

پسر خوب

محمد حسن فاطمی راد

حامد صفاری

لیلا صابری فرد



نشر و انیا

سرسامه : فاطمی راد، محمد سن، ۱۳۵۱ -

عنوان و نام پدیدآور : پسر خوب/ محمد سن فاطمی راد، - ند صفاری، لیلا صابری فرد.

مشخصات نشر : تهران : وایا، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۱۶۲ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۴-۶۹-۲

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

موضوع : پسران -- روانشناسی

موضوع : والدین و کودک -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع : کودکان -- سرپرستی -- احادیث

شناسه افزوده : صفاری، حامد، ۱۳۶۶ -

شناسه افزوده : صابری فرد، لیلا، ۱۳۵۷ -

رده بندی کنگره : ۱۳۹۵ پ۲ف/ HQ۷۷۵

رده بندی دیویی : ۶۴۹/۱۳۲

شماره کتابشناسی ملی : ۴۲۰۲۱۳۹



پسر خوب

نویسندگان: محمدحسن فاطمی راد - حاه - صفاری - لیلا صابری فرد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۴-۶۹-۲

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

نشر و انیا: خیابان جمهوری خیابان منیری جاوید شهر، ۱۴۰۰

تلفن: ۰۹۱۲۱۸۶۶۵۵۸-۶۶۹۱۵۳۱۱-۶۶۹۵۱۶۴۳

مرکز پخش: خیابان شهید مدنی، خیابان وحیدیه، میدان تسلیحات، پته

مسجد جامع فاطمیه غربی، روبروی مسجد، ساختمان پزشکان فاطیما، طبقه سوم

تلفن ۷۷۲۵۷۵۱۷ - ۰۹۱۲۵۵۸۰۱۰۳

مرکز رصد روان‌شناسی اسلامی



فروش اینترنتی www.ketab.ir

۱۳	مقدمه
۱۷	شیوه‌های تربیت فرزند از دیدگاه امام علی (ع)
۱۸	تربیت‌پذیر بودن فرزندان و اهمیت تربیت از دیدگاه امام علی (ع)
۲۰	علی (ع) و دغدغه تربیت فرزند
۲۲	علی (ع) و جلب اعتماد علمی تربیتی از سوی فرزندان
۲۴	تربیت علی (ع) و تربیت فرزند با کمترین هزینه
۲۷	استفاده از فرصت‌ها
۲۸	تربیت همسر و فرزند
۲۹	حضرت علی (ع) و تربیت فرزند برای آینده نه برای حال
۳۱	نکات مهم و راه‌های تربیتی در بیانات امام خمینی (ره) در رابطه با تربیت فرزند
۳۷	فصل دوم
۳۷	مراحل رشد و تربیت پسر خوب
۳۷	از تولد تا شش‌سالگی
۳۸	چند توصیه‌ی مهم برای تربیت کودکان تا ۱۴ سال
۳۸	در این دوران نباید به کودک آزادی کامل داد
۳۸	برخلاف هفت سال اول که بچه‌ها فرمانروا بودند
۳۸	هفت سال دوم بچه ذاتاً اطاعت را دوست دارد
۳۸	بچه‌ها در هفت سال دوم از دستور گرفتن لذت می‌برند و
۳۸	مسئولیتی که به بچه‌ها داده می‌شود باید
۳۸	وقتی بچه مسئولیت محوله‌ی خودش را درست انجام نمی‌دهد
۳۹	شما در این سن باید به‌شدت با بچه‌ی خود رقیق باشید
۳۹	بهتر است که پدران فرزند دختر را بیشتر جذب کنند و با او مانوس شوند و مادران
۳۹	فرزند پسر را
۳۹	بچه‌ها باید در خانه اعتماد به نفس پیدا کنند

