

کودک و غم

روش های کمک به کودکان برای مقابله با احساس غم و کنار آمدن با مرگ عزیزان

مؤلف

دکتر جانسن جوی

مترجم

علی بای

زیر نظر و به ویراستاری

دکتر محمد بهشتیان

(متخصص روانشناسی، عضو هیئت علمی پژوهشگاه علوم انسانی و
بنیانگذار مشاوره اینترنتی در ایران)

بهشتیان

انتشارات بهشتیان

تهران ۱۳۸۹

سرشناسه :	جانسون، جوی، ۱۹۳۸ - م.
عنوان و نام پدیدآور :	Johnson, Joy کودک و غم: روش‌های کمک به کودکان برای مقابله با احساس غم و کنار آمدن با مرگ عزیزان/جولف جانسون جوی؛ مترجم علی‌بای، محمد بهشتیان.
مشخصات نشر :	تهران: بهشتیان، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری :	۱۷۶ص.
فروست :	۱۰۱ کتاب برتر تربیت فرزند: ۱۸.
شابک :	978-600-b1:S-15-1
وضعیت فهرست نویسی :	فیبا
یادداشت :	عنوان اصلی: Keys to helping children deal with death and grief, 1999.
موضوع :	سوگمندی در کودکان
موضوع :	انفوسه در کودکان
موضوع :	مرگ - جنبه‌های روان‌شناسی
شماره افزوده :	بای، علی، مترجم
شماره افزوده :	بهشتیان، محمد، ۱۳۵۵ - مترجم
رده بندی کنگره :	۱۳۹۰ ۷۲۳BF ۱۳۲۰
رده بندی دیویی :	۱۵۵/۹۳۷
شماره کتابشناسی ملی :	۸۴۳۵۱۳۲

نام کتاب: کودک و غم

مولف: دکتر جانسن جوی، مترجم: علی بای و محمد بهشتیان، ناشر: بهشتیان، نوبت

چاپ: اول، تیراژ: ۱۱۰۰، شابک: ۱-۱۵-۱۴۸-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۳۳۰۰ تومان

آدرس سایت (فروشگاه اینترنتی) و ایمیل انتشارات

www.beheshtiyar.com info@beheshtiyar.com

آدرس سایت و ایمیل دکتر بهشتیان

www.beheshtiyar.ir info@beheshtiyar.ir

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۸۰۱۹۴۵۵

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات بهشتیان است.

درباره ۱۰۱ کتاب برتر تربیت فرزند

کتابی که پیش رو دارید یک جلد از مجموعه کتاب های "۱۰۱ کتاب برتر تربیت فرزند" انتشارات بهشتیان است. در هر یک از این کتاب ها به یکی از مسایل و مشکلات مربوط به تربیت کودک و نوجوان پرداخته شده و سعی شده است کتاب هایی برای انتشار انتخاب شوند که سه ویژگی ۱- سادگی و قابل فهم بودن، ۲- کاربردی بودن و ۳- انطباق با اصول و آخرین یافته های علم روانشناسی را داشته باشند. اکثر کتاب های این مجموعه جزو بهترین و پرفروشترین کتاب ها در حوزه تربیت کودک و نوجوان هستند.

تحقیقات متعدد نشان داده است که در اکثر موارد مطالعه کتاب مناسب می تواند بسیاری از نیازها و مشکلات والدین در حوزه تربیت فرزند را برطرف کند. بر همین اساس، انتشارات بهشتیان اقدام به انتشار کتاب های مناسب در تمامی حوزه های مربوط به تربیت فرزند کرده است. امید است که این کتاب ها بتواند گامی هر چند ناچیز در جهت ارتقا سلامت روان جامعه بردارد.

در صورتی که پس از مطالعه این کتاب یا کتاب های دیگر این مجموعه به سوال یا مشکلی برخورد کردید، می توانید به سایت دکتر

بهشتیان به آدرس www.beheshtian.ir مراجعه فرمائید. در این سایت امکان مشاوره اینترنتی با دکتر بهشتیان وجود دارد. همچنین باعث مباحثات است اگر پیشنهادات و انتقادات خود را درباره این کتاب و دیگر کتاب های انتشارات بهشتیان به آدرس info@beheshtian.ir ارسال کنید.

دکتر محمد بهشتیان

متخصص روانشناسی

استاد دانشگاه علامه طباطبائی

عضو هیئت علمی پژوهشگاه علوم انسانی

بنیانگذار مشاوره اینترنتی در ایران

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۱. آموزش کودکان ۱۱
- کجا بوده ایم؟ ۱۱
- حالا کجا هستیم؟ ۱۳
- دوست داریم کجا باشیم؟ ۱۵
۲. اصول کلی ۱۷
- از سنین پایین شروع کنید ۱۷
- نکات کلیدی را بشناسید ۱۸
۳. مفاهیمی مطابق با سن و سال ۲۷
- تفکر جادویی ۲۷
- درک کودکان از مرگ و اندوه ۳۰
۴. آموزش های مربوط به مرگ ۴۱
- توضیح مرگ ۴۱
- تدفین ۴۳
۵. تشییع جنازه ۴۷
- کودک را دخیل کنید ۴۷
- مسئول مراسم تدفین ۵۰
- هنگامی که کودک نمی تواند حضور یابد ۵۳

- دوستان و وابستگان..... ۵۵
۶. آموزش های اندوه..... ۵۹
- الگوهای اندوهی که مال خودتان است..... ۵۹
- لذت رشد و تغییر..... ۶۳
- مجبور نیستید همه کارها را خودتان انجام دهید..... ۶۶
۷. آموزش های سوگ و اندوه برای کودکان..... ۶۹
- ناراحتی و افسردگی..... ۶۹
- خشم و برون ریزی..... ۷۱
- احساس گناه و مسئولیت..... ۷۴
۸. ترس ها و نگرانی ها..... ۷۷
- نگرانی ها و سوالات مربوط به آن..... ۷۸
- دور کردن ترس از خود..... ۸۳
۹. انتظار چه چیزی را باید داشت؟..... ۸۷
- انسداد فکر و انکار..... ۸۷
- بازگشت به گذشته..... ۸۹
- بازی و اندوه..... ۹۱
- وضعیت درسی..... ۹۲
۱۰. رشد و تکامل سریع..... ۹۵
- مرد بزرگ، زن بزرگ..... ۹۵
- انتظارات از نوجوانان..... ۹۷
۱۱. روابط ویژه..... ۱۰۱
- رابطه با شخص مرده..... ۱۰۱
- فعالیت های مفید و کمک کننده..... ۱۰۲

۱۲. سوگ و مذهب..... ۱۰۹
- عقیده و ایمان خود را با کودک در میان بگذارید..... ۱۰۹
- مراجعه به روحانی..... ۱۱۳
۱۳. نظریه ها و مضامین اصلی..... ۱۱۵
- چهار مضمون معمول و مشترک..... ۱۱۵
- تئوری های اصلی..... ۱۲۶
۱۴. فردی در بستر مرگ..... ۱۳۳
- آمادگی برای ملاقات..... ۱۳۳
- کودک در بستر مرگ..... ۱۳۶
۱۵. سؤالات بزرگ..... ۱۴۳
- ایدز..... ۱۴۳
- خودکشی..... ۱۴۶
- دیگرکشی (قتل)..... ۱۵۱
- تراژدی های ملی یا بین المللی..... ۱۵۶
۱۶. نتیجه گیری..... ۱۵۹
۱۷. پرسش و پاسخ..... ۱۶۷