

گیاهان شناخت

سرده درمائی

مختصر به فردترین کتاب در زمینه خواص گیاهان

مؤلف: زهره حاجی قاسمی

سرشناسه	: حاجی قاسمی، زهره ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: تره درمانی : منحصر به فردترین کتاب
مشخصات نشر	: در زمینه خواص گیاهان / مولف زهره حاجی قاسمی
مشخصات ظاهری	: اصفهان: بینش آزادگان، ۱۳۸۹.
شابک	: ۲۰۸ ص.
وضعیت فهرست نویسی	: ۲-۴-۱۱-۶۰۰-۶۷۸
یادداشت	: فبیا
موضوع	: بالایی عنوان: سبزیجات شفابخش
رده بندی کنگره	: سبزی‌ها - - مصارف درمانی
رده بندی دیویی	: ۱۳۸۹ ت ۴۲۴ ح / ۵۵۷ TX
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۴۱/۳۵
	: ۲۲۴۶۸۹۸



بیش آزادگان

تره درمانی

□ مؤلف: زهره حاجی قاسمی

□ ناشر: بینش آزادگان همراه: ۰۹۱۳۰۲۲۷۲۶۳۰

□ ناشر همکار: آسمان نگار

□ ذوبت چاپ: اول / بهار ۱۳۹۰

□ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

□ تعداد صفحات: ۲۰۸ صفحه

□ لیتوگرافی: پارسا

□ چاپ: ارغوان

□ صحافی: سلام

□ شماره شابک: ۲-۴-۱۱-۶۰۰-۶۷۸

□ E-mail: binesh_azadegan@yahoo.com

□ قیمت: ۳۰۰۰ تومان

کلیه حقوق متعلق به مؤلف می‌باشد

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۱۲
فصل ۱ تره و خواص آن	۱۳
تره	۱۵
خواص و اثرات دارویی	۱۵
تره با سرکه	۱۶
ویتامینها و مواد معدنی موجود در تره	۱۷
لوسیهایی که با تره برای درمان بیماریها درست می‌شوند	۱۸
نسخه تره	۲۰
تره درمانی برای زنان باردار	۲۰
تره درمانی برای کودکان	۲۱
تره درمانی برای افراد سالمند	۲۲
فصل ۲ سخنان معصومین (ع) و دانشمندان در مورد تره	۲۳
سخنان حضرت فاطمه زهرا (س) در مورد خواص تره	۲۵
سخنان امام زمان (عج) در مورد خواص تره	۲۵
از امام حسین (ع) در مورد خواص تره سوال کردند	۲۵
سخنان حضرت علی (ع) در مورد تره	۲۶
سخنان امام صادق (ع) در مورد تره	۲۷
سخنان پیامبر اکرم (ص) در مورد تره	۲۸
سخن دانشمندان در مورد تره	۲۷
فصل ۳- درمانها	۲۹
سینوزیت	۳۱
زکام	۳۲
سرماخوردگی	۳۲
سیاه سرفه و سرفه خشک	۳۳
گرفتگی صدا	۳۴
خلط آور	۳۴
درد گلو	۳۵
تقویت حنجره و عضلات آن	۳۶
تب	۳۶
درد سینه و تنگی نفس	۳۶
لینت مزاج و تقویت دستگاه گوارش	۳۶
تقویت کلیه و مثانه	۳۷
باد یا قولنج کلیه	۳۷
ورم مثانه	۳۷
عفونت مثانه	۳۸

