شناسی، آناتومی، فیزیولوژی، بیماری های آمیزشی، تشخیص و درمان متناسب و به تفکیک دو جنس زن و مرد" و "ذکر گروه های پرخطر و چگونگی مواجهه با آنها" اشاره کرد.

امید است این کتاب مورد استفاده اساتید، همکاران و دانشجویان رشته های مامایی، تخصص زنان و نازایی، اورولوژی، بهداشت خانواده، بهداشت حرفه ای و کلیه علاقمندان قرار گیرد.

فهرست مطالب

مقدمه مؤلفین.....	۷
-------------------	---

فصل اول: مقدمه‌ای بر سلامت باروری و جنسی

سلامت باروری - جنسی.....	۱۵
اهداف سلامت باروری.....	۱۷
حقوق سلامت باروری.....	۱۸
موانع ارائه برنامه سلامت باروری.....	۱۸
سلامت باروری در حوادث غیرمترقبه.....	۲۱
بسته حداقل خدمات اولیه سلامت باروری (MISP).....	۲۲
سلامت جنسی.....	۳۱
کلیات.....	۳۱

فصل دوم: رویان شناسی دستگاه تناسلی زنان

دستگاه تناسلی.....	۳۷
مجاری تناسلی.....	۳۹
دستگاه تناسلی خارجی در جنس مؤنث.....	۴۳

فصل سوم: آناتومی و بافت شناسی دستگاه تناسلی زنان

اعضای تولیدمثل خارجی.....	۴۵
اعضای تولیدمثل داخلی.....	۵۸
آناتومی عضلانی-اسکلتی لگن.....	۶۸

فصل چهارم: فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان

مقدمه‌ای بر سیکل تخمدانی-اندومتری.....	۷۵
سیکل تخمدانی.....	۷۶
سیکل اندومتری.....	۸۲

فصل پنجم: رویان شناسی دستگاه تناسلی مردان

دستگاه تناسلی.....	۸۹
مجاری تناسلی.....	۹۱

۹۳	 دستگاه تناسلی خارجی
فصل ششم: آناتومی و بافت شناسی دستگاه تناسلی مردان	
۹۶	 ارگان‌های تناسلی خارجی جنس مذکر
۱۱۱	 پروستات
فصل هفتم: فیزیولوژی دستگاه تناسلی مردان	
۱۱۷	 اعمال تولیدمثلی مرد را می‌توان به سه بخش عمده تقسیم کرد:
۱۱۸	 فعالیتی جنسی مردانه
۱۱۹	 هورمون‌های جنسی مردانه
۱۲۲	 اسپرماتوژنز
۱۲۴	 اسپرمریزش
فصل هشتم: روابط جنسی ایمن	
۱۲۷	 مقدمه‌ای بر روابط جنسی
۱۳۰	 بهداشت جنسی
۱۳۱	 بهداشت جنسی جزئی انجام یافته در نظام خدمات بهداشتی
۱۳۴	 فعالیت جنسی
۱۳۵	 آناتومی ژنیتال
۱۳۶	 سیکل پاسخ جنسی
۱۳۷	 فیزیولوژی جنسی
۱۴۱	 مدل‌های پاسخ جنسی
۱۴۲	 عوامل مؤثر بر فعالیت جنسی
۱۵۲	 بهداشت زوجین در قبل، حین و پس از رابطه جنسی
۱۵۴	 بهداشت جنسی در شرایط ویژه
۲۱۷	 معاینه بیماران مرد
۲۱۷	 معاینه عمومی
۲۲۱	 معاینه بیماران زن
۲۲۳	 معاینه کودکان
۲۲۴	 مدل مشاوره و مداخله پلیسیت
۲۲۶	 روش انجام مصاحبه

۲۲۸.....	روش سدی پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی.....
----------	---

فصل نهم: روابط جنسی غیر ایمن

۲۳۴.....	انواع رابطه جنسی سالم.....
۲۳۶.....	رفتار جنسی غیر ایمن یا پرخطر.....
۲۴۳.....	ملاحظات عملی عفونتهای آمیزشی مدیریت در گروه های خاص.....
۲۴۸.....	گروه‌های در معرض بیشترین خطر بیماری‌های آمیزشی.....
۲۵۱.....	اقدامات خاص برای گروههای در معرض بیشترین خطر انتقال جنسی.....
۲۵۷.....	ارزیابی نوجوانان و بالغین از نظر بیماری‌های آمیزشی.....

فصل دهم: موادمخدر و الکل

۲۶۷.....	شناخت انواع موادمخدر.....
۳۰۲.....	الکل.....

