

تنها موضوعی که اهمیت دارد

حرف‌هایی با بشریت

نیل دونالد والش

مینا اعظامی

انتشارات سامینا - صورتگر

سرشناسه	والش، نیل دونالد، ۱۹۴۳-م. Walsch, Neale Donald
عنوان و نام پدیدآور	تنها موضوعی که اهمیت دارد: حرف‌هایی با بشریت/ نویسنده نیل دونالد والش؛ مترجم مینا اعظامی.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات سامینا؛ صورتگر، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۲۹۴ ص؛ ۱۴×۵/۲۱ س م
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۳۶۷۳-۸-۲
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: c ۲۰۱۲. The only thing that matters
موضوع	انسانیت Humanity
موضوع	دین و مسائل اجتماعی Religion and social problems
موضوع	زندگی مذهبی Religious life
شناسه افزوده	اعظامی، مینا، ۱۳۳۵ - مترجم
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۶ ۱۵۳۳ الف/BJV۶ و ۲
رده‌بندی دیویی	۴/۲۰۴
شماره کتابشناسی ملی	۴۹۸۴۳۲۶



انتشارات صورتگر



انتشارات سامینا، تلفن: ۰۲۱-۲۲۰۹۶۹۴۹
ناشر همکار: صورتگر، تلفن: ۰۲۱-۲۲۰۹۶۹۴۹ ؛ ۰۲۱-۲۲۰۹۶۹۴۹

تنها موضوعی که اهمیت دارد (حرف‌هایی با بشریت)

نوشته: نیل دونالد والش

ترجمه: مینا اعظامی

ویراسته: گروه ویراستاری نشر

حروف‌نگاری: دریچه کتاب

چاپ: فرشیوه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸، تهران

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

حق چاپ و نشر مخصوص انتشارات سامینا است

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۶۷۳-۸-۲ ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۶۷۳-۸-۲

فهرست

مقدمه مترجم ۱۱

بخش یک: چهار گفت‌وگوی کوتاه آغازگر اکتشافی بس طولانی‌ترند...

- ۱ / روح شما به‌درستی می‌داند چه کار می‌کند ۱۷
- ۲ / آیا می‌توانید باور کنید؟ ۲۱
- ۳ / مهم است که بدانید آنچه را می‌خواهید بدانید، از پیش می‌دانید ۲۷
- ۴ / قرار است نویسنده شوید ۳۱

بخش دو: توضیح بزرگ‌ترین رازهای زندگی، و چرا فقط یک مورد اهمیت دارد.

- ۵ / بازگشت به اصل‌ها ۴۱
- ۶ / باز هم به خاطر داشته باشید ۴۹
- ۷ / بازگشت به گذشته «به‌هیچ‌وجه!» ۵۵
- ۸ / خبرهایی حیرت‌انگیز دربارهٔ جسم و ذهن ۶۱
- ۹ / از برف‌دانه‌ها و درختان ۶۹
- حکایت برف‌دانه‌ها ۶۹
- حقیقت درختان ۷۳
- ۱۰ / چیزهای بیشتری برای به خاطر سپردن وجود دارد ۷۷
- استعارهٔ مسیر زندگی ۷۹
- ۱۱ / مهم‌ترین پرسش زندگی ۸۳
- ۱۲ / توضیحی مفصل دربارهٔ کامل شدن ۸۷
- ۱۳ / تکامل هرگز متوقف نمی‌شود ۹۵
- ۱۴ / فرایند، مسیر و هدف ۱۰۱
- ۱۵ / چگونه همهٔ این مراحل انجام می‌شود ۱۱۱

- ۱۱۹ / برطرف کردن مشکلات زندگی.....
 ۱۲۹ / جمع‌بندی.....
 ۱۳۷ / نقشهٔ راه.....

بخش سه: توضیح چگونگی پیمودن مسیر روح، و...