صفحه	عنوان
۳۸	تقویت کلیه
۳۹	درمان آب آوردن انساج و سنگ کلیه
۴۰	بی اختیاری ادرار
۴۱	درمان تکرر ادرار
۴۱	ادرار آور
۴۱	دفع ذرات و رسوبات ادراری
۴۱	بیماری کلیه و مجاری ادرار
۴۱	دل درد
۴۲	باز شدن اهرار
۴۲	ضد ورم لوزه
۴۲	ضد ورم و درد کمر
۴۴	درد زانو
۴۴	تقویت کمر
۴۴	قولنج کلیوی
۴۵	رماتیسم و درد مفاصل
۴۶	نقرس
۴۷	دیابت یا مرض قند
۴۸	فشار خون
۴۹	ترشی معده
۴۹	نفخ معده
۵۰	رفع خون منجمده در معده
۵۰	سوءهاضمه
۵۱	تخمه
۵۲	یبوست
۵۳	ضد یبوست کودکان
۵۳	ضد عفونی کننده روده‌ها
۵۳	ضد اسهال
۵۳	نفخ و گاز روده و اسهال مزمن
۵۴	اسهال خونی آمیبی
۵۵	اسهال خونی باکتریایی
۵۶	دیفتری
۵۷	یرقان
۵۸	داروی ضد کرتون
۵۸	بی اشتها
۵۹	چاقی
۶۰	ورم بدن

صفحه	عنوان
۶۰	بواسیر
۶۱	بواسیر بادی
۶۲	درمان زخم‌های بد و عفونی
۶۲	ضد انواع خونریزی داخلی
۶۲	خونریزی بینی
۶۳	خونریزی لثه
۶۳	کم خونی
۶۳	ضد درد طحال و ورم و خونریزی
۶۳	پیشگیری از سرطان
۶۳	رفع امراض سرد
۶۴	بلغم
۶۴	باز کننده گرفتگی‌های بلغمی مجاری کبد
۶۴	بیماری از صفرا
۶۴	بازکننده کیسه صفرا
۶۴	مسهل سودا
۶۴	ضعف اعصاب یا نورانستی
۶۵	درد اعصاب یا نورالژی
۶۵	آرامش و کم خوابی
۶۶	آنژین
۶۶	آسم
۶۷	گوش درد
۶۸	سرد درد ساده
۷۰	تنگی نفس
۷۰	ریه
۷۰	ضعف اعصاب
۷۱	ضد خواب و حشاک
۷۱	دردهای عصبی
۷۲	آرامش و کم خوابی
۷۲	ضعف دید چشم
۷۲	زیاد کردن اشک چشم
۷۲	گودی و سیاهی زیر چشم
۷۲	کم کاری تیروئید
۷۲	قهوه باه را زیاد می‌کند
۷۳	ادراک اور شهوت را زیاد می‌کند
۷۳	اخلاط بدن را نرم کرده و لینت می‌دهد
۷۳	تقویت قوای تناسلی

صفحه	عنوان
۷۳	سفت شدن سینه
۷۳	تحریک کننده میل جنسی
۷۳	جلوگیری از سقط جنین
۷۴	خونریزی زنان
۷۴	رفع ترک شکم خانمها
۷۴	زیاد شدن قاعدگی
۷۴	تنظیم کننده عادت ماهانه
۷۵	ضد دردهای قاعدگی
۷۵	برای درمان عفونت و ناراحتی زنانه
۷۵	رطوبت رحم
۷۵	تنگی رحم
۷۵	ورم رحم
۷۶	ترک مقعد
۷۶	تشخیص حامله بودن یا نبودن
۷۷	تمیز کردن رحم
۷۷	کم کردن ترشحات رحم
۷۷	زگیل
۷۷	خارش پوست
۷۸	ایمنی و آلرژی
۷۹	کپیر
۸۰	کک مک
۸۱	برص یا یبسی (لکه‌های سفید پوست)
۸۲	آبسه و تورم چرکین ریشه ناخن
۸۴	ترک ناخن
۸۵	اگزما
۸۵	اگزمای خشک (خارش زمستانی)
۸۶	ورم یا دمل ناخن و بدن
۸۷	مخملک
۸۷	زردی پوست ناشی از کم خونی
۸۸	سفیدی پوست
۸۸	لکه بدن
۸۸	نرمی و لطافت دست و صورت
۸۹	ترک پا
۸۹	لکه صورت
۹۰	روشن کننده پوست و برطرف کننده لکه
۹۰	جوانی و شادابی و زیبایی پوست