فصل یازدهم: عفونتهای تناسلی و بیماریهای آمیزشی

۳۴۷.....	ترشحات واژن طبیعی.....
۳۴۹.....	ویژگی‌های ماکروسکوپی و میکروسکوپی ترشحات واژینال طبیعی.....
۳۵۱.....	راههای سرایت.....
۳۵۱.....	اصول کلی درمان و کنترل بیماریهای آمیزشی.....
۳۵۱.....	عفونت‌های منتقل شونده از راه جنسی: سرور کلی.....
۳۵۳.....	سبب شناسی و عوامل خطر.....
۳۵۶.....	واژینوز باکتریال (BV).....
۳۵۹.....	کاندیدیازیس ولوواژینال.....
۳۶۲.....	کاندیدیازیس راجعه ولوواژینال.....
۳۶۵.....	واژینیت تریکومونیاپی.....
۳۶۷.....	سروسیست.....
۳۷۰.....	بیماری‌های التهابی لگن (PID).....
۳۷۳.....	آبسه توبووارین.....
۳۷۳.....	سوزاک یا گونوره.....
۳۸۰.....	کلامیدیا تراکوماتیس.....
۳۸۵.....	سیفیلیس.....

۴۰۱.....	لنفوگرانولوم ونروم.....
۴۰۲.....	زگیل‌های تناسلی.....
۴۱۵.....	شانکروئید.....

فصل دوازدهم: ویروس نقص ایمنی انسان

۴۱۹.....	ایدز.....
۴۲۱.....	اتیوپاتوزنز.....
۴۲۲.....	تظاهرات بالینی.....
۴۳۷.....	کاهش انتقال HIV/ایدز در بحران.....
۴۳۷.....	راهبردهای برای زنان.....
۴۳۸.....	راهبردهای برای مردان.....
۴۳۸.....	رعایت دقیق اصطلاحات پزشکی.....
۴۳۹.....	پیشگیری از انتقال HIV از مادر به نوزاد.....
۴۵۲.....	پیشگیری از انتقال HIV از والد به کودک با رویکرد بقای کودک.....
۴۶۶.....	مشاوره‌ی پیشگیری از غربت HIV.....
۴۶۹.....	چه کسی مشاوره HIV را ارائه می‌کند.....
۴۷۰.....	عناصر یک مشاوره اخلاقی و کارآمد.....
۴۷۵.....	مهارت‌ها و تکنیک‌های برقراری ارتباط.....

فصل سیزدهم: انواع ۵ تست ویروسی

۴۷۹.....	هیاتیت حاد ویروسی.....
۴۸۰.....	اپیدمیولوژی و تظاهرات کلی.....
۴۸۱.....	هیاتیت A.....
۴۸۲.....	هیاتیت B.....
۴۸۵.....	هیاتیت D.....
۴۸۵.....	هیاتیت C.....
۴۸۷.....	هیاتیت E.....
۴۸۷.....	هیاتیت G.....
۴۸۸.....	ویژگی‌های بالینی و آزمایشگاهی.....
۴۹۸.....	پیش آگهی.....

عوارض و عواقب.....	۴۹۹
درمان هیپاتیت حاد و ویروسی.....	۵۰۳
هیپاتیت حاد و مزمن در بارداری.....	۵۱۲
هیپاتیت مزمن.....	۵۱۳

فصل چهاردهم: اصول مشاوره در بیماری‌های آمیزشی

اصول کلی مشاوره.....	۵۱۵
وظایف مشاور.....	۵۱۸
مهارت‌های مشاوره.....	۵۲۰
مراحل مشاوره.....	۵۲۲
تعاون مشاوره و راهنمایی.....	۵۲۵
اصول مدیریت بیماران مبتلا به عفونت‌های آمیزشی.....	۵۲۵

فصل پانزدهم: کلیات معاینات و آزمایشات

ملاحظات عملی در تشخیص.....	۵۳۵
نحوه‌ی پرسیدن سؤالات از بیمار.....	۵۳۶
شش مهارت کلامی مؤثر در کسب اطلاعات.....	۵۳۶
ارزیابی رفتارهای پرخطر.....	۵۳۹
روش‌ها، مشاهدات یا یافته‌ها و اهمیت آن‌ها.....	۵۴۲
معاینه با اسپکولوم.....	۵۵۳
معاینه دو دستی.....	۵۶۷
معاینه رکتوواژینال.....	۵۷۳
پاپ اسمیر.....	۵۷۷
تخت زایمان، مامایی و عمل جراحی زنان.....	۵۸۵

فصل شانزدهم: نظام مراقبت بیماری‌های آمیزشی

مقدمه.....	۵۹۱
نظام ثبت و گزارش دهی عفونت‌های آمیزشی.....	۵۹۲
تعریف موارد.....	۵۹۳
تشخیص آزمایشگاهی عفونت‌های دستگاه تناسلی.....	۵۹۵
ملاحظات نمونه گیری.....	۶۱۹

فصل هفدهم: سقط عفونی و پیامدهای ناشی از آن

- ۶۲۵.....تهاجم جنسی
- ۶۳۱.....آثار تجاوز
- ۶۳۲.....معاینه
- ۶۳۹.....راهکارهای عمومی
- ۶۴۲.....اورژانس‌های خاص تهدید/سوء رفتار

منابع

- ۶۷۹.....منابع فارسی
- ۶۸۳.....منابع انگلیسی