- ۱۹ / آیا به‌واقع فرد باید تمام زندگی‌اش را صرف برآوردن خواسته‌اش کند؟ ۱۴۳
 ۲۰ / چه جاده‌هایی مسیر روح نیست..... ۱۴۹
 ۲۱ / نگاهی به آنچه فرد خواهانش است و آنچه در مسیر انجام می‌دهد..... ۱۵۳
 ۲۲ / شما کیستید و من کیستم؟..... ۱۵۷
 ۲۳ / مبارزه‌ای از نویسنده به نویسنده..... ۱۶۳
 ۲۴ / جرئت به خرج دهید..... ۱۶۷
 ۲۵ / تجلی اراده..... ۱۷۵
 ۲۶ / اکنون زمان آن است که مبارزه پایان یابد..... ۱۷۹
 ۲۷ / قدرتی شگفت‌انگیز در دستان تو نهاده شده است..... ۱۸۹
 تکرار اطمینان‌بخش..... ۱۹۱
 ۲۸ / گسترش داوطلبانهٔ مبارزه..... ۱۹۷
 ۲۹ / آیا می‌توان احساسات را گزینش کرد؟..... ۲۰۱
 ۳۰ / آشنایی با ابزار، و کاربرد آن با هم تفاوت دارند..... ۲۰۹
 نیایش صبحگاهی..... ۲۱۰
 نیایش برای دستیابی به راه‌حل..... ۲۱۱
 دعای کمال..... ۲۱۱
 ۳۱ / بزرگ‌ترین انتخابی که خواهید داشت..... ۲۱۵

انتخاب شمارهٔ یک

انتخاب شمارهٔ دو

- ۳۲ / موهبتی دیگر، ابزاری دیگر..... ۲۱۹
 ۳۳ / سقف انتظارتان چقدر است؟..... ۲۲۷
 همدلی..... ۲۲۷
 ۳۴ / ابزار آخر..... ۲۳۷
 ۳۵ / خلأ ذهنی..... ۲۴۳
 ۳۶ / حفظ ارتباط میان ذهن و روح..... ۲۴۹

۲۵۵		۳۷ / نخستین موهبت
۲۶۳		۳۸ / کمی درباره غریزه اصلی
۲۶۷		۳۹ / آخرین پرسش، آخرین پاسخ
۲۷۵		۴۰ / بگذارید روح با شما سخن بگوید
۲۸۰		هر حادثه‌ای موهبتی است
۲۸۵		کلام آخر
۲۹۱		پیام‌هایی برای شما

مقدمه مترجم

چگونه است که سفر زندگی برای شماری اندک پرهیجان و شگفت‌انگیز و برای گروهی پرشمار بیش از شور و نشاط و شمع و معنا، چالش‌برانگیز می‌نماید؟ بیشتر اوقات شتابان و هراسان، به هر گوشه و کنار سر می‌کشیم و در مکان بیرون از خود جست‌وجو می‌کنیم تا مگر مسیر بهتر، زرق و برق بیشتر، مکنت فراوان‌تر و به تصور خود آرامش بیشتر را بیابیم. دریغ آنکه به دنبال کام دل گرفتن و در آسایش غنودن، به هرجایی و نزد هر که می‌رویم جز به اندرون خویشتن خویش. در تکاپوی معنا، به هرگونه حاشیه‌ورزی‌هایی دست می‌یازیم اما حیف که از خود و از اندرون الهی‌مان غافل می‌شویم. به عبارتی به همه آنچه اهمیت ندارد چنگ می‌اندازیم مگر آنچه که به واقع خواسته ماست؛ و تنها همان است که اهمیت دارد.

به راستی خواسته واقعی مان چیست؟ چه چیزی برای مان جایگاهی ویژه دارد و مهم‌ترین است؟

بهتر است برای شناسایی و تشخیص آنچه برای ما شایان توجه است، شناختی درست و حسابی از خود داشته باشیم. به گفته نویسنده، روح آدمی به درستی می‌داند دل‌خواسته‌های مان چیست؛ هدف‌های مان در زندگی کدام‌اند؛ چالش‌های زیستن مان از برای چیست، که به همان دلیل پاسخ هر پرسشی برای مان مبهم می‌نماید و می‌پنداریم باید کاوش کنیم.