صفحه	عنوان
۹۰	جوش کوچک و بزرگ
۹۱	جوش صورت
۹۱	تقویت مو
۹۱	سفید شدن مو
۹۱	تقویت ابرو و مژه
۹۲	نرمی و لطافت مو
۹۲	ضد تیش زنبور
۹۲	گزیدگی افعی
۹۳	خنثی کردن سموم جانوران
۹۳	ضد تیرگی پوست
۹۳	ترشحات و عفونت
۹۳	ضد سقط جنین
۹۴	محرک شهوت
۹۴	ضد سنگ صفرا
۹۴	بازکننده کیسه صفرا
۹۴	بیماری صفرا
۹۴	ضد نفخ معده و روده
۹۴	ضد سرفه
۹۴	بواسیر
۹۵	فصل ۴ خوراکیها
۹۷	خوراکیها
۹۷	آش آبپوره
۹۹	آش الو
۱۰۱	آش انار
۱۰۳	آش جو
۱۰۶	آش رشته
۱۰۸	آش شله قلمکار
۱۱۱	آش شلغم
۱۱۳	آش گوجه فرنگی
۱۱۵	آش ماست
۱۱۸	آش ماش
۱۲۰	دلمه فلفل سبز
۱۲۲	دلمه گوجه فرنگی

صفحه	عنوان
۱۲۴	دلجه برگ مو
۱۲۷	فصل ۵ مزاجها
۱۲۹	علائم غلبه بلغم
۱۳۰	غذای بلغم
۱۳۱	غلبه خون یا دموی
۱۳۲	غذای دموی
۱۳۳	علائم صفرا
۱۳۴	اثرات صفرا
۱۳۵	غذای صفراوی
۱۳۵	علائم سودا
۱۳۷	غذای سودایی
۱۳۹	فصل ۶ نکات کلی در مورد سبزیجات
۱۳۹	نکات کلی در مورد سبزیجات
۱۴۴	نکات مهم در مورد ویتامینها
۱۴۵	نکات مهم در مورد آهن، کلسیم و سایر املاح معدنی
۱۴۷	بهترین روشها برای نگهداری میوه و سبزیجات
۱۴۸	طرز پخت انواع سبزی
۱۴۹	روشی برای خشک کردن سبزیجات
۱۴۹	طرز استفاده از سبزی خشک
۱۵۰	روشی برای خرد کردن سبزی
۱۵۰	منجمد کردن سبزیها
۱۵۲	تهیه مواد غذایی برای فریزر
۱۵۳	سبزیهای مناسب فریزر
۱۵۴	طرز آماده ساختن سبزیها برای نگهداری در فریزر
۱۵۵	روش آبگردانی سبزیها
۱۵۹	روش بسته بندی سبزیها
۱۵۹	روش پختن سبزیهای یخزده
۱۶۰	روش اعجازگر سبزی گیاهان و نقش درمانی آنها
۱۷۱	فصل ۷ شناخت بیماریها
۱۷۳	شناخت بیماریها از زبان
۱۷۳	اثرات آب هویج
۱۷۴	عوارض زیاد خوردن آب هویج
۱۷۴	علاقه عضو بدن به طعم
۱۷۴	رنگ در سلامتی
۱۷۴	حالات طفل
۱۷۶	روش تشخیص مرض از ادرار