- در این سن برای بازی بچه‌ها ساعت مشخصی داشته باشید ۳۹
- آموختن مذکر بودن ۴۰
- از چهارده سالگی به بعد ۴۲
- چگونه کودک را تربیت کنیم ۴۴
۱. از دست دادن امتیازات ۴۵
۲. جلوگیری از فعالیت‌های مورد علاقه یک نوجوان (تنبیه تحریمی) ۴۶
۳. ۱. دست دادن جایزه ۴۸
۴. تنبیه لفظی ۴۸
۵. تنبیه بدنی ۴۹
- بچه حرف گوش زن را خوب تربیت کنیم ۴۹
۱. شما الگوی خوبی نباشید ۴۹
۲. جملات شما با کلماتی مثل "ترتیب" و "باید" شروع می‌شود ۵۰
۳. بدون اینکه توجه آن‌ها را جلب کنید شروع به صحبت کردن می‌کنید ۵۰
۴. به فریاد کشیدن و جیغ زدن متوسل می‌شوید ۵۱
۵. زیاد صحبت می‌کنید ۵۱
۶. به جای حرف زدن از او سؤال می‌پرسید ۵۲
۷. زمان و وقت صحبت کردن شما مناسب نیست ۵۲
۸. نتیجه و پیامد کارش را مشخص نمی‌کنید ۵۲
۹. رابطه حل نشدنی با فرزند خود دارید ۵۳
۱۰. شرایط پزشکی او را بررسی نمی‌کنید ۵۳
۲۱. توصیه تربیتی درباره طرز رفتار با پسران نوجوان ۵۴
- ۷ شیوه تربیتی برای تربیت بهتر پسر ۵۹
- برای تربیت درست پسرها چه باید کرد؟ ۶۱
- نقش مادر در تربیت پسر خوب ۶۴
- اگر فرزند پسر دارید، نکات زیر را فراموش نکنید ۷۳
- پیامدهای منفی و وابستگی به پدر و مادر و برعکس ۷۴

فصل سوم	۷۷
پسر موفق	۷۷
رمز تربیت پسر موفق!	۷۷
چند توصیه، برای تربیت فرزند پسر	۸۰
۱. بگذارید پسر باشد	۸۰
۲. تواضع و فروتنی را به او بیاموزید	۸۰
۳. هدایای او را دوست داشته باشید	۸۰
۴. غذا خوردن پشت میز را به او بیاموزید	۸۱
۵. او را با زنان قوی احاطه کنید	۸۱
۶. رفتن با زنان را به او بیاموزید	۸۱
۷. اجازه دهید گریه کند	۸۱
۸. کارهای خانه را به او بیاموزید	۸۲
۹. او اجازه دهید شلوارش را شسته و خشک کند	۸۲
۱۰. غذای خوب به او بدهید	۸۲
۱۱. از او تعریف کنید	۸۲
۱۲. نقش پدر را در تربیت او پررنگ کنید	۸۲
۱۳. با او صادق باشید	۸۳
۱۴. به او آزادی بدهید	۸۳
۱۵. به او شهادت حرف زدن بدهید	۸۳
۱۶. برای نظرات او ارزش قائل شوید	۸۳
تفاوت تربیت دختر و پسر	۸۳
مسائلی که با تربیت پسران با آن‌ها مواجه می‌شوید	۸۵
درباره امنیت پسران تجدیدنظر کنید	۸۵
تا چند سال قید خواب راحت را بنزید	۸۶
خیلی اشتباهات را به گردن می‌گیرید	۸۶
دیوانه‌بازی و بی‌صبری‌های او روانی‌تان می‌کند	۸۶

- پسریچه‌ها معده اضافی دارند ۸۶
- در منزل همیشه در حال بازی است و خبری از انجام تکالیف نیست ۸۷
- در حمام و دستشویی هم به دنبال آرامش نباشید ۸۷
- هزینه لباس‌های پسران شما را متعجب می‌کند ۸۷
- مدام می‌شنوید که پسرها، مادرها را بیشتر دوست دارند ۸۷
- پسرها خیلی بی‌نظم و شلخته هستند ۸۷
- فک غریب خصوصی را از سرتان بیرون کنید ۸۸
- مدام نگران هستید که پسران در آینده چگونه فردی می‌شود ۸۸
- برای ایجاد انگیزه در پسران زحمت زیادی می‌کشید ۸۸
- حرص و جوش زیادی می‌خورید ۸۸
۸. اشتباه تربیتی والدین ۸۹
۱. دروغ بزرگی بگویید ۸۹
- راه بهتر: ۸۹
۲. عقب‌نشینی کنید ۹۰
- راه بهتر: ۹۰
۳. با پدر بچه هماهنگ نباشید ۹۱
- راه بهتر: ۹۱
۴. به بچه رشوه دهید ۹۱
- راه بهتر: ۹۲
۵. قوانین خودتان را بشکنید ۹۱
- راه بهتر: ۹۳
۶. کنترل‌تان را از دست بدهید ۹۳
- راه بهتر: ۹۳
۷. زیاد منتظر شوید ۹۴
- راه بهتر: ۹۴
۸. هی حرف بزنید... حرف بزنید و ... حرف بزنید ۹۴

