

سرطان را بهتر بشناسیم

تشخیص، پیشگیری، درمان

مؤلف: دکتر سید ابوالفضل احمدپناه

باهمکاری: سید محسن احمدپناه

سرشناسه : احمدپناه، سیدابوالفضل، ۱۳۶۹ -
 عنوان و نام : سرطان را بهتر بشناسیم تشخیص پیشگیری درمان/مؤلف
 پدیدآور : سیدابوالفضل احمدپناه با همکاری سیدمحسن احمدپناه
 مشخصات نشر : تهران: اندیشه طلایی، ۱۳۹۳.
 مشخصات : ۸۰ص: مصور (رنگی).
 ظاهری
 شابک : ۶۰۰۰۰ ریال 978-600-94597-7-3
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی
 موضوع : سرطان
 موضوع : سرطان -- تشخیص
 موضوع : سرطان -- پیشگیری
 موضوع : سرطان -- درمان
 شناسه افزوده : احمدپناه، سیدمحسن، ۱۳۵۹ -
 رده بندی کنگره : R۲۶۱RC۳س ۴ ۱۳۹۳
 رده بندی دیویی : ۶۱۶/۹۹۴
 شماره : ۳۶۶۶۷۹۴
 کتابشناسی ملی

مشخصات اثر: سرطان را بهتر بشناسیم، تشخیص، پیشگیری، درمان

مؤلف: دکتر سیدابوالفضل احمدپناه با همکاری سیدمحسن احمدپناه

ناشر: انتشارات اندیشه طلایی

طراح جلد: سید اسماعیل احمدپناه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳ **تیراژ: ۱۰۰۰ جلد**

مرکز پخش شماره : تهران - میدان انقلاب تلفن: ۶۶۱۲۰۸۳۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۹۷-۷-۳

حق چاپ برای ناشر محفوظ می باشد

۳	مقدمه:
۶	پیشگفتار
۷	سرطان چیست؟
۱۰	علائم هشدار دهنده سرطان
۱۴	غلبه بر سرطان
۱۶	سلولهای سرطانی از چه موادی تغذیه می شوند؟
۲۵	در تشخیص و درمان سرطان به چه کسی مراجعه می کنید؟
۲۹	برای درمان باید به کجا بروید؟
۳۱	مراکز جامع سرطان
۳۳	روشهای درمانی سرطان
۴۲	پرتو درمانی برای درمان سرطان
۵۹	سرطان حاصل از پرتو درمانی
۶۱	تاثیر تغذیه بر سرطان
۶۷	اولین و مهمترین قدم
۷۹	توضیحات
۸۰	منابع:

به نام خدا

هو الشافی

بنی آدم اعضای یکدیگرند که در آفرینش ز یک گوهرند

چو عضوی به درد آورد روزگار دگر عضوها را نماند قرار

حمد و سپاس بکتای بی همتا و پروردگار توانا را که فرزندانی کاردان،
مفید، دلسوز و خدمتگزار خلق به من عطا فرمود.

تقدیم به همه آنان که از شادی و توانمندی دیگران خشنود و از رنج و
ضعف هموعان در عذابند.

تقدیم به همه مردم نوع دوست و بیماران سرطانی صبور و پزشکان مردم
دوست جهان

کتاب حاضر نتیجه تحقیق پیرامون بیماری سرطان می باشد که نظرات
افراد صاحب نظر در آن بصورت خلاصه گنجانده شده است. در این کتاب
بطور مختصر عوامل اصلی ایجاد بیماری سرطان شرح داده شده است.
وهدف آن آشنایی بیشتر با باسرطان بوده و تحقیقات بیشتر و انتخاب
نوع روش درمان به عهده شخص بیمار می باشد.

آنچه درضمن تحقیقات روشن گشت اینست که بیماری سرطان بر
خلاف تصور اکثریت مردم، وراثتی نبوده و همچنین علت اصلی آن

کمیکروب و یا ویروس خاصی نیست بلکه بیشتر مربوط به نوع و روش تغذیه و همچنین روحيات، تفكرات و خلق و خوی انسان می باشد.

بیماری و درمان از جوانب اساسی زندگی بشر می باشند که نوع آدمی همواره از بدو پیدایش و زیستن در دنیای خاکی خود به گونه ای با آن دست به گریبان بوده است و همواره سعی بر آن داشته تا در بهبود کیفیت آن و رسیدن به سطح سلامت بالاتر و نیز دستیابی به آسایش جسمی و روحی فزاینده پیش از پیش بکوشد. لذا در فراض و نشیب تاریخ خود با توسل به روش های متفاوت سعی وافر در گذر از گردنه های سخت و تنگه های تاریک و بس دشوار آن نموده تا هر روز به چراغی روشنتر و راهی باز و هموارتر از پیش دست یابد. و چه بسا که در این تلاش، تجربه های تلخی از شکست و ناکامی را به قیمت گذشت قرن ها و قربانی شدن هزاران هزار و گاهی میلیون ها انسان امیدوار به آینده داشته است. مهم آنکه پایداری و سخت کوشی او در برابر تمام ناکامی ها و امید بی پایان او در رسیدن به کامیابی و پیروزی نهایی که تنها با دست آویختن بر قدرت مطلق و برتر عالم و دلبستگی به سرچشمه فیوضات میسر است، در خور توجه بوده و در این همه فراز و نشیب وی برای رهایی از آزرده گی های جسمی و روحی خود همواره سعی در پدید آوردن راهی سریعتر و در عین حال موثر و بنیادین به منظور زدودن آزرده گی های تن و روان که با نام بیماری آنها می شناسیم نموده است و مسلم است که پیروز این راه خردمند نیست بدور از تعصب و تعلقات خاطر واهی و آشنای حقیقت که با چشم بینای خرد و اندیشه راست بر جایگاه داوری ننشسته و آنها که در بوته آزمایش پیروز است و سربلند پذیرا باشد.

