

# غلبه بر

## احساسات

نویسنده: بناتریس گورنیه و آگنس روسو

مترجم: فریاد تجریدی

ویراستاران: دکتر ستار صفوت / آرزو خوشابی



Guernier, Beatrice

گورنییه، بئاتریس، ۱۹۵۶ - م.

غلبه بر حسادت/بئاتریس گورنییه اگنس روسو: مترجم فروزین تجویدی  
تهران: ازدهای طلایی، ۱۳۹۳.

ISBN: 978-964-8630-70-1

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

Vaincre la jalousie, c2006

عنوان اصلی:

جسد

Rousseau, Agnes

روسو، اگنس

تجویدی، فروزین، ۱۳۳۴ - ، مترجم.

۱۵۲/۳۸

۵۴، ۵۷۵، ۵۷۶

۱۳۹۳

۳۳۹۶ - ۷۷

کتابخانه ملی ایران

# غلبه بر حسادت

نویسندگان: پتاریس گورنیه و آنس روس

مترجم: فروزان تجویدی

اولین چاپ: سال ۱۳۳۲

تاریخ چاپ: ۱۳۳۲

تیراژ: ۶۰۰ جلد

قیمت: ۵۷۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۶۳۰-۷۰-۱

کلیه حقوق محفوظ است.

مرکز بخش: ۶۶۴۰۴۵۳۲



انتشارات آرمغان طلایی

## فهرست

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| ۹  | پیشگفتار                                  |
| ۱۱ | تعریف حسادت                               |
| ۱۳ | منشأ حسادت                                |
| ۱۷ | درجه‌های مختلف حسادت                      |
| ۲۳ | میدان عمل                                 |
| ۲۹ | اثرات حسادت بر حسب علائم                  |
| ۳۱ | اثرات روانی                               |
| ۳۵ | اثرات رفتاری                              |
|    | اثرات ذهنی                                |
| ۴۳ | اثرات حسادت بر روح و رابطه‌ی ما با خداوند |

## درمان

- ۵۱..... نحوه‌ی تفکر خود را تغییر دهیم
- ۶۱..... به نحو دیگری عمل کنیم
- ۶۷..... چند شرط موفقیت
- روش تشخیص حسادت از طریق نشانه‌ی کلی بیماری و بررسی  
دقیق آن ..... ۷۳
- ۷۷..... برای عملی برای غلبه بر حسادت
- ۸۱..... نتیجه‌ی تیرک
- ۸۳..... ساخت قطعه‌ی
- ۸۷..... منابع



## پیشگفتار

آثاری که در مجموعه «اخلاقیات روزمره» به چاپ رسیده، برگرفته از کنفرانس‌هایی است که در چارچوب سمیناری با عنوان «اخلاقیات و همبستگی انسان‌دوستانه»<sup>۱</sup> توسط بنیاد استاد الهی برگزار شده‌اند. این کنفرانس‌ها که بر مفاهیم اخلاقی و کاربرد روزمره‌ی آن‌ها متمرکزند با طبع موضوعی برای تفکر، به ارائه‌ی نکات ملموس و عملی آن می‌پردازند. تألیفات انجام‌گرفته در این زمینه بار بهره‌گیری از مثال‌های بیشمار، سبکی زنده، آسان و قابل فهم دارند. این آثار با انتخاب نگرشی واقع‌گرایانه و تجربی، نظر خاصی به ترغیب و توصیف اخلاق عملی کاربرد آن در بطن زندگی روزانه دارد. در هر یک از کتاب‌های این مجموعه، بررسی یک صفت اخلاقی (یا برعکس غیر اخلاقی) پیشنهاد شده است که با نمودن عوامل به وجودآورنده، اثرات، نیز راهکارهای پرورش یا از میان بردن آن آشنا می‌شود. هدف این است که هر بار به برخی رفتارهای به ظاهر عادی‌مان، که جزء جدایی‌ناپذیر بودن شده‌اند، دقت کنیم، که چطور با ایجاد سدی نامرئی مانع پیشرفت‌مان در انسانیت می‌شوند. نویسندگان بنیان‌گذار گروه تحقیق در اخلاق عملی، روی تحلیل‌های انباشته توسط استاد الهی<sup>۲</sup> که احاطه به بُعد معنوی انسان دارد و برآمده از منشأ متعالی الهی

1. [www.fondationostadelahi.fr](http://www.fondationostadelahi.fr)

۲. استاد الهی، فیلسوف موسیقی‌دان و قاضی عالی‌رتبه، در زمینه‌ی اخلاقیات تفکری بسیار فراتر از چارچوب حرفه‌ای خود دارد که در قرن بیستم او را به دانشمندی فرزانه و فردی ربانی بدل کرده است. فلسفه‌ی ابداعی و جدید استاد الهی در مورد سیر کمال، پاسخ به سؤالات بزرگی است که در ارتباط با منشأ پیدایش بشر، هویت درونی و سرنوشت ابدی‌اش مطرح شده است.

است، تحقیق کرده‌اند همچنین برای انجام نظری این تحقیقات نیز از منابع مختلفی در زمینه‌ی فلسفه، حقوق، روانشناسی و مذهب استفاده شده است. ارائه‌ی توضیحات و مثال‌های عینی، حاصل کار تحقیقاتی و همچنین تجربی افراد گروه است.

www.ketab.ir