

بہ نام آرمانی ترین آرمان !

Logo

پرسش و پاسخ درباره مراقبت های بیمار

سرطان

دکتر سوزانا ال.رز

دکتر ریچارد تی. هارا

مترجم: طاہرہ آشتیانی



سرشناسه: رز، سوزانا (Rose, Susannah)

عنوان و نام پدیدآور: ۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره مراقبت‌های بیمار سرطانی /

نویسندگان: سوزانا ال. رز، ریچارد تی. هارا؛ مترجم: طاهره آشتیانی

مشخصات نشر: تهران: آرمان رشد؛ انتشارات ابر و باد، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۱۹۲ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۹۳-۲۱-۵

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی:

100 Questions and Answers about Caring for Family or Friends with Cancer, 2nd ed., 2011

عنوان گسترده: صد پرسش و پاسخ درباره مراقبت‌های بیمار سرطانی

موضوع: سرطان -- درمان تسکین بخش (Cancer - - Palliative Treatment)

شناخته‌شده: هارا، ریچارد (Hara, Richard)

شناسه افزوده: آشتیانی، طاهره، ۱۳۵۹؛ مترجم

رده‌بندی کنفرانس: ۲۷۱/۵۴۲، ۶۰۹۶ RC

رده‌بندی دیوید: ۶۱۰/۹۹۲

شماره کتابشناسی: ۴۶۲، ۱۱۶

نویسندگان: دکتر سوزانا ال. رز

دکتر ریچارد تی. هارا

مترجم: طاهره آشتیانی

ویراستار: مژگان مدیری

مدیر هنری: بهمن سرداری

مدیر فنی: سحر عظیمی

نظارت و اجرا: امیر نوید

ناشر همکار: ابر و باد

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۶

قیمت: ۱۳۰،۰۰۰ ریال



آرمان رشد

فناوری: تهران، خ انقلاب،

بین خ دانش نامه، برج ابوریحان،

پلاک ۱۱۸۲، ساختمان گروه ۱، طبقه ۱۰

تلفن: ۶۶۴۸۶۰۰۳

info@armanroshd.com

www.armanroshd.com

مقدمه

اما ما حاکم از آن است که ۱۲ میلیون بیمار نجات یافته سرطان در یونایتد استنید وجود ندارد. شما ممکن است با یک دوست، همکار، همکلاس قدیمی یا شاید شخص نزدیک‌تری مانند پدر، مادر، یا همسر خود برخورد داشته باشید که به سرطان مبتلا شده باشند؛ البته ممکن است خود شما نیز گرفتار شده باشید.

واکنش شما برای نخستین بار چیست؟ اولین احساس قبل از ضربه و شوک شدید، شک و تردید است. سرطان تنها یک اختلال فیزیکی در بدن نیست، بلکه عمیق‌ترین ترس‌ها را در وجود بیمار ایجاد می‌کند.

با وجود سال‌ها تلاش و آموزش خستگی‌ناپذیر، ما هنوز جهت تغییر نگرش نسبت به این بیماری، هنوز اقدامات موفقیت‌آمیزی صورت نگرفته است. وظیفه اصلی ما به‌عنوان مددکاران اجتماعی دادن مسوره به بیماران و خانواده‌هاست. این بیماری تک‌تک اعضای خانواده را درگیر می‌کند اگر شما رابطه نزدیکی با بیمار سرطانی دارید این کتاب راهنمای مناسبی برای پاسخ‌گویی به سؤالات شما می‌باشد. در سؤالات مخصوصاً از عنوان پدر، مادر

یا همسر برای ملموس شدن موضوع استفاده کرده‌ایم. هدف ما این است که اطلاعات و توصیه‌های سودمندی را به عزیزان ارائه دهیم.

همچنین به اهمیت اصول مراقبت از بیماران و مراقبان اشاره داشته‌ایم. در مورد یاری برای کسب تجربیات متنوع به موضوعات تکراری پرداخته‌ایم. در فصل نخست به موضوع سرطان متمرکز شدیم. این بخش اساسی‌ترین قسمت در کسب آگاهی از بیماری است.

در تکمیل این کتاب افراد بسیاری ما را یاری کردند که از آنها سپاسگزاری می‌کنیم. از همسر و خانواده‌هایمان نیز برای حمایت و تشویق‌هایشان در طول نگارش این کتاب تشکر می‌کنیم.

همچنین از تمام بیماران و خانواده‌ها که با ذکر تجربیات خود ما را یاری نمودند قدردانی می‌کنیم.

