

نظریه‌های شناختی و فراشناختی

نویسندگان

دکتر محمدرضا بیات

رئیس انوتراپی کاشانی



نشر واثیا

سرشناسه	:	بیات، محمدرضا، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	:	نظریه‌های شناختی و فراشناختی /
		نویسندگان محمدرضا بیات، پریسا ابوترابی کاشانی.
مشخصات نشر	:	تهران : وائیا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۲۱۲ ص.: مصور، جدول.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۹۶-۴۵-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	روان‌شناسی شناختی
موضوع	:	Cognitive psychology
موضوع	:	فراشناخت
موضوع	:	Metacognition
شناسه خزوده	:	ابوترابی کاشانی، پریسا، ۱۳۵۷ -
رده بندی کنگر	:	۱۳۹۶ ن ۹ ب ۱ / BF۲۰۱
رده بندی دی‌سی	:	۱۵۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۷۳۲۷۵۵



نشر وائیا

نظریه‌های شناختی و فراشناختی

نویسندگان: دکتر محمدرضا بیات - پریسا ابوترابی کاشانی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۹۶-۴۵-۸

فروش اینترنتی www.ketab.ir

۲۲۰۰۰ ریال

نشر وائیا: خیابان فخر رازی خیابان شهدای ژاندارمری پلاک ۶۳ طبقه ۳

تلفن: ۰۹۱۲۱۸۶۶۵۵۸ - ۶۶۹۶۱۱۶۳

۹	پیشگفتار
۱۱	بخش اول: شناخت
۱۳	فصل اول: تاریخچه شناخت
۱۳	تاریخچه شناخت
۱۴	مکاتب زیر بنایی در روان‌شناسی شناخت
۱۴	ساختارگرایی
۱۵	کارکردگرایی
۱۶	تداعی‌گرایی
۱۷	رفتارگرایی
۲۰	روان‌شناسی گشتالت
۲۱	ظهور روان‌شناسی شناختی
۲۲	زیست‌شناسی
۲۴	ظهور روان‌شناسی شناخت
۲۹	فصل دوم: نظریه‌های شناختی
۲۹	نظریه شناختی جرج کلی
۳۰	نظریه سازه شخصی
۳۳	نظریه اسناد
۳۳	تبیین در اسناد شناختی
۳۵	نظریه هایدلر
۳۷	نظریه ناهماهنگی شناختی فستینگر
۳۷	نظریات هماهنگی
۳۸	شکل‌گیری ناهماهنگی شناختی
۴۰	نظریه‌های روان‌شناختی حافظه

۴۱	الگوی حافظه‌ی اولیه برودبنت
۴۷	الگوی برانگیختگی حافظه‌ی آنی کوان
۴۹	الگوی سطوح پردازش کرابک و لاکهارت
۵۲	نظریه رشد شناختی پیاژه
۵۶	نظریه ذهن
۵۸	راهبردهای شناختی
۵۹	تکرار یا مرور
۶۱	بسط یا گسترش معنایی
۶۲	راهب - های گسترش ویژه مطالب ساده و پایه
۶۳	راهب - های گسترش ویژه مطالب پیچیده
۶۵	سازماندهی
۶۹	فصل سوم: شناخت
۶۹	شناخت
۷۰	رویکردهای مربوط به شناخت
۷۵	فرایندهای شناختی
۷۵	توجه (attention)
۷۹	ادراک (perception)
۸۲	دیدگاه دوگانه نگری
۸۵	تفکر (thinking)
۸۷	استدلال
۹۱	تصمیم‌گیری (decision making)
۹۶	حل مسئله (problem solving)
۹۷	مراحل حل مساله
۹۹	حافظه (memory)
۱۰۰	حافظه‌ی پنهان و آشکار
۱۰۲	زبان
۱۱۳	بخش دوم: فراشناخت
۱۱۵	فصل چهارم: فرا شناخت
۱۱۵	تاریخچه فراشناخت
۱۲۱	فصل پنجم: نظریه‌ها و الگوهای فراشناخت
۱۲۱	نظریه‌ها و الگوهای فراشناختی

۱۲۲	نظریه براتن
۱۲۲	نظریه موس
۱۲۴	نظریه براون و همکاران
۱۲۴	نظریه پاریس و وینوگراد
۱۲۵	نظریه فراشناختی کلبو (Kluwe)
۱۲۷	الگوی اسکرو و موشمن
۱۲۹	الگوی پردازش اطلاعات
۱۳۴	الگوی بورک و سکی و همکارانش
۱۳۵	الگوی سون و نارتز
۱۳۷	نظریه کارکرد اجرایی
۱۴۳	قطعه پیشانی و کاربردهای اجرایی
۱۴۷	فصل ششم: فراشناخت
۱۵۰	دانش فراشناختی
۱۵۳	تجربه‌ی فراشناختی
۱۵۵	راهبردهای فراشناختی
۱۵۷	جدول راهبردهای فراشناختی
۱۵۹	درمان فراشناخت
۱۶۰	باورهای فراشناختی
۱۶۳	فراشناخت و هوش
۱۶۵	تنظیم و کنترل
۱۶۸	باورهای منطقی و غیر منطقی
۱۷۱	فصل هفتم: ارزیابی فراشناخت
۱۷۱	ارزیابی فراشناختی
۱۷۲	پرسش‌نامه‌ی دانش فراشناختی سوانسون
۱۷۵	پرسش‌نامه حالت فراشناختی
۱۷۷	پرسش‌نامه استراتژی‌های انگیزشی برای یادگیری
۱۸۲	پرسش‌نامه استراتژی‌های یادگیری
۱۹۰	پرسش‌نامه آگاهی فراشناختی از استراتژی‌های خواندن
۱۹۳	پرسش‌نامه‌های فراشناخت (MCQ-۶۵ و MCQ-۳۰)
۱۹۷	پرسش‌نامه‌ی کنترل فکر
۱۹۹	پرسش‌نامه تفکر منطقی

۲۰۰	 سندرم شناختی - نوحه‌ی (CAS-۱)
۲۰۱	 پرسش‌نامه‌ی فرانگروانی
۲۰۳	 پرسش‌نامه‌ی آمیختگی فکر
۲۰۵	 آزمون‌های عملکرد اجرایی
۲۰۷	 منابع

همتم بدرقه راه کن ای دایر قدس که دراز ست ره مقصدو من نوسفرم
(حافظ)

شناخت و فراشناخت از جمله مسائل هی هستند که در اثر فعالیت‌هایمان با آنها سر کار داریم. در این کتاب سعی بر این بوده که این دو مقوله را بیشتر شرح دهیم. شناخت، مفهومی است که از دیر باز مورد توجه انسانی و مخصوصاً کسانی که در امر یادگیری فعالیت دارند، بوده و هست.

بعدها کلمه شناخت و روان با هم ترکیب شدند و روان‌شناسی شناختی را به وجود آوردند. حوزه‌ای که روز به روز به طرفداران آن افزوده می‌شود. بنابراین سعی کرده‌ایم برخی نظریات روان‌شناسی شناختی را نیز ذکر کنیم. فرایندهای شناختی مثل توجه، ادراک، تفکر، تصمیم‌گیری و... را به مفید توضیح داده‌ایم و سعی بر این بوده که ماهیت این مفاهیم و ارتباطی که با شناخت دارند، بیشتر مورد بحث قرار بگیرد. برخی از این فرایندها از اهمیت بیشتری برخوردار بوده‌اند.