پس از ۴۰ سال خدمت در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی، درمانی، دولتی و خصوصی و کلینیک شخصی و ویزیت میلیون ها نفر بیمار به این نتیجه رسیدم که علاوه بر علم و تکنولوژی و دارو و امکانات پاراکلینیکی و تجربه پزشکی که در پیشگیری و درمان همه امراض اهمیت خاص دارند استفاده از نیروی خارق العاده و بالقوه موجود در همه انسان ها که توسط خالق به ودیعه سپرده شده و تحت نام های مختلف مانده تیزم - الکترومنیتیک و ویو مغناطیسم و هیپنوتیزم و تمرکز قوا و یوگا و انرژی درمانی و اعتماد به نفس و اتکا و اعتقاد به قدرت لایزال و لایتنهای الهی و اثر معجزه آسای اراده و تلقین جایگاه علمی و عملی ویژه ای در درمان بیماران علی الخصوص بیماریهای لاعلاج و صعب العلاج خواهد داشت.

کتاب حاضر با همت و پشتکار و هزینه دوست و خوشاوند گرامی جناب آقای مهندس محمد مهدی بدیعی کارشناس محترم دادگستری و سر دفتر رسمی و خوشنام و پر سابقه قوه قضائیه و مهندس با تجربه کشاورزی تهیه و با همکاری سیده صدف احمدپناه ترجمه و مهندس سیدمحسن احمدپناه مولف و محقق منتشر شده است به امید اینکه هرچند اندک بتواند در ارتقا بینش و دانش خوانندگان و علاقمندان موثر افتد و دعاگوی بانی آن باشیم.

دکتر سید ابوالفضل احمدپناه

مدیر و صاحب امتیاز نشریه دانش

کارشناس ارشد بهداشت و درمان و پزشک متخصص هیپنوتیزم بالینی

پیشگفتار

اگر فکر می کنید که سرطان دارید احتمالا حسی غریب و ترس آور را تجربه خواهید کرد. وحشت از زمانی ایجاد می شود که شمایی می برید هیچ منبع اطلاعاتی آماده ای در مورد سرطان یا درمان آن ندارید. این کتاب به شما کمک خواهد کرد که بفهمید چه اتفاقی دارد برایتان می افتد. اکنون ذهن خود را متمرکز کنید و دانش اندکی کسب کنید تا بتوانید بطور فعال در معالجه خود مداخله کنید، یک شرکت فعال برای پزشکتان شوید و بسیاری از بلا تکلیفی هایی را که در صورت منفعل بودن ایجاد خواهد شد پیش بگذارید.

من در تماس روزانه ام با بیماران سرطانی اغلب تحت تاثیر رنج ذهنی قرار می گیرم که اغلب در نتیجه ترس از عدم آگاهی نسب به اتفاقی که دارد برایشان می افتد بوجود می آید. اغلب بیماران را کنترل این ترس عاجزند، زیرا در مورد بیماری خود و درمان آن آگاهی کافی ندارند.

اگر شما یک بیمار سرطانی یا دوست نزدیک یا قوم و خویش یک بیمار سرطانی هستید یا اگر در مورد اینکه ممکن است سرطان داشته باشید نگران هستید، این کتاب مخصوص شماست. در اینجا شما پاسخ هایی را می یابید که اکثر کتابهای راجع به سرطان یافت نمی شود. امیدوارم که این کتاب ترس و نگرانی شما را کاهش دهد.

در نتیجه حوادث بسیار جنجالی در تری مایل آیلند در جرزیویل، بسیاری از بیماران نگران خطرات بالقوه اشعه ایکس می باشند. بنابراین، من در مورد اینکه پرتو درمانی واقعا تا چه حد ایمن می باشد و تا چه حد اکثر بیماران آن را خوب تحمل می کنند تاکید می کنم. اگر من بتوانم از

ایجاد ترس غیر ضروری از پایین آمدن کیفیت زندگی در بیماران
سرطانی اندکی جلوگیری کنم، به هدفم از نگارش این کتاب دست
یافته‌ام.

دکتر ریچارد استیوز

مدیسون، ویسکانسین

ماه مه ۱۹۹۲

www.ketab.ir