دکتر سوزانا آل. روز
دکتر ریچارد تی. هارا

-
1. Susannah L. Rose, MSSW, MS .PhD Candidate, Health Policy Program .Harvard University Cambridge, MA
Richard T. Hara, PhD, MSSW Director of Online Services CancerCare New York, NY

فهرست

فصل اول: سرطان

- ۱۱ سرطان چیست؟
۱۴ انواع سرطان چیست؟
۱۹ چگونه به بیمار سرطانی کمک کنیم؟
۲۰ مرآبان و پرستان چه کسانی هستند؟
و سؤالات بیشتر...

فصل دوم: مدیریت درمان و مراقبت پزشکی

- ۲۴ افراد بسیاری درگیر مراقبت ان همسر هستند.
۲۷ بهترین پزشک کیست؟ چگونه او را پیدا کنیم؟
۳۳ چرا زمان انتظار ملاقات بیمار با پزشک طولانی است؟
۳۷ آزمایشات بالینی چیست؟
۴۲ همسر می گوید: «با عمل جراحی خواهم مرد».

فصل سوم: پذیرش مسئولیت مراقبت از بیمار

- ۵۳ از زمانی که همسر به سرطان مبتلا شده...
۵۵ آیا استرس و افسردگی علت سرطان است؟
۵۸ معتقدم که مثبت اندیشی به روند بهبودی کمک می کند.
۶۰ چگونه به تنظیم احساسات بیمار کمک کنیم؟
۶۴ آیا اضطراب بیمار به حدی می رسد که نیاز به کمک تخصصی داشته باشد؟
۶۶ چگونه در کنترل استرس به همسر کمک کنیم؟

فصل چهارم: مراقبت از خود

- ۷۷ آیا من به اسکیزوفرنی مبتلا شدم؟ نشانه های آن چیست؟
۸۲ آیا زمانی که دچار مشکلات روحی شدیم می توانیم به بیمار کمک کنیم؟

- ۸۴ گروه‌های حمایتی چه گروه‌هایی هستند و چگونه به ما کمک می‌کنند؟
۸۷ پسر از ۲ ماه قبل به سرطان مبتلا شده است.

۹۱ فصل پنجم: موضوعات و روابط خانوادگی

- ۹۲ چگر به احساسات خود را در مقابل ابتلا به سرطان کنترل می‌کنیم؟
۹۶ واکسن من نسبت به بیماری همسر چيست؟ آیا می‌توانم از او حمایت کنم؟
۱۰۰ احساس می‌کنم که بعد از تشخیص بیماری از هم دور شدیم.
۱۰۴ دکتر اطلاعات درباره سرطان مادرم گفت. آیا به مادرم بگویم؟
۱۰۷ درباره بیماری همسر با بچه‌ها صحبت نکردم. آنها ناراحت می‌شوند.
۱۱۸ شنیدم که بسیاری همسر علت ژنتیکی دارد.

۱۲۹ فصل ششم: مراقبت خانگی، تجهیزات پزشکی و...

- ۱۳۱ مراقبت خانگی چیست؟ مراقبت بیمار بعد از جراحی در منزل چگونه است؟
۱۳۶ آیا تجهیزات پزشکی را برای مراقبت در منزل تهیه کنیم؟
۱۳۹ مراقبت در کلینیک تخصصی پرستاری چگونه است؟
۱۴۱ همسر ۶ هفته، هفته‌ای ۵ روز پرتودرمانی می‌شود.

۱۴۳ فصل هفتم: مباحث بیمه‌ای

- ۱۴۵ چگونه هزینه‌های سنگین درمان را تأمین کنیم؟
۱۴۶ بیمه تأمین اجتماعی چیست؟
۱۴۹ اگر بیمار تحت پوشش بیمه‌ای نباشد، هزینه‌های درمان او چگر خواهد بود؟
۱۵۰ تأمین هزینه‌های دارویی بسیار سنگین است.

۱۵۳ فصل هشتم: نگرانی‌های شغلی

- ۱۵۵ تفاوت بیمه بیکاری تأمین اجتماعی، بیمه تکمیلی و...
۱۵۸ چگونه بیمار در زمان درمان از مرخصی استفاده می‌کند؟
۱۶۱ آیا همسر در مدت شیمی‌درمانی و پرتودرمانی قادر به ادامه فعالیت است؟

فصل نهم: واکنش‌های احساسی و نگرانی درباره

۱۶۳

۱۶۵

آیا تفکر درباره مرگ خوب است؟

۱۶۷

پزشکان از همسر قطع امید کردند. چگونه بدون او به زندگی ادامه دهم؟

۱۷۱

آیا صرفاً زنده بودن و نفس کشیدن بیمار برای خانواده مهم است.

۱۷۵

آیا اجازه داریم که حق حیات را از همسر بگیریم؟

www.ketab.ir