

به نام خدا

ایدز

www.ketab.ir

دکتر سیف‌اله اسدی



انتشارات اشجع

سرشناسه	اسدی، سیف‌الله، ۱۳۲۳ -
عنوان و نام پدیدآور	ایدز/ سیف‌الله اسدی
مشخصات نشر	تهران: اشجع، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	۱۱۲ ص. ۵/۱۹ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	978-964-2613-50-2
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۱۰.
موضوع	ایدز
رده بندی کنگره	۱۳۸۸ ۴۷ الف ۶۰ YRC:
رده بندی دیویی	۶۱۶/۹۷۹۲:
شماره کتابشناسی ملی	۱۷۷۴۲۰۵:



انتشارات اشجع

ایدز

دکتر سیف‌الله اسدی

ناشر: اشجع

چاپ: اول، ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

قیمت: ۱۷۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۱۳-۵۰-۲

تهران، بزرگراه رسالت، مجیدیه شمالی، خیابان برادران محمودی شرقی، کوچه امید، پلاک ۱

تلفن: ۲۲۵۱۲۸۳۴ و ۲۲۵۲۰۷۰۲، دورنگار: ۲۶۳۰۰۶۶۸

www.ashja.com info@ashja.com

۷	 مقدمه
۹	 ایدز چیست؟
۱۱	 HIV و علت ایدز
۱۵	 منشأ ویروس ایدز
۱۶	 انواع HIV
۱۸	 تاریخچه ایدز
۲۳	 تاریخچه ایدز در ایران
۲۳	 ساختمان و ترکیب ویروس ایدز
۲۴	 چرخه زندگی ویروس ایدز
۲۸	 مکانیسم تکثیر ویروس ایدز
۲۹	 مراحل ابتدایی ابتلا به بیماری ایدز
۲۹	 سیر بیماری ایدز و علائم آن
۳۱	 تفاوت HIV مثبت با ایدز
۳۲	 چه مدت طول می کشد تا HIV به ایدز تبدیل شود؟
۳۲	 آلودگی به ایدز و راههای سرایت آن
۳۵	 ایدز از چه راههایی سرایت نمی کند
۳۶	 روبان قرمز
۳۷	 افراد در معرض خطر ابتلا به ایدز
۳۹	 ایدز و کودکان
۴۰	 تفاوت عفونت ایدز در کودکان و بزرگسالان
۴۱	 کودکان مبتلا به عفونت بدون علامت ایدز
۴۲	 ایدز و حیوانات
۴۳	 ایدز و زنان
۴۶	 ایدز و محرومیت های اجتماعی
۴۸	 نشانه های روان شناسی بیماری ایدز

۵۰		مراحل بیماری ایدز
۵۲		علائم بالینی ایدز
۵۳		انتقال ایدز از مادر به فرزند
۵۶		حامله شدن در زن آلوده به ایدز
۵۸		مدیریت نوزاد متولدشده از مادر آلوده به ایدز
۵۹		سیر طبیعی آلودگی با ایدز در کودکان
۵۹		عارضه اجتماعی ایدز
۶۱		ایدز و قانون
۶۱		مصرف الکل و احتمال آلودگی به ویروس ایدز
۶۳		ایدز و افزایش سن
۶۷		بیماری‌های مرتبط با ایدز
۶۷		برفک و زونا
۶۸		سل
۶۹		سرطان سیستم دفاعی بدن
۶۹		زخم‌های بدخیم (کی‌اس)
۷۰		ذات الریه (پی‌سی‌پی)
۷۰		عفونت‌های مغزی
۷۱		آزمایش ایدز
۷۱		آزمایش‌های مربوط به ایدز
۷۲		آزمایش تشخیصی ایدز
۷۳		چه کسانی نیاز به انجام آزمایش ایدز دارند
۷۴		راه‌های مواجهه با ویروس ایدز
۷۵		پیشگیری از ایدز
۷۵		عمده‌ترین راه‌های پیشگیری از ایدز
۷۷		پیشگیری از ایدز و بارداری
۷۹		پیشگیری از ایدز و مواد مخدر