صفحه	عنوان
۱۷۷	شناخت مرض از نبض
۱۷۷	شناخت مرض از خون
۱۷۸	شناخت مرض از چربی
۱۷۸	درمان‌های مجرب
۱۷۹	شناخت مرض از ورم
۱۸۰	چگونه می‌توان به وضعیت معده پی برد؟
۱۸۰	شناخت معده از زبان
۱۸۱	شناخت معده از غذا
۱۸۲	مربوطات کف پا با اندام درونی بدن
۱۸۳	علائم هشدار دهنده سرطان
۱۸۴	علائم انواع سرطان
۱۸۵	علائم بیماری ایدز
۱۸۶	تشخیص مرض از حالات چشم
۱۸۷	تشخیص مرض از مردمک
۱۸۷	تشخیص ناراحتی از حالات مردمک
۱۸۸	آزمایش در مبتلا به آب سیاه
۱۸۸	عوارض عادی دوران بارداری
۱۸۸	عوارض که نوزاد نباید از شیر مادر استفاده کند
۱۸۸	نشانه بارداری
۱۸۸	علائم کافی نبودن شیر مادر
۱۸۹	سه علامت شروع زایمان
۱۸۹	علتی که باعث کم شدن و یا قطع شدن شیر مادر می‌شود
۱۸۹	دستورات بهداشتی برای زنان شیرده
۱۹۰	تشخیص بارداری در قدیم
۱۹۰	علائم جنین پسر
۱۹۰	علائم جنین دختر
۱۹۰	تعیین عقیم بودن زن با روش سنتی
۱۹۰	علامت حاملگی خارج از رحم
۱۹۱	علامت باکره بودن
۱۹۱	طریقه شیردادن به بچه‌های دو قلو
۱۹۱	علائم مربوط به کم شیر در نوزاد
۱۹۱	امراض چشم
۱۹۳	ورم از بدن
۱۹۳	نشانه‌ها و تشخیص بیماری درد پا
۱۹۳	درمان لیت مزاج درمان بلغم سودا و صفرا
۱۹۵	روماتیسم عصبی

صفحه	عنوان
۱۹۶	روماتیسم خشک شده
۱۹۸	نمک
۱۹۸	رفع یبوست
۱۹۸	زیادی اسید معده
۱۹۹	آسم
۱۹۹	ام اس
۱۹۹	پوکی استخوان
۲۰۰	شقاق روده
۲۰۰	درمان پرومیتات - مغز سوم بدن
۲۰۱	کم خونی
۲۰۱	درد چشم
۲۰۷	منابع و مؤلفان

www.ketab.ir

مقدمه

تقدیم به جانثاران دین محمدی صلی الله علیه و آله

حضرت علی علیه السلام فرمودند: خدایت رحمت کند آیا برای درد گناه

دارویی آورده‌ای

طیب گفت: مگر گناه درد یا بیماری است.

حضرت علی علیه السلام فرمودند: آری، گناه بیماری است و مردم را به زحمت انداخته بلی از اینجا برخیز و به بوستان ایمان برو چون وارد شدی مقداری از ریشه درخت نیت و دانه‌های پشیمانی و قدری از درخت توبه و تخم ورع و میوه فهم و اندوه از شاخه‌های یقین و مغز اخلاص و پوست اجتهاد و مقداری هم از ساقه‌های انابه و زهر بر گردان تواضع گرفته همه را با حواس جمع و با دلی متوجه و فهمی سرشار با انگشتان تصدیق و کف توفیق میان طشت تحقیق می‌ریزی و با آب چشمانت شستشو می‌دهی و آنگاه تمام را در میان دیگ امید ریخته و با آتش اشتیاق می‌جوشانی آنقدر تا مواد زائد در جوش جدا شده و عصاره و جامه حکمت بدست آید سپس آنرا گرفته در بشقاب رضا و تسلیم ریخته و باده فخر و نسیم استغفار بر آن می‌دهی تا بیشتر از آنکه فاسد شده خنک شود و این برای ت گوارا می‌شود آنگاه در جایی که آدمی نباشد و جز خدا کسی ترا نبیند می‌نوشی این است دارویی که درد گناهان را ساکت و جراحات معصیت را التیام می‌بخشد چنانچه اثری از آن باقی نمی‌ماند.