او می‌گوید درواقع تلاش‌های ما در اینجا فقط برای به خاطر آوردن پاسخ همه پرسش‌هایی است که در روح‌مان مأوا دارند. اینجا هستیم تا به تدریج فراموش‌شده‌ها را به یاد آوریم. اینجا هستیم که به خاطر آوریم کیستیم. آنچه به دست می‌آوریم هرچند به ظاهر کشفی تازه، درواقع بازیابی، و دوباره به دست آوردن است.

فکر و کلام و سبک زندگی‌مان، پاسخی است به این پرسش که واقعیت ما کیست و چیست. سفر زندگی، وقتی می‌تواند به سفری مقدس تبدیل شود که زندگی را آگاهانه بگذرانیم. یعنی چه؟ یعنی هرچه بیشتر میان ذهن و روح همبستگی ایجاد کنیم. والش معتقد است روح انسان منزلگاه آگاهی تام و تمام است و هیچ تغییر نمی‌کند و کم یا زیاد نمی‌شود. اما ذهن آدمی که درواقع فقط مأمن توجه است، وسعت می‌یابد. میزان وسعت آن به پیوندش با روح بستگی دارد. یعنی هرچه بیشتر بتواند با اطلاعات روح ارتباط یابد، بر وسعتش افزوده می‌شود. درواقع اطلاعات روح و ذهن یکسان است؛ اما این دانسته‌ها در یکی نامتناهی است و ابدی، و در دیگری (ذهن) قابل وسعت یافتن و افزایش پیدا کردن. به همین سبب است که لازم است به خاطر آوریم کار مورد اهمیت‌مان چیست، چون پاسخ نزد روح است و باید با نزدیک شدن به آن یا به عبارتی داخل کردن روح در ذهن، امور مهم زندگی‌مان را به خاطر آوریم.

در این راستا هرکسی، به‌نوعی در تلاش است و می‌خواهد به جایی برسد، اما کجا؟ نمی‌دانند. زیرا مقصد را نمی‌شناسند، چون با خواسته خود بیگانه‌اند. چه‌بسا اگر هشیارانه و آگاهانه عمل نکنیم، از همان جایی که آغاز کرده‌ایم پیوسته درجا بزنیم و در همان جا پایان یابیم. بنابراین بیش از هر چیزی لازم است بدانیم در کجاییم، به کلام بهتر، هم‌اکنون

خاستگاه و دورنمای مان چگونه است. ماهیت واقعی ما چیست، و هدف مان از آمدن به اینجا چه بوده است. به طور کلی مفهوم سفر مقدس زندگی چیست؛ چگونه می توانیم به سفرهای بیشتری مبادرت ورزیم؟ مقصودمان کجاست؟

وقتی از چنین جایگاهی برخیزید، درمی یابید آنچه را که اتفاقات بد زندگی می نامید، چیزی نیست مگر واکنش های شما به ترس یا ناکامی ها. حال آنکه همه این به اصطلاح اتفاقات ناخوشایند، نه تنها خطرناک نیستند، که چنانچه درست و عمیق در آن ها بنگرید، هرکدام پله ای است به سوی مقطع بالاتر، و نمایی از وسعت چشم اندازتان. درواقع آنچه خطرناک می نماید، نادرستی ادراک مان از این حوادث است. اما خبر خوش این است که روح مان پیوسته درصدد بیدارکردن ماست. بنابراین بکوشیم که فرصت آگاهانه زیستن را از خود دریغ نکنیم.

بدانیم زندگی دوست ماست، حامی ماست، و همراه همیشگی ماست. نویسنده برای پیمودن این سفر مقدس، چند راهکار، یعنی ابزاری برای پیوند با روح توصیه کرده است که قدردانی؛ پردازش (روایت زندگی، به آن گونه ای که می خواهید اتفاق بیفتد)؛ همدلی (پذیرش تمام و تمام خود، و آن گاه پذیرش دیگران)؛ بخشودن (بخشش از منظری متفاوت، اینکه نیازی به بخشودن نیست، افراد آزادی عمل دارند...) از آن جمله اند.

منظر اعتقادی و باورهای دینی نویسنده براساس آیین مسیحیت است، اما نکته مهم این است که جوهره همه این راهکارها آزادی است. به سفر مقدس زندگی خوش آمدید!