۹۵ راه بهتر:

۹۵ تربیت فرزند پسر چگونه راحت تر می شود:

۹۵ خشن و ناآرام اند

۹۶ تخلیه انرژی

۹۸ پرخاشگری پسران

۹۸ به آسانی احساساتشان را بروز نمی دهند

۹۹ دوست دارند معامله کنند

۱۰۰ تن کودک، درست یا غلط؟

۱۰۰ چهار "ت" برای تنبیه

۱۰۲ مقایسه او با دیگران؛ هرگز!

۱۰۳ مقایسه در ن. ن. سه ساله دروغ گویی کودکان

۱۰۳ مقایسه کردن، میناساز حادت کودکان

۱۰۴ برای پرهیز از مقایسه به باب ۱۹

۱۰۷ اختلاف بر سر تربیت فرزند

۱۱۰ از بین رفتن قدرت والدین در کنترل فرزند

۱۱۵ خصوصیات یک فرزند نمونه

۱۱۵ هر پدر و مادری از فرزندان خود انتظارات مخفی دارند

۱۱۶ اعتماد به نفس

۱۱۷ مؤدب و خوش رفتار

۱۱۹ قدردان و متشکر

۱۲۰ نکاتی مهم برای داشتن رابطه خوب با فرزند

۱۲۰ ۱ - بیشتر از آنکه برای فرزند خود صحبت کنید، به حرف های او گوش دهید

۱۲۰ ۲ - زمان هایی را به نوجوان خود اختصاص دهید

۱۲۰ ۳ - برای نوجوان خود حریم خصوصی قائل شوید

۱۲۰ ۴ - علائق نوجوان خود را بشناسید

۱۲۱ ۵ - نقش والدین با محبت را ایفا کنید

- ۶- ارتباطات منفی را به ارتباطات مثبت تغییر دهید..... ۱۲۱
- نوجوانان را منضبط تربیت کنید..... ۱۲۲
- شنونده خوبی برای نوجوان خود باشید..... ۱۲۲
- محرمی برای هوش کودک..... ۱۲۳
- ۱- هوش کلامی..... ۱۲۳
- ۲- هوش ریاضی منطقی..... ۱۲۴
- ۳- هوش فیزیکی سه بعدی..... ۱۲۶
- راهکارهای پرورش هوش جسمی بدنی..... ۱۲۷
- چهار روش ساده و مؤثر برای پرورش فرزندان خلاق و باهوش:..... ۱۲۸
۱. برای فرزندان خردسالان، ذهن خدای خیالی بخوانید..... ۱۲۸
۲. بگذارید حوصله فرزندان را سر بر..... ۱۲۸
۳. اجازه دهید فرزندان چالش را تجربه کنند..... ۱۲۹
۴. سالهای ابتدایی زندگی کودک را چالش بگردانید..... ۱۲۹
- ۱۰ روش برای داشتن فرزندان مسئولیت پذیر..... ۱۳۰
- فصل چهارم..... ۱۳۳
- احادیث مربوط به تربیت پسر و فرزند خوب..... ۱۳۳
- حدیث (۱) امام باقر علیه السلام:..... ۱۳۳
- حدیث (۲) رسول اکرم صلی الله علیه و آله:..... ۱۳۳
- حدیث (۳) امام صادق علیه السلام:..... ۱۳۴
- حدیث (۴) امام موسی کاظم علیه السلام:..... ۱۳۴
- حدیث (۵) رسول اکرم صلی الله علیه و آله:..... ۱۳۴
- حدیث (۶) امام موسی کاظم علیه السلام:..... ۱۳۴
- حدیث (۷) رسول اکرم صلی الله علیه و آله:..... ۱۳۵
- حدیث (۸) رسول اکرم صلی الله علیه و آله:..... ۱۳۵
- حدیث (۹) رسول اکرم صلی الله علیه و آله:..... ۱۳۵
- حدیث (۱۰) امام باقر علیه السلام:..... ۱۳۵