۸۲	 پیشگیری از آلودگی جنسی
۸۵	 پیشگیری از انتقال در کارکنان خدمات بهداشتی
۸۷	 پیشگیری از ایدز بعد از در معرض قرار گرفتن
۸۹	 نقش تغذیه در پیشگیری از ابتلا به عفونت ایدز
۹۱	 درمان تغذیه‌ای برای به تعویق انداختن پیشرفت بیماری ایدز
۹۲	 فرضیه‌های درمانی
۹۳	 داروها و درمان‌ها برای ایدز
۹۴	 عوارض جانبی داروهای ضد ایدز
۹۴	 عفونت شکم (ام‌ای‌سی)
۹۵	 خطرناک‌نایی (سی‌ام‌وی)
۹۶	 عوارض عصبی داروهای به کار رفته در بیماری ایدز
۹۷	 واکسن ایدز
۹۹	 راه‌کارهایی در خنثی‌سازی پاسخ ایمنی به کار رفته بر علیه قابلیت‌های ویروس ایدز
۱۰۰	 انواع واکسن‌های طراحی شده بر ضد ایدز
۱۰۲	 واکسن موثر در ایمنی درمانی
۱۰۳	 فرایند مشاوره و حمایت از بیماران مبتلا به ایدز
۱۰۴	 اصول اساسی در مشاوره
۱۰۸	 مشاوره با زنان مبتلا به ایدز مستعد بارداری
۱۰۹	 توصیه‌هایی برای افراد آلوده به ایدز
۱۱۲	 منابع

مقدمه

همه ما انسان‌ها به خوبی به این موضوع واقفیم که سلامتی از بزرگ‌ترین نعمت‌های خداوند است، و در جهت حفظ آن تمام تلاش خود را به کار می‌بریم و با بروز کوچک‌ترین ناراحتی جسمی و روانی سعی در شناخت و درمان آن داریم، زیرا سلامتی لازمه هر گونه حرکت، پیشرفت و توسعه است. ولی متأسفانه حفاظت از این سلامتی همیشه با موفقیت همراه نیست و بیماری‌های گوناگون در طول تاریخ زندگی بشر، انسان‌های زیادی را به کام مرگ کشانده است، و یکی از این بیماری‌های خطرناک که در چند دهه اخیر سلامتی انسان‌ها را به مخاطره انداخته است، شیوع بیماری مهلک ایدز است.

این بیماری مرگ‌بار، متأسفانه هیچ گونه واکسن یا درمانی قطعی ندارد و هر ساله جان بسیاری از انسان‌ها را می‌گیرد و احتمال سرایت و آلودگی افراد دیگر را بالا می‌برد. زیرا این بیماری از راه‌های بسیار ساده سرایت می‌کند و متأسفانه تاکنون شیوع گسترده‌ای در جهان داشته است. ویروس بیماری ایدز که اچ آی وی نام دارد، با حملات بی‌امان خود به

سیستم دفاعی بدن آن را ضعیف می‌کند و زمینه گسترش کوچک‌ترین عفونت‌ها را فراهم می‌سازد. اما با وجود پیشرفت‌های علمی و اکتشافات مختلف در رابطه با بیماری‌ها و ریشه کئی آنها، هنوز هیچ راه حل یا دارویی برای این بیماری واگیردار کشف نشده است. اما محققان توانسته‌اند نسل جدیدی از داروها را برای این بیماری تهیه کنند، که طول عمر افراد آلوده را افزایش دهد.

با این وجود می‌توان گفت که بیماری ایدز، یک معضل پزشکی و بهداشتی نیست، بلکه این بیماری ابعاد اجتماعی و اقتصادی زیادی را در بر دارد و می‌تواند سد راهی برای پیشرفت بشر باشد.

بنابراین با توجه به ناعلاج بودن این بیماری بهترین درمان می‌تواند پیشگیری باشد، پس لازم است تا تمامی سازمان‌ها و مردم در زمینه کنترل و پیشگیری از این بیماری مهلک تلاش خود را به کار برند.

لذا با توجه به گسترش و همه‌گیری بسیار زیاد این بیماری و راه‌های سرایت و آلودگی به آن، که اکثراً افراد جوان را شامل می‌شود و نیز برای آموزش و اطلاع رسانی، نگارش کتاب پیش روی شما عزیزان را بر خود لازم دانستم و امیدوارم که به زودی بتوان با پیشگیری و کنترل، از ابتلا به این بیماری جلوگیری کرد.

در خاتمه از همه عزیزانی که مرا در نگارش کتاب یاری کرده‌اند، تشکر می‌کنم و برای تمامی خوانندگان سلامتی و طول عمر را آرزو مندم.