

خلاصه بحث به صورت زیر ارائه می گردد:

- ۱- زنان ۲۰ ساله و بالاتر باید به صورت ماهیانه به خودآزمایی پستان هایشان بپردازند.
- ۲- زنان ۴۰ ساله و بیشتر باید به صورت سالیانه به انجام ماموگرافی بپردازند. نظر پزشک معالج در مورد شروع زودتر ماموگرافی با توجه به شرایط بیمار لازم است.
- ۳- زنان سنین ۲۰-۴۰ سال هر سه سال یکبار و زنان مسن تر از ۴۰ سال به صورت سالیانه باید توسط پزشک خود تحت معاینه پستان قرار گیرند.
- ۴- انجام ماموگرافی با اشعه ایکس در سنین زیر ۳۰ سال ممنوع است.

از روش های دیگر بررسی های پستان های می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ترموگرافی، الاستوگرافی، ماموگرافی لیزری
- اپتیک یا نور معمولی و ماموگرافی MRI

بنابراین می توان گفت که روش های متعدد قدیمی و جدیدی وجود دارند که همگی نقش مکمل ماموگرافی با اشعه ایکس را دارند. از رایج ترین این موارد می توان به ماموگرافی MRI اشاره نمود که با و بدون تزریق گادولینیوم انجام می شود. دقت ماموگرافی MRI را در حدود ۹۰-۹۵٪ ذکر می کنند. از CT، MRI و سونوگرافی در تشخیص عوارض و متاستازهای سرطان های پستان به سایر نقاط بدن نیز استفاده می شود.

عنوان و نام پدیدآور: تصویربرداری پزشکی به زبان ساده ماموگرافی مشخصات نشر: تهران: میرماه، ۱۳۹۴. مشخصات ظاهری: ۱۵۰ ص:، مصور، رنگی، ۱۲۱۵ × ۲۱۵۰ م.م. فروست: مجموعه آموزشی پابلومد ۴۷ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۱۵۱-۸ وضعیت فهرست نویسی: الفبایی مختصر پانداکت: فهرست نویسی: کلل این اثر در نشانی: http://opac.nli.ir فایل دسترسی: قابل دسترسی است. نشر: انتشارات میرماه شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۲۶۲۴۲	مجموعه آموزشی پابلومد (۴۷) تصویربرداری پزشکی به زبان ساده، ماموگرافی ناشر: انتشارات میرماه تألیف: واحد آموزش انتشارات میرماه گرافیک: متین السادات احمدی لینوگرافی و چاپ: قائم چاب چوربند شمارگان: ۱۰۰۰ جلد قیمت: ۲۰۰۰ تومان تهران، تیرش، دزآستپ، خیابان شهید احمد رضایی، کوی مرتضی عباسی، پلاک ۳، واحد ۲ تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۲۲۹۰۱-۲ فکس: ۲۲۷۲۲۴۸ www.mirmah.com
--	--