- حدیث (۱۱) امام صادق علیہ السلام: ۱۳۶
- حدیث (۱۲) پیامبر صلی الله علیه و آله: ۱۳۶
- حدیث (۱۳) پیامبر صلی الله علیه و آله: ۱۳۶
- حدیث (۱۴) پیامبر صلی الله علیه و آله: ۱۳۶
- حدیث (۱۵) پیامبر صلی الله علیه و آله: ۱۳۷
- حدیث (۱۶) امام علی علیہ السلام: ۱۳۷
- حدیث (۱۷) امام صادق علیہ السلام: ۱۳۷
- حدیث (۱۸) پیامبر صلی الله علیه و آله: ۱۳۷
- حدیث (۱۹) امام علی علیہ السلام: ۱۳۸
- حدیث (۲۰) امام علی علیہ السلام: ۱۳۸
- حدیث (۲۱) پیامبر صلی الله علیه و آله: ۱۳۸
- حدیث (۲۲) امام صادق علیہ السلام: ۱۳۸
- حدیث (۲۳) رسول اکرم صلی الله علیه و آله: ۱۳۹
- حدیث (۲۴) امام صادق علیہ السلام: ۱۳۹
- حدیث (۲۵) رسول اکرم صلی الله علیه و آله: ۱۳۹
- حدیث (۲۶) رسول اکرم صلی الله علیه و آله: ۱۴۰
- حدیث (۲۷) رسول اکرم صلی الله علیه و آله: ۱۴۰
- حدیث (۲۸) امام صادق علیہ السلام: ۱۴۰
- حدیث (۲۹) امام علی علیہ السلام: ۱۴۱
- حدیث (۳۰) امام صادق علیہ السلام: ۱۴۱
- حدیث (۳۱) امام صادق علیہ السلام: ۱۴۱
- حدیث (۳۲) پیامبر صلی الله علیه و آله: ۱۴۱
- حدیث (۳۳) امام رضا علیہ السلام: ۱۴۲
- حدیث (۳۴) رسول اکرم صلی الله علیه و آله: ۱۴۲
- حدیث (۳۵) سجاد علیہ السلام: ۱۴۲
- حدیث (۳۶) امام علی علیہ السلام: ۱۴۲

پیوست : ۱۴۳

منابع: ۱۵۹

www.ketab.ir

مقدمه:

امروزه فرزندان پسر هدیه‌ای بسیار عظیم و ارزشمند هستند که از طرف خداوند به خانواده داده می‌شود. امانتی است که باید چون بذری سالم و خوب رشد کند زیرا ارتقا و پیشرفت یک جامعه سالم مدیون پرورش پسران خوب و با استعداد می‌باشد تا بتوانند بازوان قدرتمند جامعه محسوب شوند. این عزیزان باید طوری تربیت شوند که به یک سرمایه خانوادگی و مطلوب در جامعه تبدیل شوند. از سوی تربیت فرزند به معنای فراهم آوردن مقدمات لازم برای به فعلیت رسیدن قوای او در راه تقرب به خداوند است. این عمل نیازمند آگاهی، تمرین عملی است. اگر پدر و مادر در جهت انتقال عقاید صحیح و ایجاد رفتار درست در فرزند خود کوشا باشند، خیر او را فراهم کرده‌اند و خداوند بر آن رحمت خواهد نمود. درباره عقیده صحیح و انتقال آن به فرزندان، تکرار برگشتن بر عهده والدین گذاشته شده است، زیرا تأثیر عقایدی که در خانواده رواج دارد بر فرزند القاء می‌شود در آینده او غیرقابل انکار است. عمل تربیتی در خانواده به منزله پاسداری از فطرت توحیدی فرزند است. این پاسداری یک وظیفه بزرگ تربیتی و اخلاقی است که عمل به آن مهمترین کارکرد خانواده را فعلیت می‌بخشد. امام سجاد (ع) در رساله الحقوق فرمودند: حق فرزند تو اینست که بدان او را دوست و هرگونه که باشد چه نیک و چه بد، در دنیای گذرا به تو منسوب است و تو در آنچه به او سرپرستی داری مسئول هستی، در ادب نیکو و راهنمایی به سوی پروردگار و یاری او بر طاعت خداوند درباره تو و خودش. پس بر این کار پاداش می‌گیری اگر درست عمل کنی و کیفر می‌بینی اگر نادرست عمل

نمایی؛ پس او را چنان تربیت کن که با اثری که بر او می‌گذری در دنیا زیبایی بیافرینی و با قیام شایسته به وظیفه‌ای که نسبت به او دادی در نزد خداوند معذور باشی که هیچ قوتی نیست مگر از خداوند. در این سخن، امام سجاد (ع) تربیت نیکو و آموزش عقیده توحیدی و کمک برای ایجاد رفتار صحیح در فرزند را بیان کرده‌اند و سپس انجام این وظایف را موجب سعادت دنیا و آخرت والدین دانسته‌اند. در روایتی امیرالمؤمنین (ع) همین وظایف را ذکر کرده‌اند: حق فرزند بر پدر آن است که او را نام نیکو نهد و نیکش پرورد و قرآش تعلیم دهد. آموزش قرآن به معنای آموزش همه عقایدی است که دلالت بر توحید الهی را دارد. پدری خدا را محقق می‌کند و پرورش نیکو به معنای ادب‌آموزی و ایجاد رفتار صحیح سعادت‌بخش است. محیط خانواده اولین محیط اجتماعی است که فرزند تجربه می‌کند. او از اعضای خانواده به‌ویژه پدر و مادر بیشترین تأثیر را می‌پذیرد، زیرا حمایت پدر و مادر خود را تجربه کرده است و همواره دیده است که ضعیف‌های جمعی او را پدر و مادر جبران می‌کنند و تغذیه و پرورش او را از روی مهر و شفقت انجام می‌دهند. این تجربه‌ها موجب اطمینان او نسبت به آن‌ها می‌گردد و این اطمینان باعث پذیرندگی فرزند از پدر و مادر می‌گردد. اگر پدر و مادر در این زمان عقاید صحیح را به او بیاموزند، قلب نیالوده او آن را می‌پذیرد و عادات نیک و متناسب با عقاید صحیح را می‌یابد. تربیت پسران آن قدر حائز اهمیت است که شاید کوتاهی در این امر، نه تنها باعث به ثمر رسیدن گوهری نخواهد شد، بلکه حاصل آن سرباری برای جامعه خواهد بود که پرداخت ضرر و زیان آن غیرقابل جبران است.

زیرا امروزه به وضوح می بینیم که هرجایی که رد پای از عدالت، صلح، کامیابی، رشد و پیشرفت، احیای دین، سلامتی، کرامت، بزرگواری یا برعکس هرجایی از بی عدالتی، ظلم و تبعیض، رکود، فساد و غیره به چشم می خورد، مصداق بارز نموده های تربیت سالم و غیرسالم را می توان دید. هرچه از اهمیت این موضوع صحبت کنیم، نمی توانیم حق مطلب را ادا کنیم. بدین جهت به عنوان یک نگارنده تصمیم گرفتم در برابر هزاران سؤال بی که پدران و مادران مطرح می کنند، سخنی هرچند کوتاه دست کم به عنوان پاسخ به سؤالات تربیتی آنان داشته باشم و خدمتی هرچند ناچیز در برابر این ملت عزیز انجام بدهم. تمامی مطالبی که در پیش رو دارید و با خواندن آن راهکارهای بسیار مفید را می آموزید، کوله باری است حاصل هزاران ساعت تجربه ای که تاب سال به دست آورده ام و مطمئن هستم که تمام این راهکارها مطابق با زیرساخت های اسلامی بوده و برگرفته از فرهنگ و آداب و رسوم کشورمان می باشد.